

点后方的凹陷处(左右各一)揉动。其功效是疏风解表, 止头痛、兼清热明目。

(四) 擦耳后高骨: 以手掌小鱼际直擦耳廓中下部突出骨性标志其下约 1 寸许凹陷中(左右各一)。其功效是疏风解表, 镇静安神, 定惊。

(五) 拿风池: 以一手拇指与食中二指相对拿捏住两侧风池穴(颈后枕骨下缘, 胸锁乳突肌与斜方肌起始部中间凹陷处)。其功效是发汗解表, 祛风散寒。

(六) 清天河水: 前臂正中内侧, 用食中二指面自腕横纹推向肘横纹, 其功效是清热解表, 泻火除烦。

(七) 退六腑: 前臂尺侧缘, 用食中二指面自肘横纹推至腕横纹, 其功效是清热、凉血、解毒。

(八) 捏挤大椎出痧: 用双手拇、食指同时捏起第七颈椎与第一胸椎棘突之间凹陷处的皮肉, 用力向里捏挤。其功效是清热利咽, 发汗解表。

(九) 捏脊: 背部脊柱, 用拇指桡侧在后顶住皮肤, 食、中二指前按, 三指同时用力提拿皮肤, 双手交替向前捏动, 从尾椎至大椎穴。其功效是调阴阳, 理气血, 通经络, 培元气, 强身体。

小儿推拿是中医外治方法之一, 具有很强的专业性, 建议到具有执业医师资质的小儿推拿医院或门店进行体验。其中清天河水是小儿退热推拿的主穴, 家长们可以就操作这一个穴位, 符合其他的退热方法以辅助退热。操作此穴位配以凉水效果会更好。

## 麻醉医师如何应对围术期高血压的挑战

张信科

绵竹市妇幼保健计划生育中心麻醉科 681200

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 02-049-01

围术期高血压是指患者在进行手术住院过程中出现的急性血压增高。可能在手术前就出现, 也有可能是在手术过程中或手术后出现。一般手术后出现的高血压, 通常在手术结束后 10-20 分钟发生, 如果不能对这种现象进行及时治疗会控制, 患者很可能出现一些其他的并发症, 例如出血、脑血管意外以及心肌梗死等。在手术全过程中, 患者出现短时间血压增高的几率约为 4%-35%。诸如颈动脉、腹部主动脉、外周血管等类型的手术, 比较容易发生围术期高血压的现象。除此之外, 一些心脏、神经系统、头颈部的手术也容易发生严重高血压。在围术期, 如果能够对麻醉药物和处理方法进行合理的选择, 可以有效地降低患者出现其他不良症状的现象, 降低患者死亡的概率。那么, 麻醉医师应该如何对围术期高血压进行应对呢? 下面就来进行详细的介绍。

### 一、术前准备

在进行相应的手术治疗之前, 医护人员应该密切监测患者的血压变化, 定时给患者测量血压。并对患者进行心理上的疏导, 使其处在相对放松舒适的环境中, 降低患者紧张焦虑的情况。对于一些焦虑恐惧情况较为明显的患者, 如果出现应激反应, 使机体发生心动过速、血压升高等情况。必要时可以服用相应的镇静药物, 也可以进行术前注射, 使患者心血管的压力得到控制。

### 二、麻醉方法

在确定麻醉方法时, 可以根据患者自身情况, 选择在术前进行镇静药物的注射。在进行手术的过程中, 也可以通过患者的血压进行实时监测, 根据患者血压变化情况对患者进行静脉滴注, 促进患者血压恢复到正常水平。接下来再对患者进行麻醉诱导。

### 三、麻醉处理

在对患者进行手术治疗的过程中, 麻醉的根本目的不仅是为了使患者的痛觉丧失, 同时也是为了使患者的各项生命体征及生理指标维持正常水平, 其中就包括维持血压的平稳。因此, 在治疗的过程中, 需要对患者的各项生命体征进行实

时监控, 密切注意患者的血压波动。在围术期, 医护人员要做好充足的准备, 避免一些突发情况给患者带来巨大的不良影响。除此之外, 麻醉的处理要做到遵从患者的个体化特征, 血压的控制也要有较强的针对性。

在麻醉前, 要对患者进行系统的抗高血压治疗, 这对围术期血压水平的调整和控制有着非常重要的意义。要在充分了解患者病情进展的情况下, 对其血压水平进行记录和有针对性的调整。这不仅能够给手术提供有效的参考, 同时也有助于患者保持正常的血压水平, 也能够给患者心、脑及器官恢复, 提供良好的血流灌注, 促进患者安全度过围术期。

在手术期间, 患者机体对一些物理、机械性的损伤会做出一定的反应, 例如释放一定的炎症介质、肾上腺皮质激素水平增加等, 这很可能导致患者血压出现剧烈的波动, 往往会给治疗带来非常严重的后果。这时可以根据患者的情况, 使用一些麻醉诱导药物, 促进血压下降。例如使用东莨菪碱、尼卡地平、硝苯吡啶、硝酸甘油等。药物的选用和给药方式的选择, 通常根据患者情况及所要达成的功效来决定。例如安定、芬太尼、氟哌啶等药物可以进行复合使用, 能够避免血压发生急剧下降, 并且循环较为平稳。要想预防患者心绞痛情况的出现, 可以舌下含化硝苯吡啶, 同时这种方法也能够使机体血管扩张, 有效的降低患者血压。而硝酸甘油则能够使血管扩张, 增加患者心肌供氧, 使患者血压降低, 并且这种药物还可以进行反复使用, 有着较强的安全性和有效性。

### 结束语

总而言之, 围术期高血压的发生率较大, 并且很可能使患者出现一些危害性较强的并发症, 给患者的生命带来巨大的威胁。对于麻醉过程来说, 患者血压的异常升高, 也会给麻醉医生带来一定的挑战。因此相关医护人员在围术期要对患者血压变化进行密切监控, 并根据患者的情况选择适合的麻醉药物, 作出科学麻醉处理, 这对患者手术过程安全及疾病的恢复, 有着非常积极意义。