

系统方法论在糖尿病综合治疗中的应用

罗 艳

云南省安宁市中医院 云南安宁 650300

【摘要】糖尿病是终身性疾病,治疗涉及生活方式改变,心理障碍的调整,各种药物合理应用,医患双方密切配合。系统方法论是唯物辩证法的具体应用,为人们对于糖尿病这一复杂的疾病控制提供了辩证思维方法和科学方法论。

【关键词】糖尿病综合治疗;系统方法;整体性原则;综合性原则;动态性原则;最优化原则;相互联系

【中图分类号】R587.1

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 02-169-02

进入20世纪的最后10年,全球糖尿病患病率迅速增长,成为继肿瘤、心血管疾病之后第三大严重威胁人类健康的慢性非特异性疾病,引起严重的公共卫生问题和社会问题。现代综合疗法是当今世界治疗糖尿病的准则,其措施包括:代谢监测、饮食疗法、运动疗法、药物治疗、糖尿病教育。其中饮食疗法、运动疗法和药物治疗是基础,患者只有很好的驾驶这“三驾马车”才能良好控制血糖,减少急性并发症的发生与发展,代谢自我监测是一项重要的手段,其中的知识和技能必须通过糖尿病教育获得。由此可见,糖尿病的治疗是一个长期而复杂的过程。自从马克思和恩格斯创立了辩证唯物主义,为医学的发展提供了更为正确的思维方法和科学方法论,使医学进入了一个新的历史发展时期——辩证综合的系统时代。所谓系统是由相互联系,相互作用的若干要素所组成的具有一定综合功能和属性的整体。系统方法就是从系统的观点出发,运用联系变化的观点和整体与部分辩证统一的思想,从系统的整体性和各组成要素的相互联系、相互作用中综合地、动态地考察对象,以揭示对象的本质及其规律性。在其影响下,当今医学正呈现出局部与整体、微观与宏观、内因与外因、分析与综合相结合的发展趋势。本文就系统方法在糖尿病治疗中的应用谈谈作者的一些体会,除医护人员共同努力外,还需要调动患者的主观能动性以及社会的积极参与。

1 系统方法的整体性原则在糖尿病治疗中的应用

整体性是系统首要原则,要求把研究对象作为有机整体看待,取代简单分解和简单相加的观点,研究系统与各要素之间的相互联系与相互作用,具有各要素所没有的特殊功能和运动规律,它存在于组成它各要素的相互联系、制约、作用中,形成有机体的特征和生活方式,即整体大于部分之和。由于现代医学分科过细、研究片面、未从人体的整体角度去治疗疾病,造成人体及其疾病的有机整体的人为割裂。所以我们将糖尿病治疗看成一个完整的系统:从治疗对象看,患者是一个多层次、多系统的复杂整体,既有自然属性,又有社会属性;既有生理活动,又有心理活动,在治疗时,不仅要注重生理、病理的改变,而且要重视周围环境和社会环境对人的影响;从疾病的特点看,糖尿病是全身性疾病,聚集了多重危险因素,包括高血糖、高血压、血脂异常、肥胖、吸烟、高凝状态、高胰岛素血症、纤溶功能减退等,这些因素并非相互独立,而是彼此密切相关,需强调全面的控制;从治疗的方法看,饮食控制,适当的有氧运动,良好的心态,合理的药物治疗缺一不可,且相互促进,那些一味排斥药物治疗或认为服用降糖药就无需饮食控制的想法都是极其错误的。总之,在具体实践中,必须着眼于人体的整体性及疾病

过程的整体性,重视整体与局部,局部与局部之间的相互协调关系,即“一体化原则”——以糖尿病专业医务人员为核心,依靠患者、医务人员和社会这三方面的紧密配合,在全面控制糖尿病所导致的血糖、血脂和血压紊乱的基础上,配合一些特异性治疗,避免和阻止慢性并发症的发生和发展,达到有效减少糖尿病终点事件发生率的治疗目的。

