

鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果

欧金燕

柳州市工人医院 545005

【摘要】目的 观察鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果情况。**方法** 选取我院 80 例新生儿, 时间在 2017.10.21---2018.10.21 之间, 通过随机分组分为对照组 (实施常规的护理措施)、观察组 (实施鸟巢式护理措施), 各 40 例, 对比 2 组新生儿及家属的护理满意度、疼痛评分等。**结果** 观察组患儿家属的护理满意度高于对照组患儿家属, 观察组新生儿的疼痛评分优于对照组患儿。**结论** 对新生儿实施鸟巢式护理措施能够提高患儿家属的护理满意度, 改善患儿的疼痛评分, 值得临床进行进一步推广应用。

【关键词】 鸟巢式护理; 新生儿护理; 护理满意度

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 02-093-02

新生儿期是生长发育的最为快速的阶段之一, 此阶段是人生长、发育的初始阶段, 新生儿时期因小儿的各组织及器官发育不完全, 小儿的免疫力、抵抗力均较为低下^[1]。鸟巢式护理是一种针对新生儿发育不完全, 器官功能不完善的护理措施。本文当中, 对本院 2017.10.21---2018.10.21 年收治的 80 例新生儿展开研究, 见正文。

1 资料、方法

1.1 临床资料

选取 (我院 2017.10.21---2018.10.21) 80 例新生儿, 将其随机分 2 组 /40 例新生儿。观察组——男、女性新生儿占比各为 22、18 例; 年龄范围上限值: 胎龄 40 周, 下限值: 胎龄 29 周, 年龄平均值 (31.52±5.83) 周。对照组——男、女性新生儿占比各为 23、17 例; 年龄范围上限值: 胎龄 39 周, 下限值: 胎龄 29 周, 年龄平均值 (30.82±5.78) 周。对比 2 组新生儿的各项资料数据差别小 (P 大于 0.05)。

1.2 方法

对照组: 护士给予本组新生儿常规的护理措施, 包括: 常规的用药指导, 保持病室内适宜的温度、湿度, 严密监测本组新生儿的各项生命体征情况等。

观察组: 护士对本组新生儿实施鸟巢式护理, 具体措施如下^[2-4]: ①护士为本组新生儿实施暖箱护理: 护士为本组新生儿做好基础护理。护士再为本组新生儿进行喂养时, 应在新生儿的颈部、头下方垫小软枕, 将床头抬高 30°, 定期为新生儿进行喂养, 观察本组新生儿的进食情况, 定期测量本组新生儿体重、身长等基本生命体征, 加强对本组新生儿的巡回, 记录本组新生儿的脉搏、呼吸、血氧饱和度等情况。②护士对本组新生儿实施鸟巢式护理: 为本组患者制作“鸟巢” (采用卡通图样的柔软棉布制作), 将制作好的“鸟巢”放入暖箱中进行预热, 预热至 33 摄氏度, 为本组新生儿摆放侧卧位, 将新生儿的四肢弯曲摆放, 与新生儿的臀背部放置软垫, 于新生儿的四周垫置软垫, 适时调整软垫的松紧度。③护士加强对本组新生儿的巡回, 注意观察暖箱内光线及温度, 观察新生儿的反应调节光线及温度, 光线以柔光为主, 降低对本组新生儿的眼部刺激, 护士应按时为暖箱进行消毒杀菌, 为新生儿做好沐浴及抚触, 保持新生儿身体的干净整洁。

1.3 观察指标

(1) 观察 2 组患儿家属的护理满意度。(2) 观察 2 组新生儿的疼痛评分。

1.4 统计学处理

SPSS20.0 进行统计学分析, “ $\bar{x} \pm s$ ”=2 组新生儿的疼痛评分 =t 值检验; “%”= 患儿家属的护理满意度 = 卡方值检验。核对后, 当 2 组新生儿的各指标数据有差别时, 用 P < 0.05 表示。

