

# 孕前优生健康检查在优生优育中的临床应用价值分析

陈琳

贵州省福泉市凤山中心卫生院 贵州福泉 550503

**【摘要】目的** 分析孕前优生健康检查在优生优育中的应用价值。**方法** 自 2017 年 8 月至 2019 年 8 月, 选取本院接诊 964 对育龄夫妇作为研究对象, 采用随机分组的方式分为对照组和观察组, 对照组未行孕前优生健康检查, 观察组行孕前优生健康检查, 对比两组的出生缺陷率, 并对比两组的满意度。**结果** 观察组、对照组的出生缺陷率分别为 0.62%、3.11% ( $P < 0.05$ ); 观察组、对照组的总满意率分别为 97.9%、89.4% ( $P < 0.05$ )。**结论** 在优生优育中, 应用孕前优生健康检查, 能够有效提升新生儿缺陷的检出率, 降低不良妊娠的发生率, 提高育龄夫妇的满意度, 值得进行大力推广。

**【关键词】** 孕前优生健康检查; 优生优育; 应用价值

**【中图分类号】** R169.1

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2020) 02-191-02

优生优育是计划生育的延伸, 能够提升我国的人口质量, 降低新生儿的缺陷率。随着医疗水平的提升, 我国的新生儿出生质量有了长足的进步, 但育龄夫妻参与孕前优生健康检查的比例仍在低位徘徊<sup>[1]</sup>。孕前优生健康检查能够对育龄夫妇的身体进行检查, 搜集夫妇的过往病史, 了解夫妇的家族病史, 评估育龄夫妇的妊娠风险, 制定个性化的干预措施, 以降低育龄夫妇的不良反应发生率。本文就孕前优生健康检查在优生优育中的应用价值进行研究, 具体内容如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

自 2017 年 8 月至 2019 年 8 月, 选取本院接诊 964 对育龄夫妇作为研究对象, 采用随机分组的方式分为对照组和观察组。两组夫妇各 482 例, 年龄在 20-34 岁之间, 平均年龄为 (26.7±1.8) 岁。对照组中, 夫妇的年龄在 21-34 岁之间, 平均年龄 (26.5±2.0) 岁。观察组中, 夫妇的年龄在 20-33 岁之间, 平均年龄 (26.8±2.1) 岁。两组的一般资料差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

**纳入标准:** 1. 育龄夫妇为合法夫妻。2. 夫妇双方了解本次研究, 且签字同意参与研究。

**排除标准:** 1. 夫妇中妻子的年龄 > 35 岁, 为高龄产妇。

2. 夫妇中有一方存在精神病史。

### 1.2 方法

对照组未行孕前优生健康检查, 观察组行孕前优生健康检查。

**孕前优生健康检查:** (1) 建立健康档案, 搜集育龄夫妇的过往病史、家族病史、生活习惯、工作环境、心理健康情况<sup>[2]</sup>, 完善育龄夫妇的基本资料。(2) 进行身体检查, 对育龄夫妇的身体各项指标进行检测, 了解育龄夫妇的身体健康状况, 常用检测方式为血常规、尿常规、大便常规。(3) 进行病毒筛查, 观察育龄夫妇是否存在梅毒、巨细胞病毒等疾病, 测定育龄夫妇体内的寄生虫情况。(4) 由专业医生根据搜集到的资料, 对育龄夫妇的不良事件发生率进行评估, 当育龄夫妇中有一方或双方属于高危人群时<sup>[3]</sup>, 需要由医生进行专业性指导, 采用针对性的预防措施, 降低新生儿的缺陷率。(5) 育龄夫妇需要定期参与健康知识讲座, 了解优生优育的具体办法, 做好孕期保健工作。(6) 了解育龄夫妇的妊娠结局, 评估新生儿的身体状况。

### 1.3 观察指标

对比两组的出生缺陷率。指标包括唐氏综合征、唇腭裂、先心病、神经管畸形等, 根据例数计算出生缺陷率。

对比两组的满意度。采用医院满意度调查表, 让育龄夫妇

进行打分, 根据得分分为非常满意、很满意及不满意, 非常满意得分  $\geq 90$  分, 很满意得分  $< 90$  分且  $\geq 70$  分, 不满意得分  $< 70$  分, 根据非常满意、很满意的例数, 计算总满意率。

