

优质护理干预对小儿哮喘雾化治疗依从性及肺功能的影响

吴 美

西安市北方医院 710043

【摘要】目的 研究分析优质护理干预对小儿哮喘雾化治疗依从性及肺功能的影响。**方法** 研究对象选取自 2019 年 2 月-2019 年 11 月在我院进行治疗的小儿哮喘患儿 62 例, 使用抽签的方式将其分为研究组 31 例与对比组 31 例, 对比组使用常规护理进行干预, 研究组使用优质护理进行干预, 比较两组患儿治疗依存性以及护理前后肺功能指标。**结果** 研究组的治疗依存性 (96.77%) 明显高于对比组 (74.19%), $P < 0.05$; 护理前, 两组患儿的 PEFR、FVC、FEV1 水平差异较小, $P > 0.05$; 护理后, 研究组的 PEFR、FVC、FEV1 水平皆高于对比组, $P < 0.05$ 。**结论** 对小儿哮喘雾化治疗实施优质护理, 能够有效的提高患儿的治疗依存性, 并改善 PEFR、FVC、FEV1 水平, 改善患儿病情, 具有较高的临床应用价值, 值得推广使用。

【关键词】 优质护理; 小儿哮喘; 雾化治疗; 依从性; 肺功能

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 02-090-02

小儿哮喘在儿科呼吸系统疾病中较为常见, 当前临床常使用雾化吸入的方式进行治疗, 以此改善患儿病情。本次研究选取 2019 年 2 月-2019 年 11 月在我院进行治疗的 62 例小儿哮喘患儿为研究对象, 研究分析优质护理干预对小儿哮喘雾化治疗依从性及肺功能的影响。现将结果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 2 月-2019 年 11 月在我院进行治疗的 62 例小儿哮喘患儿为研究对象, 使用抽签的方式将其分为研究组 31 例与对比组 31 例男性患儿 37 例, 女性患儿 25 例, 年龄 1-8 岁, 平均 (4.84±2.13) 岁, 两组患者一般资料差异较小, 可比, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对比组使用常规护理进行干预, 对治疗中出现的不良情况进行观察并告知医师, 告知家属注意事项等。

研究组使用优质护理进行干预, 包括: ①告知家属与哮喘相关的知识, 并以观看动画的形式指导患儿配合治疗, 缓解家属与患儿的紧张心理; ②与家属以及患儿积极交流, 了解其内心需求, 并通过与患儿玩耍来增进关系, 转移患儿对治疗的注意力, 使患儿更好的配合; ③告知家属应为患儿准备

温热、易消化、清淡、营养丰富的食物, 并保证有均衡营养, 尽量少食多餐。④告知患儿在治疗时使用的正确姿势与呼吸方式, 并告知家属如何处理不良反应, 减少不良事件的发生几率^[1-2]。

1.3 观察指标

(1) 自制依存性调查表, 满分 100 分, 分为完全依存 (100-85 分) 部分依存 (84-60 分) 不依存 (60 分以下)。

(2) 对两组患儿护理前后肺功能指标进行记录并比较, 包括肺功能呼气峰值流速 (PEFR)、用力肺活量 (FVC)、第 1 秒用力呼吸量 (FEV1) 水平^[3]。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 软件 21.0 版本对本次的研究数据进行分析统计, 两组患儿的治疗依存性以 (n%) 表示, 用 χ^2 进行检验, $P < 0.05$; 两组患儿护理前后肺功能指标用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 用 t 进行检验, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 比较两组患儿的治疗依存性

研究组的治疗依存性 (96.77%) 明显高于对比组 (74.19%), $P < 0.05$, 见表 1。

表 1: 两组患者的治疗依存性对比 (n%)

组别	例数	完全依存	部分依存	不依存	依存率
研究组	31	21 (67.74%)	9 (29.03%)	1(3.23%)	30 (96.77%)
对比组	31	11 (35.48%)	12 (38.71%)	8(25.81%)	23 (74.19%)
χ^2	--	--	--	--	6.37
P	--	--	--	--	0.01

