



• 药物与临床 •

金双歧、酸奶联合应用于患者化疗后引起胃肠功能紊乱疗效 38 例的临床观察

曾林波¹ 国莉²通信作者 王祥辉³ 丁莉⁴

1.4 新疆军区总医院派驻门诊点 830002 2 新疆军区总医院派驻门诊点 830000 3 新疆军区总医院陆军第 957 医院 859000

摘要：目的 分析金双歧、酸奶联合应用于患者化疗后引起胃肠功能紊乱治疗效果。**方法** 选取 2017 年 10 月到 2020 年 03 月年近三年期间，我院相关科室所就诊化疗后引起胃肠功能紊乱的患者 38 例为研究对象，并将随机分成两组，对照组 19 例，不用药物干预，门诊随访。实验组 19 例给予金双歧、酸奶联合应用临床观察。对两组患者的临床疗效进行对比分析。**结果** 实验组有效率 94.7% 显著高于对照组 42.0% ($p < 0.1$)。**结论** 用金双歧、酸奶联合应用治疗患者化疗后引起胃肠功能紊乱疗效好，副作用小，可以使患者合理膳食，保持乐观、放松心态，配合医生进行治疗，有助于获得更好的治疗效果，促进机体恢复。

关键词：金双歧；酸奶；化疗；胃肠功能紊乱**中图分类号：**R259 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187 (2020) 03-054-02

1 资料和方法

1.1 一般资料

38 例患者全部来自本门诊，其中男 22 例，女 16 例。有明确的恶性肿瘤病史，进行过 3 到 4 次的化疗，正规口服治疗肿瘤的药物。年龄 60—70 岁，平均 (65±2.15) 岁。入选标准：排除严重冠心病，肝、肾疾病患者。将 38 例患者随机分成二组，实验组 19 例，对照组 19 例。患者的年龄病程等均具有可比性，两组一般资料经统计学处理差异无统计学意义 ($p > 0.05$)。

1.2 治疗方法

患者正规口服治疗肿瘤的相关药物。食物应多样化，避免偏食，注意补充多种营养物质。不吃霉变食物，少吃熏制、腌制食品，多吃新鲜水果蔬菜。避免过于油腻、辛辣刺激性食物，不长期大量饮酒、吸烟。适当多吃粗粮，增加膳食纤维摄入，有助于保持大便通畅。辅助护理：本症状可能会反复发作，时轻时重易使患者产生烦躁、焦虑、抑郁等不良情绪，患者日常要学会自我放松，可通过听音乐或向他人倾诉等途径缓解不良情绪，同时也可学习本症相关知识，树立治疗信心，积极配合治疗，以促进胃肠道功能的恢复。严密观察患者的变化情况，及时做好记录。治疗组：金双歧（通用名称：双歧杆菌乳杆菌三联活菌片），内蒙古双奇药业股份有限公司生产。0.5 克/片，每片含双歧杆菌活菌应不低于 0.5×10^7 CFU，保加利亚乳杆菌和嗜热链球菌活菌均不低于 0.5×10^6 CFU。酸奶（新疆石河子花园乳业有限公司），名为：自然 100 益生菌·酸牛奶。规格：180ml/瓶。一次 4 片金双歧+酸奶 100ml，把金双歧碾压成碎末倒入 100ml 酸奶中搅拌均匀后服用。每天 3 次，早、午饭后 2 小时，晚上睡觉前 1 小时服用。三天后胃肠功能紊乱好转，一星期后症状基本消除，继续治疗一星期后可治愈。患者的食欲增加，身体素质增强，抵抗力提高了。对照组：建议调节饮食，密切观察，一星期症状改善不明显，两个星期后没有明显变化。患者仍然食欲不振，精神状态不好。

1.3 临床疗效评定标准

根据患者化疗后引起胃肠功能紊乱改善的情况及时间，治愈：胃肠症状消除，功能恢复正常，半月治愈，显效：胃肠症状基本消除，功能恢复正常，偶有胃胀，无腹泻，半月显效。好转：胃肠症状略改善，功能恢复稍恢复，仍反酸、嗝气、

恶心、呕吐、腹泻、腹胀等，半月好转。无效：胃肠功能未改善，半月无效。

1.4 统计学方法

统计分析采用 spss10.0 统计软件，组间比较采用 χ^2 检验， $p < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

表 1：两组疗效比较 (n)

