

磷酸肌酸钠对小儿心肌炎的临床治疗效果

杨雁华

保山市妇幼保健院 云南保山 678100

〔摘要〕目的 分析磷酸肌酸钠对小儿心肌炎的临床疗效。方法 试验样本为我院接收的 70 例 74 例小儿心肌炎患儿，病例均来自 2018 年 7 月至 2019 年 7 月，分组方法为随机抽签法，对照组 37 例应用常规治疗，分析组 37 例在对照组的基础上加用磷酸肌酸钠治疗，就其疗效进行分析和比较。结果 分析组患儿治疗总有效率（94.6%）比对照组（73.0%）更高，CK、LDH、CK—MB 水平比对照组更低，组间比较 $P < 0.05$ ，差异明显。结论 磷酸肌酸钠在治疗小儿心肌炎中具有显著疗效，能显著改善其心肌指标，此治疗方案值得推广应用。

〔关键词〕小儿心肌炎；磷酸肌酸钠；常规治疗；治疗效果；心肌指标

〔中图分类号〕R725.4 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2020）04-046-02

小儿心肌炎属常见的心脏类疾病，具体是指心肌弥漫性或者局灶性的炎性病变，其危害性较大，会对患儿身体健康造成极大的负面影响^[1]。临床中多采取药物治疗对该类患儿进行治疗，但许多研究认为常规疗法的效果不佳，磷酸肌酸钠对治疗该病则有很好的疗效。本次试验就磷酸肌酸钠对治疗小儿心肌炎的疗效进行分析和阐述。

1 资料和方法

1.1 一般资料

试验样本为我院接收的 70 例 74 例小儿心肌炎患儿，病例均来自 2018 年 7 月至 2019 年 7 月，分组方法为随机抽签法，分析组与对照组各有 37 例。分析组中男性和女性分别有 21 例、16 例；年龄最小 2 岁，最大 12 岁，平均年龄为 (8.4 ± 1.6) 岁；病程最短 1 个月，最长 6 个月，平均病程为 (2.6 ± 0.5) 个月。对照组中男性和女性分别有 24 例、13 例；年龄最小 2 岁，最大 12 岁，平均年龄为 (8.5 ± 1.8) 岁；病程最短 1 个月，最长 6 个月，平均病程为 (2.5 ± 0.7) 个月。分析组、对照组患者一般资料对比 $P > 0.05$ ，证实本次试验可行。所有患儿均确诊为心肌炎，病历资料完整，患儿家长均签署了试验知情通知书，排除继发性心肌损害、结缔组织性心肌损害患儿，我院医学伦理委员会批准了本次研究。

1.2 方法

对照组应用常规治疗，包括营养心肌、抗病毒、服用维 C、呼吸支持等治疗措施。

分析组在对照组的基础上加用磷酸肌酸钠治疗，将 1g 磷酸肌酸钠与 5% 葡萄糖注射液混合后行静脉滴注，在 30 至 45 分钟内滴注完毕，每天 1 次，所用磷酸肌酸钠为海口奇力制药股份有限

公司生产，批准文号为国药准字 H20053431。两组患者均连续治疗两周时间。

1.3 观察指标

1.3.1 就 2 组患儿治疗效果进行比较。显效：患者症状消失，心功能恢复正常水准；有效：患者症状得到改善，心功能基本正常；无效：患者症状和心功能均无改善。显效率 + 有效率 = 总有效率。

1.3.2 就 2 组患者心肌指标（CK—肌酸磷酸激酶、LDH—乳酸脱氢酶、CK—MB—肌酸激酶同工酶）改善情况进行比较。

1.4 统计学方法

试验数据采取 SPSS19.0 统计学软件进行分析和处理，同类计数资料与计量资料的差异采取卡方检验和 t 检验进行计算， $P < 0.05$ 时两组差异显著。

2 结果

2.1 分析组、对照组患儿治疗效果对比

分析组患儿治疗总有效率为 94.6%，明显高于对照组的 73.0%，组间比较 $P < 0.05$ ，详见表 1。

表 1：分析组、对照组患儿治疗效果对比 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
分析组	37	23 (62.2)	12 (32.4)	2 (5.4)	35 (94.6)
对照组	37	18 (48.6)	9 (24.3)	10 (27.0)	27 (73.0)
χ^2					6.366
P					0.012

2.2 分析组、对照组患者心肌指标改善情况对比

两组患者治疗前的各项心肌指标无明显区别， $P > 0.05$ ；分析组患者治疗后的 CK、LDH、CK—MB 水平均明显低于对照组， $P < 0.05$ 。详见表 2。