2 结果

2.1 2 组对比患儿家属的护理满意度

观察组新生儿家属的护理满意度的高于对照组家属, 2 组数据存在高度的对比性, P 值 < 0.05。如表 1:

表 1: 对比 2 组患儿家属的护理满意度

组别	例数 (n)	非常满意 (n)	满意 (n)	不满意 (n)	满意度 (%)
观察组	40	22	17	1	97.5%
对照组	40	18	7	5	87.5%
T 值	-	-	-	-	8.281
P 值	-	-	-	-	0.041

注: 观察组优于对照组, P 值小于 0.05

2.2 比较 2 组的新生儿疼痛评分

观察组新生儿的疼痛评分优于对照组的各项指标情况, P < 0.05。如表 2:

表 2: 2 组新生儿的各项指标数据比较

组别	例数 (n)	疼痛评分 (分)
观察组	40	2.28±1.57
对照组	40	6.81±3.14
T 值	-	11.31
P 值	-	0.01

注: 观察组优于对照组, P 值小于 0.05。

3 讨论

婴儿在母亲子宫内是以下颌贴近胸膛, 肘部关节弯曲, 前臂放置与胸前 (交叉或平行), 小腿蜷缩于子宫内的状态^[5]。研究显示, 这种体位能够是新生儿感受到安全及舒适。本文当中, 对本院 2017.10.21---2018.10.21 期间的 80 例新生儿进行分组研究发现, 实施鸟巢式护理的观察组新生儿家属的满意度为: 97.5%, 而对照组的满意度则低于 90%。观察组新生儿疼痛评分为 (2.28±1.57) 分, 而对照组则高于 7 分。因此, 实施鸟巢式护理对改善新生儿家属满意度, 缓解新生儿疼痛具有重要意义。

综上所述, 对新生儿实施鸟巢式护理措施能够提高患儿 (下转第 96 页)

疫系统,通常来讲,若是患者长期带有恶劣情绪,其自身免疫识别功能就会下降^[5],所以为了能够让患者尽快恢复健康,避免恶性肿瘤的发生,就需要让患者保持较好的心理状态,而这也意味着需要对患者实施心理护理,即通过合理的护理方法与护理流程,分散患者的注意力,使其减少对治疗过程以及治疗结果的过度关注,提升其心理承受力,能够正视白血病,并在医护人员的帮助下,尽快恢复健康。

本次研究结果显示,实验组护理后抑郁与焦虑评分分别为 (33.18 ± 2.19) 、 (47.83 ± 1.85) 分,均低于对照组的 (54.35 ± 3.18) 、 (67.18 ± 3.23) 分,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。由此表明常规护理与心理护理均对白血病患者有一定的效果,但是相较而言,心理护理的护理效果更优。分析其原因为:心理护理的针对性较强,所以更容易解决患者的心理问题;心理护理重在调动患者自身的治愈信心^[6],所以更利于患者恢复健康;心理护理从改善患者心理状态着手,能够从源头上消除患者抗拒治疗的问题。

(上接第92页)

较大($P < 0.05$)。心理护理以及健康教育组的计划性和责任心小于常规护理组,差别较大($P < 0.05$)。心理护理以及健康教育组的个人生活自理小于常规护理组,差别较大($P < 0.05$)。心理护理以及健康教育组中有2.00%的患者表示不依从,有36.00%的患者表示部分依从,有62.00%的患者表示完全依从。常规护理组中有18.00%的患者表示不依从,有40.00%的患者表示部分依从,有42.00%的患者表示完全依从。两组的差别较大($P < 0.05$)。沈洋等^[5]研究心理护理及健康教育对癫痫患者个人生活自理的影响评价结果与本文相似。

综上,在癫痫患者中使用心理护理以及健康教育使用心理护理以及健康教育,能够提高社会功能,提高依从性,值得临床使用和推广。

(上接第93页)

家属的护理满意度,改善患儿的疼痛评分,值得临床进行进一步推广应用。

参考文献:

- [1] 兰蓝.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].检验医学与临床,2016,16(5):700-702.
- [2] 陈丽萍,李丽珍,蒋丰智,等.鸟巢式护理在极低出生

