

集束化干预对乳腺癌术后患肢功能锻炼依从性的影响

胡琳

华中科技大学同济医学院附属协和医院乳腺甲状腺外科 湖北武汉 430022

【摘要】目的 探讨延续性护理对乳腺癌术后患肢功能锻炼依从性和康复的效果。**方法** 选择我院行乳腺癌术的病人进行随机对照实验,比较两组进行不同护理后的疗效。**结果** 研究组身体锻炼依从性、积极接受建议依从性和术后注意事项依从性以及外展、前屈、旋内、旋外和后伸等患肢功能恢复状况明显比对照组好。**结论** 对于乳腺癌病人进行延续性护理能够明显提升病人功能锻炼的依从性,为以后治疗此类疾病提供借鉴。

【关键词】 延续性护理; 乳腺癌病人; 预后疗效

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 02-077-01

现阶段,治疗乳腺癌疾病普遍认可的方式就是手术治疗,对于此类病人来说,术后肢体功能恢复是病人治疗后的关键。及时有效的肢体功能训练可以促进病人结缔组织的生成,帮助病人恢复术后上肢功能^[1],令病人上肢活动的范围明显扩大,让病人能够尽快恢复。这次实验,我们对来我院进行乳腺癌根治术的 100 例病人进行延续性护理,探讨延续性护理对乳腺癌病人的术后肢体功能训练和康复疗效,详细内容如下。

1 资料与方法

1.1 基本信息

选择 2017 年 2 月至 2018 年 2 月我院收治的行乳腺癌根治术病人 100 例,平均将其分成两组,每组 50 例。对照组年龄有 24-74 岁,平均(50.54±8.14)岁;研究组年龄是 22-76 岁,平均(51.23±7.23)岁;比较两组的基本信息,没有明显差别,统计学无意义(P>0.05)。

1.2 纳入标准

经过病理学诊断确定全部病人都是乳腺癌;年龄在 22-76 岁;病人知情并同意参加此次实验。排除标准:存在严重意识障碍;患有精神病;严重脏器疾病;非原发性乳腺癌;术后产生感染和皮瓣坏死等并发症。

1.3 方法

对照组实施普通护理,如进行健康教育和功能训练。研究组实施延续性护理,详细内容如下。

1.3.1 创建延续护理小组

选择 4 名工作时间超过 5 年的护理人员 and 1 名专科医师集中培训并在考核合格后对病人进行延续性护理。护理内容包括拟定功能训练计划、计划进度表,如功能练习的目的、原理、方法、时间、频次、注意事项等。

1.3.2 心理护理

了解病人的精神状态和具体情况,详细和病人讲述有关疾病的知识和治疗方式,发病原因及护理要点,以亲切、温柔的态度和话语和病人进行交流,耐心解答病人的疑问,并通过语言安慰或是组织文娱活动以及向病人讲述此类疾病治愈成功的病例来帮助病人重建对抗病魔的信心。

1.3.3 健康宣教

乳腺癌病人应意识到术后肢体功能失常对身体的不利影响,增强尽快恢复肢体功能观念。护士需重视危险意识性教育,令病人知晓肢体功能训练的重要性。

1.3.4 功能锻炼

病人术后需由专人指导安排进行肢体训练,运动量宜由少到多,术后第 1 天,可进行肩关节内收、手指活动、屈腕的练习;术后第 3 天,由专人指导下进行前壁的屈伸运动;术后第 4 天指导病人患肢触摸对侧肩膀和耳朵,术后半个月进行上肢

外展练习,两肘的维持在同一水平线上,不要屈肘,做旋转运动,并可行压臂练习:双手压于墙壁屈肘;爬墙练习:两脚分开和肩膀同宽,双手贴墙和肩部齐平,双手向上向下慢慢移动。

1.4 评估标准

统计两组病人肢体功能训练的顺应性,如身体活动的依从性、积极接受建议的依从性、术后注意事项依从性,患肢肩关节活动状况如患肢肩关节活动等方面来评估病人的情况。

1.5 数据处理

所得信息应用 SPSS22.0 统计学软件进行分析处理,计量数据以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,对比组间数据应用 t 检验,计数资料以(%)代表,实施卡方检验,因为 P<0.05,代表两组之间差别明显,统计学有意义。

2 结果

2.1 比较两组功能训练依从性

研究组身体锻炼依从性、积极接受建议依从性和术后注意事项依从性明显比对照组好,两组之间差别明显,统计学有意义(P<0.05),详见表 1。

表 1: 比较两组功能训练依从性 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	数量	身体训练 依从性	积极接受 建议依从性	术后注意 事项依从性
对照组	50	20.45±5.72	9.61±2.51	15.12±2.13
研究组	50	32.99±6.73	16.62±1.94	22.53±2.32
P<0.05				

3 讨论

乳腺癌术后功能训练时间应超过半年,尤其是前 3 个月^[2]。通过延续护理干预,令病人保持良好心态,建立正确的健康理念,了解到患肢功能障碍产生的严重后果,提高功能锻炼依从性^[3]。研究组身体锻炼依从性、积极接受建议依从性和术后注意事项依从性明显比对照组好,这就表明病人进行延续护理后,护理人员对病人进行健康教育从而提升病人治疗依从性,帮助病人的患肢功能尽快恢复^[4]。因此,对于乳腺癌病人进行延续性护理能够明显提升病人功能锻炼的依从性,为以后治疗此类疾病提供借鉴。

参考文献

- [1] 黄西萍. 术后护理干预对乳腺癌患者患肢功能锻炼康复的影响[J]. 国际护理学杂志, 2015, 36(5):663-665.
- [2] 姜慧萍. 延续护理干预对乳腺癌术后患肢功能锻炼依从性及康复的影响[J]. 中国现代药物应用, 2015, 9(4):190-191.
- [3] 王娜. 延续护理干预对乳腺癌术后患肢功能锻炼依从性及康复的作用探讨[J]. 中国医药指南, 2017, 15(21):212-213.
- [4] 孙素琴. 延续性护理干预对乳腺癌患者术后肢体功能锻炼及康复的影响[J]. 中外女性健康研究, 2015, 23(24):139.