

如何在血常规检查中发现危急重症的征兆？

李 佐

成都锦欣妇产科医院 610000

【中图分类号】R446.11

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 02-042-01

血液是唯一一种能够流经人体全身的体液，其不仅仅携带着营养物质和排泄废物，而且还携带着很多人体的健康信息，所以在去医院做检查的时候，往往都会在第一步行一个血常规检查，通过血液的成分发生异常以及血液中所含的异常成分，从而初步得知患者的疾病类型，为医生的下一步治疗提供了方向和基础。同时，根据被检查人的血常规分析，如果血液中的某些物质发生减少或者增加都可以分析出患者的身体情况，以及患者有要预防疾病的需要。可见，血常规是一种最简单却也是也是很重要的基础检测方式，能够帮助患者以及医生探究体内的健康状况，帮助医生进行下一步的治疗。所以对于血常规，每个人都应该掌握一定的知识，能够大概了解到血常规上反映的情况，对于一些比较严重的急性疾病来说，如果可以通过血常规检查出来，那么就可以及时地接受治疗，在第一时间内控制病情，所以对于血常规来说需要具备一定的分析能力，下面就是有关于如何从血常规中了解到一些比较危险的急重疾病的简单探讨。

一、白血病

白血病有一部分发病症状是白细胞数量显著增高或是降低，如果在进行血常规检查时，发现了在无其他急性炎症疾病时的白细胞含量急剧上升，需要注意可能是白血病的征兆，但是有的白血病白细胞数量会降低，所以通过血常规发现白细胞的异常变动是发现白血病的基础检测办法。

二、肺炎

肺炎是一种急性炎症，对于人体的危害很大，在进行血常规检查后，如若发现患者的白细胞含量有明显的增加，结合患者一些基本病情特征，往往能够得出患者是否为肺炎的结

论。

三、紫癜

紫癜也是发生在人体当中一种较为常见疾病，通常情况下，血小板减少性紫癜能够通过血常规检测到，其直接表现就是血小板的含量有所下降，所以当血小板的含量有明显下降时，很可能是紫癜的体现。

四、急性扁桃体炎

急性扁桃体炎也是一种急性炎症疾病，严重时会严重影响到患者的正常生活，在进行血常规检查后，如果发现白细胞含量上升，以及一些中性粒细胞含量升高，则很容易确定患者患有急性扁桃体炎，可以采取服用头孢菌素类消炎药来进行治疗。

五、贫血

严重的贫血会严重威胁到人体的身体健康，贫血的主要特征是血红蛋白的减少，如果血常规检查后发现血红蛋白严重减少，很大可能说明有严重的贫血，其中，由于女性会有月经和怀孕的期间，所以其正常血红蛋白含量低于男性，并且会有生理性贫血的出现，临床需要注意区分。

综上所述，血常规虽然是一个很平常、很普通的基础检查，却可以能够从中得到很多信息，而且能够检查到很多急性疾病，对医生的下一步治疗有很大的帮助。如果个人健康意识比较强的话，定期的血常规检查也能帮助其监测体内是否有异常出现，从而帮助其做一定的预防措施，以避免错过治疗的最佳时期，除此之外，也要知道血常规并不能代替其他治疗，只是一个帮助医护人员得到基本信息的检查措施，对于相关疾病来说，还需进一步的检查。

子宫肌瘤易被误诊为哪些妇科疾病

袁春梅

南充市高坪区擦耳镇卫生院 四川南充 637100

【中图分类号】R737.33

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 02-042-02

女性中有很多类型的疾病，部分疾病很容易出现误诊、误治的情况，如果因为诊断失误导致患者出现误治，会给女性身体带来一定程度的损伤，甚至会造成严重的身体危害。结合多年从业经验，发现子宫肌瘤，很容易与其他的女性疾病混淆，部分患病症状和表现呈现出相似状态，因此针对于子宫肌瘤疾病需要积极的进行检查、鉴别后，再进行针对性治疗。那么什么是子宫肌瘤，有什么症状呢？接下来就综合介绍下子宫肌瘤易被误诊为的妇科疾病。

一、子宫肌瘤

子宫肌瘤又叫纤维肌瘤、子宫纤维瘤。属于女性生殖器官中较为常见的一种良性肿瘤，同时也是人体中最常见的肿瘤

之一。造成子宫肌瘤的主要原因就是，子宫平滑肌细胞发生裂变出现增生现象，其中相对有少量纤维结缔组织，支持其存在，所以又叫子宫平滑肌瘤，此称呼更为确切，故而简称子宫肌瘤。

二、子宫肌瘤症状

正确判断子宫肌瘤前提就是要充分了解子宫肌瘤的症状。子宫肌瘤早期并没有明显症状，子宫患者本身也没有症状，只能通过盆腔检查或者超声检查进行判断，但检查也只是偶尔会被发现。只有肿瘤长到一定程度时，才能显示出一定的症状。如果有相关的症状，则与肌瘤生长的位置、变化速度、有无性质变化、有无并发症等密切相关，而与肌瘤个头的大小、数量的多少具有较小的关系。子宫肌瘤患者会出现腹部

疼痛感，因为靠近子宫肌瘤的子宫内膜具有丰富的血管，所以患者在来月经时，会出现月经量过多，而且经期时间延长，并且还会出现痛经的现象。子宫中存在子宫肌瘤，所以会出现妨碍孕卵着床，阻止精子运动，影响胚胎正常发育，很容易导致女性不孕，及时孕后也会出现流产。

