

根因分析法在预防小儿过敏性哮喘疾病反复中的作用

李小椿 周艳梅^{通讯作者}

厦门大学附属第一医院儿科(厦门市儿科重点实验室) 福建厦门 361003

【摘要】目的 研究根因分析法在预防小儿过敏性哮喘疾病反复中的作用。**方法** 选取2019年1月-2020年1月我院呼吸内科收治的过敏性哮喘患儿52例作为研究对象,按照抓阄法分为观察组(27例)和对照组(25例)。对照组采用常规护理,观察组采用根因分析法进行护理,比较两组患儿临床症状消失情况、哮喘复发率及重复住院率。**结果** 观察组咳嗽、喘鸣、气促消失时间均快于对照组($P<0.05$);观察组过敏性哮喘复发率低于对照组($P<0.05$),住院率低于对照组($P<0.05$)。**结论** 根因分析法在预防小儿过敏性哮喘疾病反复中的作用显著,缩短患儿相关症状消失时间,减少其哮喘复发次数及重复住院次数。

【关键词】 根因分析法; 小儿过敏性哮喘; 复发**【中图分类号】** R473.5**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1672-0415 (2020) 02-081-02

哮喘是临床常见病症之一,过敏性哮喘多发生在婴幼儿时期,咳嗽、异常喘鸣等是其常见临床症状,严重影响患儿生长发育。由于过敏性哮喘极易复发,因此其对护理具有较高要求^[1-2]。作为一种新型护理模式,根因分析法在临床中的应用越来越普及^[3-4]。基于此,本文主要分析根因分析法在预防小儿过敏性哮喘疾病反复中的作用,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年1月-2020年1月我院呼吸内科收治的哮喘患儿中选取52例进行研究,本研究经医院伦理委员会批准进行,患儿及其家长均知情且同意参加。纳入标准:均符合我国《支气管哮喘诊治指南》中过敏性哮喘诊断标准,存在胸闷、可变性喘息、咳嗽等症状,经过过敏原皮肤点刺试验对一种过敏原呈阳性反应。排除标准:①存在严重呼吸系统病症者;②存在意识障碍、沟通障碍者。按照抓阄法分为观察组(27例)和对照组(25例)。观察组8例男患儿,19例女患儿;年龄3-13岁,平均 (6.17 ± 1.41) 岁;病程1-5年,平均 (2.64 ± 0.57) 年。对照组10例男患儿,15例女患儿;年龄2-14岁,平均 (6.37 ± 1.07) 岁;病程0.6-6年,平均 (2.88 ± 0.73) 年。两组一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

对照组采用常规护理,主要包括:(1)健康宣教。了解患儿基本情况,包括性格、喜好等,根据患儿情况采用相应方式,包括讲故事、动画播放等,向患儿及其家长讲述过敏性哮喘相关知识,如原因、诱发因素、治疗方式等,提升患儿及其家长对该病的了解。(2)疾病护理。关注患儿病情变化,遵医嘱指导其用药,告知患儿家长按时服药的重要性。(3)生活护理。指导患儿饮食及睡眠,帮助其构建健康饮食习惯及睡眠习惯,提升治疗效果。(4)出院指导。告知患儿家长日常护理方式、注意事项、复诊时间等,告知其注重日常护理的重要性,提升患儿家长进行日常护理的积极性。

1.2.2 根因分析法

观察组采用根因分析法进行护理,主要包括:(1)组建根因分析法护理小组。小组成员包括科室主任、病区护士长、责任护士等;定期对小组成员进行培训,内容包括过敏性哮喘相关症状、护理措施、复发原因、预防措施等,提升小组成员护理能力及预防能力。(2)确定哮喘复发原因。分析哮喘发作患儿情况,关注与疾病相关细节,包括客观环境、主观因素等,以便明确导致患儿哮喘复发的直接原因。(3)分析原因。逐条列出导致患儿疾病复发的原因,包括自身原因、客观因素、药物因素等,其中,自身原因跟患儿机体免疫力、其他病症有关;客观因素主要有刺

激性气味、过敏源、饮食等;药物因素包括服用药物出现不良反应、相关体征变化等。(4)制定针对性护理方案。根据导致患儿哮喘复发具体原因制定具体护理措施:从患儿自身角度出发,告知其家长增强孩子身体免疫力方式,指导患儿日常运动方式、告知其运动的重要性,提升患儿进行运动的积极性,指导患儿日常饮食,告知患儿家长保证日常营养的重要性,根据患儿身体状况为其制定针对性饮食计划;告知患儿家长刺激性食物、刺激空气等客观因素与哮喘复发的联系,提升患儿家长避免患儿接触刺激性事物的积极性;告知患儿家长导致患儿哮喘复发的药物因素,指导其药物使用方式等,减少药物不良反应对患儿造成的影响。

