

# 小儿先天性心脏病合并肺炎行护理干预的疗效分析

莫云兰

广西壮族自治区柳州市妇幼保健院 广西柳州 545001

**【摘要】目的** 分析针对小儿先天性心脏病合并肺炎患者实施针对性护理方案的效果。**方法** 选取 90 例儿科先天性心脏病合并肺炎患者, 45 例为对照组, 45 例为观察组, 观察组应用针对性护理模式, 以护理依从性、肺功能改善程度作为观察指标, 对比两种治疗方案的效果。**结果** 观察组护理总依从性明显高于对照组, 护理后观察组患者肺功能改善情况明显高于对照组, 就上述指标进行比较,  $P < 0.05$  有意义。**结论** 针对先天性心脏病合并肺炎患者实施针对性护理方案效果显著, 可明显提高患者的护理依从性, 明显改善患者的肺功能, 临床应用价值高。

**【关键词】** 针对性护理; 先天性心脏病; 肺炎; 效果观察

**【中图分类号】** R473.72

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 ( 2020 ) 02-068-02

先天性心脏病是一种心脏功能合并血管功能异常的疾病, 致死率高能够严重影响患者的生命健康安全, 而且还能够影响患者身体各项器官的功能发育, 而肺炎是临床上常见的疾病类型, 儿童本身便是肺炎疾病的高危多发人群, 先天性心脏病患者一旦合并肺炎疾病发生, 及时采用科学有效的治疗方案尤为必要, 但是由于患者年龄较小, 身体素质差、可控性差, 往往会影响到治疗方案的效果, 针对这一情况实施必要的护理方案十分重要。本文着重就针对先天性心脏病合并肺炎患者实施针对性护理方案的效果进行分析, 现研究报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究选取收治的先天性心脏病合并肺炎患者 90 例, 平均年龄  $(2.35 \pm 0.54)$  岁, 按照随机分配表分为观察组和对照组; 两组患者基本情况统计学比较无意义, 可以进行对比分析。

### 1.2 入选标准

(1) 经全面综合检查, 所选患者均符合肺炎疾病的诊断标准; (2) 所选患者均未其他严重的并发症; (3) 本研究开展征得医院和患者家长的同意。

### 1.3 护理方法

两钻患者入院后进行全面综合的检查, 确定患者的病情程度, 采用合适对症的治疗方案, 对照组采用常规护理, 观察组实施针对性护理; 首先患者年龄较小, 自主性和自我调节能力较差, 对于打针吃药存在恐惧抵触心理, 医护人员要通过讲故事、放轻柔舒缓音乐及放映动画片等形式拉近与患者的关系, 转移患者的注意力; 根据患者家属文化水平的高低进行小儿肺炎相关知识的讲解, 包括临床症状、预防措施及发病机制等, 充分使患者家长了解并叮嘱其在日常生活中要严加看管和注意; 其次定时采集患者口腔及呼吸道分泌物进行病原菌, 根据情况进行相应的抗生素治疗, 在日常治疗护理过程中, 要检测口腔的 PH 值, 选择不同酸碱性的漱口液进行口腔护理; 尽可能防止口腔溃疡疾病的发生, 纠正并指导患者进行正确的呼吸, 及时排出呼吸道和肺分泌物以免引起感染; 护理人员需定时帮助其进行排痰处理, 患者采取侧卧位, 护理人员手呈“鸡爪状”, 由腰部向上用力甩拍; 指定合适的饮食、运动方案, 叮嘱患者多吃清淡的饮食, 多吃水果和蔬菜, 避免辛辣等刺激性食物摄入, 鼓励患者积极参与体育锻炼, 不断提升自身身体素质, 但要注意在空气质量良好的情况下, 参与户外活动, 要注意保障足够的休息, 不可劳累过度, 并

且养成良好的生活作息习惯。

### 1.4 观察项目和指标

对比两组患者的治疗依从性, 根据相关标准分为完全依从、部分依从和不依从三个级别; 对比两组患者治疗前后肺功能的改善情况。

### 1.5 统计学方法

采用 SPSS18.0 系统软件统计分析资料; 其中选择 (n, %) 表示计数资料, 同时通过  $\chi^2$  进行相应检测; 有统计学意义用  $P < 0.05$  表示;  $(\bar{x} \pm s)$  表示计量资料, 同时通过 t 进行检验。

