

研究手术室老年患者压疮护理管理中集束化护理策略的应用及对护理质量的影响

刘 倩

包头市第八医院 014040

【摘要】目的 对集束化护理在手术室老年患者压疮护理管理中应用的效果进行观察。**方法** 选取 2018 年 1 月至 2019 年 1 月期间 106 例老年手术室压疮患者, 随机分为观察组与对照组, 各 53 例, 对照组给予常规护理, 观察组实施集束化护理, 对比两组护理效果。**结果** 护理优良率对比, 观察组 (96.23%) 高于对照组 (75.47%), $P < 0.05$; 护理满意度对比, 观察组为 98.11%, 高于对照组的 84.91%, $P < 0.05$ 。**结论** 集束化护理在手术室老年压疮患者护理中应用, 可提高压疮治疗效果, 且对护理服务质量有提升作用, 值得推广。

【关键词】 集束化护理; 手术室; 老年患者; 压疮护理管理

【中图分类号】 R472.3

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 02-119-02

压疮属于临床多发并发症及合并症, 多出现于老年患者护理及康复治疗中, 与老年人抵抗力差、体质弱直接相关, 对老年患者健康带来严重影响。因此, 加强对老年压疮患者护理干预至关重要。本次对 106 例老年手术室压疮患者进行研究, 对集束化护理在压疮护理管理中实施的效果进行观察, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 1 月至 2019 年 1 月期间 106 例老年手术室压疮患者, 随机分为观察组与对照组, 各 53 例。对照组中, 男性 28 例, 女性 25 例, 年龄 60-76 岁, 平均 (67.3±2.6) 岁; 观察组中, 男性 29 例, 女性 24 例, 年龄 60-77 岁, 平均 (67.8±2.4) 岁。一般资料对比, 两组无明显差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 包含勤换被褥, 协助患者定时翻身, 消毒处理创面, 给予患者肢体按摩等。

观察组实施集束化护理, 具体如下: ①集束化护理小组建立。组建专门的压疮护理小组, 组长由护士长担任, 负责护理措施制定、监督及指导等工作。对护理小组成员定期进行培训, 主要针对压疮发生的原因、护理的方法等进行培训, 一方面使护理人员对压疮护理技术进行掌握, 一方面提高护理人员压疮预防意识。小组所有成员根据医院情况、患者情况对压疮护理相关文献进行检索, 总结压疮护理措施, 制定集束化护理方案, 规范压疮护理流程。②监测压疮部位。对手术室老年压疮患者压疮部位需长期进行监测, 结合患者身体条件, 针对不同患者制定针对性的压疮管理模式, 为患者提供合理的护理措施; 针对压疮处理中创面用药种类、用药剂量进行记录,

观察患者病情发展情况。③营养支持。对患者营养状况由护理人员进行全面评估, 在此基础上制定科学的营养支持方案, 根据患者生理需求, 确保患者营养支持中营养物质能充分摄入, 保证患者机体营养均衡。此外, 在营养支持中, 对老年患者尽量营养胃肠营养泵, 有利于营养液在单位时间内输注量的控制。在营养液输注时, 为减少患者不适感, 对输注速度、输注温度合理控制。④心理干预。受病情及疼痛影响, 患者在心理上容易产生烦躁、焦虑等情绪, 负面情绪的产生对患者的睡眠、饮食均会带来影响。因此护理人员需对患者心理状态进行评估, 给予心理支持与干预, 对压疮发生原因、治疗方法等向患者进行讲解, 让患者对自身疾病加强认知, 提高治疗与护理工作的配合度。

1.3 观察指标

对两组压疮护理优良率进行对比, 优: 护理后压疮创面愈合, 表面无分泌物; 良: 护理后患者疼痛减轻, 压疮表面分泌物减少; 差: 护理后压疮表面无改变或创面扩大; 采用本院自制护理满意度调查问卷, 对两组患者护理满意度进行统计对比, 问卷满分 100 分, 非常满意: ≥ 90 分、满意: 70-89 分、不满意: < 70 分, 满意度 = 1 - 不满意率。

1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 统计软件处理数据, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义, 计数资料用 χ^2 检验, 用 % 表示。

2 结果

2.1 两组压疮护理效果对比

压疮护理优良率对比, 观察组为 96.23%, 高于对照组的 75.47%, 差异有统计学意义, $P < 0.05$, 见表 1:

2.2 两组护理满意度对比

表 1: 两组疗效对比 [n(%)]

组别	优	良	差	优良率
观察组 (n=53)	31(58.49%)	20(37.74%)	2(3.77%)	51(96.23%)
对照组 (n=53)	17(32.08%)	23(43.40%)	13(24.53%)	40(75.47%)
χ^2	/	/	/	10.284
P	/	/	/	< 0.05

表 2: 两组护理满意度对比 [n(%)]

组别	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组 (n=53)	37(69.81%)	15(28.30%)	1(1.89%)	52(98.11%)
对照组 (n=53)	26(49.06%)	19(35.85%)	8(15.09%)	45(84.91%)
χ^2	/	/	/	7.026
P	/	/	/	< 0.05

护理满意度方面, 观察组(98.11%)高于对照组(84.91%), 差异有统计学意义, $P < 0.05$, 见表2:

