

人文关怀在血透患者护理工作中的应用

梁 宁

容县人民医院 广西容县 537500

【摘要】目的 分析对血透患者实施人文关怀护理的护理效果和价值。**方法** 选取2017年10月-2019年10月我院收治的130例血液透析患者作为研究对象,按照数字随机原则将其分为观察组65例和对照组65例。给予对照组患者实施常规护理干预,观察组患者在此基础上给予人文关怀护理干预,比较两组患者护理前后的焦虑状态和不确定感以及比较两组患者的护理满意度。**结果** 护理后观察组的焦虑状态和不确定感均要优于对照组,且观察组患者的护理满意度也显著高于对照组($P<0.05$),差异有统计学意义。**结论** 对血液透析患者护理工作中融入人文关怀护理干预能够有效的提高患者的不确定感,改善患者焦虑等不良情绪,提升患者对护理工作的满意度,具有较高的临床应用价值。

【关键词】 人文关怀; 血透患者; 护理效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 02-142-02

慢性肾衰竭是各种慢性肾脏疾病终末期的一种表现,在临床中常采用血液透析的治疗方法来维持患者的生命。血透治疗具有治疗周期长、并发症多、就医费用高等特点,不仅对患者的身体造成了较大的痛苦,并且还给患者以及家庭带来严重的经济负担,从而导致患者在治疗的过程中容易产生焦虑、抑郁、不安、不确定性等负性情绪^[1]。因此,对患者实施有效的护理措施,能够改善患者的不良情绪,提高患者的治疗信心。本研究选取我院130例血液透析患者作为研究对象,主要研究在血透患者护理工作中添加人文关怀护理干预的应用效果,具体报道内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2017年10月-2019年10月收治的血液透析患者130例,并随机将其分为两组,即观察组和对照组分别65例。观察组中男性患者38例,女性患者27例,年龄在32-75岁,平均年龄为(51.3±6.4)岁,其中糖尿病肾病患者20例,慢性肾小球肾炎患者35例,其他患者10例;对照组中男性患者33例,女性患者32例,年龄在32-74岁,平均年龄为(52.8±7.1)岁,其中糖尿病肾病患者26例,慢性肾小球肾炎患者26例,其他患者13例。两组患者在性别、年龄、疾病类型等一般资料比较无明显差异, $P>0.05$,差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 方法

给予对照组患者常规护理模式,具体内容为:核对透析过程中所应用的药物、严密检测患者的各项生命体征、严格按照医嘱设立透析条件以对患者进行心理指导等。观察组患者在此基础上给予人文关怀护理干预,具体方法为:(1)环境设置。环境是影响患者心情的重要因素,首先,透析室的环境要干净整洁、宽敞明亮,另外可以在室内摆放一些净化空气的植物,配备完善的基础设施,如电视、书籍、杂志等,

通过舒适的环境来缓解患者负性情绪。(2)心理护理。由于血液透析的过程比较漫长,患者每天都需要进行3-4小时的治疗,患者承受着较大的心理负担。因此,护理人员要积极的与患者进行沟通,了解患者的心理状态,耐心的为患者排忧解难,另外要告知患者血透过程中可能出现的不良反应以及相关解决措施。家人的陪伴和鼓励是支持患者治疗的动力,因此,护理人员还要积极的对患者家属进行健康宣教,提高他们对疾病知识的了解^[2]。(3)身体护理。血透穿刺前,指导患者选择舒适的体位并持续整个过程;穿刺时与患者进行沟通分散患者的注意力,缓解患者的疼痛感;在进行血液透析时,严密检测患者的各项生命体征;根据患者的口味准备饮食,并协助患者进食。

1.3 观察指标

采用国际通用的焦虑自评量表比较两组患者的焦虑状态,评分越高则表示患者的焦虑程度越严重;采用MUIS中文量表比较两组患者的不确定感,评分越高则表示患者的不确定感越高^[3];采用我院自制的问卷调查表比较两组患者的护理满意度,满分100分,大于80分则表示非常满意,60-80分表示满意,低于60分则表示不满意,护理满意度=(非常满意+满意)/n×100%。

1.4 统计学方法

本研究所有数据均采用SPSS23.0统计学软件进行分析,计量资料用均数标准差表示,计数资料用百分比表示,分别用t和 χ^2 对组间数据进行检验, $P<0.05$ 则表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者护理前后焦虑状态和不确定感

护理后两组患者的焦虑状态和不确定感均要优于护理前,且观察组的焦虑状态和不确定感要优于对照组($P<0.05$),差异具有统计学意义。详见表1。

表1: 两组患者焦虑状态和不确定感比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	焦虑状态		不确定感	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=65)	62.54±8.65	45.21±7.02	46.84±6.28	29.48±4.63
对照组 (n=65)	61.98±8.76	55.98±7.98	47.15±6.84	37.98±5.23
t	0.96	8.675	1.54	16.54
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 比较两组患者护理满意度

$P < 0.05$, 差异具有统计学意义。详见表 2。

观察组护理满意度 (95.38%) 显著高于对照组 (72.30%),

表 2: 两组患者护理满意度比较 [n(%)]

