

怎样提高尿常规检测准确率

曾小刚

四川省内江市中医医院 641000

【中图分类号】R446.12

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 02-059-02

通过检测尿常规能够对尿液样本中的各项成分与指标进行分析,通过进一步观察发现患者是否存在肾病。尿常规检查能够及时帮助患者确定最佳的治疗时间,有利于医生准确掌握患者的病情变化,最终帮助患者进行治疗。尿常规检测也是判断人身体健康状况的一个参考标准。为进一步提高尿常规检测的准确率,减少不良因素对检测结果带来的影响,本文通过对尿常规检测的应用价值进行分析,提出提高尿常规检测准确率的有效措施,进一步帮助患者及时接受治疗。

一、尿常规检查的临床用价值

通过尿常规检查能进一步判定患者是否存在泌尿系统疾病。通过观察尿液颜色,进一步对患者的情况进行分析。若患者存在血尿的情况,可能会出现泌尿系统炎症、结石肿瘤等疾病。若患者出现血红蛋白尿的情况,可能是由于血管内溶血造成。若患者出现脂肪尿的情况,可能患有肾病综合症。若患者尿液出现浑浊情况,可能是由于尿液大量结晶造成。通过显微镜进一步检查,若检查结果出现红细胞增多的情况,可能会患有泌尿系统结石、泌尿系统、肿瘤等疾病。若白细胞数量增多,可能患有泌尿系统感染或者结核的情况。尿常规检查是泌尿系统疾病患者最常检查的一项,通过尿常规检查,能进一步帮助医生掌握患者的情况,便于后期治疗。临床医学应用尿常规检查能进一步发现患者身体的病变组织,同时能够有效预防患者肾病病变。及时对患者的病情做出反应,进而保证患者的生命健康。在尿常规检查时,患者也需要特别注意,在检查之前或者在前一天9点之后不要进食,但可以适当的饮水。检查当天,患者应禁食禁水,由此才能保证检查结果的准确性。在实践检查过程中,医护人员要注意在保存尿液标本时,应选用广口玻璃瓶,同时也要保证玻璃瓶的清洗干净,而女性患者在经期内不适宜做尿检。

二、提高尿液检查结果准确性的有效措施

1. 样本采集的控制

在尿常规检测时,首先要注意尿液的采集量不宜过多。医护人员要加强对患者的宣传教育,确保患者能够使用医院提供的容器进行采集,同时也能避免尿液污染。要注意尿液的采集量不宜过少,不利于尿液各项成分的分析。一般情况下,尿液的采集量应大于10毫升,医院应为患者提供专门的收集试管,由此才能减小实验误差,提高准确率。在尿常规检查的过程中,男性患者与女性患者基本操作相同,但要注意在实际收集尿液的过程中,女性要避免月经期,男性在收集尿液时,不用混入前列腺液,由此才能保证最终检测结果的准确性。

2. 样本的保存与送检控制

在收集尿液之后,需要及时送至实验室进行检验。尿液标本的长时间放置,会使尿液中的细菌被葡萄糖进行分解,因此容易发生细胞溶解的情况。而这种问题的出现在一定程度上,也会影响尿常规检查的准确率。因此,在实际的检查过程中,相关工作人员要注意尿液样本的保存与运输,若检验人员无法及时对尿液标本进行检验,需要对尿液标本进行保存,但要注意若样本保存时间超过6小时,需要重新采集,由此才

能减小实验误差,保证尿液检查结果的准确性。

3. 患者采集尿液前的准备

患者在采集尿液之前,若服用抗生素类药物,需要推迟尿液采集,患者应及时告知医护人员,由此才能降低药物作用带来的影响,从而保证最终的检测结果。医护人员应加强对患者的宣传教育,将尿液采集的注意事项告知患者,患者在尿液采集之前应禁止使用糖水、咖啡等物质。医护人员要对患者的基本信息进行认真核对,由此才能避免人为操作而带来的实验误差。

