

检验人员在血液学检验中怎样保证自身安全

曾小剛

四川省内江市中医医院 641000

[中图分类号] R183 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 03-097-02

医疗工作人员在血液学检验工作时需要接触一些生物危险性的物质,容易发生意外感染的情况。检验人员只有重视安全问题,做好防范工作,才能保护自身以及患者的安全。血液学检验中获得性免疫缺陷综合症(HIV)、乙肝病毒(HBV)属于常见的血液病毒,这类病毒感染在检验时,若检验人员缺少病毒感染防范意识,会直接导致检验人员感染发生生命危险。随着血液学检验技术的发展,越来越多的病毒能通过检验被发现,对于检验人员而言,只有不断提高检验人员的危险防范意识,采取相关的防措施,才能保证工作人员的人身安全,保证检验结果的准确性。本文通过对血液学检验中的安全问题进行分析,提出病毒感染防范措施保证检验人员的安全。

一、血液学检查中传染病带来的危险

大多数病毒性传染病都是通过血液传播,由此检验人员在血液学检验过程中要特别注意,避免因不当操作而导致自身感染。在多种病毒中,HBV和HIV带来的威胁较大,这两种病毒的感染途径相似。检验人员在实际工作的过程中,通过与病毒阳性血液标本接触,也有可能感染。研究表明,HBV与HIV能通过人体分泌物进行传播,比如唾液、眼泪等,血源性病毒带来的感染概率更高。由此可见,病毒感染为工作人员带来的危险较大,同时也会为社会稳定带来危险。为此,只有做好病毒感染防范措施,检验人员只有不断提高自身的风险防范意识,才能降低感染的概率。

二、血液学检验中病毒感染的传播方式

1. 穿刺传播

检验人员在血液学检验工作的过程中,由于实验操作不当,或者因其他意外因素,而导致检验人员的皮肤受到损伤。实验中常用的针头、刀片中携带病毒,通过血液进入检验人员体内,因此是检验人员受到病毒感染。据相关调查显示,检验人员因针头、刀片穿刺而导致的病毒感染的事件逐年递增,而这类操作不当问题的存在直接危害减人员的生命安全。因此,相关检人员只有按照相关规定进行实验操作,才能减少因操作不当而带来的意外感染事件。

2. 皮肤破损感染

检验人员在实验操作的过程中,若将伤口暴露在外,在一定程度上会增加病毒的感染概率。传染病能够将血液作为载体进入人体。因此,实验人员若身体出现伤口或者溃疡的情况,应及时停止检验工作。因皮肤破损而导致病毒感染的事件发生较少,但依然存在。因此在实验工作之前,检验人员应检查自身是否存在伤口,由此才能避免病毒感染带来的生命威胁。

3. 粘膜传播

检验人员在工作的过程中,通常利用试管将血液样本保存。但若在实验过程中,因为外在因素的影响而使血液溅出,沾染在检验人员的鼻粘膜口腔,病毒通过黏膜能够进入到人体,直接危害检验人员的生命。工作人员在血液离心时,也有可能出现血液溅出的情况。因此,检验人员只有做好血液清除工作,才能保证检人员工作安全。

4. 其他传播方式

血液学检验过程中,工作人员要利用试剂或者相关的仪器,进一步对标本进行观察。相关的试剂以及仪器表面都有可能沾染病毒,因此,在实验室检验人员极有可能通过手部接触到病毒。若相关的检验人员存在一些习惯,比如抽烟或者咬指甲的行为,病毒也能通过口腔进入体内。也有少数检验人员在实验过程中隐形眼镜脱落,会使病毒通过眼结膜感染人体。

三、血液学检验操作中保证检验人员生命安全的措施

1. 选用更为安全的检验用品

为保证检验人员的生命安全,在选用医疗设备时,更加注重血液学检验用品的安全性,再加上现代医学设备的发展,相关医疗器械公司都主打安全性的血液检验产品。而安全性更高的检验用品在一定程度上也能有效提高检验人员的工作质量,降低意外事件带来的风险。医院要重视检验用品的使用,加大资金投入,既能提高检验人员的工作效率,又能保证安全。检验人员在实验过程中,不要因检验用品安全性高就放松警惕,而是要按照相关的操作标准进行。由于血源性传染的危害性较大,现代医学已经采用真空采血系统,能有效减少检验人员接触针头、刀片等器具而发生感染事件。真空采血系统主要由双向无菌针头、持针器以及各种真空管组成,可以直接与血液学仪器相连接。因此,从采血、标本运等多个环节中,减少检验人员于血液直接的接触。

2. 增加手部清洗次数

检验人员在血液学检验过程中,由于与血样标本的接触次数较多,为降低病毒感染概率,检验人员应注意手部清洗。在原有清洁的基础上,适当的增加清洁次数,最好利用消毒液进行清洗。虽然消毒纸巾更加方便,但检验人员要明确,利用消毒液进行清洗,在一定程度上能够保证安全。若检验人员发现手部存在明显的血迹,应及时利用消毒液进行清洁。检验人员在实验结束去除手套之后,也应立即清洗。检验人员在实验前后抽烟或者换隐形眼镜都应做好手部清洁工作。

3. 做好尖锐医疗器械的使用与回收工作

在血液学检验过程中,穿刺传播是病毒主要的传播途径。因此,在采取血液样本时,应将使用的针头取出,并放置在

(下转第98页)

