

壳聚糖妇科凝胶对阴道炎患者治疗效果与不良反应的影响

何丽英

兴宾区迁江镇中心卫生院 广西来宾 546119

〔摘要〕目的 探究在阴道炎治疗中，壳聚糖妇科凝胶对患者不良反应及治疗效果的影响。方法 以 2018 年 3 月-2019 年 7 月兴宾区迁江镇中心卫生院收治的 84 例阴道炎患者为例，随机分为对照组（盐酸多西环素）、研究组（盐酸多西环素+壳聚糖妇科凝胶），各 42 例，比较两组患者不良反应发生情况、治疗效果。结果 治疗后研究组患者的治疗有效率比对照组高，差异具有统计学意义，（ $P < 0.05$ ）；研究组患者的不良反应发生率比对照组低，差异具有统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。结论 在对阴道炎治疗中，壳聚糖妇科凝胶应用，可帮助患者减少不良反应，提升治疗效果。

〔关键词〕壳聚糖妇科凝胶；阴道炎；不良反应

〔中图分类号〕R711.31 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2020）04-047-02

在临床上，阴道炎属于一种比较常见妇科病，其具有较高的发病率，其为多种阴道黏膜疾病的统称。其主要是因为病原微生物感染而导致的一种疾病^[1]。患糖尿病的女性、使用雌激素的女性、不合理的使用广谱抗生素的女性等为阴道炎的高发群体，对于阴道炎来说，若是未能得到及时有效的治疗，不但会影响到胎儿健康，也会使患者出现子宫内膜感染、盆腔感染、腹膜炎、败血症等疾病，从而严重影响患者的生命健康^[2]和生活质量。鉴于此，本次纳入 84 例阴道炎患者，探究壳聚糖妇科凝胶应用效果，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2018 年 3 月-2019 年 7 月兴宾区迁江镇中心卫生院收治的 84 例阴道炎患者为例，随机分为对照组、研究组，各 42 例。研究组：年龄 25-57 岁，平均（41.0±5.3）岁。对照组：年龄 24-57 岁，平均（40.5±5.5）岁；比较两组基线资料，差异小（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

患者在月经完全结束后，先对外阴进行清洗，之后擦拭干净阴道内分泌物。研究组与对照组两组患者均采用不同的治疗方式，具体内容如下：

对照组：盐酸多西环素片：予以患者盐酸多西环素片（生产厂家：江苏瑞年前进制药有限公司；批准文号：国药准字 H32020684）给药方式口服，一次 0.1 克，每天 2 次。

研究组：壳聚糖妇科凝胶：在对照组的基础上，予以患者壳聚糖妇科凝胶（生产厂家：湖北普爱药业有限公司；批准文号：鄂械注准 20142642077）治疗，使用阴道上药推助器，把壳聚糖妇科凝胶，涂在患者的阴道处，保障药物贴合到阴道表面，上药之后取患者的平卧位三十分钟，一天一次。

两组患者治疗期间，均应禁止阴道冲洗、盆浴、性生活，在生理期应停止用药。两组患者都治疗 14 天。

1.3 观察指标

（1）不良反应发生情况：恶心呕吐、下腹疼痛、阴道排液。不良反应发生率 = 发生不良反应的例数 / 总例数 * 100%。

（2）治疗效果：①显效：经病原体检查后，结果显示阴性，白带异常等临床症状全部消失；②有效：经病原体检查后，结果显示阴性，患者的临床症状得到明显缓解；③无效：患者在治疗后症状为得到任何改善，甚至比治疗前严重。同时观察用药期间患者不良反应情况。治疗有效率 = （显效 + 有效）/ 总例数 * 100%。

1.4 统计学方法

统计学软件 SPSS21.0，数值变量使用（ $\bar{x} \pm s$ ）进行表示，

t 检验，计数资料使用百分比进行表示， χ^2 检验； $P < 0.05$ 代表资料、数据对比差异大。

2 结果

2.1 比较两组患者不良反应发生情况

研究组患者的不良反应发生率 4.76% 明显比对照组 19.04% 低，差异存在统计学意义，（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1：不良反应发生情况 [n, %]

组别	例数	恶心呕吐	下腹疼痛	阴道排液	不良反应发生率
对照组	42	2(4.76)	3(7.14)	3(7.14)	8(19.04)
研究组	42	1(2.38)	1(2.38)	0(0.00)	2(4.76)
χ^2	-	-	-	-	4.086
P	-	-	-	-	0.043

2.2 比较两组患者的治疗效果

研究组患者的治疗有效率 97.62% 明显比对照组 83.33% 高，差异明显，（ $P < 0.05$ ），见表 2。

表 2：比较两组患者的治疗效果 [n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率
对照组	42	15(35.71)	20(47.62)	7(16.67)	35(83.33)
研究组	42	17(40.48)	24(57.14)	1(2.38)	41(97.62)
χ^2	-	-	-	-	4.974
P	-	-	-	-	0.026