### 1.4 统计学分析

数据采用软件 SPSS21.0 进行数据处理,  $P < 0.05$  表示为具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组的出生缺陷率对比

观察组、对照组的出生缺陷率分别为 0.62%、3.11%。差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1: 两组的出生缺陷率对比 [n (%) ]

组别	例数	唐氏综合征	唇腭裂	先天性疾病	神经管畸形	出生缺陷率 (%)
对照组	482	1	2	7	5	15 (3.11)
观察组	482	0	1	1	1	3 (0.62)
P	-					< 0.05

### 2.2 两组的满意度对比

观察组、对照组的总满意率分别为 97.9%、89.4%。差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2: 两组的满意度对比 [n (%) ]

组别	例数	非常满意	很满意	不满意	总满意率 (%)
对照组	482	423	49	10	472 (97.9)
观察组	482	343	88	51	431 (89.4)
P	-				< 0.05

## 3 讨论

我国的孕前优生健康检查, 目的是为育龄夫妇提供全面的健康教育, 提升育龄夫妇的风险防范意识, 降低新生儿的缺陷率, 实现优生优育的效果。孕前优生健康检查具有全面性、自愿性的特点<sup>[4]</sup>, 建立健康档案, 能够搜集育龄夫妇的基本信息, 为医生的准确评估提供信息支持。进行身体检查及病毒筛查, 能够最大限度的评估育龄夫妇双方的身体健康程度。在育龄夫妇得到了医生的专业性评估后, 可以采用针对性的预防措施, 降低新生儿的缺陷率。育龄夫妇需要从多种渠道了解优生优育的基本知识, 能够做好孕期保健工作, 降低遗传疾病的发生率。育龄夫妇需要积极参与孕前优生健康检查, 让新生儿能够健康成长, 避免出现不良妊娠结局。

本次研究结果显示, 观察组、对照组的出生缺陷率分别为 0.62%、3.11% ( $P < 0.05$ ); 观察组、对照组的总满意率分别为 97.9%、89.4% ( $P < 0.05$ )。这两组数据说明了,

(下转第 195 页)

花园之后家属的悲伤程度及心理压力有所降低。

综上,国内外关于焦虑、抑郁和创伤后应激的干预较多,而复杂性哀伤的研究较局限,这为今后重症患者家属心理研究的开展提供了一个重要方向。同时 ICU 日记对于减少心理健康问题有待于进一步验证,日记的格式、内容、相关法律法规等也需进一步研究。

### 3 总结

综上所述,重症患者家属心理负担较重,严重影响其健康与患者的康复。国内外学者将专门治疗抑郁、焦虑、创伤后应激、复杂性哀伤的治疗措施应用到重症患者家属中,只针对单个或几个的心理症状并且治疗措施具有普适性,重症患者家属是一个特殊的群体,心理问题复杂且多变,因此针对重症患者家属开展具有特色的心理干预措施是未来研究的方向。

### 参考文献

[1]Choi J, Tate JA, Hoffman LA, Schulz R, Ren D, Donahoe MP, et al. Fatigue in family caregivers of adult intensive care unit survivors. *Journal of Pain and Symptom Management*. 2014;48(3):353-363.

[2]Vercelles AC, Corwin DS, Afshar M, Friedman EB, McCurdy MT, Shanholtz C, et al. Half of the family members of critically ill patients experience excessive daytime sleepiness. *Intensive Care Medicine*. 2014;40(8):1124-1131.

[3]Choi J, Sherwood PR, Schulz R, Ren D, Donahoe MP, Given B, et al. Patterns of depressive symptoms in caregivers of mechanically ventilated critically ill adults from intensive care unit admission to 2 months postintensive care unit discharge: A pilot study. *Critical Care Medicine*. 2012;40(5):1546-1553.