2 系统方法的综合性原则在糖尿病治疗中的应用

首先,在确定需要研究的对象系统时,尽可能把涉及问题的各个方面都要纳入系统中去,从时间上,空间上进行综合,全面的考虑。其次,分析系统与外界环境的相互关系以及系统产生、保持、完善和发展的机制与因素。再次,在综合的基础上进行分析,再回到综合,每一个层次分析的结果都要反馈到上一层次的综合中去,与整体进行比较,并进行修正,使部分与整体达到统一。对每一个糖尿病患者,应注意收集对分型诊断与鉴别诊断有帮助的信息,包括患者的饮食习惯,运动状况,体重演变,青少年时期的生长发育情况,生活方式,服药史等并进行系统的体格检查,必要的实验室检查,对糖尿病患者进行全面的评估:了解患者处于病程的哪一个阶段;代谢紊乱的情况及严重程度;胰岛素分泌缺陷和胰岛素敏感性下降的严重程度;有无各种糖尿病急、慢性并发症等,选择合理的处理方案,然后再根据患者的文化程度、精神状况、经济情况、对糖尿病的认知程度、治疗的积极性等可能影响糖尿病治疗的因素,制定出适合患者的个体化治疗方案,教育患者坚持正规的糖尿病治疗计划,并为患者提供基本的随访,对于随访患者,还应了解以前的治疗情况,过去血糖控制的程度,降糖药物或胰岛素的类型、剂量、疗效、血糖监测的频率,调整治疗方案。

3 系统方法的动态性原则在糖尿病治疗中的应用

即历时性原则,要求把系统看成一个动态的,“活”的机体,系统的要素之间,要素与系统之间,系统与环境之间都存在着物质,能量和信息的交换与活动,使系统总处于运动变化之中,而系统的平衡和稳定也都是一种动态的平衡和稳定。因此,研究系统就必须把系统的各个发展阶段统一加以研究以正确把握其发展进程和未来趋势。根据这个原则,我们不能把患者看成静态的、孤立的、封闭的“死系统”,而看成动态的、开放的“活系统”,其内部各要素包括系统、器官、组织以及细胞和分子,都一刻不停地运动着,变化着,而糖尿病属于多脏器,多系统的损害,广泛涉及内、外、妇、儿、急诊、传染、五官和皮肤等多学科,

我们应根据患者的病程,病情变化,有无并发症、合并

(下转第172页)

要把自身的奖惩以及监督职责充分地发挥出来才能够真正实现医院医疗质量管理工作的有效开展。因此,医院要赋予医务科明确的检查以及监督权利,保障医务科能够对各个科室工作人员的工作表现进行科学的奖励与惩罚。

3.3 重视医疗质量管理工作

抢救患者、救死扶伤是医院的主要职责,而医院质量管理的核心则是医务科的主要责任。因此,医务科在开展工作的过程中应当紧紧围绕医院医疗质量管理的核心来开展工作,重点做好医院的医疗质量管理工作。对于上级部门以及医院领导的精神以及任务要求医务科应当进行全面的了解,并且参照医院的实际情况制定出能够切实提升医院医疗质量管理发展计划。这个计划应当具备步骤清晰、目标明确以及阶段性的特征,精细化的进行各个阶段的工作。医务科制定的计划要切实符合医院各个部门的实际情况,这就需要医务科工作人员真正深入到各个科室中去,对各个科室的意见以及建议进行收集。最后,为了不断地提升医院医疗质量管理工作水平,医务科工作人员应当不断的总结过往的工作经验,寻找出管理过程中存在的问题,做出相应的措施,保障医院医疗质量管理水平能够稳步提升。

结语:

总而言之,作为医院医疗质量管理的核心部门,在医院

质量管理过程中医务科的作用毋庸置疑。经过调查研究发现,现阶段医院医务科在医疗质量管理工作中还存在一些不足,难以明确医务科工作人员的职责,尚未形成完善的医疗管理机制,医务科工作人员综合素质不高等问题暴露无遗。因此,为了更好地发挥出医务科在医院医疗质量管理中的作用,需要更加重视医务科人员技能培训,落实岗位责任制,重视医疗质量管理工作。我们应当明白,医院医疗质量的提升并不是一蹴而就的,只有高度重视医疗质量的管理工作,充分发挥医务科的职能效果才能够保障医院医疗质量管理工作水平的提升。

参考文献:

- [1] 张永, 王晓南. 我院医务科在加强医疗安全管理方面的做法与体会 [J]. 中国医院管理 (11):36-38.
- [2] 程世东. 新医疗卫生体制下对医务管理工作的要求 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2012, 29(3):362-362.
- [3] 顾翔, 曹严勇, 陈水. 强化服务意识实现医务质控人性化 [J]. 中国实用乡村医生杂志, 2016, 23(2).
- [4] 李仕平. 医院临床科室医疗质量管理考评标准制订与应用 [J]. 中国卫生产业, 15(33):103-104.
- [5] 叶金松, 夏俊阳, 陆纪荣. 分析表在病案质量管理中的作用 [J]. 现代医院, 2005, 5(12):151-151.

