

产科护理对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理体会

蒋盼 孙磊 朱传燕 陈培娟

贵州省黔西南州中医院 562400

【摘要】目的 探讨对妊娠合并症产妇实施产科护理,明确对母乳喂养的认识情况。**方法** 在2018年5月至2019年5月期间来我院就诊的妊娠合并症产妇中选取58例,根据掷色子方法分组,各29例。对参照组实施一般护理,对实验组实施优质产科护理。计算2组产妇的知识掌握度、配合度、护理满意度以及母乳喂养率。**结果** 相比于参照组,实验组产妇的知识掌握度、配合度、护理满意度以及母乳喂养率均较高,组间差异性显著($p < 0.05$)。**结论** 对妊娠合并症产妇实施产科护理,其产妇对母乳喂养知识予以充分掌握,将满意度、母乳喂养率予以提升。

【关键词】 妊娠合并症; 产妇; 产科护理; 母乳喂养知识

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 02-116-02

母乳喂养可将新生儿的生长发育情况予以改善,妊娠合并症产妇实施母乳喂养的几率较低,主要因产妇对母乳喂养知识认知度较低,产妇认为自身乳汁受妊娠合并症影响,进而影响新生儿的健康^[1]。

1 基本数据与方法

1.1 基本数据

在2018年5月至2019年5月期间来我院就诊的妊娠合并症产妇中选取58例,根据掷色子方法分组,各29例。实验组:年龄最低为22岁,年龄最高为39岁,中位年龄为(29.31±2.45)岁;参照组:年龄最低为23岁,年龄最高为40岁,中位年龄为(29.25±2.32)岁;以上数据经统计学软件分析,组间数据无明显差异性($p > 0.05$)。

1.2 方法

对参照组实施一般护理,对实验组实施优质产科护理,主要包含:(1)成立优质产科护理小组,对护理人员进行全面、系统的培训,将护理人员的思想观念予以转变,使护理人员充分认知母乳的优势,并对其进行积极培养,形成良好的心理素质,充分掌握理论知识,并丰富自身经验和职业素养。并评估妊娠合并症产妇对母乳喂养的认知情况,进而制定科学、合理的护理方法,将母乳喂养率提升^[2]。(2)妊娠合并症产妇因对胎儿的健康情况过于担心,极易出现紧张、焦虑情绪,需了解产妇的心理需求,并采取有效的护理干预,使产妇的心情处于放松状态,告知产妇妊娠合并症对新生儿的健康不造成影响,使产妇的负性情绪予以消除。(3)对产妇时刻进行健康现浇,将母乳喂养的好处告知产妇,使产妇充分了解母乳喂养的优势,有利于母婴关系的促进,将产妇对母乳喂养的认知度予以提升,进而在短时间内适应母亲角色。在初期使用香皂对乳头进行清洗,并在乳房上涂抹优质,有

利于乳房皮肤坚韧,并告知产妇穿着宽松的内衣,保证乳腺发育^[3]。(4)告知产妇保证科学的饮食,让产妇了解饮食和母乳之间的中药关系,有利于产妇的乳汁分泌量和健康情况。指导产妇进行乳房护理,告知产妇出现乳腺管阻塞、乳腺炎均可影响母乳喂养情况,让产妇掌握科学的喂养姿势,保证顺利进行母乳喂养。

1.3 判定指标

计算2组产妇的知识掌握度、配合度、护理满意度以及母乳喂养率。

1.4 统计学分析

使用($\bar{x} \pm s$)和(%)率形式对计量资料和计数资料展示,并行t检验和卡方检验以上涉及的相关资料,经SPSS20.0统计学软检验,检验结果存在明显差异性,使用 $p < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 计算2组产妇的知识掌握度、配合度、母乳喂养率

实验组产妇的知识掌握度、配合度、母乳喂养率相比于参照组较高,2组数据对比差异性明显($p < 0.05$),见表1。

表1: 计算2组产妇的知识掌握度、配合度、母乳喂养率[例(%)]

组别	知识掌握度	配合度	母乳喂养率
实验组(n=29)	28(96.55%)	27(93.10%)	27(93.10%)
参照组(n=29)	20(68.97%)	18(62.07%)	19(65.52%)
χ^2 值	7.7333	8.0308	6.7246
p 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 计算2组产妇的护理满意度

实验组产妇的护理满意度为96.55%(28/29)明显高于参照组产妇的护理满意度为68.97%(20/29),2组差异显著($p < 0.05$)。见表2。

表2: 计算2组产妇的护理满意度[例(%)]

组别	不满意	基本满意	十分满意	满意度
实验组(n=29)	1(3.45%)	10(34.48%)	18(62.07%)	28(96.55%)
参照组(n=29)	9(31.03%)	8(27.59%)	12(41.38%)	20(68.97%)
χ^2 值				7.7333
p 值				< 0.05

3 讨论

医疗技术水平逐渐提升,产科护理中母乳喂养备受重视,针对新生儿而言,母乳喂养有利于新生儿智力发育和身体发育,有利于促进母婴之间关系。因大多数妊娠合并症产妇不能正确认知母乳喂养内容,因对母乳喂养认知不佳,使母乳喂养率降低^[4]。根据有关资料显示,产科护理人员需提升对母乳喂养的认知度,将产妇对母乳喂养的掌握度予以提升。

因产科护理人员的工作水平和专业知识水平对母乳喂养情况造成影响,需对护理人员予以系统、全面的知识培训,将护理人员的思想、理论知识掌握度予以提升,进而为产妇实施专业、优质的护理服务。针对产妇护理工作中,需将护患之间沟通能力提升,有利于护患之间良好关系,将信任感提升。多数妊娠合并症产妇会对母乳喂养情况进行担心,认为自身