2.2 比较两组患儿护理前后肺功能指标

护理前, 两组患儿的 PEFR、FVC、FEV1 水平差异较小, $P > 0.05$;

护理后, 研究组的 PEFR、FVC、FEV1 水平皆高于对比组, $P < 0.05$, 见表 2。

表 2: 两组患儿护理前后肺功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	PEFR/CL/sH		FVC/L		FEV1/L	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	31	2.42±1.23	2.51±1.35	1.46±0.61	1.62±0.72	1.26±0.26	1.45±0.31
对比组	31	2.31±1.26	3.42±1.42	1.43±0.71	2.28±0.78	1.35±0.23	1.87±0.36
t	--	0.34	2.59	0.18	3.46	1.44	4.92
P	--	0.73	0.01	0.86	0.00	0.15	0.00

3 结论

小儿哮喘是常见的肺部疾病, 其特征为支气管平滑肌痉挛, 一般表现为咳嗽、喘息、气促、胸闷等, 一般在夜间以及凌晨症状明显, 病情具有反复性, 对患儿的身体伤害较大, 治疗不及时会导致患儿肺功能受损, 丧失体力活动能力, 甚至

出现死亡^[4]。

本次研究显示, 研究组的治疗依存性 (96.77%) 明显高于对比组 (74.19%), $P < 0.05$; 护理前, 两组患儿的 PEFR、FVC、FEV1 水平差异较小, $P > 0.05$; 护理后, 研究组的

(下转第 94 页)

终身性疾病,出现的并发症会危及生命。对患者的心理也有很大的压力,不仅影响患者的病情,还会影响生活质量。情志会影响脏腑的运行状态,长期处于消极状态下的患者,脏腑功能会明显失常。因此,要对患者进行心理疏导,排解负面情绪^[6]。4) 素体阴虚:患者自身体液不足和过度虚劳是造成本病的主要原因,根据药食同源这一理论,在对糖尿病患者开展中医护理过程中,使用滋补阴津的食物,促进患者康复。结合本次研究结果显示,中医护理组患者的治疗总有效率为96.00%,患者对护理服务满意度为98.66%,常规护理组患者的治疗总有效率为82.67%,患者对护理服务的满意度为86.67%, $P<0.05$ 。充分说明中医护理联合康复指导对于控制糖尿病患者的血糖水平。

综上所述,对糖尿病患者开展中医护理联合康复指导,能够提高患者的治疗效果,改善患者对护理服务的满意程度,促进建立和谐的护患关系。

(上接第89页)

3 讨论

心血管内科住院患者护理中常见的护理工作注重生理基础性的服务内容,但是缺乏患者认知与精神心理的诉求,由此容易制造不良事件,缺乏患者与家属治疗护理较好配合度的调动。要注重患者细节的诉求,由此来帮助护理工作平稳顺利的开展,发挥实质的工作价值,减少护理工作冲突与差错。

综上所述,心血管内科住院患者中运用护理干预可以有助于减少治疗恢复不良事件,加快恢复速度,改善患者不良情绪,治疗体验感受更好。

(上接第90页)

PEFR、FVC、FEV1水平皆高于对照组, $P<0.05$,其结果表明,对小儿哮喘雾化治疗实施优质护理的效果显著,原因为,使用雾化吸入能够减轻患儿痛苦,并能够有效治疗小儿哮喘,但因患儿心理恐惧、不配合,无法达到理想的治疗效果,需要有效的护理措施进行配合,优质护理以患儿为核心,为患儿提供更好的护理服务,提升整体护理服务水平,提高患儿对治疗的依存性。

综上所述,对小儿哮喘雾化治疗实施优质护理,能够有效的提高患儿的治疗依存性,并改善PEFR、FVC、FEV1水平,

(上接第91页)

可获得理想护理效果且值得临床普及,临床应用价值明显更高。笔者在后期深入研究中,需要增加样本选取量、延长样本选取时间、完善护理措施,从以人为本的护理理念出发,为临床护理消化内科十二指肠溃疡患者提供可靠参考依据。

参考文献

[1] 梅珍, 黄海霞. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015(30):6282-6282.