三、子宫肌瘤易被误诊成的疾病

子宫肌瘤主要是慢性炎症刺激引起的，女性患者要做好预防妇科炎症的措施，防止患上子宫肌瘤疾病，影响健康。如果不慎患者子宫肌瘤，一旦治疗不及时会引发继发性贫血，下面对子宫肌瘤容易误诊成的疾病做简单说明。

(一) 卵巢肌瘤

处于浆膜下的子宫肌瘤，如果其生长的部分靠近卵，并同时出现了囊性病，卵巢肌瘤的形态一般情况下会和表面张力有关系，同时与卵瘤形态也很是相似。浆膜下“子宫肌瘤”是特别容易出现误诊的情况，所以针对这类患者，在进行子宫肌瘤诊断时需要进行仔细对比，防止出现误诊情况，要切忌和卵巢肌瘤弄错。如果实在无法区分二者，可采用 B 型超声检查。

(二) 子宫肌腺瘤

子宫肌腺瘤又被称作内在性子宫内膜异位症。子宫内膜位置产生变化，而后进入到子宫肌壁中，同时出现类似肿瘤的

肿块，由于子宫内壁间的子宫肌瘤状态与子宫肌腺瘤形态很是相似，因此，子宫肌瘤与子宫肌腺瘤容易造成误诊。子宫肌腺瘤主要临床表现为两方面，即月经量增多以及子宫呈现出增大状态，这与子宫肌瘤症状明显不同，但是在实际诊断时也常遇到痛经不是特别明显，但却被诊断为子宫肌瘤。

(三) 子宫肥大症

当子宫肌层内的平滑肌细胞呈现出肥大时，就会促使整个子宫体出现增大，但是这种增大是均匀的，由此就会引发子宫肥大症。患者在患子宫肥大症时，子宫内不同组织细胞增大的速率情况不同，导致子宫形态变化程度不同。处于肌壁间或者黏膜下的子宫肌瘤，其子宫形态变化接近于子宫肥大症的子宫形态，因此，二者很可能会被误诊为子宫肥大症。

四、子宫肌瘤的预防方法

首先，不要多度清洁，阴道是弱酸性环境，具有很好的自洁功能，如果频繁使用清洗液、护垫等，会对其造成危害，引发相关疾病。其次，内裤要单独清洗，因为病原菌可以在皮肤表面、胃肠道、指甲等处大量繁殖，因此，生活中要注意细节，避免交叉感染。最后，要注意怀孕时的保养。

总之，对于子宫肌瘤疾病要认真对待，防止出现误诊误治，女性在日常生活中要注意防患于未然，如果女性患上子宫肌瘤疾病，则需要尽早治疗。

什么是超声波检查

刘海鸥

成都锦欣妇产科医院 610016

【中图分类号】R445.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 02-043-02

在现代医疗中，超声已经成为普遍、常规、不可或缺的一种影像学检查手段。超声波具有能量大的特点，在介质中是沿直线传播的，它的指向性相比于其他是非常强的。在日常生活中经常遇到很多人提出各种各样的“奇葩”问题，其实是源于对超声检查的不了解，医学常识的缺乏。所以有必要简单介绍一下超声各项检查项目的用途和要求。

一、关于腹部超声检查

腹部超声是最普遍的，通常是我们所说的肝、胆、胰、脾的检查。适用于：腹痛，腹胀，腹部不适等不确定性的腹部筛查及专门针对某器官疾病的诊查。

要求：空腹 8 小时以上。空腹是指不吃任何东西，不喝任何东西，如果需要吃药，可以喝少量清水。

二、关于泌尿系超声检查

泌尿系统超声包括双肾、肾上腺、输尿管、膀胱，男性加前列腺的检查。主要适用于泌尿系统的肿瘤，结石，发育异常（马蹄肾、孤立肾、游走肾，重复肾等）以及尿常规发现异常的筛查等。

要求：单纯肾脏检查可不做准备。膀胱、输尿管末端、前列腺需适度充盈膀胱。憋尿程度很难量化，因人而异，并不是有尿意就算憋好了，也不是要憋到尿裤子了才行，根据自己平时的经验，有憋不住的感觉最合适。

三、产科超声检查

妇科超声包括：子宫，双侧卵巢和附件区的检查。主要用于：妇科系统的肿瘤，畸形及发育异常，炎症，输卵管积水，

早孕（分宫内和宫外）及育龄期妇女的相关普通筛查。

妇科超声现在常用的有两种检查方式。

第一种是经腹超声，要求为：膀胱是充盈的。以上泌尿系时已经讲过适度，妇科超声要比泌尿系多一些，大部分人要憋到憋不住为止。也有少部分人憋太多了，需要排掉一部分，留下一部分。

第二种是经阴道超声，要求为：要保证膀胱是空的。需要在检查前尽量排净里面的尿液。所以当你拿到医生开的申请单及超声科报到取号条时，请仔细阅读申请单及检查号条上的文字。遇到特殊的病例时，可能会采取以上两种方式联合扫查，这个时候我们超声医生会告诉你该怎么做。

产科超声检查：主要用于胎儿各时期的生长发育情况的监测和胎儿畸形的筛查。通常包括：早孕期（六到八周），NT 检查（十一到十三周），系统筛查（二十二到二十六周，二十四周最佳），阶段筛查（三十二周到生产之前），孕后期主要根据产科医生的习惯和经验来确定检查时间和次数。

产科检查要求：一般没有特殊要求。如需提前准备，超声医生会告知。

四、心血管超声检查

心血管系统包括：心脏，大血管及外周血管。心脏超声主要通过扫查心脏结构、功能和血流动力学情况对心脏疾病做出诊断。血管超声主要通过扫查管壁、管腔机构及血流动力学情况对血管疾病诊断。

心血管超声检查要求：一般无特殊要求，经食道超声心动