

对患儿的生命安全造成严重威胁。

从严格的意义上讲,排便是将有毒、有害的物质从肠道中排出的一种生理性保护行为,但当病原体、病毒、细菌入侵胃肠道以后,会刺激肠道黏膜,造成肠道内分泌紊乱,削弱肠道的消化吸收能力,同时因肠道的刺激,会使得肠道内容物增多,肠蠕动加快,最终导致感染性腹泻。而引起感染性腹泻的众多影响因素中,病毒性腹泻的占比逐年攀升,由于目前尚无针对小儿病毒性腹泻的特效药,所以小儿病毒性腹泻越来越受到临床医生的重视^[2]。

病毒性腹泻常见的致病病毒有诺如病毒、A组轮状病毒、肠病毒68-71型、柯萨奇病毒A16型等。患儿在12-72小时之内突然发生恶心、呕吐、发热、腹胀、腹泻等症状时,或在24小时内发生腹泻次数超过6次,大便呈稀糊状或水状时,首先需查明引起腹泻的原因,再确定致病因素,最后实施针对性的治疗措施。其中实验室通过使用专门的检测方式来对患儿粪便样本进行针对性的检测,从而确定致病因素。

病毒性腹泻常见的实验室检测手段有以下几种:

1. 诺如病毒抗原检查

取样本,使用诺如病毒试剂盒,在试管中加入0.1g或者1ml样本振荡均匀,静置10分钟以后置入离心机以5000r/s的参数离心处理5分钟,将处理完的样本上清液滴于微孔板上,加2滴酶结合物,静置1h后丢弃结合物,使用洗液冲洗5次,待蓝色显像后滴入终止液,混合均匀读取吸光度,计算临界值。

2. 轮状病毒检查

取样本,使用快速诊断试剂,加入10倍生理盐水混合后

震荡均匀,静置10分钟取上层清液滴入快速诊断试剂,室温放置10min等待检验结果。

3. 肠病毒71型抗体检查

取样本,使用肠病毒71型IgM抗体检测试剂,20倍去离子水稀释,于96孔在100 μ l稀释以后中和2h,每板设阴性对照孔3组,阳性对照孔3组,封板后于37 $^{\circ}$ C下静置30min,使用洗涤剂清洗,加抗原50 μ l,洗板后加入显色剂避光显色15min加入终止液,比色判定。

4. 柯萨奇病毒A16型抗体检查

取样本,使用柯萨奇病毒A16型抗体检测试剂,15倍去离子水稀释,于96孔在100 μ l稀释,每板设阴性对照孔2组,阳性对照孔3组,封板,静置30min,使用洗涤剂清洗,加入50 μ l阻断剂,抗原50 μ l,加入显色剂避光显色15min加入终止液,比色判定。

综上所述,在小儿腹泻患儿接诊以后,应当及时明确小儿腹泻的致病因素,进行针对性的检查,确定患儿病因,并根据检查结果,结合患儿的临床症状采取对应措施治疗病症,改善患儿的生存质量,从而为患儿的生命安全保驾护航。

参考文献:

[1] 中华医学会儿科学分会消化学组,中华医学会儿科学分会感染学组,《中华儿科杂志》编辑委员会.儿童腹泻病诊断治疗原则的专家共识[J].中华儿科杂志,2009,47(8):634-636.

[2] 蔡永艳,阎志新,李琛,马娜,李芳芳.沧州地区5岁以下小儿腹泻病毒病原研究[J].医学临床研究,2019,36(4):803-804.

了解孕早期胎儿颈项透明带检查

韩晓彬

四川省南充市顺庆区妇幼保健院 四川南充 637000

【中图分类号】R445.1

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753(2020)02-073-02

胎儿颈部透明带检查,称为NT,是指在怀孕初期胎儿颈部后部出现的透明液体带。在早期发育过程中,胎儿颈部的淋巴系统和静脉系统尚未完全形成,少量淋巴液不能完全吸收并积聚在淋巴囊或淋巴管中,颈后透明带(NT)扫描用于测量胎儿的下方积累的液体,可评估婴儿患有唐氏综合症的风险。该方法基于以下事实:患有唐氏综合症的婴儿的大多数后颈透明带(NT)较厚。