(上接第 169 页)

症作出合适的判断,及时调整治疗方案,达到最佳治疗状态,如患者处于 IGT、IFG 或 2 型糖尿病的早期,此时胰岛素抵抗较明显,而胰岛素分泌缺陷相对较轻,宜选用二甲双胍,也可用 α 糖苷酶抑制剂,或选用格列酮类。随着 2 型糖尿病病程的发展,患者出现胰岛素分泌的缺陷,但尚不显著,此时可选用磺酰脲类,一旦胰岛素促泌剂效果较差,应及时联合用药,如果胰岛素分泌缺陷进一步加重,甚至出现肾脏病变,应及早胰岛素治疗,不但能有效控制血糖,还能降低心血管事件的发生率。此外,科学技术在不断发展,对糖尿病的认识程度也在不断深入,虽然患者本身疾病在不断变化发展中,但糖尿病的治疗措施也在不断改进完善发展中,上世纪 20 年代,胰岛素的发现是糖尿病治疗史上的一个里程碑,给糖尿病患者带来福音,到了现代,超速及超缓胰岛素类似物的开发,胰岛素新的给药途径,植入性胰岛素泵,将进一步方便患者,模拟生理性的胰岛素分泌,而胰岛素基因治疗,胰岛移植甚至有望治愈糖尿病。

4 系统方法的最优化原则在糖尿病治疗中的应用

即系统方法论的目的所在。要求我们在研究,分析,解

决问题时,必须统筹兼顾,全面考虑,通过每个方案的分析,本着“多利相衡取其重”,“多害相衡取其轻”,进行综合优化和系统筛选,达到整体优化的目的。我们根据患者的情况全面评估,然后加以分析判断,选择一套适合于患者的科学化,规范化,现代化的降糖方案,根据病程、合并症、并发症、全身情况、个体差异、药物副作用、经济情况,选择最佳药物,最佳组合,同时教育患者坚持正规的糖尿病综合治疗计划,提供基本的随访,使患者获得最大收益。

综上所述,在糖尿病的综合治疗中,系统方法论的应用使我们的思维方式发生了深刻的变化:我们用整体的,发展的眼光治疗疾病,避免了“头痛医头,脚痛医脚”的形而上学的思维方法,制定最佳治疗方案,提高患者的生活质量,延缓疾病进展,减少糖尿病相关死亡。

参考文献:

- [1] 张良泉、张丽.(医学)自然辩证法 [M]. 北京:中国文联出版社 2008.4
- [2] 糖尿病学 / 许曼英、陆广华编著 [M]. 一上海:上海科学技术出版社, 2003.10

(上接第 170 页)

活区的管理、护理人员日常防护与监测中展开^[7]。通过该方面的加强,20 例护理人员中,无被感染人员。由此可知,新型冠状病毒肺炎护理、诊断期间,医院人员通过自身的预防与防控能够有效降低患病几率,感染情况得到控制,有效阻断冠状病毒传播。

综上所述,新型冠状病毒肺炎加强自身的预防、消毒隔离管理,使病毒传播情况降低,具有临床价值意义。

参考文献:

- [1] 杨璐, 史琰琰, 孙刘芳等. 人类免疫缺陷病毒职业暴露风险认知对护理人员自我防护态度和行为的影响 [J]. 中国实用护理杂志, 2016, 32(14):1082-1086.
- [2] 赵嫣霞. 手术室新入科护理人员自我防护情况的调查研究 [J]. 护理实践与研究, 2017, 14(12):122-124.
- [3] 王晓凤. 消毒供应室护理人员的职业危害与自我防护措施 [J]. 医疗装备, 2016, 29(9):172-173.
- [4] 张春花. 医院感染科护理人员职业危险因素及自我防护探究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(54):174, 184.