## 2 结果

2.1 治疗依从性两组患者的比较, 详见表 1,

表 1: 两组患者治疗依从性的比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	一般	总满意率
观察组	45	25	19	1	97.78%(44/45)
对照组	45	19	15	11	75.56%(34/45)
$\chi^2$					6.952
P					$P < 0.05$

2.2 肺功能改善情况两组患者进行对比, 结果见表 2,

表 2: 两组患者肺功能改善情况的比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FVC(L)	FVC(%)	FVC1.0(L)
观察组 (护理前)	45	2.01±0.31	59.68±9.98	1.36±0.71
观察组 (护理后)	45	2.59±0.42 <sup>a</sup>	64.56±11.24 <sup>a</sup>	2.11±0.75 <sup>a</sup>
T		6.352	6.231	6.456
P		$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$
对照组 (护理前)	45	2.03±0.22	58.69±10.01	1.41±0.69
对照组 (护理后)	45	2.11±0.31	60.21±10.21	1.82±0.71
T		6.032	5.698	5.995
P		$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

注: <sup>a</sup> $P < 0.05$  表示护理后两组患者进行比较有意义。

## 3 讨论

本研究实验数据证实, 实施针对性护理方案效果理想, 可明显提高患者的护理依从性, 明显改善患者的肺功能, 促进患者病情的恢复, 临床应用价值高。

与常规护理方案相比, 针对性护理方案更具优势和特点。针对性护理方案是在科学理论的指导下, 综合疾病的发病机制及相关因素, 根据患者的基本情况和自身需求制定的具有针对性、个体化的护理方案, 护理人员通过自身经验积累和专业知识素养对患者进行知识培训、心理疏导, 充分体现了以患者为护理中心的护理核心; 护理内容全面丰富, 而且各

(下转第 72 页)

围术期优化护理措施,有效减少患者机体的应激反应,从而有利于促进患者术后的康复效果。硬膜外血肿是神经外科了颅脑损伤常见病症,患者临床症状为头痛剧烈,可实施手术清除血肿的方式缓解对脑组织的压迫,缓解脑水肿的出现,提高患者预后效果。

快速康复外科理念已经被广泛应用到胃癌根治术、结直肠癌肿瘤术等手术治疗中,快速康复外科理念在患者手术中应用,能够有效改善患者的各项指标,给予患者保温护理,限制静脉补液、止血,控制血压等处理,可有效避免由于补液多度引发的组织水肿以及心肺功能障碍疾病,同时也能降低患者术后下床活动的时间和平均住院时间。

本文研究可知,实验组患者采取快速康复外科护理后,首次下床活动时间、平均住院时间低于对照组,两组患者护理后的预后指标对比具有统计学差异,  $P < 0.05$  表示。实验组

患者护理后的并发症发病率低于对照组,患者对护理的满意度高于对照组,分析两种护理模式后患者的上述指标,对比具有差异则表示统计学有意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,为慢性硬膜下血肿治疗的围术期实施快速康复外科护理,能够有效降低患者并发症发病率,改善患者护理满意度,缩短术后下床活动时间和平均住院时间,有利于促进患者护理后的康复效果,改善预后。

参考文献

[1] 米琰, 孙凌, 叶妮. 快速康复外科护理在慢性硬膜下血肿围术期的应用 [J]. 心血管外科杂志 (电子版), 2018, 7(4):815-816.  
 [2] 程江波, 杨朗, 李楚媚. 快速康复外科理念对慢性硬膜下血肿患者康复进程、护理质量及满意度的影响 [J]. 哈尔滨医药, 2019, 39(4):399-400.

