

产后出血的预测和预防

丁洪会

成都市新都区妇幼保健院妇产科 610500

〔中图分类号〕R714.461

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 04-085-01

产后出血是指胎儿分娩后 24 小时出血量超过 500ml, 是分娩期严重的并发症, 也是导致孕产妇死亡的四大原因之一, 产后出血典型的临床症状为阴道流血、失血性休克、继发性贫血等, 如果失血过多的患者可并发弥散性血管内凝血, 它不仅容易发生生产褥期感染, 严重的患者还可能会出现失血性休克, 甚至会威胁到患者的生命安全。目前, 在我国产后出血是引起产妇死亡的最主要原因, 产后出血占分娩总数的 2%-3%。



1 引起产后出血的原因

1.1 宫缩乏力: 宫缩乏力是指在分娩过程中, 子宫收缩力减弱或者是不协调, 从而导致子宫颈口不能有效的扩张和娩出胎儿以及附属物, 如果宫口迟迟不打开, 会给产妇以及胎儿都造成极大的影响, 可能还会导致胎盘从子宫壁上剥离, 从而引发大出血。

1.2 胎盘因素: 胎盘因素占产后出血原因的 20%, 胎盘滞留、胎盘粘连以及胎膜残留等影响宫缩, 从而引发产后出血, 如果在胎儿分娩出 30 分钟后未能将胎盘排出从而使胎盘剥离面血窦不能够关闭, 也会造成产后出血。

1.3 凝血功能障碍性出血: 由于产妇的凝血功能异常, 不管是原发性还是继发性都会引发产后出血, 常见的有胎盘早剥、死胎、羊水栓塞等产科并发症也可能会引起子宫大量的出血。

2 产后出血的预测

2.1 一般产后出血的预测采用的是实量法、称量法、面积法等, 通过这些测量的方法去估计失血量, 剖宫产是实测吸引瓶中血量在菇凉纱布、纱垫、布单的出血量。

2.2 医护人员要及时的检查产妇的胎盘、胎膜是否完整、是否出现缺损的现象, 如果有可疑的必须做出及时的处理, 同时还

要及时检查软产道。在产妇分娩后 2 小时, 要注意观察产妇的生命体征、子宫收缩、阴道出血等。

3 产后出血的预防

3.1 产妇在生产之前, 一般由医生建议的产后出血高危因数的产妇, 一般都建议去上级医院, 能够让产妇以及胎儿的生命得到保障, 产妇在产后 2 小时内, 要多注意观察, 因为这段时间是产后出血发生的高峰段, 如果发生异常情况要及时呼叫医生。

3.2 产妇要定期到医院进行产检, 如果产妇在怀孕期间有贫血的现象, 那么在生产当中就可能引发出血, 或者是产妇在怀孕期间有妊娠高血压, 妊娠高血压会导致子宫收缩乏力, 从而就会有产后出血的危险, 所以, 产妇要定期到医院进行产检, 如果遇到异常情况, 要及时就医, 根据医生的指导做出相应的治疗。

3.3 产妇在分娩期要之一水分以及营养的补充, 不要过度劳累、疲劳, 要适当的进行休息, 不要紧张、焦虑等不良心理情绪。平时也要多吃一些健康有营养的食物, 尤其可以多吃一些高蛋白的食物, 同时还可以进行适当的运动, 增加身体体能, 从而可以帮助生产。

3.4 产妇与孩子最好是早接触、早哺乳, 通过早期哺乳刺激子宫收缩, 从而可以减少阴道出血量, 同时护理人员要督促产妇及时排空膀胱, 以免影响到宫缩致产后出血。

4 产后出血的注意事项

4.1 产妇可以多吃一些补血活血的保健品, 因为生产是非常消耗体力和精力, 会导致孕妇身体呈现虚弱状态, 所以可以多吃一些补血的食物, 或者多吃一些高蛋白的食物, 同时还要注意有没有出现贫血的现象, 多卧床休息。

4.2 对于产后出血最好的效果就是进行按摩, 按摩能够有效缓解产妇的出血, 腹部按摩子宫是简单有效的, 它能够促使子宫收缩来减少子宫出血。

4.3 产妇在恢复期可以先吃流食, 在慢慢到固体食物, 少食多餐, 要尽早进行哺乳, 期间要多注意保暖工作, 一定要多注意自己的个人卫生, 每天都要清洗外阴, 卫生巾要勤换。

5 小结

产后在一定时间以内出现大量的出血就是产后出血, 对于产后出血, 首先要先明确病因, 在进行针对性治疗, 对存在高危因素的产妇要提前预防, 尽量减少产后出血的发生率。

(上接第 86 页)

个科室的具体情况都不同, 没有统一有效的办法, 更多情况下需要护理人员观察患者具体情况而灵活处理。日常需要积累丰富的护理工作经验, 在使用时则可以灵活的调整。伤口护理工作虽然属于一个相对较具体较小的护理工作内容, 但是其操作也考验着护理人员的综合素养, 包括护患沟通互动能力, 提升患者对护理工作的配合度, 更大程度上依赖于护患关系的建立。要充分了解患者的综合情况, 同时能够有效的引导患者执行具体操作, 要纠正患者的错误认知与行为。

总而言之, 护理干预应用在骨科伤口护理中可以有效的提升

伤口愈合效果, 优化患者护理满意度, 整体状况更为理想。

〔参考文献〕

- [1] 秦萌. 探析护理干预在骨科伤口护理中的应用效果[J]. 健康必读, 2019, (30):144.
- [2] 张明盼, 王彩燕, 谢宏燕. 手术室护理干预对预防骨科伤口感染的临床应用分析[J]. 健康必读, 2019, (25):204.
- [3] 张杰, 税毅冬, 代来, 等. 护理干预在骨科伤口护理中的应用效果[J]. 现代养生(下半月版), 2019, (2):230-231.
- [4] 张琴. 手术室护理干预对预防骨科伤口感染的临床应用[J]. 医学食疗与健康, 2019, (3):194.