

# 解析应用母乳喂养评价表对初产妇剖宫产术后母乳喂养依从性的影响

李思琪

北京大学国际医院 102206

**【摘要】目的** 初产妇剖宫产后母乳喂养的依从性会受到很多因素的影响,本文在此基础上分析母乳喂养评价表对其依从性产生的具体影响。**方法** 此次研究目标为我院 2017.5-2019.6 间进行剖宫产的初产妇,为了研究结果明显,将研究中的 180 例初产妇分成对照组和观察组进行研究,其中两组中初产妇的人数相同,各有 90 名初产妇。另外这些产妇都没有母乳喂养禁忌症,将两种不同的护理措施分别应用于两组初产妇,然后在此基础上应用母乳喂养评价表进行相关评估,同时评价的指导产妇在住院期间的母乳喂养,并在其出院之后进行延续性教育管理。**结果** 对产妇干预的 42 天和 90 天以及 420 天后,观察两组产妇的母乳喂养率,发现观察组产妇要名下高于对照组产妇,两组间产生的差异十分明显 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在临床中想要将母乳喂养的依从性进行提高,可以通过母乳喂养评价表来有效实现。

**【关键词】** 母乳喂养; 喂养评价表; 初产妇; 剖宫产**【中图分类号】** R473.71**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2020) 02-192-02

针对母乳来说,在婴儿的生长发育中属于最天然的食物,同时对婴儿未来的成长也有着十分重要的作用。根据相关报道可以得知,产妇在行剖宫产后,其哺乳要明显比正常的分娩产妇低很多。在全世界范围中,整个亚洲地区中就有多达 8 个国家的剖宫产率为 26.2%,其中在我们国家的剖宫产率达到了 45.1%。因为在行剖宫产手术后,产妇会受到切口疼痛和饮食以及活动等影响,同时因为长时间的输液以及产妇自身的原因,在此情况下产妇也会受到严重影响,这些因素会导致其乳汁的分泌出现异常,甚至很多产妇在实际进行喂养之时还会出现畏难情绪,甚至情况更为严重时还会彻底失去信心<sup>[1]</sup>。其中有部分初产妇并没有母乳喂养等经验,所以此情况更容易导致产妇的喂养失败。在此情况下分析母乳喂养评价表对剖宫产后母乳喂养依从性受到的影响,对于临床母乳喂养率的提升来说具有十分重要的意义。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

参与此次研究的目标全部为 2017.5-2019.6 间在我院接受剖宫产手术的初产妇,这些初产妇经过相关诊断后并没有任何母乳喂养禁忌,同时也没有出现较为严重分娩期并发症,所以母乳喂养者并不会受到这些因素的影响。同时将所有初产妇分成对照组和观察组,并对两组实施不同的护理方式,所有产妇都知情此次研究,并承诺会积极主动的配合。在此基础上对两组初产妇的基础资料进行对比后,并没有发现明显差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组和观察组所应用的护理措施并不相同,对照组中所应用的为常规性的护理措施。而对于观察组来说,对产妇应用的为母乳喂养评价表,以此对其进行跟踪指导和管理。针对此评价表来说,其中内容主要包含产妇回病房后的相关评估和产妇在住院过程中母乳喂养的评价和指导,以及产妇在出院的第 42 天和 60 天还有 90 天的电话延续教育。<sup>①</sup>入室评估。产妇完成分娩回到病房后,相关护理人员需对其乳头情况进行评估,同时对产妇及其家属进行指导,指导正确的填写母乳喂养评价表。<sup>②</sup>共同参与。在新生儿的母乳喂养中,需不断鼓励产妇以及家属共同的参与到其中,并对各个班次的母乳喂养次数进行详细记录,明确新生儿的小便次数和有无添加配方奶以及新生儿大便的颜色等情况。相关护理人员在进