(上接第 67 页)

需要考虑护理人员的工作能力培养,让其综合素养优化来提升多样化状况的应对能力。甚至要优化环境管理,提升体感整体的舒适度,减少疾病风险。

总而言之,心内科 CCU 急性左心室衰竭患者中运用综合护理干预后可以有效的提升护理成效,改善心脏功能指标,减少住院时间,整体治疗恢复情况更为理想。

参考文献

[1] 李娜, 李燕红. 综合护理干预对老年心衰患者容量管理的影响 [J]. 中国现代医生, 2019, 57(32):144-146.  
 [2] 龚红兰. 舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的应用效果评价 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(23):124.  
 [3] 苗青青. 护理干预对心内科患者遵医行为的影响 [J]. 医学信息, 2019, 32(z2):283-284.  
 [4] 杨金玲. 饮食护理干预在心衰患者护理中的运用探讨 [J]. 健康之友, 2019, (5):184-185.

(上接第 68 页)

项措施均具有严谨的科学理论和丰富的临床实践作为指导基础;具有条理性和灵活性的特点,既有固定的护理措施适用于所有的患者,又能根据每位患者不同的病情情况、不同的身体素质或文化背景,及时调整护理方案的具体内容,从而发挥最佳的护理效果。综上所述,针对性护理可适用多种疾病的临床护理,适用于不同的患者人群,是一种广泛性强、互可行性强的护理方案,可整体提高临床护理水平。

参考文献

[1] 周清宇. 护理干预对小儿先天性心脏病合并肺炎治疗

效果的影响 [J]. 饮食保健, 2018, 5(51):163.  
 [2] 陶霞. 护理干预对小儿先天性心脏病合并肺炎治疗效果的影响 [J]. 母婴世界, 2018, (23):16, 18.  
 [3] 张雪. 小儿先天性心脏病合并肺炎行护理干预的疗效 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(23):220-221.  
 [4] 施佰丽. 小儿先天性心脏病心内直视术呼吸机相关肺炎的危险因素及护理对策 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(34):107-108.  
 [5] 庞军治. 小儿先天性心脏病合并肺炎行护理干预对疗效的影响 [J]. 健康大视野, 2018, (6):163.

(上接第 69 页)

从而有效减少患者手指晨僵时间,降低关节疼痛、肿胀分级<sup>[3]</sup>。本研究存在的不足:类风湿关节炎患者病程长,已发生骨质破坏,引起关节畸形,纠正关节畸形效果的相关数据尚不充分,需要进一步研究;本研究观察组发生一例局部淤血,考虑与患者长期使用激素,皮肤菲薄、血管弹性降低、脆性增加有关。

综上所述,弹力手套联合手指矫形器对类风湿关节炎患者进行护理可有效改善患者手指晨僵时间、减轻关节疼痛、肿胀,提高患者生活质量,值得临床推广。

参考文献

[1] 杨利娜. 艾拉莫德联合甲氨蝶呤治疗难治性类风湿关节炎效果观察 [J]. 吉林医学, 2017, 38(02):341-342.  
 [2] 高保红, 路艳, 赵艳菊, 等. 个性化功能锻炼在类风湿关节炎护理中的应用 [J]. 中医正骨, 2019, 31(06):77-79.  
 [3] 张丽芬, 刘丽娟, 王丽娟, 等. 康复护理在类风湿关节炎病人中的应用 [J]. 全科护理, 2018, 3(16):802-803.  
 [4] 尤黎明, 吴瑛. 内科护理学 [M]. 第 6 版. 人民卫生出版社, 2017:626-632.  
 [5] 陈红, 梁燕, 王英等. 临床护理指南—风湿免疫科护理手册 [M]. 第 2 版. 北京: 科学出版社, 2018:34-45.

(上接第 70 页)

低新生儿的发病率,值得临床使用和推广。

参考文献

[1] 魏影. 以家庭为中心的产后膳食指导对母乳喂养效果的影响研究 [D]. 安徽医科大学, 2018.  
 [2] 商燕. 产后饮食护理和膳食指导与母乳喂养的关系分析 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2017, 4(34):152+155.

[3] 李笑君. 产后饮食护理及膳食指导与母乳喂养的关系分析 [J]. 基层医学论坛, 2014, 18(18):2438-2439.  
 [4] 王晓琦. 以家庭为单位的产后膳食指导护理对母乳喂养效果的影响 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2019, 36(03):293-294.  
 [5] 魏影, 赵梅, 沈士敏. 以家庭为中心的产后膳食指导对母乳喂养的效果影响研究 [J]. 中国地方病防治杂志, 2017, 32(07):788-789.