3 讨论

在临床上，阴道炎属于育龄期妇女，比较常见的一种疾病，该疾病具有长期反复性发作的特点，严重危害患者的身体健康。阴道炎会使得阴道的菌群失调，出现下生殖道发生逆行感染^[3]。阴道炎的临床症状，主要有阴道不规则灼痛、瘙痒等，并具备易复发等特点，从而导致该疾病在临床治疗上，存在一定的难度，从而严重影响患者的工作与生活^[4]。临床在对阴道炎治疗中，药物较多，但效果存在着一定的差异，不同药物针对不同类型阴道炎治疗，存在着一定的差异^[5]。

壳聚糖妇科凝胶，属于一种由壳聚糖和它的衍生物构成的一种可吸收、新型的对阴道炎治疗的高效药物，并且抗菌范围比较较广，同时还可以和阴道面较好的地贴合，对上皮细胞修复功能起到激活效果，加快炎症创面的快速愈合。同时壳聚糖妇科凝胶还能对巨噬细胞分泌淋巴因子产生刺激，可加快阴道免疫力恢复，可进一步预防阴道感染再次复发。该种药物主要是采用阴道上药器的方式注入，操作比较简单。同时壳聚糖妇科洗液为非抗生素类的妇科洗涤剂，壳聚糖为主要成分。壳聚糖为一种天然的多糖分子较高的物质，能够抵抗多种类型细菌，同时具有较少的不

（下转第 50 页）

神经质、乏力、注意力不能集中、健忘、性欲丧失和关节肌肉疼痛等。激素替代治疗 (HRT) 可以减轻绝经妇女的许多雌激素缺乏的症状, 本研究选取的雌激素为戊酸雌二醇, 戊酸雌二醇能促进和调节女性生殖器官和第二性征的正常发育, 用于补充雌激素水平不足, 治疗女性性腺功能不良、闭经、更年期综合症等, 作用与雌二醇类似, 主要用于治疗由雌激素水平缺乏或雌激素水平低而引起的相关疾病^[5]。缓解绝经后的各种不舒服的症状, 比如潮热, 出汗, 外阴阴道萎缩, 尿失禁等。该药物吸收迅速且完全, 在吸收和首次通过肝脏的过程中, 类固醇酯分解为雌二醇和戊酸。同时, 雌二醇进一步代谢为雌酮、雌三醇和硫酸雌酮作用于炎症抗击。

本研究对选取的部分患者在采用保妇康栓治疗的同时经阴道给予雌激素, 可对患者的阴道 PH 值进行调整, 提高阴道的抗菌能力。中西医结合后, 不仅可充分发挥药效, 还可以使患者的病症得到很好的治疗和缓解。研究结果显示: 观察组患者的治疗总有效率明显比对照组高, 不良反应发生率明显比对照组低 ($P < 0.05$)。这一数据足以说明两种药物相联合应用对萎缩性阴道炎具有良好的改善作用, 可优化患者的阴道环境, 抗击炎症, 帮助

患者早日恢复。

综上所述, 治疗萎缩性阴道炎联合应用保妇康栓、雌激素, 不仅效果显著, 还可充分降低不良反应发生率, 治疗方案合理且安全, 经阴道用药也较为便利, 患者很容易掌握, 临床值得大力推崇。

[参考文献]

- [1] 刘红, 赵殿红. 保妇康栓联合小剂量雌激素治疗老年性阴道炎疗效及对激素水平的影响分析[J]. 心理医生, 2017, 23(3):82-83.
- [2] 张海燕. 两种阴道炎应用保妇康栓治疗的临床效果[J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 29(8):69-70.
- [3] 杨美红, 万霞芳. 应用保妇康栓治疗老年性阴道炎的有效性分析与研究[J]. 中国社区医师, 2018, 34(17):108-109.
- [4] 王茹. 保妇康栓治疗妊娠期霉菌性阴道炎的疗效分析[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(8):97-98.
- [5] 李虹娇, 岳阳. 保妇康栓联合雌激素软膏治疗老年糖尿病患者阴道炎的疗效及对生活质量的影响[J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(13):207-208.

(上接第 46 页)

由上述分析可以看出, 磷酸肌酸钠对治疗小儿心肌炎具有显著疗效, 此治疗方案具有积极的临床应用价值。

[参考文献]

- [1] 孙锐. 小儿心肌炎采用磷酸肌酸钠治疗的临床疗效观察[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(3):111-112.
- [2] 王中柱. 磷酸肌酸与 1, 6-二磷酸果糖治疗小儿急性病毒性心肌炎的效果观察[J]. 广西医科大学学报, 2016, 33(3):516-

518.