所有的宝宝都有一些液体,但是,多数患有唐氏综合症的宝宝颈部后透明带(NT)较厚。颈部透明带扫描是评估宝宝是否患有唐氏综合症的一种方法,属于一项筛选测试。筛查只能评估患唐氏综合症的风险,而诸如绒毛活体组织检查或羊水穿刺术之类的诊断测试则有所不同,它们将为您提供明确的诊断(不过这种也可能会带来流产的风险)。尽管后颈透明带扫描无法准确地确定宝宝是否生病,但可以帮助您确定是否需要诊断检查。

什么是唐氏综合症?为什么要进行唐氏综合症筛查?

患有唐氏综合症的儿童症状为严重的智力低下,无法自理,并伴有复杂的心血管疾病。他们需要家人的长期照顾,这会给人造成严重的精神以及经济负担。唐氏综合症是一

种偶发性疾病,每个怀孕的母亲都有可能生下患有唐氏综合症的宝宝。

值得一提的是,唐氏综合症筛查并不是怀孕期间的必要检查之一。怀孕的母亲可以自愿决定是否进行检查。但是,以下7种情况建议做:1.年龄大于35岁。2.曾生过一个不正常的孩子。3.无法解释的胚胎停止发展史。4.怀孕期间阴道流血。5.怀孕初期有药物治疗史,不知道这种药物是否对胎儿有影响。6.在怀孕初期,接触过有害物质。7.家族有先天缺陷史。应该首次怀孕就做唐氏综合症筛查。

通过B超检查NT,以检查胎儿的后颈,可以帮助更好地筛查胎儿的唐氏综合症。因此,NT检查非常重要。如果您是唐氏综合症的高危母亲,您的医生可能建议您进行颈后扫描以评估胎儿是否患有唐氏综合症。

扫描方法是腹部超声检查。但还是要根据婴儿和子宫的位置来检查。如果需要,还可以通过阴道超声检查一下,以便可以更清晰地看到。唐氏综合症婴儿的后透明带大多数比正常婴儿厚,如果测量值大于3毫米则是异常的。

11-14周是NT扫描的最佳时间。在怀孕的第11周之前,胎儿太小,无法观察到颈部透明带。怀孕14周后,由于胎儿

的逐渐发育，正在发育的淋巴系统很可能在颈部的透明层吸收掉多余的体液。NT扫描确切的检查数据会影响测试结果，因此，怀孕的母亲最好在怀孕的11至14周内进行NT检查，以确保测试结果的准确性。最好提前预约NT。通常，可以在怀孕11周前预约以安排时间。最好不要在怀孕13周后预约，以免排队时间过长，因为超过孕周做NT会影响测试结果的准确性。

有些妈妈拿到了扫描结果为高危风险怎么办呢？大可不必惊慌，有些准妈妈十分恐慌，觉得宝宝一定是唐氏综合征。事实上，虽然大约1/20的女性会得到高危的结果，但绝大多数都会生下健康的宝宝。即使为1:5的高风险，仍然有4/5的宝宝不是唐氏综合征儿童。

要确切知道您的宝宝是否患有唐氏综合症或其他缺陷，唯一的方法是进行诊断检查，例如绒毛活检或羊水穿刺。扫描透明带后颈部的好处之一是，由于是在孕早期做检查，所以它可以在怀孕初期被发现。此时也可以进行绒毛活检并尽早知道结果。如果孕妇不确定该怎么办，那么如果愿意，可以等到16周后再进行羊膜穿刺术，或咨询医生以找到合适的检查方法。

检查后，如果医生诊断可以继续维持妊娠，那么在接下来的孕期中，孕妇应注意休息，保证足够的能量，并合理补充营养，还可以通过注射葡萄糖或补充维生素c来改善胎儿缺氧的耐受力，这种方法特别适合宫内发育迟缓的孕妇。