组别	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组 (n=65)	42 (64.61)	20 (30.77)	3 (4.61)	62 (95.38)
对照组 (n=65)	29 (44.61)	18 (27.69)	18 (27.69)	47 (72.30)
χ^2	—	—	—	9.021
P	—	—	—	<0.05

3 讨论

人文关怀就是以人为本, 满足人的需求, 尊重人的权利。临床中应用人文关怀护理干预就是全面了解患者的需求, 并最大程度的满足患者的需求, 包括心理需求和生理需求^[4]。对于血液透析的患者来说, 他们的肾脏功能已经欠缺, 需要通过血透治疗来维持生命, 但是长期的血液透析治疗给他们的身体带来严重的伤害, 而且昂贵的治疗费用也加重了他们的经济负担, 造成他们在心理、身体上都承受着巨大的负担^[5]。对血透患者的护理中增加人文关怀护理干预, 为患者营造良好的治疗环境, 放松患者紧张的情绪, 对患者进行心理辅导, 缓解患者焦虑、不确定感等负性情绪, 加强对患者以及家属进行健康宣教, 提高患者的治疗信心。

本研究对我院收治的 130 例血液透析患者进行分组研究, 结果显示, 观察组患者的焦虑程度和不确定感要优于对照组, 且观察组的护理满意度要显著高于对照组 ($P < 0.05$), 差异

有统计学意义。由此可见, 对血透患者的护理中增加人文关怀护理干预, 能够有效的改善患者的焦虑状态和不确定感, 提高患者的治疗依从性和治疗信心, 提高患者对护理工作的满意度, 值得在临床中推广应用。

参考文献:

- [1] 王秀芳, 董文平. 人文关怀在血透患者护理工作中的应用效果观察 [J]. 影像研究与医学应用, 2017, 1(01):240-242.
- [2] 郑滢. 维持性血液透析患者的焦虑状态及其人文关怀护理研究 [J]. 中国现代医生, 2018, 56(33):150-152+156.
- [3] 李敏. 对接受血液透析治疗的患者进行人文关怀护理的效果分析 [J]. 当代医药论坛, 2019, 17(14):281-282.
- [4] 王哲. 血液透析患者护理工作中给予人文关怀的方法和效果探析 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(33):306-307.
- [5] 周惠华, 彭国辉. 人文关怀护理在血液透析患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(21):43-45.

(上接第 139 页)

需求结合起来, 根据患者的实际情况制定针对性的护理方案, 保证护理措施的安全性和可靠性, 满足患者对护理的需求, 也有助于提升患者的生活质量和护理效果^[4]。

综上所述, 为老年糖尿病患者实施循证护理后, 不仅能够有效改善患者机体的血糖指标, 同时也能提高患者对循证护理的满意度, 得到患者及家属的认可, 提高患者护理的依从性, 保证糖尿病治疗效果, 值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 殷启秀. 循证护理干预在老年糖尿病护理中的应用效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(14):119-120.
- [2] 沈丽月, 沈美妹, 刘玫瑰. 循证护理干预在老年糖尿病中的应用效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(1):194-196.
- [3] 虞惠. 观察并探讨循证护理在老年糖尿病患者护理中应用的临床效果 [J]. 饮食保健, 2019, 6(40):187-188.
- [4] 张晓宇. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的临床护理效果对比 [J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2019, 6(16):101-102.

(上接第 140 页)

患者的心理状态, 让患者以稳定、平和的状态接受治疗, 可避免心理应激加重患者的病情。个体化护理是一种应用率较高的护理方案, 可根据患者的实际情况展开针对性护理, 可满足患者对临床护理的需求, 可为提高患者的抢救成功率打下坚实的基础^[5]。

由上可知, 个性化护理在急性心肌梗死患者院前急诊护理中的应用效果显著。

参考文献:

- [1] 蒋函禧. 个性化护理在急性心肌梗死患者院前急诊护

理中的应用价值分析 [J]. 医药前沿, 2019, 9(33):144.

- [2] 叶蒙蒙. 急性心肌梗死患者院前急诊护理中个性化护理的临床价值研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(9):141.
- [3] 蒋丽玲. 个性化护理在急性心肌梗死患者院前急诊护理中的应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(17):134-135.
- [4] 李明明, 姜旭. 急性心肌梗死患者院前急诊护理中实施个性化护理的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(8):275-276.
- [5] 刘静. 个性化护理在急性心肌梗死患者院前急诊护理工作中的应用价值 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(19):123.

(上接第 141 页)

参考文献:

- [1] 孟江平. 心理干预护理对妇科恶性肿瘤化疗期间的效果分析 [J]. 黑龙江医药科学, 2017, 40(3):151-152.
- [2] 苏靖. 多学科协助管理模式在改善妇科恶性肿瘤病人化疗

治疗认知中的效果分析 [J]. 全科护理, 2016, 14(15):1564-1566.

- [3] 赵燕. 浅析认知行为干预在妇科恶性肿瘤治疗中的临床效果 [J]. 卫生职业教育, 2017, 35(13):158-159.
- [4] 王美佳. 认知行为干预对膀胱肿瘤术后灌注化疗患者生活质量的影响 [J]. 护理管理杂志, 2016, 16(12):898-899.