

检查需要八个小时以上不进食。要一直保持空腹状态。

#### 五、小器官及浅表超声检查

小器官包括：甲状腺，乳腺，腮腺，颌下腺，淋巴结等腺体。浅表主要是指你能摸到或者突然发现的不同于正常组织的包块。范围比较宽泛。通俗的说就是觉得自己哪里长了个东西或者觉得哪里不一样了。还有一个比较特别的检查：男科检查，这种检查也属于泌尿系统。

要求：这类检查不需要特殊准备。

#### 六、肌骨、神经及关节超声检查

这种检查属于超声检查的“新成员”，这类检查一般根据临床医生的要求，重点检查某个部位的疾病，一般不需要特

殊准备。

#### 七、急诊超声检查

急诊来的病人，因为检查条件受限，除非特意说明需要做哪些准备，否则不需要。急诊检查贵在时间和找到病痛的主要原因，所以不需要准备，当时条件下检查，偶尔可能会和你平时的检查有小的出入，比如漏掉极小的囊肿、息肉之类的，也是可以理解的。

#### 八、结语

在这个超声波已经普遍的时代，我们必须要对它的各项用途有一些基本的了解，这样可以更好地配合医生的工作，在检查身体之前可以做好充足的准备。

## 怎么看头颅 CT 与 MRI

刘一民

四川省武胜县人民医院 CT 室 638400

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 02-044-01

一般来说，如果我们到医院去检查头颅问题，如颅脑外伤、脑梗塞、脑肿瘤、炎症、变性病、先天畸形等，医生都会根据不同情况，向你提出做 CT 或者 MRI 检查的建议。那么，同样适用于头颅检查，头颅 CT 与 MRI 应该怎么选择？二者有哪些区别？检查中应该注意什么呢？今天我们就来简单地为大家介绍一下相关知识，希望能使各位读者更加明确头颅检查的目的与意义。

### 一、头颅 CT 与 MRI 分别指的是什么？

CT 是计算机 X 线体层扫描 (computed tomography) 的简称，是一种最为常用的影像检查技术，几乎可用于人体任何部位组织器官的断层检查。近年来，医疗技术和医疗设备不断进步，CT 检查已经由原来的单层扫描发展到多层容积扫描，由普通的平扫和增强发展到动态增强、灌注 CT 和能谱成像等。在脑部检查当中，CT 技术分为平扫和增强扫描，也可以进行脑血管成像 (CTA)，它能够简单、快捷、清晰地显示头部的骨性结构，对于颅内出血情况的判定较为准确。就目前来说，CT 技术已经被广泛应用到体检、颅脑外伤和脑血管疾病的诊断当中，在脑肿瘤术后检查以及手术急性并发症探查中发挥了巨大的作用。

MRI 是磁共振成像 (magnetic resonance imaging) 的简称，是以核磁共振现象作为物理学基础的一门新兴影像学科。虽然 MRI 起步较晚，但是由于它不形成电离辐射、软组织分辨力高、多参数成像且图像分辨率较高等优点，因此已经被广泛应用于临床检查当中。在头颅检查当中，MRI 的功能十分强大，它可以得到更清晰的脑干成像，可以提供大脑解剖的信息，功能 MRI 还可以测量大脑不同部分的血流速度，可以展示出大脑的功能，能够发现发生于活跃的大脑区域的细小的代谢变化，这可以为脑部病情诊断及脑肿瘤术前评估提供巨大的帮助。

### 二、头颅 CT 与 MRI 在临床上的选择

在头颅检查当中，CT 检查可以发现脑部创伤、脑出血、瘢痕增生、脑肿瘤、异常的血管、脑萎缩、结节性硬化等多种疾病，特别是在诊断急性脑血管疾病如高血压脑出血、蛛

网膜下腔出血、脑动脉瘤及动静脉畸形破裂出血、脑梗塞等有很高价值，因此在怀疑头颅急性出血时，可优先考虑 CT 检查，以此快速形成初步诊断。

低价、简单、有效、检查时间短是 CT 的突出优点，CT 检查对头颅出血和钙化具有很好的诊断价值，因此它往往作为头颅检查的首要手段，在日常检查中普及率较高；但是它会给患者带来暴露于放射线下的风险且检查的分辨率低于 MRI，因此在必要的情况下，即便患者已经接受了 CT 检查，医生可能还是会向患者及其家属推荐 MRI 检查。

MRI 具有成像参数多、软组织对比度高、可任意方位断面成像、无需对比剂的血管成像、可提供人体生理和生化信息、无电离辐射等突出优点，可以从三维空间观察人体，因此对于颅内病灶、缺血、炎症、肿瘤、血管病变等，磁共振仍是首选。不过，MRI 检查的时间较长、费用较高且图像易受多种伪影影响，所以需要患者和医生的良好配合。

### 三、头颅 CT 与 MRI 检查时的注意事项

#### (一) MRI 检查时的注意事项

如果患者体内存在一些特殊金属物质，如金属心脏瓣膜、起搏器、子弹或者弹片等，是无法行 MRI 检查的；如果患者接受过补牙治疗，补牙过程中使用的填充物和支撑物不会被磁场影响，会影响头和面部骨骼 MRI 的成像质量；此外，一些幽闭恐惧症的患者可能无法忍受密闭式的 MRI，因此一些小孩子、精神障碍和幽闭恐惧症的患者需要在镇定的状态下行 MRI 检查。

#### (二) CT 检查时的注意事项

孕妇及婴幼儿应尽量避免进行 CT 检查；患者在进行 CT 检查之前，应摘下身上所有金属物品，以减少伪影的发生；检查后应观察 30 分钟，若无明显不适，方可离开。

#### 结束语：

说了这么多，相信大家对于 CT 和 MRI 已经形成了全面的了解，其实在进行头颅检查时，还是应该尊重医生的专业指导意见，只有这样，才能明确病情病因，从而确保后续治疗的顺利进行。