

孩子意外骨折家长如何护理

王 勤

成都市西区医院 610000

【中图分类号】R473.6

【文献标识码】B

【文章编号】2096-0867 (2020) 02-179-01

在日常生活中,我们不可能时时刻刻的关注着家中的小孩子,而对于小孩子来说,“摸爬滚打”是不可缺少的。他们之所以被称之为是小孩子,是因为他们所做出的行为是无意识的,同时也不知道作出之后会有什么样的后果。他们甚至不知道什么是危险,因此,在他们的身上总会出现着各种各样的意外。这其中比较常见的就是骨折。小孩子生性活泼,调皮好动,他们对于各种事物都有着强烈的好奇心,所以即便是日常的跑跳或者是摔倒,更甚者被门或窗的挤压,都会造成他们的骨折。因此,今天我们所进行的讨论就是孩子意外骨折家长如何护理。

一、如何护理骨折儿童

(一)骨折的患儿在进行治疗以后,家长尤其要注意观察石膏或者是夹板固定的位置有没有过紧。如果一旦发现在骨折的部位的远端血液不能很好地流通,有皮肤发紫或者是严重肿胀等等现象的,家长要立刻将孩子送至医院,让医生及时处理。一定要经常对石膏或者夹板边缘的皮肤进行观察,看是否有受压的情况,如果有发红或者破溃时及时去医院进行处理。

(二)确保患儿有足够的休息以及营养。儿童在骨折又或者是脱位以后,一般情况下要卧床休息4到7天,方便骨折位置的固定以及肢体的消肿。在刚发生骨折时,患儿一定会因为长时间在床上休息以及不能活动,会造成食欲差。因此,在饮食方面要注意有味但要清淡并且要容易消化的以此来刺激食欲。也可以加一些肉汤、鸡蛋汤或者是新鲜的鱼汤。一段时间以后可以渐渐地往里增加一些瘦肉、鱼类以及黄豆制品等等。在这之外,家长要多多鼓励孩子多吃一些蔬菜水果,确保从食物中能够摄入他们身体所需的足够的维生素;同时也要多吃一些含有钙、锌比较多的事物,比如牛肉、牛奶等等,以此来促进骨折的愈合。

(三)合理的调整外固定。如果已经固定好石膏或者小夹板以后,一定要防止固定物折断、变松或者是其他的一些情况。在小孩子休息的时候,家长可以对孩子骨折的肢体进

行抬高,可以使用枕头或者是毛巾微微进行抬高,因为这样可以加速血液的流通。减少疼痛,促进愈合。在肿胀情况消失以后,如果固定有松动的话,及时到医院重新进行固定,以防骨折段移位。

(四)加强功能锻炼也是很重要的。虽然在一般情况下患儿应该卧床休息,但是尽早的下床活动也是非常重要的,所以,如果孩子的身体情况稳定,可以允许适当的活动。对于那些不能下床活动的孩子家长可以帮助早床上做简单地肢体运动,用来促进血液的流通,促进愈合,帮助恢复。

二、注意事项

(一)当自己的孩子受伤的时候,不管受伤的位置在哪里,家长一定不能随意的移动,若果移动,动作一定要轻缓。不要着急忙慌的去脱孩子的衣服,检查受伤的情况。如果发现

有肿胀,也不要脱衣服,可以将孩子的衣服剪开,缓解疼痛。(二)在有伤口的地方,伤口应该用绷带或者是其他干净的布压住包扎,来止血。如果骨折端已经有伤口并且已经被污染,千万不能擅自复位,防止污染物被带进伤口。

(三)对于那些四肢受到骨折的孩子,家长可以在周围找一些木板或者是木棍,将这些跟孩子骨折的肢体进行固定。如果在周围实在找不到可用的东西,也可以把受伤的上肢绑在胸前,下肢的患肢可以跟健肢一起绑住,防止搬运的时候对其他身体部位造成损伤,也可以起到止痛的效果。

总之,在小孩子意外的发生骨折以后,家长一定不能慌乱,不管骨折部位在哪里都不要乱移动孩子。否则很有可能对孩子造成二次伤害。在护理的过程中,孩子一定会有受不了的时候,会闹情绪,会哭,那么在这时候,家长一定要有自己的原则,不能看孩子不舒服,一哭闹就什么也不想,顺着孩子。另外,也不要有什么一会儿不会有什么影响的这种想法,因为,往往大的危险都是小的不在意造成的,所以,请我们的各位家长,在护理中尽心尽责,谨遵医生的安排,对医生所嘱咐的注意事项谨记在心,一切都为了孩子好。

(上接第178页)

直接关系。对于基础护理,对老年人的健康具有重要的地位。从以下几个方面注意。老年人的休息环境、温度。若是一个适宜的室内温度,给予老年人一种舒适、安定,也利于其机体的正常新陈代谢,对疾病有预防的效果。对于室内温度,一般18~20℃最好,在夏天,即22~24℃,从而缩小室内、外的温差。若室温温度太低,使得老人受到着凉、感冒的伤害,若室温太高,使人感觉疲惫、精神不振。适宜的湿度,即空气中含水分的量。若空气湿度大,使得人体的蒸发作用不强,出汗不顺畅,人会觉得潮湿、气闷,对于心功能不全的老人,

更加感到憋气。若空气十分干燥,使得人体的大量水分被蒸发,皮肤变得干燥。有口干、咽痛等现象。

参考文献:

- [1] 吕杰. 浅谈内科老年病人的护理. 广西医科大学学报, 2000, 10(3): 10-11.
- [2] “十一五”高职高专医学专业规划教材. 2008, 4(3): 36.
- [3] 张梅钦. 浅谈内科疾病社区护理实践. 福建医药杂志, 2002, 8(1): 155-156.
- [4] 邵永春. 内科整体护理中的健康教育. 湖北民族学院学报. 医学版, 1999, 5: 9.