

循证护理在系统性红斑狼疮病人护理中的应用价值

王建梅

云南省第一人民医院 昆明理工大学附属医院 650032

〔摘要〕目的 分析循证护理在系统性红斑狼疮患者护理中的应用效果。方法 试验样本为我院在 2018 年 9 月至 2019 年 11 月接收的 72 例系统性红斑狼疮患者,按照随机数字表法将其分为试验组(36 例)与对照组(36 例),分别应用循证护理和常规护理,就 2 种护理方法的应用效果进行对比。结果 试验组患者护理总有效率(94.4%)较之对照组(75.0%)更高,SAS、SDS 评分较之对照组更低,两组相比 $P < 0.05$ 。结论 对系统性红斑狼疮患者实施循证护理干预有助于改善其病情,并缓解其焦虑、抑郁情绪,建议将此护理方法在临床中推广应用。

〔关键词〕系统性红斑狼疮;循证护理;常规护理

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)03-147-02

系统性红斑狼疮是一类发病率较高的免疫性炎症病变,其危害性较大,可累及多脏器,会给患者身心健康造成很大的负面影响。许多研究认为加强对该类患者的护理服务有助于改善其病情,保障其身心健康,本次试验中我院对部分患者实施循证护理干预,现就其护理效果进行阐述。

1 资料和方法

1.1 一般资料

试验样本为我院在 2018 年 9 月至 2019 年 11 月接收的 72 例系统性红斑狼疮患者,按照随机数字表法将其分为试验组(36 例)与对照组(36 例)。试验组中男性和女性分别有 10 例、26 例;年龄最小 18 岁,最大 48 岁,平均年龄为 (35.2 ± 4.0) 岁。对照组中男性和女性分别有 13 例、23 例;年龄最小 18 岁,最大 51 岁,平均年龄为 (36.0 ± 4.3) 岁。试验组、对照组患者以上资料的差异性不明显,统计学分析显示 $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理,给予患者饮食和用药方面的指导,做好皮肤护理和生活护理。

试验组实施循证护理,措施如下:(1)成立循证护理小组。选择我科室工作年限较长的护理人员组建循证护理小组,由护士长担任组长,在上岗前需对所有护理人员进行疾病知识、护理知识宣教,以提升其专业水平。(2)提出循证问题。本次试验提出的循证问题为如何通过护理干预改善患者病情,并消除其负面情绪。(3)寻找循证支持。根据提出的问题,在万方、知网等网站查找相关文献,对收集到的有用资料加以整理,并结合医院和患者实际情况,制定科学的护理计划。(4)制定护理方案。①心理护理。护理人员需加强与患者交流沟通,了解其心理状态及产生负面情绪的原因,给予针对性心理疏导,同时还应加强健康宣教,提升其对自身疾病的认知度,并积极配合治疗。②家庭护理。需对患者家属进行健康宣教,告知家属该类疾病不会传染,打消其顾虑,并让家属监督患者用药,让患者适度进行运动锻炼。③饮食指导。需为患者制定科学的饮食方案,尤其要多摄入高维生素、高蛋白质的食物,禁食重口味食物。④口腔护理。需嘱咐患者在就餐后清洁口腔,注意预防口腔感染,不得食用坚硬、过冷、过热的食物。

1.3 观察指标

1.3.1 就 2 组患者护理效果进行比较。显效:患者症状完全消失;有效:患者症状有所改善;无效:患者症状未见改

善或者加重^[1]。显效率、有效率之和为总有效率。

1.3.2 就 2 组患者负面情绪改善情况进行比较。采取 SAS、SDS 评分分析两组患者在护理前后的焦虑、抑郁程度,得分越低则负面情绪越轻微。

1.4 统计学方法

对试验组、对照组患者的试验资料采取 SPSS19.0 软件进行分析和处理,以卡方检验、t 检验分析同类计数资料与计量资料的差异性,在 $P < 0.05$ 时判定两组差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 试验组、对照组患者护理效果对比

