

胰腺炎患者康复期的注意事项

张 玲

成都市西区医院 610000

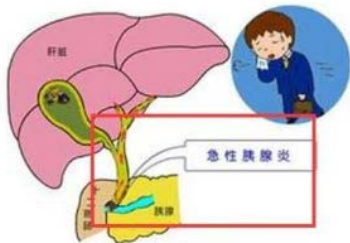
【中图分类号】R49

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 02-060-01

胰腺也会生病？没错，哪怕是胰腺也会生病。所谓的胰腺炎，就是胰蛋白酶自身的消化出现问题而引起的一种疾病。这种疾病触发人群范围较广，因而在现代社会也格外的引人关注。那么对于胰腺炎的患者来说，究竟应当如何进行康复期的护理呢？

1 胰腺炎的病因分析



胰腺炎分为两种，一种是急性胰腺炎，一种是慢性胰腺炎。但与其他慢性疾病不同的是，慢性胰腺炎并非是胰腺病症进程缓慢的别称，而是急性胰腺炎反复发作，对胰腺造成的不可逆的损害。那什么是急性胰腺炎呢？所谓的急性胰腺炎，其实就是胰酶消化促使的胰腺以及胰腺周边组织发生的炎症，导致胰腺炎发病的原因有很多种。胆器官及其周边组织出现病变，就很有可能会导致胰腺炎。胆结石、胆管炎症等都属于此类疾病，他们会促使胆汁反向流动，倒入到胰腺里，这样一来，胰腺也会触发炎症。其次，通常情况下，胰液的分泌，是有助于消化的。但倘若患者摄入食量超过了正常的食量范围，就会导致胰液的分泌超出了正常值，这会给胰胆管系统带来莫名的压力，最后可能会导致胰腺泡破裂，胰腺泡一旦破裂，那么胰腺炎症就很有可能触发了。当然，触发胰腺炎的原因除了上述两种之外，还有一些其他的原因。倘若患者进行了手术，且手术部位与胰腺接近，那么就很有可能会在操作中不小心挤压到胰腺。而胰腺是很不能经受挤压的，一旦遭受挤压，压力就会明显升高，加大触发胰腺炎的概率。同时，急性胰腺炎除了作为单独的病症出现之外，通常情况下，还很有可能通过并发症的形式，与其他疾病掺杂在一起，这就需要患者在进行其他类型疾病治疗时，多注意术后的护理，避免出现诸如急性胰腺炎之类的并发症。当然，高血脂也是触发胰腺病的很重要诱因之一，倘若病人血脂过高，那么血脂很有可能就会填满胰腺血管，导致胰液流通不畅，最后触发胰腺炎。

2 胰腺炎的临床表现

那么胰腺炎患者通常都有哪些临床表现呢？由于个人的体质不同，每个患者触发胰腺炎之后的症状也有所不同。有的患者会出现明显的腹痛症状，且这种症状多发生于饱食之后，且症状的轻重也会因个人体质而有所不同。有些人会觉得恶心，甚至呕吐。呕吐严重程度，也视个人体质与严重程度不同，而有所差异。有的患者只有轻微的呕吐症状，有的患者则会一直呕吐，直到吐出胆汁。当然，还有些患者会有发热的症状，且发热症状不是一时性的，是持续性的，多半会持续三到五天左右。如果有些患者情况十分严重，不排除有休克的可能，患者一旦休克，会出现脸色苍白，冒冷汗以及血压下降等情况。倘若果真出现这些情况，那么患者家属应当尽快将患者送至医院进行抢救，否则很可能会有生命危险。

3 康复期的注意事项



在确诊病人已经触发了胰腺炎，并且给予了一些治疗之后，哪怕在康复期，患者也应当遵照医生的嘱咐，配合用药，进行休养。由于胰腺炎的患者在发病时，通常会有较为难忍的疼痛感，这或许对患者带来较大的心理压力，让其产生恐惧心理，故而在接受治疗，到达康复期之后，家属应当就整个病情跟患者进行及时的沟通，让患者缓解心理压力，最后配合医护人员进行休养与康复治疗。再者，由于患者在确诊之后，需要进行禁食治疗，在此期间，只能够饮水，而不能摄入任何失误，作为患者以及患者家属，应当要以极强的意志力去战胜饥饿感，努力配合治疗。在禁食治疗过程结束以后，患者也不宜马上进行大量食物的摄入，由于禁食时间较长，为了不让消化系统在进食过程中感觉到不适，患者应当先食用食量的流质食物，等到消化功能完全恢复运作时，再进行正常食量的进食。

总而言之，胰腺炎对于患者而言，虽致命概率较低，但仍然不能忽视。在日常生活中，患者哪怕已经康复，也应当注意饮食节制，不能过量摄入食物，以免使得胰腺炎复发，同时要避免摄入高热量的食物，只有这样，才能够让自己远离胰腺炎。

(上接第 59 页)

结束语：

综上所述，影响尿常规检测结果的因素较多，因此需要不断加强对于尿常规检测的重视，加强检测工作。作为医护人员，将尿液收集的情况告知患者，积极与患者进行沟通。在采集样本之前，要告知患者不应服用抗生素类药物，以免影响后

期检查结果。检验人员应按照相关的操作标准，进行样本检测，同时也要保证实验室的整洁。在样本检查之前，也要对实验设备进行清洗，避免实验设备中的残留物质，而影响实验结果。由于现代医疗技术的发展，医院应采用更为先进的医疗设备，对血液样本进行检查。由此才能缩小客观因素而带来的结果误差，从根本上提高尿常规检查的准确性。