

助产士应用心理护理在孕妇自然分娩中的应用

奚 洁

柳城县人民医院门诊部 广西柳州 545200

[摘要] 目的 分析助产士应用心理护理在孕妇自然分娩中的应用效果。**方法** 随机选取我院2018年1月-2019年2月期间接收的具有自然分娩意愿产妇共82例,将这些产妇分为研究组和对照组,每组41例,对照组产妇实施常规护理的方式,而研究组产妇在对照组常规护理的基础上进行心理护理,对两组产妇的自然分娩情况有效观察和必要分析。**结果** 研究组产妇的产程明显要比对照组产妇的产程时间短,两组相关资料对比差异明显,存在有统计学意义($P < 0.05$),研究组产妇的顺产率明显要比对照组产妇的顺产率高,两组比较差异具有统计学方面的意义($P < 0.05$)。**结论** 助产士在对产妇进行心理护理的同时,可以有效促使产妇的心理状态得到必要改善,使得产妇在分娩的时候,其自然分娩率得到有效提升。

[关键词] 助产士应用心理护理; 孕妇自然分娩; 应用

[中图分类号] R473.71

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219 (2020) 02-014-02

分娩是女性的使命,同样的,在分娩的过程中,也需要经历必然的生理方面痛苦,特别是自然分娩的情况下,产妇的分娩具有一定痛苦,产妇分娩过程的安全性和产妇的身体素质具有比较密切的关联,但是心理素质也同样是其中比较重要的因素,近年来,更多的产妇及其家人对产妇的心理问题加以关注和重视,对心理防护采取必要的措施,在本次研究的过程中,选取我院2018年1月-2019年2月期间接收的具有自然分娩意愿产妇共82例,对心理护理和常规护理等不同护理方式下的剖宫产率和自然分娩时间以及产妇产后的出血量进行对比分析,供助产士加以参考,现报告如下^[1]。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取我院2018年1月-2019年2月期间接收的具有自然分娩意愿产妇共82例,将这些产妇分为研究组和对照组,每组41例,对照组产妇年龄为22-33岁之间,平均 (25 ± 3.6) 岁。产妇的孕周为37-42周之间,平均 (40.2 ± 1.3) 周,对产妇实施常规性护理干预措施。研究组产妇的年龄为23-33岁之间,平均 (26 ± 3.1) 岁之间,产妇的孕周在36-42周之间,平均 (39.7 ± 1.4) 周,在对照组产妇常规护理的基础上,对研究组患者需要助产士实施心理护理。本次研究选取的患者需要排除合并妊娠并发症和合并其他内科疾病以及精神障碍等产妇,研究需要经过产妇和产妇家属的同意,两组产妇在一般资料中,比较差异不明显,没有统计学方面的意义($P > 0.05$),两组产妇研究具有比较的意义。

1.2 方法

在对产妇进行护理的过程中,对照组产妇主要实施的是常规护理干预的方式,对产妇的相关产程观察和健康教育等方面的内容,在这一基础上,助产士对研究组产妇进行必要的心理护理干预,首先需要对产妇进行比较舒适的待产环境建设,对产妇护理进行必要的人性化护理理念贯彻和实施,使得产妇的修养空间具有空气清新和相对安静的特点,使得产妇具有良好的休息条件,在产妇护理的过程中,可以使得家属进行陪伴,但是不宜过多,一名家属适宜,并对家属进行产妇安慰的方式加以告知,促使家属和助产士之间能够得以较好的配合,对产妇进行必要鼓励。同时,助产士也需要和产妇进行积极沟通,对产妇的相关主诉认真倾听,并且对其中存在的问题加以必要解答,在产妇宫缩的时候,对产妇注意力加以分散的方式进行告知。

其次,在产妇进入第一产程的时候,产妇出现频率的频率会出现不断增加的现象,产妇的痛感也会随之增加,使得

产妇比较容易容易出现焦躁和紧张等情绪,这就需要助产士对产妇进行必要鼓励,对产妇的注意力加以有效转移,同时有效增强产妇自然分娩的信心。再次,在产妇的第二产程的过程中,助产士应该对产妇进行必要的心理暗示促使产妇能够对自身的胎儿顺利和健康分娩的主导者地位具有更深的认识,对产妇的母性心理不断激发,促使产妇具有一定勇气。助产士也需要将产妇分娩需要注意的事项和产妇进行详细沟通,并且不断嘱咐产妇在宫缩间隙的时间内,可以保障自身有效利用时间和精力,适当时间休息,尽量促使产妇全身心得到必要放松,以积蓄力量。