就护理总有效率相比,试验组(94.4%)明显高于对照组(75.0%),组间对比 $P < 0.05$,详见表 1。

表 1: 试验组、对照组患者护理效果对比 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
试验组	36	26 (72.2)	8 (22.2)	2 (5.6)	34 (94.4)
对照组	36	16 (44.4)	11 (30.6)	9 (25.0)	27 (75.0)
χ^2					5.258
P					0.022

2.2 试验组、对照组患者负面情绪改善情况对比

两组患者护理前的 SAS 和 SDS 评分无显著差异, $P > 0.05$; 试验组患者护理后的 SAS、SDS 评分均明显低于对照组, $P < 0.05$ 。详见表 2。

表 2: 试验组、对照组患者负面情绪改善情况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
试验组	36	53.8 ± 5.1	39.8 ± 2.7	54.7 ± 5.6	40.3 ± 2.9
对照组	36	54.2 ± 4.9	46.8 ± 3.3	54.1 ± 5.5	48.5 ± 3.2
t		0.339	9.850	0.459	11.393
P		0.735	0.000	0.648	0.000

3 讨论

系统性红斑狼疮在临床中较为常见,其病因尚不明确,可能与遗传、环境因素、雌激素分泌过多有关,患者症状也多种多样,其常见症状为发热、皮疹、头疼、易疲劳等,该病多发于 20 至 40 岁的育龄期女性,其危害性较大,需尽早进行针对性治疗^[2]。许多研究证实良好的护理干预对改善系统性红斑狼疮患者病情具有积极意义,而常规护理模式在临床

(下转第 149 页)

尿系感染,影响其肾脏功能^[1]。脊髓损伤后神经源性膀胱患者除了需进行必要的治疗外,还应辅以恰当的康复护理干预^[2]。综合康复护理是一类科学的护理方案,能循序渐进的对患者进行康复训练,有助于改善其膀胱功能,提升其生活质量^[3]。综合康复护理的应用体现了“以人为本”的服务理念,能通过测定膀胱容量、制定饮水计划、间歇导尿、膀胱再训练等护理干预改善其不良症状,此护理方案的应用有助于提升护理工作质量,切实保障患者身心健康,受到患者高度评价^[4]。本次试验结果显示,综合康复护理较之常规护理在脊髓损伤后神经源性膀胱患者的护理中更具优势,患者尿残余量、膀胱容量、自行排尿频次等膀胱功能指标更佳,生活质量评分更高,组间对比 $P < 0.05$,王丽娟、刘金花^[5]的试验结果与此相似。

可见,综合康复护理在脊髓损伤后神经源性膀胱患者护理

中具有良好的应用效果,建议将此护理方案在临床中推广应用。

[参考文献]

- [1] 胡兆君, 张婧, 柴园, et al. 针灸联合康复护理促进脊髓损伤后神经源性膀胱功能恢复的效果观察[J]. 中西医结合护理(中英文), 2018, 4(9):67-69.
- [2] 胡琼丹, 汪澄. 间歇性导尿在脑卒中合并神经源性膀胱患者膀胱功能恢复及降低尿路感染中的应用[J]. 安徽医药, 2017, 21(12):2314-2317.
- [3] 陈盈芳, 魏巍, 邓红卫. 脊髓损伤后神经源性膀胱的康复研究进展[J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(18):194-195.
- [4] 赵琳琳, 陈岩, 张驰. 早期康复护理对脊髓损伤神经源性膀胱患者的影响[J]. 中国民康医学, 2018, 30(9):121-122.
- [5] 王丽娟, 刘金花. 间歇性导尿在神经源性膀胱康复护理中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文), 2016, 2(10):9-11.

