

非乳腺专科护士的乳房自检调查分析

徐 伟

华中科技大学同济医学院附属协和医院乳腺甲状腺中心 湖北武汉 430022

【摘要】目的 为了推广和普及乳房自检,在临床非乳腺专科护士中对乳房自检(BSE)的知、信、行等情况进行调查研究。**方法** 随机抽取 66 名非乳腺专科护士作为调查对象,发放以乳房自检知识、信念、态度和行为为内容的问卷。**结果** 反映非乳腺专科护士对乳房自检知识缺乏、自我保健意识淡薄,加强 BSE 相关知识和技术的教育,迫在眉睫。

【关键词】 非乳腺专科护士;乳房自检

【中图分类号】 R195

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 02-188-01

乳房自我检查是妇女仔细、系统地对乳房、腋窝进行视诊和触诊,检查有无异常改变的一种方法,一般每月 1 次^[1]。乳房自我检查有利于乳腺癌的早期发现,更有利于所有乳房疾病的防治^[2]。它是一种简单易行、安全,无创伤且适合我国国情的普查方法^[3]。临床护士作为接受过医学专业教育的护理人员,即将成为健康教育的传播者,为了了解他们对乳房自检的认知程度及健康教育的需求情况,于 2018 年 10 月应用自行设计问卷对临床非乳腺专科 66 名在院护士进行调查、分析。

1 对象与方法

1.1 调查对象

本次随机选择在院临床护士 66 名,年龄 20-56 岁,其中本科生 60 人,大专生 6 人。

1.2 方法

应用自行设计问卷,有五项,共 50 个条目。内容主要有对乳房健康知识的知晓情况;对乳房自检的认知度;是否能进行乳房自检的调查结果;不能乳房自检的原因分析和对乳房自检健康教育的需求态度的调查。

1.3 统计方法

对所得资料、数据进行整理、分析、及描述性统计。

2 结果与分析

2.1 护士对 BSE 知识了解与自检方法的掌握状况分析

护士对 BSE 知识了解率本科生 37.5%,大专生 23%,乳房自检的掌握率本科生 10.7%,大专生 6.1%,乳房健康常识了解情况本科生和大专生均未超过 60%。

2.2 护士的 BSE 实施情况调查分析

护士能定期进行 BSE 的全无,不会的本科生占 80%,大专生占 96.6%,虽然 100%的护士认为应该对乳房进行自我检查,但绝大多数都没有在日常生活中真正关爱乳房健康。

2.3 护士对 BSE 的需求现状分析

护士对 BSE 的态度是正确的,科学的,本科生、大专生的各项需求率均在 90% 以上,他们懂得 BSE 的重要性,愿意进行 BSE,接受各种形式的健康教育。

3 讨论

乳腺癌是女性最常见的肿瘤之一,半个世纪以来其发病率在全球范围内呈逐渐增高趋势,且发病年龄有年轻化发展的趋势^[4],据资料分析,乳腺纤维腺瘤多见于女性,以 20-30 岁患病率最高^[7]。作为临床护士既是年青女性,又是健康教育的执行者,从调查中发现护士对自身的乳腺健康关注程度

不高,缺乏对乳腺功能的全面认识。如果作为专业的护理人员都不知道乳房自检的方法,就无法指导病人进行相应的健康保健,健康教育也就成为空话。

3.1 提高护士对乳房自检的重要性认识

护士虽然在专业课程学习期间学习过乳房相关知识,但由于乳房自检一直作为自学内容,没有足够重视,更谈不上掌握,也可能是由于护士们年轻,自感是健康有朝气,远离疾病的年龄有关。对乳房自检“不重视”,实际上是造成不能进行乳房自检的最重要因素。然而乳腺异常变化存在恶变的可能,是在任何年龄都不容忽视的,故提高其对 BSE 的重要性认识是必要的。

3.2 提高护士自护能力,加强自我保健意识

不能正确的自我检测,这将是危害健康的隐患。护士应从关爱自身乳房,自我保健做起,加强对乳房保健知识和乳腺癌相关知识的健康教育,更多地了解自己正常的乳房,观察并且感觉自己的乳房,监测乳房的变化,保证和维护乳房健康,正确掌握乳房自检的方法,定期为自身进行乳腺健康检查。

3.3 在护士中推广普及乳房自检的意义

通过本次调查,反映出护士对乳房自检知识掌握不足,自我保健意识淡薄,在临床护士中积极推广普及乳房自检,使护士一方面学习某一项护理体验的操作方法并观察该体验项目的正常表现,另一方面了解或观察其异常的表现及产生的原因和意义,从而将理论与实践一体化,更有利于培养学生在护理工作中的综合分析问题的职业能力^[5]。护士一旦对自己的职业有了明确的认识,也就有了职业行为的基本倾向。积极推广普及乳房自检,不仅促使护士主动维护自身健康,也将为今后更好地成为健康教育的传播者而奠定基础,并在对病人的健康教育中发挥积极主动的作用。

参考文献

- [1] Clarke.VA.,Savage.SA..Breast.self-examination. training: a.brief. review.CancerNursing,1999,22(4):320-325.
- [2] 姬萍,何仲.关于是否应该进行乳房自我检查的研究进展[J].中华护理杂志,2003,38(6):474-475.
- [3] 任韶斌.乳房自我检查价值的再评估[J].中国癌症杂志,2003,13(1):72.
- [4] 王国英,雷小兵,梁琼.浅谈乳腺癌围手术期的健康教育[J].护理研究,2003,17(28):209.
- [5] 阳世伟,李戎.护理人员乳房保健知识问卷调查分析[J].护理学杂志,2004,19(12):52-54.