1.3 观察指标

①两组患儿临床症状消失情况比较。观察两组患儿临床症状消失时间,包括咳嗽、喘鸣、气促3种症状。

②观察两组过敏性哮喘复发及住院情况,以出院1个月为期限,记录两组患儿出院1个月内复发次数及重复住院次数,计算哮喘复发率及重复住院率并比较。

1.4 统计学方式

采用SPSS18.0统计软件,计量资料以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用t检验,计数资料以百分率(%)表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床症状消失时间比较

观察组咳嗽、喘鸣、气促消失时间均快于对照组($P<0.05$)。见表1。

表1: 两组临床症状消失时间比较 ($\bar{x}\pm s, d$)

组别	例数	咳嗽消失时间	喘鸣消失时间	气促消失时间
观察组	27	5.83 ± 1.32	5.47 ± 0.84	4.72 ± 0.75
对照组	25	7.74 ± 1.63	8.17 ± 1.41	7.47 ± 1.15
t		4.659	8.463	10.289
P		0.000	0.000	0.000

2.2 两组复发及住院情况比较

观察组过敏性哮喘复发率低于对照组($P<0.05$),住院率低于对照组($P<0.05$)。见表2。

表2: 两组复发及住院情况比较 [n (%)]

组别	例数	复发	住院
观察组	27	1 (3.70)	0 (0.00)
对照组	25	8 (32.00)	6 (24.00)
t		5.419	5.163
P		0.020	0.023

3 讨论

根因分析法全称根本原因分析法,即明确问题,分析导致该问题产生原因,基于原因制定相应改进措施,提升解决问题的针对性及有效性。相关研究表明^[5-6],在护理中采用根因分析法能

作者简介: 李小椿(1988-)福建龙岩人,本科,主管护师,儿科护理。

(下转第83页)

表1: 两组肠道准备清洁度对比 [n (%)]

组别	1级	2级	3级	4级	总合格率
试验组 (n=75)	39 (52)	28 (37.33)	7 (9.33)	1 (1.33)	67 (89.33)
对照组 (n=75)	26 (34.67)	23 (30.67)	19 (25.33)	7 (9.33)	49 (65.33)
χ^2					11.724
P					<0.05

表2: 两组不良反应情况对比 [n (%)]

组别	肛周不适	头晕	腹痛	恶心、呕吐	合计
对照组 (n=75)	5 (6.67)	2 (2.67)	4 (5.33)	3 (4)	14 (18.67)
试验组 (n=75)	2 (2.67)	1 (1.33)	1 (1.33)	1 (1.33)	5 (6.67)
χ^2					3.108
P					<0.05

表3: 两组护理满意度对比 [n (%)]

组别	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组 (n=75)	35 (46.67)	27 (36)	13 (17.33)	62 (82.67)
试验组 (n=75)	45 (60)	28 (37.33)	2 (2.67)	73 (97.33)
χ^2				5.916
P				<0.05

3 讨论

结肠镜检查在各类结肠疾病诊断中应用广泛, 检查前肠清洁程度对诊治结果可产生直接性的影响。不同患者排便习惯、耐受性以及身体状况不同, 因此肠道清洁效果也存在较大差异。检查前评估患者肠道准备基本状况并根据患者病史、体质状况以及实际病情等制定护理方案, 能够使肠道准备效果得到明显提高。

(上接第79页)

结果发现, 研究组护理质量评分较常规组高, 考虑原因为, 在持续性质量改进干预下, 可不断缩小护理问题范围、提升护理管理质量、完善护理流程, 保证在护理操作期间各个流程均得以有效质量控制, 进而达到提升护理质量评分的效果。研究结果中发现, 研究组患者院内感染发生率较常规组低, 考虑原因为, 在持续性质量改进干预下, 可不断提升物品摆放、清洁消毒管理效果, 同时可持续性增强医护人员无菌意识, 进而达到降低院内感染发生风险。研究结果中发现, 研究组护理满意度较常规组高, 考虑原因与护理质量提升相关, 患者在接受护理干预期间可充分感受到护理人员专业

(上接第80页)

[1] 崇青青. 中药外敷结合理疗干预在肱骨髁上骨折术后肘关节功能障碍康复训练护理中的应用[J]. 四川中医, 2019, 37(5):208-210.

