

# 药物治疗妇产科阴道不规则出血患者的效果如何

孙秋冬

南充市高坪区青松社区卫生服务中心 四川南充 637100

【中图分类号】R711

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 02-057-01

阴道不规则出血是妇产科中常见的症状，表现为内生殖器和外生殖器在没有明显器质性病变的状态下发生不规则阴道出血。虽然血是从阴道流出，但是出血的部位却不一定是阴道，有可能发生在阴道、宫颈和子宫，以子宫居多。阴道出血量和出血情况均有所差别，出血量方面，有的只是少量点滴状，有的却是较大量甚至可以危及到患者生命；出血情况方面除不规则出血外，还可通过月经紊乱、性交后出血以及妇科检查等接触性出血的形式表现出来。对阴道导出血的治疗需谨慎，给予一定的重视，切忌盲目治疗。

## 一、阴道不规则出血原因

### (一) 内分泌失调

因内分泌失调所导致的出血，首先要做的是排除器质性病变的可能，如处于绝经期的女性发生了不规则阴道出血，有两种可能，一是内分泌紊乱引起的阴道出血，由于卵巢分泌雌激素减少由肾上腺代替分泌；另一种情况就是恶性肿瘤的可能，需进一步检查才能确诊。如处于生育年龄的女性发生了不规则阴道出血，需要排查历史，回忆是否有不当服用避孕药物的历史情况，排查生殖器官可能出现的其它病变。必要的情况下进行有关的内分泌检查，一般包含阴道细胞学图片和关于子宫内膜的病理检查。

### (二) 肿瘤

生殖器官如出现良性或恶性肿瘤，均可能发生阴道不规则出血。比如粘膜下子宫肌瘤、肌壁间肌瘤均会导致月经量增大，而恶性肿瘤发生在阴道和宫颈处，也是会导致少量出血的。

### (三) 生殖器发炎

炎症导致的出血量不多，但是会伴随其它症状，如白带异常、外阴道炎、溃疡等。

### (四) 与妊娠有关

生育年龄的女性要注意经血中是否有异常组织的存在，如存在“肉样物”在血中，应一同送至医院进行病理检查，来诊断是流产或是宫外孕等情况。

### (五) 与避孕操作有关

女性阴道发生不规则出血，应考虑到避孕相关操作是否有不当，如口服避孕药不规律、宫内避孕环出现移位等情况，

均会导致不规则出血发生。

### (六) 全身性疾病

全身性疾病包括肾炎、白血病、再生障碍性贫血等，可能会导致女性出现月经量过多或子宫出血，全身性疾病的病因复杂，治疗过程漫长，应尽早接受治疗。

### (七) 创伤

阴道出现不规则出血，还可考虑的一种情况就是创伤，比如外阴有损伤，阴道有损伤，或是阴道内有异物也会导致出血。发生在性交之后的出血，需考虑子宫颈痛的可能。除此之外，有一部分女性在绝经后，体内雌激素水平大大降低，因此阴道黏膜相对较脆弱，也是很容易出现损伤性出血的。

## 二、阴道不规则出血的药物治疗效果

对两组阴道不规则出血患者进行详细的妇科检查，对照组进行常规抗炎和止血药物治疗，在此基础上加用药物妇康片进行口服，5片/次，2次/d。根据观察指标记录比较患者的临床治疗效果和阴道出血时间，判定出药物治疗不规则出血的疗效。显效：患者阴道症状得到显著改善，如腹部疼痛、腰痛、贫血以及血性白带等，在进行随访的3个月内，月经均显示正常，经期血流量增加，月经不调等情况转好。有效：患者阴道症状较之前有所好转，如腹部疼痛、腰痛、贫血以及血性白带等。无效：患者阴道症状未见好转，甚至较之前加重，如腹部疼痛、腰痛、贫血以及血性白带等。根据统计学处理，研究组治疗的总有效率高于对照组，结果说明，在抗炎和止血的常规治疗基础上，药物治疗对于妇产科阴道不规则出血患者治疗效果显著。药物治疗不同于手术治疗，其无创、便捷、简单的治疗方式为患者带来更多方便，妇康片内含阿胶、人参、当归、益母草、熟地黄等成分，养血、补气、调经等功效显著，相比常规药物治疗，更能缩短患者阴道流血的时间，临床应用上更具价值。

### 总结：

综上所述，在进行了抗炎、止血等常规治疗操作后，以此为基础，采用妇康片药物对妇产科阴道不规则出血进行治疗，可收获显著效果，缩短患者出血时间，改善阴道不规则出血相关症状，值得在临床上推广和借鉴。