最后,在产妇分娩的第三产程中,产妇在顺利分娩出胎儿之后,助产士需要对产妇进行保持放松的心理状态加以关注和祝福,同时需要产妇避免出现比较大的情绪波动问题,降低产妇的出血发生率,也需要将胎儿的相关情况进行详细告知,和产妇就胎儿的情况加以交流,促使产妇具有良好的心理状态。

1.3 统计学分析

通过SPSS19.0统计学软件对两组产妇相关数据资料内容加以分析以及处理,两组间数据资料内容的对比差异比较明显,具有统计学意义以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

研究组产妇的产程明显要比对照组产妇的产程时间短,两组相关资料对比差异明显,存在有统计学意义($P < 0.05$),研究组产妇的顺产率明显要比对照组产妇的顺产率高,两组比较差异具有统计学方面的意义($P < 0.05$)。

表1: 两组产妇第一产程时间和顺产率对比

组别	例数	第一产程时间	顺产率
研究组	41	7.64 ± 2.32	94%
对照组	41	9.22 ± 2.23	81%
P	/	< 0.05	< 0.05

3 讨论

自然分娩对婴儿的身体健康具有比较重要的影响,这种分娩方式对婴儿吸入性肺炎的发病率可以有效降低,在自然分娩的过程中,也需要经历必然的生理方面痛苦,特别是自然分娩的情况下,产妇的分娩具有一定痛苦,产妇分娩过程的安全性和产妇的身体素质具有比较密切的关联,但是心理素质也同样是其中比较重要的因素,但是由于观念和产妇的疼痛耐受等方面因素的影响,使得多数产妇在分娩方式选择的过程中,仍然会选择剖宫产的方式,而在这一过程中,

(下转第17页)

表2: 对比两组患者在心律失常方面的阳性检测率 [n (%)]

组别	例数	房性心律失常	室性心律失常	短阵室上速	房室传导阻滞
研究组	40	38 (95.00)	40 (100.00)	35 (87.50)	15 (37.50)
参考组	40	15 (37.50)	20 (50.00)	14 (35.00)	25 (62.50)
χ^2	-	12.6237	26.6667	23.2258	5.0000
P	-	0.0003	0.0000	0.0000	0.0253

图的优势,同时其还能够对患者心脏实际活动情况进行连续监测,对患者疾病发作频率、心律失常的时间进行观察,医护人员获取的信息量较大,这对于临床诊断有着重大作用^[5-6]。

通过本文研究发现,研究组最终心肌缺血方面阳性检测率87.5%高于参考组心肌缺血方面阳性检测率50%, $P < 0.05$,有统计学意义;研究组最终心律失常方面阳性检测率高于参考组心律失常方面阳性检测率, $P < 0.05$,有统计学意义。

综上所述,冠心病诊断中使用动态心电图的最终临床诊断效果更好,阳性检测率更高,故值得在临床中广泛应用。

[参考文献]

[1] 阿尔达克·哈盘.动态心电图与常规心电图诊断冠心病患者心肌缺血及心律失常的临床效果对比分析[J].中国保健

营养,2019,29(34):305.

[2] 周晓慧.对比分析动态心电图与常规心电图诊断冠心病的临床效果[J].数理医药学杂志,2019,32(9):1323-1324.

[3] 李芹.动态心电图与常规心电图诊断冠心病的临床对比分析[J].中国医疗器械信息,2019,25(13):82-83.

[4] 贾文彩.动态心电图与常规心电图诊断冠心病患者心肌缺血及心律失常的临床效果对比分析[J].饮食保健,2019,6(23):269-270.

[5] 李海珍,莫二华,杨健威,等.动态心电图对年龄>65岁的冠心病患者心律失常的诊断价值[J].医学临床研究,2019,36(8):1623-1624.