表 2：分析组、对照组患者心肌指标改善情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	CK (U/L)		LDH (U/L)		CK—MB (U/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
分析组	37	605.3 ± 248.7	152.3 ± 77.5	152.3 ± 15.8	55.9 ± 11.9	48.8 ± 25.6	25.1 ± 11.3
对照组	37	607.6 ± 251.2	199.6 ± 85.6	153.2 ± 16.0	68.2 ± 13.2	49.2 ± 25.9	43.1 ± 13.6
χ^2		0.040	2.492	0.243	4.209	0.067	6.192
P		0.969	0.015	0.808	0.000	0.947	0.000

3 讨论

小儿心肌炎在临床中较为常见，该病多因腺病毒、肝炎病毒等病毒感染而引起，其起病突然、危害性大，患儿可出现心悸、胸闷、呼吸困难等不适症状，还会引起心律失常、心源性休克、心力衰竭等并发症，会严重威胁到患儿身心健康^[2]。营养心肌、抗病毒等常规疗法在治疗该病中的效果不佳，近近年来许多临床研究发现磷酸肌酸钠对治疗该病具有确切疗效^[3]。磷酸肌酸钠能

纠正患儿心肌代谢紊乱现象，能对心肌细胞起到保护作用，还能阻止氧自由基的产生，具有抗心律不齐的效果^[4]。本次试验结果显示，磷酸肌酸钠对治疗小儿心肌炎具有确切疗效，其总有效率高达 94.6%，患儿 CK、LDH、CK—MB 水平均较治疗前明显降低，且以上指标均优于单用常规治疗者，组间比较 $P < 0.05$ ，赵晓红等^[5]的试验结果与此雷同。

（下转第 50 页）

神经质、乏力、注意力不能集中、健忘、性欲丧失和关节肌肉疼痛等。激素替代治疗 (HRT) 可以减轻绝经妇女的许多雌激素缺乏的症状, 本研究选取的雌激素为戊酸雌二醇, 戊酸雌二醇能促进和调节女性生殖器官和第二性征的正常发育, 用于补充雌激素水平不足, 治疗女性性功能不良、闭经、更年期综合症等, 作用与雌二醇类似, 主要用于治疗由雌激素水平缺乏或雌激素水平低而引起的相关疾病^[5]。缓解绝经后的各种不舒服的症状, 比如潮热, 出汗, 外阴阴道萎缩, 尿失禁等。该药物吸收迅速且完全, 在吸收和首次通过肝脏的过程中, 类固醇酯分解为雌二醇和戊酸。同时, 雌二醇进一步代谢为雌酮、雌三醇和硫酸雌酮作用于炎症抗击。

本研究对选取的部分患者在采用保妇康栓治疗的同时经阴道给予雌激素, 可对患者的阴道 PH 值进行调整, 提高阴道的抗菌能力。中西医结合后, 不仅可充分发挥药效, 还可以使患者的病症得到很好的治疗和缓解。研究结果显示: 观察组患者的治疗总有效率明显比对照组高, 不良反应发生率明显比对照组低 ($P < 0.05$)。这一数据足以说明两种药物相联合应用对萎缩性阴道炎具有良好的改善作用, 可优化患者的阴道环境, 抗击炎症, 帮助

患者早日恢复。

综上所述, 治疗萎缩性阴道炎联合应用保妇康栓、雌激素, 不仅效果显著, 还可充分降低不良反应发生率, 治疗方案合理且安全, 经阴道用药也较为便利, 患者很容易掌握, 临床值得大力推崇。

[参考文献]

- [1] 刘红, 赵殿红. 保妇康栓联合小剂量雌激素治疗老年性阴道炎疗效及对激素水平的影响分析[J]. 心理医生, 2017, 23(3):82-83.
- [2] 张海燕. 两种阴道炎应用保妇康栓治疗的临床效果[J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 29(8):69-70.
- [3] 杨美红, 万霞芳. 应用保妇康栓治疗老年性阴道炎的有效性分析与研究[J]. 中国社区医师, 2018, 34(17):108-109.
- [4] 王茹. 保妇康栓治疗妊娠期霉菌性阴道炎的疗效分析[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(8):97-98.
- [5] 李虹娇, 岳阳. 保妇康栓联合雌激素软膏治疗老年糖尿病患者阴道炎的疗效及对生活质量的影响[J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(13):207-208.

(上接第 46 页)

由上述分析可以看出, 磷酸肌酸钠对治疗小儿心肌炎具有显著疗效, 此治疗方案具有积极的临床应用价值。

[参考文献]

- [1] 孙锐. 小儿心肌炎采用磷酸肌酸钠治疗的临床疗效观察[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(3):111-112.
- [2] 王中柱. 磷酸肌酸与 1, 6-二磷酸果糖治疗小儿急性病毒性心肌炎的效果观察[J]. 广西医科大学学报, 2016, 33(3):516-

518.