4. 实验仪器的使用

传统的显微镜检测已经无法满足现代实验室的需求,因此,医院可以引进先进的医疗设备,对尿液标本进行检测。检验人员在检测的过程中,也要实验仪器进行清洗,并按照相关的操作标准进行实验,由此才能对尿液的各项成分进行分析,最终保证检查结果的准确性。目前尿常规检测中最常用的检测方式为由显微镜检测和尿液分析检测,由于两种检测方法的原理不同,最终带来的监测效果不同。利用显微镜进行检测时,需要根据物理的方法对尿液样本进行分析,由于工作较为繁琐,因此不适用于门诊的检测中。虽然显微镜检测的准确率要高于仪器检测,但在实际检测过程中,也可将两种方法有效结合。利用仪器对尿液样本进行检测时发现的问题无法确定,可以利用显微镜进一步确定,由此才能有效提高尿常规检测的准确率。

5. 实验操作规范

检验人员在拿到样本时,需要进一步对样本进行检查。若发现其中存在问题,应及时告知医护人员重新采集。在实验的过程中,需要进行分离检查,进一步判定尿液的各种成分是否超标。检验人员要按照相关的操作标准进行实验操作,避免在实验过程中,因为操作不当而带来的影响。检验人员应不断加强自身的专业能力,在实验的过程中,不断总结经验,由此才能有效的利用实验仪器对尿液样本进行分析。规范检验人员的操作行为,也能提高尿液检查的工作效率。由于尿常规检测属于一种常见的检查方式,大量的检查工作会耗费检验工作人员的精力。因此检验人员在保证工作效率的同时,通过保证操作规范的情况下,才能顺利完成实验检测,最终才能有效提高实验结果的准确性。

6. 尿液检测温度

检验人员进行尿液检测时,需要将收集到的尿液放置在适当的室温下进行检测,随后将尿液放置在冰箱中,冷藏20分钟之后再进行检测,由此才能有效提高检测的准确率。若尿液样本不需要做离心操作,需要放置30分钟。若存在其他特殊要求,应及时对尿液样本进行检测。尿液标本在放置一段时间之后再进行检测时,需要进行均匀的摇晃样本,混合之后进行检查,但要注意放置的时间不宜超过6小时,由此才能有效提高检测结果的准确性,为医生的进一步诊断提供数据支持。

(下转第60页)

胰腺炎患者康复期的注意事项

张 玲

成都市西区医院 610000

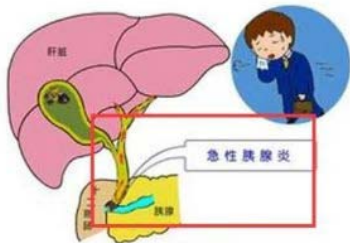
【中图分类号】R49

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 02-060-01

胰腺也会生病？没错，哪怕是胰腺也会生病。所谓的胰腺炎，就是胰蛋白酶自身的消化出现问题而引起的一种疾病。这种疾病触发人群范围较广，因而在现代社会也格外的引人关注。那么对于胰腺炎的患者来说，究竟应当如何进行康复期的护理呢？