[6] 郭丽娟.12导联动态心电图对心绞痛稳定型与变异型分类的临床诊断价值比较[J].中国数字医学,2019,14(12):71-73.

(上接第14页)

产妇容易具有焦虑和紧张的不良情绪,对自然分娩信心不足。因此,临床上需要助产士对产妇进行必要的心理护理干预,以促使产妇在分娩的过程中所产生的不良情绪得到有效缓解,产妇的痛感也会随之增加,使得产妇比较容易出现焦躁和紧张等情绪,这就需要助产士对产妇进行必要鼓励,对产妇的注意力加以有效转移,使得产妇在自然分娩的过程中,具有更多的信心,使得产妇的自然分娩能够得以顺利完成。另外,在助产士对产妇进行必要的心理护理的过程中,需要产妇进行相应的心理准备,对助产士及其他医护人员的工作积极配合,也需要将产妇分娩需要注意的事项和产妇进行详细沟通,并且不断嘱咐产妇在宫缩间隙的时间内,可以保障自身有效利用时间和精力,适当时间休息,使得产妇的分娩可以顺利进行,能够有效促使产妇分娩的第一产程的时间得以缩短,促使产妇可以顺利进行自然分娩^[2-3]。

本次研究结果显示研究组产妇的产程明显要比对比组产

妇的产程时间短,两组相关资料对比差异明显,存在有统计学意义($P < 0.05$),研究组产妇的顺产率明显要比对比组产妇的顺产率高,两组比较差异具有统计学方面的意义($P < 0.05$)。

综上所述,助产士在对产妇进行心理护理的同时,可以有效促使产妇的心理状态得到必要改善,使得产妇在分娩的时候,其自然分娩率得到有效提升。对母婴结局具有比较好的影响,能够促使产妇自然分娩更加顺利进行,心理护理在孕妇自然分娩中应用值得推广。

[参考文献]

[1] 韩慈,甄银芝,胡晓丽.分析助产士心理护理对孕妇自然分娩的影响[J].心理月刊,2019,14(03):20.

[2] 陈敏.助产士心理护理促进自然分娩的效果评析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(16):127-128.

[3] 史秀琼.助产士心理护理在促进自然分娩中的效果分析[J].中国社区医师,2018,34(04):142-144.

(上接第15页)

自我护理行为是机体为满足自我护理需求而采取的一系列活动,包括满足健康偏理性、生长发育、一般性自理需求,自我护理能力与机体康复速度呈正相关性。过渡期护理填补了传统护理中患者出院后健康需求难以满足、护理服务中断、医疗保健信息缺乏等不足,体现了人性化护理的特征,在患者出院后为其提供多方面的信息支持,极大的提高了患者自我照顾能力,满足了机体康复需求。护士在过渡期护理中不仅扮演了护士的角色,而且为照顾者、医生以及患者搭建了桥梁,给其提供及时、有效的护理,使其有一种被重视、被关爱的感觉,更加信赖护理人员,增强母乳喂养以及产后康复的自信心、意志,具有传统护理不可比拟的优势。本研究示:实验组护理后ESCA评分明显比参照组高, $P < 0.05$ 。表明过渡期护理在初产妇产后护理中效果显著。

综上所述:初产妇采纳过渡期护理,可显著提高自我护

理能力,临床应用价值较高,值得将该护理模式进一步推广。

[参考文献]

[1] 吴琼,吴玲.微信式延续护理对初产妇的影响[J].齐鲁护理杂志,2017,23(16):20-21.

[2] 王丽英.优质护理在初产妇剖宫产术后母乳喂养中的应用[J].包头医学,2017,41(4):49-51.

[3] 陆海燕,李广隽.聚焦解决模式护理干预对初产妇产前焦虑状态水平的影响研究[J].现代中西医结合杂志,2017,17(8):898-901.

[4] 丁玲玲,钱敏儿,周艳当,等.陪伴式分娩护理对初产妇产程及分娩结局影响[J].中国医药科学,2019,9(6):128-130.

[5] 张莹,汤苗苗,堵敏芳,等.不同护理模式对高危初产妇产后结局的影响分析[J].安徽医药,2018,22(10):2041-2044.