- [3] 胡静波. 磷酸肌酸钠治疗小儿心肌炎的临床疗效观察[J]. 中国医药指南, 2016, 14(13):137-137.
- [4] 邹文舟, 巩彦民, 刘德强, et al. 利巴韦林联合磷酸肌酸钠治疗小儿病毒性心肌炎的疗效观察[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(15):2358-2361.
- [5] 赵晓红, 罗广立, 华祯. 磷酸肌酸钠在小儿心肌炎治疗中的疗效观察[J]. 中国伤残医学, 2016, 24(7):110-111.

(上接第 47 页)

良反应, 安全性较高, 比较适合用到治疗阴道炎中。同时壳聚糖妇科洗液, 能够帮助阴道炎患者控制细菌的繁殖与生长, 可改善患者阴道炎特征, 同时该种药物在使用时, 患者也不会有耐药性出现, 具有较好的治疗效果。虽然壳聚糖, 在对阴道炎治疗中, 具备抗菌谱广效果, 也能够用到对霉菌性、滴虫性等类型的阴道炎治疗中, 与盐酸多西环素片、达克宁等药物联合使用, 效果更好。陈磊等^[6]通过实践总结得出, 观察组患者的临床疗效比对照组优, 不良反应发生率比对照组低, 差异显著。组间数据比较有统计学意义, ($P < 0.05$), 和本次研究结果一致, 本次研究结果显示, 研究组患者的不良反应发生率明显比对照组低, 差异显著, ($P < 0.05$)。对照组患者的治疗有效率明显比对照组高, 差异明显, ($P < 0.05$)。这一结果充分说明了, 采用壳聚糖妇科凝胶对阴道炎进行治疗, 与单一使用抗生素相比, 效果好, 同时不良反应较少。

综上所述, 在对阴道炎治疗中, 壳聚糖妇科凝胶应用可帮助

患者减少不良反应, 提升治疗效果。

[参考文献]

- [1] 裴龔. 壳聚糖宫颈抗菌膜辅助治疗持续性阴道炎的效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2020(01):3-4+189.
- [2] 李婷, 刘朝晖, 张旭, 等. 壳聚糖妇科凝胶在大鼠外阴阴道假丝酵母菌病模型中抗真菌及黏膜修复作用研究[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2019, 35(10):1156-1160.
- [3] 陆美. 壳聚糖妇科凝胶对细菌性阴道炎的效果分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(20):43-45.
- [4] 李丽娜. 常规多西环素与壳聚糖宫颈抗菌膜治疗阴道炎患者的价值体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(64):166-171.
- [5] 谭秋慧. 联合应用壳聚糖宫颈抗菌膜及多西环素治疗非淋菌性阴道炎的疗效观察[J]. 中国医药科学, 2019, 9(09):52-54.
- [6] 陈磊, 陈萍, 王红, 等. 壳聚糖宫颈抗菌膜治疗慢性阴道炎效果观察[J]. 中国民康医学, 2019, 31(15):57-58.

(上接第 48 页)

30 名未接受专业制度管理和相关培训, 实验组 30 名进行过有效的培训, 对两组人员进行药专业知识 (40 分)、应用流程熟悉程度 (30 分) 以及用药注意事项 (30 分) 考核评分, 总分值为 100 分。考核评分出来后对整体进行评估, 评估标准为: < 40 (分) 为差、40-80 (分) 为良、 > 80 (分) 为优。对比两组医护人员的整体水平, 实验组较对照组有明显的优势, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

5 结语

抗肿瘤药物安全合理的应用到临床治疗中, 是医院长期以来努力的目标, 只有正确面对临床实际情况, 经过优质的服务和有效的研究, 才能使临床药学成为临床药物治疗最关键的部分。

[参考文献]

- [1] 姜洁. 《妇科恶性肿瘤紫杉类药物临床应用专家共识》解读[J]. 实用妇产科杂志, 2020, 36(02):111-114.
- [2] 缪旭, 乔晨, 徐遥. 肿瘤治疗药物及其辅助用药不合理医嘱原因的点评分析[J]. 抗感染药学, 2019, 16(04):600-602.
- [3] 金晶. 抗肿瘤药物临床试验中的常见问题与对策[D]. 湖北科技学院, 2019.

表 1: 两组整体水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	差	良	优	有效率
实验组	30	2 (6.00)	8 (27.00)	20 (67.00)	28 (93.00)
对照组	30	10 (33.00)	15 (50.00)	5 (17.00)	20 (67.00)
χ^2					4.707
P					0.000