[2] 王倩, 王萌斐, 顾羊林. 不同康复时间节点护理模式在肱骨髁上骨折患者中的应用[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(21):3267-3270.

(上接第81页)

有效提升护理的有效性, 提升患者治愈速度。本研究针对过敏性哮喘患儿采用根因分析法, 并通过对比方式探明该护理方式的作用, 结果显示, 观察组咳嗽、喘鸣、气促消失时间均快于对照组, 说明根因分析法在总结导致患儿复发原因的基础上, 根据原因制定相应护理措施, 有效缓解患儿各项临床症状; 同时, 观察组哮喘复发率低于对照组, 住院率低于对照组, 说明在分析、总结导致患儿哮喘复发原因的基础上, 能有效控制、预防患儿疾病发作。

综上所述, 在预防小儿过敏性哮喘疾病反复中采用根因分析法, 能有效缓解患儿相关临床症状, 减少其哮喘复发次数及重复住院次数。

参考文献

此次研究中, 试验组肠道准备清洁度明显高于对照组, 肛周不适等不良反应发生率较对照组低, 护理满意度较对照组高, 上述各项指标组间对比差异均有统计学意义, $P<0.05$ 。提示为患者实施规范化护理操作流程有助于医护人员全面了解肠道准备相关影响因素, 从而能够保证实施方案与患者实际相符合, 可提高肠道准备效果。此外, 为患者提供健康教育、饮食指导等针对性护理, 还能够丰富患者对肠道准备以及结肠镜检查等信息和知识的了解, 能够使其检查以及护理配合度得到提高^[3]。

综上所述, 为接受结肠镜检查的患者肠道准备过程实施规范化护理操作流程可使肠道准备清洁度得到提高, 同时还能够提高患者的舒适度以及满意度, 具有较高的临床应用价值。

参考文献

[1] 董振银, 郭宇, 岳世霞. 小儿结肠镜检查前肠道准备的护理研究进展[J]. 当代护士(中旬刊), 2019, 26(8):14-16.

[2] 涂玉华. 护理干预对结肠镜检查前患者肠道准备影响分析[J]. 饮食保健, 2018, 5(18):176-177.

[3] 王红燕, 梁亚丽, 奚卫珍. 结肠镜检查前肠道准备不充分的相关性因素分析与护理对策[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(39):172-173.

性, 提升护理安全感及信任感, 进而达到提升护理满意度的效果。

综上, 在门诊换药室实施持续性质量改进干预, 可提升护理质量、降低院内感染风险, 同时可提升护理满意度, 效果显著。

参考文献

[1] 吴小红. 以问题为导向持续改进质量管理品质[J]. 中国卫生质量管理, 2018, 25(03):8.

[2] 史冬雷, 康卫娟, 王蓉, 等. 大型综合医院门诊优质护理服务与患者需求的相关性研究[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(16):1247-1252.

[3] 吴晓华. 持续质量改进在门诊换药室护理中的价值[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(14):157-159.

[3] 尹航, 丁云霞, 邹运璇. 小儿肱骨髁上骨折围术期系统护理方法分析[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(15):2463-2465.

[4] 韩二芳. 小儿肱骨髁上骨折应用综合护理干预对疼痛及并发症的影响分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(16):152.

[5] 白彩颖, 畅雪, 王艳波. 儿童肱骨髁上骨折的早期康复护理研究进展[J]. 中国伤残医学, 2019, 27(13):97-99.

[1] 杨娟, 王莉, 陈森. 探讨哮喘患者应用个性化护理干预治疗依从性的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(22):102-103.

[2] 王亮, 韩新民, 吕航. 教养方式与行为对儿童过敏性哮喘的影响[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2017, 26(4):331-334.

[3] 陈少玲, 陈丽梅, 叶丽娟. 根本原因分析法在护理不良事件管理中的应用研究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(22):260-261.

[4] 王玉婷, 朱冬春, 龚桂平. 根因分析法在病区药品管理中的应用实践[J]. 安徽医药, 2017, 21(8):1529-1532.

[5] 沈娟, 徐建文, 傅鹏. 血液透析患者院内跌倒的原因分析与护理对策[J]. 中西医结合护理(中英文), 2018, 4(1):135-137.

[6] 张雨燕, 杨茜, 王家兰, 等. 住院患者跌倒的根本原因分析及防范对策[J]. 中西医结合护理(中英文), 2018, 4(8):84-87.