骨折后怎样使骨头尽快长好

王勤

成都市西区医院 610000

【中图分类号】R683

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753(2020)02-074-01

“伤筋动骨一百天”这句俗话不无道理。大多数年龄段的人都有可能发生骨折，或多或少是由于年龄、暴力等因素形成，从而造成人体骨骼的损伤，皮肤表面轻则有瘀血，重则肿胀疼痛，需要静养3个月；骨折后只要不是同一地方多次受损以致严重，遗留不同程度的后遗症，在多数情况下都可以被治愈。骨折后就需要病人积极配合治疗，通常情况下，每位患者骨头受损程度不同，身体状况也不尽相同，这就需要根据每位患者的情况制定相应的治疗以及恢复措施，使患者身体尽快康复，下面重点关注的是在骨折后怎样使病人的骨头尽快长好。

一、骨折原因

骨折是由于直接或间接暴力、也可能是患者自身的病理原因造成的骨头损伤，严重时可能造成神经损伤，疼痛异常。

二、愈合标准

骨折愈合后的标准有这几个方面。一是骨折的地方局部没有疼痛感；二是局部没有反常活动；三是需要通过X射线观察骨折处的状况等。骨折后达到愈合标准就可以进行正常工作，对于患者来说是一个极好的消息。

三、骨折后的治疗

骨折的医治以复位、固定和功能锻炼为原则，治疗骨折需要取决于患者骨折的部位以及骨折的程度等等。如果骨折现象较轻时，骨头没有发生严重的错位，可以通过打石膏，固定的方法来治疗，这种方法对于骨折较轻的患者有着很好的疗效，患者通常在3-4周后就可以摘除石膏，之后进行具体方案的医治。而对于骨折严重的病人，患者损伤严重，甚至可能对周围神经的损伤也有伤害，这时就需要做紧急手术来治疗；如果患者超过一定时间没有医治，可能会造成医治困难甚至无法医治的情况。

1、静养

患者在进行骨折手术后一周内需要在病床上静养，同时注意活动骨折的地方，以免造成肌肉萎缩；经医生检查后如果达到出院标准，出院后也需要打几天消炎针，同时配合药物治疗，有利于病情恢复；如果病情较严重，则继续呆在医

院静养，如果出现什么意外情况还可以及时联系医生，毕竟对于患者来说，时间就是一切。

2、饮食

食补的方法应用广泛；古时在民间有吃什么补什么的说法，在一定条件下这种说法是有道理的，所以家属可以给患者做一些骨头汤；平时多喝水以补充身体缺少的水分，经常吃一些容易消化的食品，保持饮食以清淡为主，禁止油腻性食品；适当吃一些新鲜瓜果、蔬菜，含钙食品如豆制品等也可食用；严禁食用辛辣、刺激性食物，严禁烟、酒，否则瘀血无法消散，使得患者康复时间延长，严重影响生活和工作的正常进行。

3、心态及作息

对于骨折患者来说，规律的作息和良好的心态也是骨折后身体恢复的重要因素。卧床休养的患者需要调整心态，保持精神放松，以积极乐观的心态面对；还需要保持有规律的休息，养成良好的作息习惯。骨折后要想好得快需要保证拥有充足的睡眠时间，以免过度劳累而造成精神高度紧张，不利于身体恢复。

4、适当锻炼

进行适当的锻炼对骨折后病情的恢复有重要作用。在早期阶段，患者可以在医护人员的帮助下进行适当锻炼，同时还可以配合按摩或药物来进行医治，以加快血液循环为目的，防止关节僵硬情况的发生，最终可以使得骨头愈合；在骨头长好后可以适当加强锻炼，注意循序渐进。出院后需定期去医院进行复查工作，检查骨折后身体的恢复情况，根据身体的恢复情况适当改变药物或增加运动量，谨遵医生的嘱托；但是也不要做剧烈运动，防止造成二次伤害，造成病情加剧。

骨折这类现象身边时有发生，当出现骨折时，及时就医，无论是医生还是护士，都需要熟练的掌握病人骨折后的注意事项，照顾好病人的身体状况；因为患者的治疗周期较长，情绪波动较大，这就需要平常多注意患者的身体情况及精神状态。患者只有得到优质的治疗及照顾，才能够更快的康复，骨头就会尽快长好，病人的安全也就得到了保障。