1 胰腺炎的病因分析



胰腺炎分为两种，一种是急性胰腺炎，一种是慢性胰腺炎。但与其他慢性疾病不同的是，慢性胰腺炎并非是胰腺病症进程缓慢的别称，而是急性胰腺炎反复发作，对胰腺造成的不可逆的损害。那什么是急性胰腺炎呢？所谓的急性胰腺炎，其实就是胰酶消化促使的胰腺以及胰腺周边组织发生的炎症，导致胰腺炎发病的原因有很多种。胆器官及其周边组织出现病变，就很有可能会导致胰腺炎。胆结石、胆管炎症等都属于此类疾病，他们会促使胆汁反向流动，倒入到胰腺里，这样一来，胰腺也会触发炎症。其次，通常情况下，胰液的分泌，是有助于消化的。但倘若患者摄入食量超过了正常的食量范围，就会导致胰液的分泌超出了正常值，这会给胰胆管系统带来莫名的压力，最后可能会导致胰腺泡破裂，胰腺泡一旦破裂，那么胰腺炎症就很有可能触发了。当然，触发胰腺炎的原因除了上述两种之外，还有一些其他的原因。倘若患者进行了手术，且手术部位与胰腺接近，那么就很有可能会在操作中不小心挤压到胰腺。而胰腺是很不能经受挤压的，一旦遭受挤压，压力就会明显升高，加大触发胰腺炎的概率。同时，急性胰腺炎除了作为单独的病症出现之外，通常情况下，还很有可能通过并发症的形式，与其他疾病掺杂在一起，这就需要患者在进行其他类型疾病治疗时，多注意术后的护理，避免出现诸如急性胰腺炎之类的并发症。当然，高血脂也是触发胰腺病的很重要诱因之一，倘若病人血脂过高，那么血脂很有可能就会填满胰腺血管，导致胰液流通不畅，最后触发胰腺炎。

2 胰腺炎的临床表现

那么胰腺炎患者通常都有哪些临床表现呢？由于个人的体质不同，每个患者触发胰腺炎之后的症状也有所不同。有的患者会出现明显的腹痛症状，且这种症状多发生于饱食之后，且症状的轻重也会因个人体质而有所不同。有些人会觉得恶心，甚至呕吐。呕吐严重程度，也视个人体质与严重程度不同，而有所差异。有的患者只有轻微的呕吐症状，有的患者则会一直呕吐，直到吐出胆汁。当然，还有些患者会有发热的症状，且发热症状不是一时性的，是持续性的，多半会持续三到五天左右。如果有些患者情况十分严重，不排除有休克的可能，患者一旦休克，会出现脸色苍白，冒冷汗以及血压下降等情况。倘若果真出现这些情况，那么患者家属应当尽快将患者送至医院进行抢救，否则很可能会有生命危险。

3 康复期的注意事项



在确诊病人已经触发了胰腺炎，并且给予了一些治疗之后，哪怕在康复期，患者也应当遵照医生的嘱咐，配合用药，进行休养。由于胰腺炎的患者在发病时，通常会有较为难忍的疼痛感，这或许对患者带来较大的心理压力，让其产生恐惧心理，故而在接受治疗，到达康复期之后，家属应当就整个病情跟患者进行及时的沟通，让患者缓解心理压力，最后配合医护人员进行休养与康复治疗。再者，由于患者在确诊之后，需要进行禁食治疗，在此期间，只能够饮水，而不能摄入任何失误，作为患者以及患者家属，应当要以极强的意志力去战胜饥饿感，努力配合治疗。在禁食治疗过程结束以后，患者也不宜马上进行大量食物的摄入，由于禁食时间较长，为了不让消化系统在进食过程中感觉到不适，患者应当先食用食量的流质食物，等到消化功能完全恢复运作时，再进行正常食量的进食。

总而言之，胰腺炎对于患者而言，虽致命概率较低，但仍然不能忽视。在日常生活中，患者哪怕已经康复，也应当注意饮食节制，不能过量摄入食物，以免使得胰腺炎复发，同时要避免摄入高热量的食物，只有这样，才能够让自己远离胰腺炎。

(上接第 59 页)

结束语：

综上所述，影响尿常规检测结果的因素较多，因此需要不断加强对于尿常规检测的重视，加强检测工作。作为医护人员，将尿液收集的情况告知患者，积极与患者进行沟通。在采集样本之前，要告知患者不应服用抗生素类药物，以免影响后

期检查结果。检验人员应按照相关的操作标准，进行样本检测，同时也要保证实验室的整洁。在样本检查之前，也要对实验设备进行清洗，避免实验设备中的残留物质，而影响实验结果。由于现代医疗技术的发展，医院应采用更为先进的医疗设备，对血液样本进行检查。由此才能缩小客观因素而带来的结果误差，从根本上提高尿常规检查的准确性。