行交接之时,需按照产妇和家属的记录对母乳喂养情况进行充分了解,同时对含接姿势和喂养的体位进行评价,如果有操作不规范的情况则需进行针对性指导。<sup>③</sup>出院后指导。当产妇出院后的 42 天和 30 天以及 60 天对其进行电话随访,通过随访的形式对产妇的母乳喂养情况进行详细了解,同时明确新生儿的发育情况。如果产妇在实际喂养时出现各种困难,那么通过电话随访的方式可以对产妇进行针对性指导,如果相关问题不能通过电话随访进行解决,则可以到医院中进行针对性指导。

### 1.3 统计学处理

此次研究中所产生的各种数据全部应用 SPSS21.0 进行统计分析,并应用 % 的形式表示研究中的计数资料,在此基础上使用卡方进行检验,如果研究有统计学意义,那么则应用  $P < 0.05$  进行表示。

## 2 结果

表一: 对比两组产妇剖宫产后新生儿各个阶段的喂养方式

组别	时间	母乳喂养	混合喂养	人工喂养
对照组 (n=90)	42 天	65	15	10
	60 天	59	20	11
	90 天	38	33	19
观察组 (n=90)	42 天	85	4	1
	60 天	76	10	4
	90 天	63	18	9

## 3 讨论

针对初产妇的母乳喂养自我效能来说,母乳喂养知识水平是其中十分重要的影响因素,产妇在完成剖宫产后,相关护理人员必须及时同时产妇以及家属将母乳喂养评价表填写完整,对产妇和家属的知识掌握情况进行充分了解,同时还需在此情况下对新生儿的大小便进行评价,同时明确母乳是否充足且是否需要添加配方奶。在此基础上通过图片的形式将新生儿出生后胃容量的具体变化告知产妇及其家属,同时让产妇明确虽然目前的初乳量比较少,但是很多生物活性物质中还含有大量生长发育所需要的营养素,特别是初乳中还含有一定高水平的生长因子,在新生儿的生长发育中这些因子具有十分重要的作用,所以对于配方奶来说尽可能不要添加给新生儿<sup>[2]</sup>。根据此次研究可知,通过对观察组的入室进行评估,

(下转第 195 页)

花园之后家属的悲伤程度及心理压力有所降低。

综上,国内外关于焦虑、抑郁和创伤后应激的干预较多,而复杂性哀伤的研究较局限,这为今后重症患者家属心理研究的开展提供了一个重要方向。同时 ICU 日记对于减少心理健康问题有待于进一步验证,日记的格式、内容、相关法律法规等也需进一步研究。

### 3 总结

综上所述,重症患者家属心理负担较重,严重影响其健康与患者的康复。国内外学者将专门治疗抑郁、焦虑、创伤后应激、复杂性哀伤的治疗措施应用到重症患者家属中,只针对单个或几个的心理症状并且治疗措施具有普适性,重症患者家属是一个特殊的群体,心理问题复杂且多变,因此针对重症患者家属开展具有特色的心理干预措施是未来研究的方向。

### 参考文献

[1]Choi J, Tate JA, Hoffman LA, Schulz R, Ren D, Donahoe MP, et al. Fatigue in family caregivers of adult intensive care unit survivors. *Journal of Pain and Symptom Management*. 2014;48(3):353-363.

[2]Verceles AC, Corwin DS, Afshar M, Friedman EB, McCurdy MT, Shanholtz C, et al. Half of the family members of critically ill patients experience excessive daytime sleepiness. *Intensive Care Medicine*. 2014;40(8):1124-1131.

[3]Choi J, Sherwood PR, Schulz R, Ren D, Donahoe MP, Given B, et al. Patterns of depressive symptoms in caregivers of mechanically ventilated critically ill adults from intensive care unit admission to 2 months postintensive care unit discharge: A pilot study. *Critical Care Medicine*. 2012;40(5):1546-1553.

[4]Stuber ML, Shemesh E. Post-traumatic stress response to life-threatening illnesses in children and their parents[J]. *Child Adolesc Psychiatric Clin N Am*, 2006,15(3):597-609.