智齿不拔的危害性知多少

梁昌武

四川省宜宾市悦美口腔 644000

〔中图分类号〕R782.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)03-098-01

智齿被称为尽头牙，医学上称为第三恒磨牙。智齿冠周炎是指智齿未完全长出或受到撞击时，在牙冠周围的软组织中发生的炎症。它们大多数发生在 18 至 30 岁的年轻人中。智齿冠周炎的临床表现主要是智齿周围软组织和牙龈的充血，肿胀，糜烂或牙周袋脓液。它还可能具有不同程度的全身症状，例如发冷和发烧。在急性期，智齿冠周炎的治疗主要是局部治疗，辅以全身治疗。控制好炎症后，应尽快拔掉错位的反复发炎的智齿。如果不能正确或及时地处理智齿冠周炎，可能会扩散到周围组织，导致邻近组织或筋膜间隙感染。

随着口腔医学的发展，越来越多的患病牙齿通过治疗得以保存。拔牙的适应范围逐渐减小。但是，智齿拔牙的应用却增加。为什么智齿拔牙是首选？这是因为，不同程度的智齿受累会引起一系列问题，例如智齿的牙周炎，相邻牙齿的龋齿和牙齿拥挤。在正确的位置出现的智齿会在牙列末端生长，并且它们在咀嚼功能中所占的功能作用很低，无论是通过咀嚼或刷牙进行自我清洁，都是很难清洁并且经常更容易出现龋齿。并且治疗的难度很大，效果也难以保证。因此，智齿在口腔中的命运与腹腔中的阑尾有些相似，它们都是逐渐退化的人体器官。

智齿生长在一个特殊的位置，这给清洁和治疗带来许多问题。常见疾病包括龋齿，牙周炎和牙髓炎。由于智齿位于口腔的最后部，因此日常刷牙不易清洁且容易引起蛀牙。智齿经常由于缺少萌出空间而肿胀，并侵入相邻的牙齿，从而引起牙痛。由于牙齿未对齐，因此，智齿有时会过度生长伸长，从而影响咬合。有时它们萌出不足并变成阻生齿，导致牙列不整齐，牙冠间隙感染和张口困难。

智齿不仅没有咀嚼功能，还具有一系列危害或潜在危害。大多数智齿向前倾斜，阻碍先前出生的第二恒磨牙。因此，除了智齿本身容易患病外，还会影响第二恒磨牙。第三恒磨

牙是牙列中的“钉子户”，还是尽早清除它为最佳策略。

在发炎阶段最好不要进行拔牙。这通常是指在急性炎症阶段不应该拔牙，因为拔牙的创伤可能会扩散炎症。当急性炎症得到控制或急性炎症消退时，再进行拔牙更为安全。炎症的初期主要是局部治疗，而急性期主要是消炎，止痛，切开引流和增强全身抵抗力。炎症控制后应考虑拔牙治疗。上颌智齿冠周炎发生率较低，临床症状较轻，并发症少，治疗相对简单。

许多人错误地认为牙齿靠近大脑，拔牙会影响神经和大脑。实际上，拔牙对大脑的影响不如阑尾炎切除术那么大。人的神经中枢，即大脑，被封闭在坚固而完整的颅腔中，可以承受比较强烈的冲击而不会受伤。牙髓神经，即神经本身，只是牙周神经的一小分支。当拔出牙齿时，就像从大树上摘下叶子，不太可能对整个树枝造成损害。某些人可能担心拔牙过程中麻醉引起的大脑损伤。实际上，无论是全身麻醉还是局部麻醉都不会对大脑造成损害，更不用说用于拔牙的局部麻醉剂只能暂时且可逆地阻断注射范围内的疼痛神经纤维，而不是永久性损害。麻醉剂不可能进入大脑对神经产生药理作用。

许多患者实际上了解了智齿冠周炎不拔除的危险，但是有时人们不愿意拔除牙齿，因为他们觉得无法承受拔牙的痛苦。但是如果事先采取去除脓包、服用抗生素等紧急措施，在炎症治愈几天以后再拔牙的话，就可以减轻疼痛感。当需要拔除智齿时，应提前准备并选择一个不痛的时期，首选微创拔牙方式拔出智齿；尤其是女性，应避免怀孕和哺乳，尽量提前处理。

智齿冠周炎的发生率很高，并发症很多，严重影响生活，工作和学习。根据这种情况，应给予足够的重视，保持口腔卫生，定期检查，及早发现，及早治疗，及时对错位的智齿预防性拔除，可减少该病的发生。

(上接第 97 页)

回收盒中。在检验完成之后，将回收和进行消毒，并交给专门的处理部门进行处理。医院要加强尖锐医疗器械使用与回收工作，从规范检人员的行为入手，确保检验人员能够按照标准进行取样、采取，并将使用过后的针头进行回收，由此才能减少穿刺传播带来的危害，保证检查人员的工作安全。

4. 加强实验室的安全管理工作

实验室安全管理工作的开展，需要检验人员积极配合，由此才能有效提高检验人员的病毒感染防范意识。医院可以定期开展安全培训工作，确保检验人员意识实验室操作规范的重要性。培训工作也能提高检验人员的专业能力，避免因操作不当而带来的病毒感染问题。同时要保证实验室的宽敞

整洁，避免外来人员对实验室造成的破坏，同时也应在实验室内设置相关的标牌，比如禁止吸烟、禁止饮食，同时也要加强检验人员的安全教育，由此才能保证血液学检验的安全。

结束语：血液学检验能够检测出多种病毒的类型，能使医院及时对传染病做出反应。而检验人员在实验的过程中，因操作不当或其它外在因素的影响下容易发生感染病毒的情况，直接危害工作人员的生命。医院应采取相关的措施，选用安全性更高的检验用品，规范检验人员的工作行为，做好医疗器械的使用与回收工作，同时也要加强对实验室的安全管理。由此才能使检验人员意识到病毒感染带来的危害，在试验操作的过程中按照相关规定进行实验，进而保证自身以及患者的安全。