组别	例数	治愈	显效	好转	无效	有效率 %
治疗组	19	12	6	1	0	94.7 (1)
对照组	19	2	6	5	6	42.0

与对照组比较 (1) $p < 0.05$ 。

3 讨论

2018 年肿瘤年报，在全球 184 个国家和地区中，中国恶性肿瘤的发病率和死亡率位居中等偏上水平。由于我国老龄化人口加剧，六十岁及以上老年人口有 2.41 亿人，占总人口数的 17.3%，而恶性肿瘤随年龄增加而上升。约 80% 的恶性肿瘤患者需要使用化疗，而化疗药物可损害患者的免疫系统，导致免疫功能缺陷或下降。恶心、呕吐是化疗中最常见胃肠道副作用，往往使部分患者难以接受预期治疗，甚至产生恐惧心理，从而影响疗效。更有甚者可以引起胃肠功能紊乱，可表现为反酸、嗝气、恶心、呕吐、腹泻、腹胀等。胃肠是消化系统的重要器官，有收纳食物、分泌消化液、消化食物、吸收的作用，如出现功能紊乱可能会影响日常饮食，降低生活质量。胃肠功能紊乱在普通人群发病率可达 23.5%—74%。在胃肠门诊中约有 10% 左右胃肠功能紊乱是由于化疗后引起的，老年人常见。临床上主要对症治疗，患者经化疗后身体抵抗力低下，药物的副反应大，患者耐受性差，精神状态差。我部用金双歧、酸奶联合应用治疗患者化疗后引起胃肠功能紊乱，既减轻了患者的痛苦，减少了药物的副反应，还取得了良好的疗效。金双歧即乳酸杆菌双歧杆菌三联活菌片，是一种含有三种有效成分的药物，它含有的三种菌皆为健康人体肠道中正常菌群成员，可在人体肠道中生长繁殖。主要适用于由于慢性肠道菌群失调引起的胃肠道功能紊乱，常导致的慢性腹泻、反复腹泻，不能自行停止的患者。也可治疗抗生素、放疗、化疗、手术等引起的胃肠不适，改善肝功能，提高免疫力。金双歧直接进入胃肠道促进益生菌的生成和增

(下转第 57 页)



靡不振等,严重的还会有认知障碍^[4]。亚临床甲减一般比较容易好发于女性患者身上,发病后如果治疗不及时可能会使得患者增加心血管疾病的发病,降低生活质量,影响人类的生命健康安全。现在临床上确诊甲减的方式有很多,例如进行甲状腺功能检查,临床表现以及实验室诊断等,都可以明确诊断^[5]。

甲状腺素是常用的药物之一,属于氨基酸衍生物,可以帮助患者促进机体发育和新陈代谢,还可以增强神经的兴奋性,促进生长^[6]。左旋甲状腺素片是一种人工合成的原氨酸钠,患者用药后可以转变成三点甲酰胺酸,从而有利于促进身体的新陈代谢,增加机体的热量,恢复患者的正常体温,让机体可以进行正常的功能运转^[7]。尽管常规甲状腺素用于临床疗效明确,但如何根据患者临床症状制定个体化治疗仍是临床面临的挑战,而且不同剂量治疗对患者依从性及不良反应发生并不明确,本次研究得出的结果显示,尽管常规剂量组有效率为94.0%,高于小剂量组有效率(90.0%),但有效性并无差异($P>0.05$),而且不良反应的发生率小剂量组(4.0%)明显低于常规剂量组(10.0%),差异有统计学意义($P<0.05$),与国内研究报道一致^[8]。本研究显示小剂量组治疗后激素水平较治疗前明显改善,其降低效果与常规剂量组无异(均 $P<0.05$),而小剂量组治疗后甲状腺激素水平与常规剂量组治疗后差异无统计学意义($P>0.05$),进一步说明小剂量组在治疗亚临床甲减改善甲状腺素水平上有效。