(上接第92页)

[1] 李亮. 心理护理对胎膜早破产妇不良情绪及分娩方式的影响[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(36):12-13.

[2] 胡艳. 心理护理对胎膜早破产妇分娩方式及心理状态的影响[J]. 长江大学学报(自科版), 2017, 14(04):65-66.

[3] 宋志慧, 高秀江, 徐蕾, 张学术, 季淑英. 负性心理

参考文献

[1] 吴丽芳, 徐泽兰. 中医护理联合康复指导对糖尿病患者疗效观察[J]. 中国医药科学, 2016, 06(23): 129-131.

[2] 沈琦, 刘伟萍, 张蕾, 等. 中医饮食及情志护理对糖尿病患者血糖控制和生活质量的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2015, (14): 132-134.

[3] 刘均莲, 戴艳. 探究中医护理对糖尿病患者的健康知识及并发症的影响[J]. 中国保健营养, 2017, 27(09): 185.

[4] 贾秀省. 中医护理对糖尿病患者血糖控制的影响[J]. 光明中医, 2016, 31(06): 871-872.

[5] 何东平. 中医护理在糖尿病患者护理中的应用疗效[J]. 中国实用医药, 2015, (26): 230-231, 232.

[6] 卜晓艳, 曹艳艳, 范涛涛. 中医护理及康复指导对糖尿病患者治疗效果及护理满意度的影响[J]. 医药卫生: 全文版, 2016(11): 59.

参考文献

[1] 王昭富, 李俊梅, 周蕾等. 内科心血管重症患者中运用综合护理干预对其恢复情况的影响分析[J]. 保健文汇, 2018, (3):274.

[2] 唐素余. 心理护理干预对心血管内科重症患者护理质量的影响分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(6):239-240.

[3] 李丽霞, 邓小玲, 陈远梅等. 护理干预提高心血管内科住院患者睡眠质量的价值分析[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(19):149-151.

[4] 陈俊. 急性心肌梗塞心血管内科临床护理干预分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(11):78-79.

改善患儿病情,具有较高的临床应用价值,值得推广使用。

参考文献

[1] 魏娜. 优质护理对小儿哮喘雾化治疗依从性及肺功能的影响效果评价[J]. 中国医药指南, 2019, 17(05):266-267.

[2] 翟颖慧. 优质护理干预对小儿哮喘治疗依从性及肺功能的影响研究[J]. 继续医学教育, 2019, 33(08):106-108.

[3] 吕春雨. 优质护理干预对小儿哮喘雾化治疗依从性及肺功能的影响[J]. 河南医学研究, 2017, 26(19):3628-3629.

[4] 利莉, 周泉. 护理干预对雾化吸入治疗小儿哮喘疗效及依从性的影响初探[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(24):161-162.

[2] 邓小明. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果析[J]. 河南中医, 2014(b11):159-160.

[3] 吾璐. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果观察[J]. 饮食保健, 2017, 4(19).

[4] 张富兰. 十二指肠溃疡综合护理的疗效观察与分析[J]. 医学信息, 2014(27).

[5] 周娇玲. 十二指肠溃疡的综合护理效果分析[J]. 东方食疗与保健, 2017(4).

状态对足月胎膜早破的产妇及婴儿健康指标的影响[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2017, 20(04):485-488.

[4] 李海兰. 心理护理对胎膜早破产妇分娩方式和焦虑心理影响研究[J]. 哈尔滨医药, 2015, 35(02):161-162.

[5] 张喜来. 探讨心理护理对胎膜早破产妇分娩方式和心理状态的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15(03):107.