

妇科恶性肿瘤化疗护理管理实施认知干预对患者心理健康的影响

周 敏

湖北省十堰市太和医院 湖北十堰 442000

【摘要】目的 探讨妇科恶性肿瘤化疗护理管理实施认知干预对患者心理健康的影响。**方法** 选取106例2018年8月-2019年8月于本院进行妇科恶性肿瘤化疗的患者作为本次的研究对象,将患者随机分成对照组(常规护理干预)以及观察组(认知干预),每组患者53例,对比两组患者治疗前后患者的抑郁程度以及焦虑程度。**结果** 经过对两组患者进行观察和分析,护理干预前两组患者的心理状态比较差异不明显($P > 0.05$),护理干预后两组患者的抑郁程度以及焦虑程度均有改善,而观察组患者较对照组患者改善明显,比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 妇科恶性肿瘤化疗护理管理实施认知干预可以有有效的改善患者的抑郁程度以及焦虑程度,有利于患者的心理将康发展,在临床护理上值得大力推广和采用。

【关键词】 妇科;恶性肿瘤化疗;护理管理;认知干预;心理健康

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 02-141-02

妇科恶性肿瘤(Gynecological malignant tumor)中常见的肿瘤主要有子宫颈癌、子宫内膜癌、输卵管肿瘤以及绒毛膜癌,其对女性的生活质量、心理健康甚至生命安全带来了一定程度上的影响^[1]。本次研究主要针对妇科恶性肿瘤化疗护理管理实施认知干预对患者心理健康的影响进行研究讨论,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取106例2018年8月-2019年8月于本院进行妇科恶性肿瘤化疗的患者作为本次的研究对象,将患者随机分成对照组($n=53$)以及观察组($n=53$)。对照组:年龄最小42岁,最大为63岁,平均年龄(56.37 ± 7.32)岁,其中子宫颈癌21例,子宫内膜癌14例,输卵管肿瘤10例,绒毛膜癌8例;观察组:年龄最小43岁,最大为62岁,平均年龄(55.41 ± 6.92)岁,其中子宫颈癌21例,子宫内膜癌14例,输卵管肿瘤10例,绒毛膜癌8例。将两组患者的年龄、肿瘤类型等资料进行分析比较,结果显示差异不明显($P > 0.05$),具有一定可比性。

1.2 方法

对照组:患者采取常规护理干预:①患者入院时相关护理人员要以热情的态度指引患者办理入院手续,并主动了解患者的病情,向患者进行相关疾病的健康教育宣传以及讲解在化疗的过程中要注意的事项;②保持患者居住病房的干净整洁、室内空气流通以及有适宜的温度和湿度,为患者创造良好的治疗环境;③通常情况下,大部分患者在治疗的过程中会出现不同程度的焦躁、不安、几张、恐惧等不良心理,因此相关护理人员要积极主动的与患者进行交流,逐渐缓解患者的情绪,以积极向上的态度进行治疗,因此能够有效的建立良好的护患关系;④护理人员可以举行相关的娱乐活动放松心情,比如愈加、冥想、按摩等,亦可以开设讲座,为患者讲解心理方面或者身体方面的专业知识,传播生命的价值,给予患者足够的信息,同时可以为患者播放轻松愉悦的音乐,并给予患者充分的鼓励^[2]。

观察组:患者在对照组的基础上加施认知干预,相关护理人员详细了解患者日常生活中存在的不良习惯或者行为,正确的知道患者进行生活节奏的调节,并提供有效的方式使得患者可以自行缓解情绪,减少不良情绪的发生^[3]。

1.3 评价标准

观察两组患者采取护理干预后其心理状态变化情况,心理变化情况主要包括焦虑情况以及抑郁情况,运用SAS(焦虑自评量表)以及SDS(抑郁自评量表)进行评分,分数越低说明患者心理状态改善越明显。

1.4 统计学分析

统计学方法 采用SPSS 22.0 软件统计分析,计量资料采用均数标准差($\bar{x} \pm s$)完成表示,用t完成检验,分析多因素采取多重线性回归法。 $P < 0.05$ 则表示差异有统计学意义。

2 结果

经过对两组患者进行观察和分析,护理干预前两组患者的心理状态比较差异不明显($P > 0.05$),护理干预后两组患者的抑郁程度以及焦虑程度均有改善,而观察组患者较对照组患者改善明显,比较差异有统计学意义($P < 0.05$),详情见下表。

两组患者治疗前后心理状态变化情况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数(n)	护理前后	SAS	SDS
观察组	53	前	68.37 $\pm$ 5.24	67.49 $\pm$ 6.62
		后	29.37 $\pm$ 3.77	32.51 $\pm$ 3.07
对照组	53	前	69.62 $\pm$ 4.67	65.17 $\pm$ 6.29
		后	47.69 $\pm$ 4.38	51.43 $\pm$ 4.25

3 讨论

妇科恶性肿瘤其有较高的发病率,并且要患者花费大量的时间进行治疗,从而给患者的经济带来了较大的负担,不但在身体方面给患者带来威胁,同时也严重的影响的患者的心理健康,因此要加强护理干预,给予患者适当的鼓励 and 信心^[4]。

本次研究主要采取常规护理干预(对照组)以及认知干预(观察组),经过对两组患者进行观察和分析,研究结果显示,护理干预前两组患者的心理状态比较差异不明显($P > 0.05$),护理干预后两组患者的抑郁程度以及焦虑程度均有改善,而观察组患者较对照组患者改善明显,比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,妇科恶性肿瘤化疗护理管理实施认知干预可以有有效的改善患者的抑郁程度以及焦虑程度,有利于患者的心理将康发展,在临床护理上值得大力推广和采用。