(上接第 145 页)

注:两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

恶性肿瘤放疗患者中运用心理护理干预可以在一定程度上优化患者心理质量,减少负面情绪对个人构成的压力冲击。对于心理问题,要意识到是一个综合问题的表现。与患者的生理感受、生活环境、人际交往、经济状况、认知情况等都有密切关系,要依据不同个人诉求做好细节的完善,让患者感受护理工作的舒适度而提升心理质量。患者情绪的波动要做好有效的观察,要做好患者与家属的双重沟通安抚来达到更好的氛围,减少外在刺激构成的患者心理影响。

综上所述,恶性肿瘤放疗患者中运用心理护理干预后可

以有效的改善焦虑抑郁心理状况,提升患者护理满意度,整体治疗恢复质量更好。

[参考文献]

- [1] 龚健. 心理护理干预对恶性肿瘤放疗患者的心理状况的作用[J]. 饮食保健, 2019, 6(23):254.
- [2] 吕苗苗. 心理护理对恶性肿瘤放疗患者心理状况的干预效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(8):119.
- [3] 李媛芳. 心理护理干预对恶性肿瘤放疗患者负性情绪的影响评价[J]. 心理月刊, 2019, 14(4):42-43.
- [4] 郭建霞, 周爱华, 姜照林. 心理护理干预对恶性肿瘤放疗患者负性情绪的影响分析[J]. 影像研究与医学应用, 2018, 2(20):215-216.

(上接第 146 页)

综上所述,对于老年重症肺炎并发呼吸机相关性肺炎的患者采用护理干预的护理效果明显优于采用常规护理方法,能够有效增加患者治疗效果,改善患者预后的同时,减少并发症的发生情况,效果确切显著。

[参考文献]

- [1] 杨玉梅. 护理干预对老年重症肺炎并发呼吸机相关性

肺炎的疗效观察[J]. 当代临床医刊, 2017, 15(11):60-60.

- [2] 胡秀琼, 涂艳丽. 护理干预对老年重症肺炎并发呼吸机相关性肺炎的疗效观察[J]. 中国医药指南, 2017, 8(3):306-308.
- [3] 何小慧. 护理干预对老年重症肺炎并发呼吸机相关性肺炎的效果观察[J]. 当代医学, 2018, 28(21):14-16.
- [4] 陈锦秀. 护理干预对重症肺炎并发呼吸机相关性肺炎老年患者的疗效观察[J]. 中外医学研究, 2018, 23(23):32-35.

表 1: 两组患者的护理效果对比(%, n, d)

组别	n	治疗总有效率	并发症发生	住院时间	机械通气时间	死亡率
护理干预组	40	90.00 (36)	7.50 (3)	12.95±4.22	9.51±3.22	5.00 (2)
常规护理组	40	70.00 (28)	40.00 (16)	22.52±7.23	16.25±3.92	25.00 (10)
t	-	5.000	11.665	7.230	8.402	6.274
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

(上接第 147 页)

中的应用效果不佳,如何对该类患者进行护理已受到多方关注。循证护理是一类讲究实证性、科学性的护理方法,要求所有护理措施均有证可循,其护理效果较好,已在多个科室中推广应用^[3]。将循证护理模式应用于系统性红斑狼疮患者的护理中能对其实施心理、家庭、口腔等多维度的护理干预,能有效改善其身心状态,保障其身心健康^[4]。本次试验结果显示,循证护理相比于常规护理在系统性红斑狼疮患者护理中更具优势,患者护理效果更佳,总有效率达到 94.4%,SAS、SDS 评分更低,且组间对比 $P < 0.05$,朱庆云^[5]的研究结果与此相似。

可见,循证护理在系统性红斑狼疮病人护理中具有良好的应用效果,建议将此护理方法在临床中推广应用。

[参考文献]

- [1] 石燕杰, 李欣, 张乐. 优质护理对系统性红斑狼疮伴代谢综合征患者的影响[J]. 城市交通, 2016, 14(2):125-127.
- [2] 陈颖. 系统性红斑狼疮患者的综合护理干预效果分析[J]. 浙江临床医学, 2016, 18(4):784-785.
- [3] 马巧英, 陈智勇, 朱丽娜. 延续性护理在系统性红斑狼疮患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(25):3567-3571.
- [4] 卢桂芳, 杨科朋. CICARE 标准化沟通对重症系统性红斑狼疮患者的影响[J]. 中华危重症医学杂志(电子版), 2019, 12(4):284-286.
- [5] 朱庆云, 陈佩玲, 魏霞, et al. 系统性红斑狼疮合并血栓性血小板减少性紫癜患者的护理[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(8):730-733.