综上所述,小剂量左旋甲状腺素片治疗亚临床甲减,可

以帮助患者恢复甲状腺激素水平,缓解甲减症状,而且有更高的安全性,值得推广应用。

参考文献

- [1] 陈琳,刘军,庄焯娟,等.妊娠期甲状腺减退患者妊娠期间左旋甲状腺素钠替代剂量探讨[J].临床荟萃,2016,31(6):669-672.
- [2] 黄晓燕,张高之.左旋甲状腺素对亚临床甲减、临床甲减患者疗效及血脂水平的影响[J].亚太传统医药,2011,7(2):98-99.
- [3] 张司露,卫海燕,顾倩茹,等.左旋甲状腺素治疗亚临床甲减、临床甲减的疗效观察[J].中国医药科学,2015,5(2):51-52+63.
- [4] 肖美华,李至敏,冯智勇.左旋甲状腺素对亚临床甲减、临床甲减的疗效分析[J].中外医学研究,2013,11(17):109-110.
- [5] 茹志成,李国斌.甲状腺内注射地塞米松磷酸钠联合口服左旋甲状腺素钠治疗伴亚临床甲减的桥本甲状腺炎疗效观察[J].当代医学,2012,18(16):140-141.
- [6] 黄枝优.左旋甲状腺素对亚临床甲减、临床甲减患者疗效的影响[J].中国当代医药,2012,19(34):55-56.
- [7] 陈翔,蔡吓明,陈国勇.左旋甲状腺素应用于亚临床甲减、临床甲减患者的疗效及对血脂水平的影响评价[J].泰山医学院学报,2014,35(2):137-138.
- [8] 杨伟平.左旋甲状腺素对亚临床、临床甲状腺功能减退症患者疗效及血脂水平的影响[J].中国当代医药,2011,18(5):12-13.

(上接第53页)

后24h出血量均比对比组少($P<0.05$)。产后1d、3d和5d,观察组患者子宫复旧情况均优于对比组($P<0.05$)。提示益母草注射液与缩宫素共同应用于剖宫产产后出血的预防中,可通过长期发挥促宫缩作用,减少产后出血量。起促进子宫复旧能力比单独用药效果好。

综上所述,益母草注射液与缩宫素联合剖宫产产后出血的预防性治疗,可有效降低产后出血量,促进子宫复旧。

(上接第54页)

加,而且其还能同时抑制非正常菌群的繁殖。可直接补充正常生理性细菌,调节肠道菌群平衡,抑制并清除肠道中对人具有潜在危害的菌类。能用于治疗肠道菌群失调引起的腹泻、慢性腹泻及便秘。服用金双歧目前并没有发现不良反应和过敏表现,服用不受饮食影响。酸奶,是牛奶经过乳酸菌发酵而成,在发酵过程使奶中糖、蛋白质有20%左右被水解成小分子,脂肪酸,使各种营养素的利用率得以提高。除保留鲜牛奶的全部营养成分外,乳酸菌产生人体营养必须的多种维生素,如维生素B1、维生素B2、维生素B6、维生素B12等。另外酸奶中还含钙、双歧杆菌等。酸奶中含有大量乳酸,它能够抑

参考文献

- [1] 李玉霞.益母草注射液联合缩宫素对剖宫产产后出血的预防效果[J].中国药物经济学,2017,012(011):84-86.
- [2] 李翠丽.益母草注射液联合缩宫素对剖宫产产后出血的预防效果分析[J].心电图杂志:电子版,2018,7(1):51-52.
- [3] 关美霞.益母草注射液联合缩宫素预防剖宫产产后出血的临床疗效及安全性观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(88):167-168.

制和杀死胃肠道里的腐败细菌,减少由其他毒素引起的自身中毒。酸奶中所含的双歧杆菌还可以有效促进消化,增强食欲,从而实现增强肠胃功能的作用。在肠道中能抑制腐败菌的增殖,调动机体的积极因素增强免疫力,有效预防癌症。酸奶中含有一定量的有机酸,能促进胃酸的分泌,对食物的消化有作用,饭后30分钟到2个小时之间饮用酸奶效最佳。两者联合应用于化疗后胃肠功能紊乱治疗,效果可,可操作性强,副反应小,患者可接受,依从性好。

参考文献

- [1] cancer incidence and mortality in china,2014. chin J Chancer Res 2018; 30(1)

(上接第55页)

结果相似。研究组的心率优于对照组, $P<0.05$ 。提示氯胺酮和丙泊酚联用对改善患儿的生命体征、减少体动反应发生风险以及缩短苏醒时间具有显著作用,建议采纳。

参考文献

- [1] 葛军.小儿疝气手术中七氟醚+氯胺酮+丙泊酚静吸复合麻醉的应用研究[J].医药前沿,2018,8(4):141.

- [2] 周涛.小儿麻醉采用氯胺酮联合丙泊酚治疗的效果分析[J].临床心身疾病杂志,2015,21(z2):285.

- [3] 施劲松.喉罩通气下氯胺酮联合丙泊酚麻醉在小儿浅表手术中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2016,1(12):53.

- [4] 于多.儿科麻醉中氯胺酮与丙泊酚的临床应用[J].中国卫生标准管理,2016,7(15):179-180.