(下转第143页)

2.2 比较两组患者护理满意度

$P < 0.05$, 差异具有统计学意义。详见表 2。

观察组护理满意度 (95.38%) 显著高于对照组 (72.30%),

表 2: 两组患者护理满意度比较 [n(%)]

组别	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组 (n=65)	42 (64.61)	20 (30.77)	3 (4.61)	62 (95.38)
对照组 (n=65)	29 (44.61)	18 (27.69)	18 (27.69)	47 (72.30)
χ^2	—	—	—	9.021
P	—	—	—	<0.05

3 讨论

人文关怀就是以人为本, 满足人的需求, 尊重人的权利。临床中应用人文关怀护理干预就是全面了解患者的需求, 并最大程度的满足患者的需求, 包括心理需求和生理需求^[4]。对于血液透析的患者来说, 他们的肾脏功能已经欠缺, 需要通过血透治疗来维持生命, 但是长期的血液透析治疗给他们的身体带来严重的伤害, 而且昂贵的治疗费用也加重了他们的经济负担, 造成他们在心理、身体上都承受着巨大的负担^[5]。对血透患者的护理中增加人文关怀护理干预, 为患者营造良好的治疗环境, 放松患者紧张的情绪, 对患者进行心理辅导, 缓解患者焦虑、不确定感等负性情绪, 加强对患者以及家属进行健康宣教, 提高患者的治疗信心。

本研究对我院收治的 130 例血液透析患者进行分组研究, 结果显示, 观察组患者的焦虑程度和不确定感要优于对照组, 且观察组的护理满意度要显著高于对照组 ($P < 0.05$), 差异

有统计学意义。由此可见, 对血透患者的护理中增加人文关怀护理干预, 能够有效的改善患者的焦虑状态和不确定感, 提高患者的治疗依从性和治疗信心, 提高患者对护理工作的满意度, 值得在临床中推广应用。

参考文献:

- [1] 王秀芳, 董文平. 人文关怀在血透患者护理工作中的应用效果观察 [J]. 影像研究与医学应用, 2017, 1(01):240-242.
- [2] 郑滢. 维持性血液透析患者的焦虑状态及其人文关怀护理研究 [J]. 中国现代医生, 2018, 56(33):150-152+156.
- [3] 李敏. 对接受血液透析治疗的患者进行人文关怀护理的效果分析 [J]. 当代医药论坛, 2019, 17(14):281-282.
- [4] 王哲. 血液透析患者护理工作中给予人文关怀的方法和效果探析 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(33):306-307.
- [5] 周惠华, 彭国辉. 人文关怀护理在血液透析患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(21):43-45.

(上接第 139 页)

需求结合起来, 根据患者的实际情况制定针对性的护理方案, 保证护理措施的安全性和可靠性, 满足患者对护理的需求, 也有助于提升患者的生活质量和护理效果^[4]。

综上所述, 为老年糖尿病患者实施循证护理后, 不仅能够有效改善患者机体的血糖指标, 同时也能提高患者对循证护理的满意度, 得到患者及家属的认可, 提高患者护理的依从性, 保证糖尿病治疗效果, 值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 殷启秀. 循证护理干预在老年糖尿病护理中的应用效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(14):119-120.
- [2] 沈丽月, 沈美妹, 刘玫瑰. 循证护理干预在老年糖尿病中的应用效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(1):194-196.
- [3] 虞惠. 观察并探讨循证护理在老年糖尿病患者护理中应用的临床效果 [J]. 饮食保健, 2019, 6(40):187-188.
- [4] 张晓宇. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的临床护理效果对比 [J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2019, 6(16):101-102.

(上接第 140 页)

患者的心理状态, 让患者以稳定、平和的状态接受治疗, 可避免心理应激加重患者的病情。个体化护理是一种应用率较高的护理方案, 可根据患者的实际情况展开针对性护理, 可满足患者对临床护理的需求, 可为提高患者的抢救成功率打下坚实的基础^[5]。

由上可知, 个性化护理在急性心肌梗死患者院前急诊护理中的应用效果显著。

参考文献:

- [1] 蒋函禧. 个性化护理在急性心肌梗死患者院前急诊护

理中的应用价值分析 [J]. 医药前沿, 2019, 9(33):144.

- [2] 叶蒙蒙. 急性心肌梗死患者院前急诊护理中个性化护理的临床价值研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(9):141.
- [3] 蒋丽玲. 个性化护理在急性心肌梗死患者院前急诊护理中的应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(17):134-135.
- [4] 李明明, 姜旭. 急性心肌梗死患者院前急诊护理中实施个性化护理的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(8):275-276.
- [5] 刘静. 个性化护理在急性心肌梗死患者院前急诊护理工作中的应用价值 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(19):123.

(上接第 141 页)

参考文献:

- [1] 孟江平. 心理干预护理对妇科恶性肿瘤化疗期间的效果分析 [J]. 黑龙江医药科学, 2017, 40(3):151-152.
- [2] 苏靖. 多学科协助管理模式在改善妇科恶性肿瘤病人化疗

治疗认知中的效果分析 [J]. 全科护理, 2016, 14(15):1564-1566.

- [3] 赵燕. 浅析认知行为干预在妇科恶性肿瘤治疗中的临床效果 [J]. 卫生职业教育, 2017, 35(13):158-159.
- [4] 王美佳. 认知行为干预对膀胱肿瘤术后灌注化疗患者生活质量的影响 [J]. 护理管理杂志, 2016, 16(12):898-899.