3 讨论

压疮在临床中比较常见, 主要因局部组织受压时间过长、营养不良及缺氧、缺血形成溃疡引起, 尤其在老年人中多发, 与老年人营养不良、抵抗力差及体质弱等因素相关。压疮发生后, 对患者生活质量会带来严重影响, 还会加重原发疾病程度, 给患者带来疼痛与折磨。在手术室老年压疮患者护理管理中, 集束化护理的实施, 能后为患者提供针对性、全面的压疮护理方案, 通过加强压疮监测、营养支持及心理干预, 对患者病情进行控制, 提高患者机体营养状态, 使患者保持积极的心态, 对压疮治疗与预防有积极作用。研究结果显示, 观察组应用集束化护理, 护理优良率达到96.23%, 高于对照组的75.47%, 差异显著($P < 0.05$), 表明集束化护理的应用, 有利于患者压疮治疗效果的提升; 护理满意度对比, 观察组

为98.11%, 高于对照组的84.91%, 差异显著($P < 0.05$), 提示集束化护理的实施, 可是护理服务质量得到明显提升。

综上所述, 对手术室老年压疮患者护理中应用集束化护理, 护理效果显著, 值得推广。

参考文献

- [1] 黄文婷, 林俊娟, 张芳华. 集束化护理干预在压力性损伤患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(16):141-142.
- [2] 曾翠翠. 对存在压疮高危因素的老年患者进行集束化护理对其压疮发生率的影响[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(13):264-265.
- [3] 王婵娟. 集束化护理干预在预防老年内科住院患者褥疮、压疮发生中的价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(51):93+95.
- [4] 陈湘江. 集束化护理管理在老年压疮患者中的应用[J]. 当代护士(中旬刊), 2019, 26(04):114-117.

(上接第116页)

疾病对新生儿的发育生长具有较大影响^[5]。护理人员需充分了解产妇的心理问题, 对产妇实施心理干预, 对产妇的负性情绪予以改善, 减轻产妇的心理压力。因产妇身体虚弱, 需重视饮食摄入, 为产妇制定科学的饮食计划, 使产妇摄入均衡的营养, 有利于乳汁分泌。让产妇以正确的体位实施喂养, 护理人员需让产妇重视乳房护理, 进而将母乳喂养质量提升。

综上所述, 对妊娠合并症产妇实施产科护理, 其产妇对母乳喂养知识予以充分掌握, 将满意度、母乳喂养率予以提升。

参考文献

- [1] 张婷, 曹静. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果分析[J]. 健康大视野, 2019(16):175.
- [2] 郭三珊. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(34):93.
- [3] 崔峻巍. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及临床效果研究[J]. 母婴世界, 2019(15):129.
- [4] 朱海建. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(14):16-17.
- [5] 董小娜. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果评价[J]. 母婴世界, 2016(9):117.

(上接第117页)

确保其营养需求得到满足, 同时也对其进食能力进行有效的训练。此外, 给予患者日常生活能力指导, 包括日常生活行为、记忆力、运动以及社交等方面, 采用多种指导方法, 以促进患者日常自理能力、运动能力以及社交能力的恢复, 从而促进患者生命质量及智力状态的改善, 对患者病情的好转具有十分积极的作用^[3]。

本文结果中, 观察组QOL-AD评分、MMSE评分及ADL评分提高程度较对照组显著($P < 0.05$)。综上所述, 在老年痴呆患者临床护理中应用个性化护理可有效促进其智力状态及生

活自理能力的改善, 从而提高患者的生命质量, 临床护理效果显著。

参考文献

- [1] 王项菲. 老年痴呆患者个性化护理的临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2018, 16(25):277-278.
- [2] 宋明明. 个性化护理干预对改善老年痴呆患者日常生活能力和痴呆程度的效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(32):207.
- [3] 陈艳琼. 对老年痴呆症患者进行个性化护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(11):249-250.

(上接第118页)

患者主观意愿充分结合起来, 获得针对依据, 从而为护理工作提供支持, 进一步提升护理质量^[5]。在老年糖尿病患者护理过程中, 其主要问题包括缺乏疾病知识、存在负性情绪以及饮食运动不合理问题, 结合这些问题护理人员拟定了针对性护理方案, 增强患者对疾病、治疗知识的了解, 帮助其树立治疗信心, 提高自我效能, 同时加强饮食、运动指导, 纠正不良生活习惯, 有助于控制病情。

总言之, 针对护理能够有效提高老年2型糖尿病患者的自我效能, 改善其对疾病治疗的不确定感, 利于控制血糖稳定。

参考文献

- [1] 王晓燕, 马丽, 李丽丽. 社区2型糖尿病患者自我管理行为现状及影响因素研究[J]. 宁夏医科大学学报, 2017, 39(4):436-442.
- [2] 秦秀宝, 丁淑贞, 崔丽艳, 等. 2型糖尿病患者糖尿病痛苦的现状及其影响因素分析[J]. 护理学报, 2017, 24(6):9-13.
- [3] 马丽, 任洁琼, 姚丽, 等. 银川市社区老年糖尿病患者疾病自我管理情况[J]. 中国老年学杂志, 2016, 36(14):3558-3559.
- [4] 武秀玲. 延续性护理干预对2型糖尿病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2014, 20(23):25-27.
- [5] 王秀霞. 中医护理干预对老年糖尿病患者的遵医行为和血糖控制的影响[J]. 中国医药指南, 2013, 11(3):650-651.