[5]Trevick SA, Lord AS. Post-traumatic Stress Disorder and Complicated Grief are Common in Caregivers of Neuro-ICU Patients[J]. *Neurocritical Care*, 2017, 26(3):436-443.

[6]Wenn JA, O' Connor M, Kane RT, et al. A pilot randomised controlled trial of metacognitive therapy for prolonged grief[J]. *BMJ open*,2019,9(1):e021409.

(上接第 191 页)

在优生优育中,应用孕前优生健康检查,能够检查育龄夫妇双方的过往病史、家族病史,并判断双方的身体情况,评估不良事件的发生几率,进行健康知识宣讲,以降低新生儿的出生缺陷率,提升新生儿质量。

综上所述,在优生优育中,应用孕前优生健康检查,能够有效提升新生儿缺陷的检出率,降低不良妊娠的发生率,提高育龄夫妇的满意度,值得进行大力推广。

### 参考文献

[1]王央群. 孕前接受优生健康检查于优生优育中的意义和价值研究 [J]. *国际感染病学*, 2018, 12(37): 188-189.

[2]闫树贤. 孕前实施优生健康检查在优生优育中的意义分析 [J]. *中国继续医学教育*, 2018, 10(27): 105-106.

[3]陈凤兰. 孕前优生健康检查在优生优育中的应用价值分析 [J]. *中外女性健康研究*, 2017, 12(23): 88-89.

[4]许丽菊. 孕前优生健康检查在优生优育中的应用意义分析 [J]. *医学理论与实践*, 2019, 11(32): 1958-1959.

(上接第 192 页)

同时评价整个住院期间的母乳喂养,可以让产妇对母乳喂养的相关知识得到显著提升,甚至在此基础上还可以让产妇母乳喂养的信心得以增强,通过科学合理的对剖宫产产妇应用母乳喂养评价表,可以让产妇产后的母乳喂养依从性得到有效提高,这样的情况可以充分的说明母乳喂养率可以通过母乳喂养评价表进行显著提高,此评价表在临床中具有一定意义。

### 参考文献

[1]张明静. 应用母乳喂养评价表对初产妇剖宫产术后母

乳喂养依从性的影响 [A]. 《临床心身疾病杂志》2015 年 12 月研讨会综合刊 [C]., 2015:2.

[2]白黎明. 初产妇剖宫产后护理干预对产妇母乳喂养率的影响 [J]. *哈尔滨医药*, 2018, 38(05):489-491.

[3]张万秋. 优质护理在初产妇剖宫产术后母乳喂养中的应用效果评价 [J]. *中国现代药物应用*, 2018, 12(01):179-180.

[4]杨霞. 优质护理干预应用于初产妇剖宫产术后母乳喂养中的效果评价 [J]. *实用妇科内分泌杂志(电子版)*, 2016, 3(21):183+185.

(上接第 193 页)

为前列腺癌患者选取精准的个体化靶向治疗药物,使患者获得优质治疗。

### 参考文献

[1]王硕,杜鹏,安超等. 雄激素受体剪接受体在去势抵抗性前列腺癌中的研究进展 [J]. *中华泌尿外科杂志*, 2018, 39(4):314-317.

[2]夏路风,吕俊玲,胡咏川等. 新型转移去势抵抗性前

列腺癌治疗药物恩杂鲁胺 [J]. *中国药师*, 2016, 19(6):1170-1173, 1174.

[3]刘阳光,吴萌,岑山等. 非雄激素竞争型雄激素受体拮抗剂设计策略 [J]. *药学研究*, 2017, 36(5):249-254, 258.

[4]陈波,曹德宏,陈泽昱等. CRPC 的治疗靶点及新型药物研究进展 [J]. *现代泌尿外科杂志*, 2019, 24(7):580-584.

[5]李云飞,张桃桃,张少峰等. MRP4 在去势抵抗性前列腺癌中的表达及意义 [J]. *广东医学*, 2018, 39(17):2566-2570.