[4]Stuber ML, Shemesh E. Post-traumatic stress response to life-threatening illnesses in children and their parents[J]. *Child Adolesc Psychiatric Clin N Am*, 2006,15(3):597-609.

[5]Trevick SA, Lord AS. Post-traumatic Stress Disorder and Complicated Grief are Common in Caregivers of Neuro-ICU Patients[J]. *Neurocritical Care*, 2017, 26(3):436-443.

[6]Wenn JA, O' Connor M, Kane RT, et al. A pilot randomised controlled trial of metacognitive therapy for prolonged grief[J]. *BMJ open*,2019,9(1):e021409.

(上接第 191 页)

在优生优育中,应用孕前优生健康检查,能够检查育龄夫妇双方的过往病史、家族病史,并判断双方的身体情况,评估不良事件的发生几率,进行健康知识宣讲,以降低新生儿的出生缺陷率,提升新生儿质量。

综上所述,在优生优育中,应用孕前优生健康检查,能够有效提升新生儿缺陷的检出率,降低不良妊娠的发生率,提高育龄夫妇的满意度,值得进行大力推广。

### 参考文献

[1]王央群. 孕前接受优生健康检查于优生优育中的意义和价值研究 [J]. *国际感染病学*, 2018, 12(37): 188-189.

[2]闫树贤. 孕前实施优生健康检查在优生优育中的意义分析 [J]. *中国继续医学教育*, 2018, 10(27): 105-106.

[3]陈凤兰. 孕前优生健康检查在优生优育中的应用价值分析 [J]. *中外女性健康研究*, 2017, 12(23): 88-89.

[4]许丽菊. 孕前优生健康检查在优生优育中的应用意义分析 [J]. *医学理论与实践*, 2019, 11(32): 1958-1959.

(上接第 192 页)

同时评价整个住院期间的母乳喂养,可以让产妇对母乳喂养的相关知识得到显著提升,甚至在此基础上还可以让产妇母乳喂养的信心得以增强,通过科学合理的对剖宫产产妇应用母乳喂养评价表,可以让产妇产后的母乳喂养依从性得到有效提高,这样的情况可以充分的说明母乳喂养率可以通过母乳喂养评价表进行显著提高,此评价表在临床中具有一定意义。

### 参考文献

[1]张明静. 应用母乳喂养评价表对初产妇剖宫产术后母

乳喂养依从性的影响 [A]. 《临床心身疾病杂志》2015 年 12 月研讨会综合刊 [C]., 2015:2.

[2]白黎明. 初产妇剖宫产后护理干预对产妇母乳喂养率的影响 [J]. *哈尔滨医药*, 2018, 38(05):489-491.

[3]张万秋. 优质护理在初产妇剖宫产术后母乳喂养中的应用效果评价 [J]. *中国现代药物应用*, 2018, 12(01):179-180.

[4]杨霞. 优质护理干预应用于初产妇剖宫产术后母乳喂养中的效果评价 [J]. *实用妇科内分泌杂志(电子版)*, 2016, 3(21):183+185.

(上接第 193 页)

为前列腺癌患者选取精准的个体化靶向治疗药物,使患者获得优质治疗。

### 参考文献

[1]王硕,杜鹏,安超等. 雄激素受体剪接受体在去势抵抗性前列腺癌中的研究进展 [J]. *中华泌尿外科杂志*, 2018, 39(4):314-317.

[2]夏路风,吕俊玲,胡咏川等. 新型转移去势抵抗性前

列腺癌治疗药物恩杂鲁胺 [J]. *中国药师*, 2016, 19(6):1170-1173, 1174.

[3]刘阳光,吴萌,岑山等. 非雄激素竞争型雄激素受体拮抗剂设计策略 [J]. *药学研究*, 2017, 36(5):249-254, 258.

[4]陈波,曹德宏,陈泽昱等. CRPC 的治疗靶点及新型药物研究进展 [J]. *现代泌尿外科杂志*, 2019, 24(7):580-584.

[5]李云飞,张桃桃,张少峰等. MRP4 在去势抵抗性前列腺癌中的表达及意义 [J]. *广东医学*, 2018, 39(17):2566-2570.