(下转第120页)

护理满意度方面, 观察组(98.11%)高于对照组(84.91%), 差异有统计学意义, $P < 0.05$, 见表2:

3 讨论

压疮在临床中比较常见, 主要因局部组织受压时间过长、营养不良及缺氧、缺血形成溃疡引起, 尤其在老年人中多发, 与老年人营养不良、抵抗力差及体质弱等因素相关。压疮发生后, 对患者生活质量会带来严重影响, 还会加重原发疾病程度, 给患者带来疼痛与折磨。在手术室老年压疮患者护理管理中, 集束化护理的实施, 能后为患者提供针对性、全面的压疮护理方案, 通过加强压疮监测、营养支持及心理干预, 对患者病情进行控制, 提高患者机体营养状态, 使患者保持积极的心态, 对压疮治疗与预防有积极作用。研究结果显示, 观察组应用集束化护理, 护理优良率达到96.23%, 高于对照组的75.47%, 差异显著($P < 0.05$), 表明集束化护理的应用, 有利于患者压疮治疗效果的提升; 护理满意度对比, 观察组

为98.11%, 高于对照组的84.91%, 差异显著($P < 0.05$), 提示集束化护理的实施, 可是护理服务质量得到明显提升。

综上所述, 对手术室老年压疮患者护理中应用集束化护理, 护理效果显著, 值得推广。

参考文献

- [1] 黄文婷, 林俊娟, 张芳华. 集束化护理干预在压力性损伤患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(16):141-142.
- [2] 曾翠翠. 对存在压疮高危因素的老年患者进行集束化护理对其压疮发生率的影响[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(13):264-265.
- [3] 王婵娟. 集束化护理干预在预防老年内科住院患者褥疮、压疮发生中的价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(51):93+95.
- [4] 陈湘江. 集束化护理管理在老年压疮患者中的应用[J]. 当代护士(中旬刊), 2019, 26(04):114-117.

(上接第116页)

疾病对新生儿的发育生长具有较大影响^[5]。护理人员需充分了解产妇的心理问题, 对产妇实施心理干预, 对产妇的负性情绪予以改善, 减轻产妇的心理压力。因产妇身体虚弱, 需重视饮食摄入, 为产妇制定科学的饮食计划, 使产妇摄入均衡的营养, 有利于乳汁分泌。让产妇以正确的体位实施喂养, 护理人员需让产妇重视乳房护理, 进而将母乳喂养质量提升。

综上所述, 对妊娠合并症产妇实施产科护理, 其产妇对母乳喂养知识予以充分掌握, 将满意度、母乳喂养率予以提升。

参考文献

- [1] 张婷, 曹静. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果分析[J]. 健康大视野, 2019(16):175.
- [2] 郭三珊. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(34):93.
- [3] 崔峻巍. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及临床效果研究[J]. 母婴世界, 2019(15):129.
- [4] 朱海建. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(14):16-17.
- [5] 董小娜. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果评价[J]. 母婴世界, 2016(9):117.

(上接第117页)

确保其营养需求得到满足, 同时也对其进食能力进行有效的训练。此外, 给予患者日常生活能力指导, 包括日常生活行为、记忆力、运动以及社交等方面, 采用多种指导方法, 以促进患者日常自理能力、运动能力以及社交能力的恢复, 从而促进患者生命质量及智力状态的改善, 对患者病情的好转具有十分积极的作用^[3]。

本文结果中, 观察组QOL-AD评分、MMSE评分及ADL评分提高程度较对照组显著($P < 0.05$)。综上所述, 在老年痴呆患者临床护理中应用个性化护理可有效促进其智力状态及生

活自理能力的改善, 从而提高患者的生命质量, 临床护理效果显著。

参考文献

- [1] 王项菲. 老年痴呆患者个性化护理的临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2018, 16(25):277-278.
- [2] 宋明明. 个性化护理干预对改善老年痴呆患者日常生活能力和痴呆程度的效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(32):207.
- [3] 陈艳琼. 对老年痴呆症患者进行个性化护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(11):249-250.

(上接第118页)

患者主观意愿充分结合起来, 获得针对依据, 从而为护理工作提供支持, 进一步提升护理质量^[5]。在老年糖尿病患者护理过程中, 其主要问题包括缺乏疾病知识、存在负性情绪以及饮食运动不合理问题, 结合这些问题护理人员拟定了针对性护理方案, 增强患者对疾病、治疗知识的了解, 帮助其树立治疗信心, 提高自我效能, 同时加强饮食、运动指导, 纠正不良生活习惯, 有助于控制病情。

总言之, 针对护理能够有效提高老年2型糖尿病患者的自我效能, 改善其对疾病治疗的不确定感, 利于控制血糖稳定。

参考文献

- [1] 王晓燕, 马丽, 李丽丽. 社区2型糖尿病患者自我管理行为现状及影响因素研究[J]. 宁夏医科大学学报, 2017, 39(4):436-442.
- [2] 秦秀宝, 丁淑贞, 崔丽艳, 等. 2型糖尿病患者糖尿病痛苦的现状及其影响因素分析[J]. 护理学报, 2017, 24(6):9-13.
- [3] 马丽, 任洁琼, 姚丽, 等. 银川市社区老年糖尿病患者疾病自我管理情况[J]. 中国老年学杂志, 2016, 36(14):3558-3559.
- [4] 武秀玲. 延续性护理干预对2型糖尿病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2014, 20(23):25-27.
- [5] 王秀霞. 中医护理干预对老年糖尿病患者的遵医行为和血糖控制的影响[J]. 中国医药指南, 2013, 11(3):650-651.