

不同方法治疗盆腔炎所致不孕症的疗效对比研究

李 薪

云南省玉溪市通海妇幼保健院 云南通海 652798

〔摘 要〕目的 研讨分析不同方法治疗盆腔炎所致不孕症的临床效果。方法 按数字法随机选取本院收治的 86 例盆腔炎所致不孕症患者，均等分为 43 例实验组和 43 例对照组，实验组采用康妇炎胶囊治疗，对照组采用保守治疗，对比两组患者的临床治疗效果以及输卵管通畅情况。结果 实验组患者输卵管通畅度 60.47%、治疗有效率 95.35%，均明显高于对照组 34.88%、74.42% ($P < 0.05$)。结论 康妇炎胶囊治疗盆腔炎所致不孕症的疗效更优于保守治疗，提高了患者输卵管的通畅度，值得临床中推广应用。

〔关键词〕康妇炎胶囊；保守治疗；盆腔炎；不孕症；临床疗效

〔中图分类号〕R711.33 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 04-034-01

盆腔炎属于临床妇科中常见的一种疾病，是由妇女产后或是流产后感染、宫腔手术操作不当、经期卫生不良等因素引起的，一旦发病常出现发热、腹痛、阴道分泌物增多、月经异常等症状，对患者的生活质量以及健康产生了严重的影响。盆腔炎极易导致不孕症，这容易让患者滋生自卑、敏感等负面情绪，为此，盆腔炎所致不孕症有效治疗十分重要^[1]。本文将分析不同方法治疗盆腔炎所致不孕症的临床效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 基本资料

挑选我院 2017 年 6 月～2019 年 8 月间收治的 86 例盆腔炎所致不孕症患者，其中，实验组年龄 22～42 岁，平均 (31.34±4.88) 岁；病史 1～3 年，平均 (2.65±0.45) 年；体质量 41～65 kg，平均 (53.78±5.42) kg。对照组年龄 21～42 岁，平均 (31.68±4.41) 岁；病史 1～4 年，平均 (2.71±0.82) 年；体质量 42～66 kg，平均 (54.11±5.23) kg。比较两组患者的一般资料，无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

实验组患者进行康妇炎胶囊治疗，有当归、香附、薏苡仁等中草药制成，每日服用 3 次胶囊，药剂量 3 粒/次，连续治疗 14 天^[2]。对照组患者进行保守治疗：基于患者的病情情况使用最佳的抗生素，若患者病情反复发作或是迁延不愈，应进行细菌培养及药敏实验，非抗生素的用法、用量进行及时的纠正，可以选择 2 种或 3 种抗生素进行联合使用，持续治疗 1～2 周。

1.3 观察指标

观察两组患者输卵管通畅程度，分为：通畅、通而不畅、不通畅三种情形。观察两组患者的治疗效果：（1）显效：经治疗后，患者成功受孕，且为双相型体温表现；（2）有效：月经正常，无异常排卵，为双相型体温表现；（3）无效：排卵异常，体温位呈双相型体温表现。

1.4 统计学指标

使用 SPSS 20 对实验数据进行分析，（%）表示计数资料，组间比较由 χ^2 检验。 $P < 0.05$ ，有意义。

2 结果

2.1 比较两组患者输卵管通畅情况

实验组患者输卵管的通畅度为 60.47%，显著高于对照组 34.88% ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1：两组患者输卵管通畅情况的比较 [n (%)]

组别	例数	通畅	通而不畅	不通畅	通畅度
实验组	43	26 (60.47)	15 (34.88)	2 (4.65)	26 (60.47)
对照组	43	15 (34.88)	13 (30.24)	15 (34.88)	15 (34.88)
χ^2					5.5401
P					0.0175

2.2 比较两组患者的临床治疗效果

实验组患者治疗有效率为 95.35%，显著高于对照组 74.42% ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2：两组患者临床疗效的比较 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	43	25 (58.14)	16 (37.21)	2 (4.65)	41 (95.35)
对照组	43	14 (32.56)	18 (41.86)	11 (25.58)	32 (74.42)
χ^2					7.3404
P					0.0067

3 结论

临床中定义盆腔炎为女性子宫、卵巢、输卵管、内腹膜或是周围组织炎症，一般分为慢性盆腔炎和急性盆腔炎，是引起女性不孕的重要因素之一。不孕症对妇女生活产生严重的影响，很大程度上诱发患者自卑、敏感等心理问题，影响患者家庭和睦。受各方面因素的影响，近年来女性盆腔炎的发病率呈逐年上升的趋势，其有效的治疗成了女性广泛关注的内容。现阶段临床治疗盆腔炎所致不孕症存在多种治疗方法，如药物保守治疗、介入治疗以及腹腔镜手术治疗，不同治疗方式治疗盆腔炎的效果不一样。腹腔或是盆腔细菌感染易引起盆腔炎患者，为此，临床上对盆腔炎的预防、控制感染至关重要，也说明了抗生素药物保守治疗有一定的可行性，随着近年来抗生素药物不断地被滥用，患者对药物的耐药性增加了，但是抗生素联合用药以及细菌培养等方式对耐药这一情况进行了有效的解决，以达到良好的治疗效果。康妇炎胶囊属于中草药制成药，主要成分包括当归、薏苡仁、泽泻以及香附等中药，可以清热解毒、化瘀行滞、除湿止带。该药物对盆腔血液循环有明显改善之功用，加速盆腔炎症的吸收，可强化对病原菌的抑制作用^[3]。本文结果显示，实验组患者输卵管通畅度 60.47%、治疗有效率 95.35%，均明显高于对照组 34.88%、74.42% ($P < 0.05$)，和李岩等人^[4]的研究结果基本一致。这表明，康妇炎胶囊治疗盆腔炎所致不孕症的疗效更优于保守治疗，更有效地通畅了输卵管，解决了患者不孕症的问题。

综上所述，采用康妇炎胶囊治疗盆腔炎所致不孕症的疗效比保守治疗更显著，有助于提高患者输卵管的通畅程度，临床应用价值更高。

〔参考文献〕

- [1] 徐艳红. 妇炎清颗粒联合输卵管注药介入治疗盆腔炎性后遗不孕症的临床观察 [J]. 医药论坛杂志, 2016, 37(02):160-161.
- [2] 苏卫华, 尚海方. 康妇消炎栓与妇炎消胶囊对慢性盆腔炎患者的临床疗效评价 [J]. 抗感染药学, 2018, 15(01):84-86.
- [3] 郑萍萍. 康妇炎胶囊治疗慢性盆腔炎的临床疗效及对炎症反应的改善作用 [J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(16):153-154.
- [4] 李岩, 李凤梧. 康妇炎胶囊联合保妇康栓治疗慢性盆腔炎的临床疗效探讨 [J]. 航空航天医学杂志, 2018, 29(10):1174-1176.