- [3] 胡静波. 磷酸肌酸钠治疗小儿心肌炎的临床疗效观察[J]. 中国医药指南, 2016, 14(13):137-137.
- [4] 邹文舟, 巩彦民, 刘德强, et al. 利巴韦林联合磷酸肌酸钠治疗小儿病毒性心肌炎的疗效观察[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(15):2358-2361.
- [5] 赵晓红, 罗广立, 华祯. 磷酸肌酸钠在小儿心肌炎治疗中的疗效观察[J]. 中国伤残医学, 2016, 24(7):110-111.

(上接第 47 页)

良反应, 安全性较高, 比较适合用到治疗阴道炎中。同时壳聚糖妇科洗液, 能够帮助阴道炎患者控制细菌的繁殖与生长, 可改善患者阴道炎特征, 同时该种药物在使用时, 患者也不会有耐药性出现, 具有较好的治疗效果。虽然壳聚糖, 在对阴道炎治疗中, 具备抗菌谱广效果, 也能够用到对霉菌性、滴虫性等类型的阴道炎治疗中, 与盐酸多西环素片、达克宁等药物联合使用, 效果更好。陈磊等^[6]通过实践总结得出, 观察组患者的临床疗效比对照组优, 不良反应发生率比对照组低, 差异显著。组间数据比较有统计学意义, ($P < 0.05$), 和本次研究结果一致, 本次研究结果显示, 研究组患者的不良反应发生率明显比对照组低, 差异显著, ($P < 0.05$)。对照组患者的治疗有效率明显比对照组高, 差异明显, ($P < 0.05$)。这一结果充分说明了, 采用壳聚糖妇科凝胶对阴道炎进行治疗, 与单一使用抗生素相比, 效果好, 同时不良反应较少。

综上所述, 在对阴道炎治疗中, 壳聚糖妇科凝胶应用可帮助

患者减少不良反应, 提升治疗效果。

[参考文献]

- [1] 裴龔. 壳聚糖宫颈抗菌膜辅助治疗持续性阴道炎的效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2020(01):3-4+189.
- [2] 李婷, 刘朝晖, 张旭, 等. 壳聚糖妇科凝胶在大鼠外阴阴道假丝酵母菌病模型中抗真菌及黏膜修复作用研究[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2019, 35(10):1156-1160.
- [3] 陆美. 壳聚糖妇科凝胶对细菌性阴道炎的效果分析[J]. 实用妇科内分杂志(电子版), 2018, 5(20):43-45.
- [4] 李丽娜. 常规多西环素与壳聚糖宫颈抗菌膜治疗阴道炎患者的价值体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(64):166-171.
- [5] 谭秋慧. 联合应用壳聚糖宫颈抗菌膜及多西环素治疗非淋菌性阴道炎的疗效观察[J]. 中国医药科学, 2019, 9(09):52-54.
- [6] 陈磊, 陈萍, 王红, 等. 壳聚糖宫颈抗菌膜治疗慢性阴道炎效果观察[J]. 中国民康医学, 2019, 31(15):57-58.

(上接第 48 页)

30 名未接受专业制度管理和相关培训, 实验组 30 名进行过有效的培训, 对两组人员进行药专业知识 (40 分)、应用流程熟悉程度 (30 分) 以及用药注意事项 (30 分) 考核评分, 总分值为 100 分。考核评分出来后对整体进行评估, 评估标准为: < 40 (分) 为差、40-80 (分) 为良、 > 80 (分) 为优。对比两组医护人员的整体水平, 实验组较对照组有明显的优势, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

5 结语

抗肿瘤药物安全合理的应用到临床治疗中, 是医院长期以来努力的目标, 只有正确面对临床实际情况, 经过优质的服务和有效的研究, 才能使临床药学成为临床药物治疗最关键的部分。

[参考文献]

- [1] 姜洁. 《妇科恶性肿瘤紫杉类药物临床应用专家共识》解读[J]. 实用妇产科杂志, 2020, 36(02):111-114.
- [2] 缪旭, 乔晨, 徐遥. 肿瘤治疗药物及其辅助用药不合理医嘱原因的点评分析[J]. 抗感染药学, 2019, 16(04):600-602.
- [3] 金晶. 抗肿瘤药物临床试验中的常见问题与对策[D]. 湖北科技学院, 2019.

表 1: 两组整体水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	差	良	优	有效率
实验组	30	2 (6.00)	8 (27.00)	20 (67.00)	28 (93.00)
对照组	30	10 (33.00)	15 (50.00)	5 (17.00)	20 (67.00)
χ^2					4.707
P					0.000