(上接第94页)

表2:各组患者护理满意度情况[n(%)]

分组	非常满意	基本满意	不满意	满意率
观察组(n=40)	23(57.50)	17(42.50)	0(0.00)	100%
对照组(n=40)	12(30.00)	19(47.50)	9(22.50)	77.5%

注:两组对比, $p < 0.05$

晚期肿瘤患者中运用临终关怀护理在具体处理层面上可以学习其他优秀经验,但是也需要考虑实际情况差异。每个医院、患者、家属的具体情况不同,临终关怀的诉求也有差异。要充分的调动各方面资源,做好准备。做好患者评估,依据其具体情况做好对应的临终关怀护理内容的运用。要构架良好的治疗氛围,避免压抑沉闷的状况滋生患者不良状况。

综上所述,心理护理对白血病患者有明显的临床应用效果,因此该护理方法值得在临床护理中予以推广。

参考文献:

- [1] 刘宝芝.护理程序在白血病患者心理护理中的应用[J].临床心身疾病杂志,2016,22(s1):311-312.
- [2] 王婷婷,王辉,赵月.心理护理干预对白血病患者心理状态的影响[J].中国社区医师,2014(34):168.
- [3] 芮海鹰,热依娜·乌甫里.探索心理护理在白血病护理中的应用价值[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(66):290.
- [4] 张凤琴.心理护理对白血病患者效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(10):141,144.
- [5] 孙均芳,范艳玲,阚景平.护理程序在白血病患者心理护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2012,18(4):27-28.
- [6] 朱丽,冯蓉蓉,陶媛,等.急性白血病患者家属心理状况调查及心理护理效果[J].当代护士(下旬刊),2015(6):126-127.

参考文献:

- [1] 张利芬,张彦,杜芳,金丽,康茜.心理护理及健康教育对癫痫患者依从性及社会功能的影响[J].中国继续医学教育,2017,9(29):162-163.
- [2] 丁静.探讨心理护理及健康教育对癫痫患者服药依从性及社会功能的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(56):137.
- [3] 杜家红.心理护理及健康教育对癫痫患者服药依从性及社会功能的影响[J].慢性病学杂志,2017,18(08):919-920+923.
- [4] 赵鲜,郑雨婷.癫痫患者应用健康教育的护理干预效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(74):251-252.
- [5] 沈洋.心理护理及健康教育对癫痫患者个人生活自理的影响评价[J].名医,2019(11):154.

体质量儿中的应用效果观察[J].护理学报,2016,18(8):54-56.

- [3] 朱清碧,龚阳红,袁舒,等.鸟巢护理模式在新生儿沐浴过程中的应用[J].贵阳医学院学报,2017,38(3):334-334.
- [4] 陈雪莲,周雪贞,朱丽贞.鸟巢式护理对早产儿血氧饱和度的影响[J].中国实用护理杂志,2016,28(2):14-16.
- [5] 王菊萍.鸟巢式护理在早产儿发育支持中的临床应用[J].解放军预防医学杂志,2016,12(1):22-36.

综上所述,晚期肿瘤患者中运用临终关怀护理对其生活质量有较好的辅助作用,提升患者护理满意度,整体护理水平提升。

参考文献:

- [1] 王翠梅,吴霞,杨艳玲.浅谈临终关怀护理对晚期肿瘤患者生活质量的影响及护理体会[J].养生保健指南,2019,(43):184.
- [2] 王丽萍,田清,赵筱英,等.积极心理干预在晚期肿瘤患者临终关怀中的应用分析[J].饮食保健,2019,6(35):174.
- [3] 杨盛麟,梁梦璐,周容朱.临终关怀护理对晚期肿瘤患者生活质量的影响分析[J].养生保健指南,2019,(34):165.
- [4] 袁俊慧.晚期消化道肿瘤患者临终关怀的护理研究进展[J].基层医学论坛,2019,23(15):2199-2200.