

• 论 著 •

医学生“红十字”志愿服务创新创业实践——以长沙医学院红十字会志愿服务为例

张润专 李 浙 姜 璇 任宝林 高 妍 赖福平 佟定错 邹星宇 顾雯雯 方雯雯 吴长初 *

长沙医学院 湖南长沙 410219

【摘要】 为了加强医学生人道素质修养,以组织医学生参加红十字志愿服务的形式,开展公益社会服务和创新创业课外实践教学教育。近 2 年来,学校红十字志愿服务队,每年开展现代卫生救护训练 1000 余人次,组织无偿献血 1500 余人次,总计献血量 600,000ml,定期下到城镇社区和农村开展三下乡义诊、应急救援、儿童五防和卫生宣教宣传等志愿服务活动,深受社区居民的欢迎。

【关键词】 红十字志愿服务;现代卫生救护;无偿献血;儿童五防

【中图分类号】 R-4

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-7711 (2020) 01-006-02

【基金项目】 长沙医学院 2018 年校级立项德育实践项目,长医团 [2018]11 号 -6;2018 年湖南省大学生思想道德素质提升工程项目 (湘教通 [2018] 409 号);长沙医学院大学生创新创业训练计划项目 (长医教 [2019] 61 号)

新时期以来,随着我国高等教育体制的改革,高等学校建设规模不断发展,大学生的思想道德教育体系进一步得以加强和逐步完善。其中在高校建立红十字会组织,贯彻落实“中国红十字会法”精神,开展公益性志愿服务创新创业活动,无论在提高大学生“人道、博爱、奉献”的红十字素质修养水平和社会实践能力,以及营造公益性社会效益诸方面都具有重要意义^[1]。鉴于在高校组织大学生志愿服务的相关报道不少,但在医学院校的大学生,如何结合专业特点,结合红十字志愿服务作为公益创业社会实践的研究却少见报端。以下将有关活动策划与实践情况报告如下。

1 实施方法

该项研究是结合学校红十字会社团建设,以“第二课堂”的形式组织实施的。近年来,学校每年有红十字会会员 2000 余名,挂靠共青团校团委统筹管理,项目并得到了长沙市红十字会支持和专业指导,组建学校红十字志愿服务队、围绕红十字会宗旨为主题的现代卫生救护训练^[2]、儿童“五防”、医疗义诊和关爱老人送温暖等社区志愿服务和无偿献血宣传动员实施等创新创业实践活动。为了保障项目取得较好的社会效益,学校选派具有红十字会工作经历的老师和具有临床急救经验的医务人员配合行动。项目得到市红十字会活动管理咨询与经费支持,各项工作开展得有声有色,收到了预期的成效。

2 项目成果

2.1 开展现代卫生救护训练

由于红十字现代卫生救护属于群众性科普范筹的救护训练。与临床专业急救共同点都是为了救助生命,所不同的是在现场技术条件极其不足的情况下的徒手实施救援行动。属于院前初级救护。要求“第一目击者”具有现场快速地反应指挥能力、敏感的判断分析能力和娴熟的操作技能。所以,必须进行反复严格科学地训练。才能较好地掌握相关技术要领。

作者简介:张润专,男,1999-,2015 级临床本科生,校红十字会负责人。

* 通讯作者:吴长初,男,1949-,副教授,研究方向:人类灾难救援策略。

正因为如此,将给伤病员在第一现场获得救护资源,为专业救援人员到来启动高级生命支持,赢得宝贵的时间。近 2 年来,团队添置了救护训练模拟人、担架设备、各种夹板、三角巾与绷带等器材,先后共培养卫生救护骨干 200 余名,已获得由省红会颁发的急救训练合格证的会员 50 余人,开展群众性卫生救护训练课程 20 余场,普及训练卫生救护志愿者达 1000 余人,在保障学校军训、运动会等大型活动应急卫生救护以及社区卫生宣教宣传和培训活动中发挥了重要作用。2018、2019 年度先后在市红十字指导下应急救援训练成效突出,展现了救护队员们团结合作精神和急救竞技能力。实现了医学生公益创业和创效的目标。得到了省市主管部门的表彰。

2.2 积极组织博爱志愿服务活动

红十字卫生救护队在认真开展救护训练工作的同时,先后下到城镇社区开展了与红十字宗旨相关的多项志愿服务工作,以传播红十字人道博爱精神。

2.2.1 深入社区义诊和送温暖行动

自 2017 年以来,志愿服务队先后下到老虎岭、南家塘、望城敬老院等 10 余个社区,开展医疗义诊和慰问老人,帮他们检查身体和送药上门,陪伴他们聊天和开展娱乐活动。体现社会主义大家庭的温暖。活动受到所在社区领导的点赞和广大民众的欢迎。

2.2.2 配合社区开展儿童“五防”宣教

一般来说,救灾的确要快速响应,但其实灾难预防更为重要。2018 年以来,我校志愿队根据长沙市红十字会的要求,组织志愿服务在莱茵城、富基国际公寓、育才小学等社区和组织“三下乡”深入湘西龙山革命老区红岩溪镇开展多场儿童“五防”知识宣教活动,现场传授“防暴力、防性侵、防拐骗、防事故、防火灾”等知识与技能,通过短片《灾难启示录》视频后,进行预防交通事故和火灾安全相关知识的宣教,指导海姆立克急救法和心肺复苏模拟操作演练。令人感到欣慰是,到场的天真可爱的小朋友们都能很好配合,饶有兴趣的互动练习,显示出他们良好的教育素养和向上的积极热情,使整个宣教过程都能取得圆满地成功。

2.3 完成无偿献血宣传与实施

根据《中华人民共和国红十字会法和无偿献血法》相关规定,

无偿献血的血案传动员也属于红十字会的重要工作范围。自学校红十字志愿服务队组建以来,将无偿献血宣传与实施作为一项重要工作来抓,通过学校多种媒体宣传和会议动员,选派会员骨干参加市红十会和血液管理中心举办的无偿献血知识讲座等活动,起到了较好推进作用。由于有团队成员的带头示范引领,在校园初步形成了以无偿献血光荣的“人道、博爱、奉献”新风尚,采取组织参加在校内采血车集中献血和配合校外临床医院流动采血点组织的献血的形式,每年参加无偿献血的人数达 1500 余人次,献血量约计 600,000 ml,已开展造血干细胞建库 300 余人次,目前已有 2 名同学完成干细胞捐赠。产生了较好的公益社会服务创新创业效益。

2.4 项目获的奖励和社会的认可

近几年来,由于红十字卫生救护志愿服务队的成员们,工作积极,成绩显著,后获得湖南省百优社团 1 项,长沙市红十字会定向越野急救技能大赛特等奖、最佳贡献奖各 2 项,绿色相依环保项目合作单位荣誉 1 项,长沙市红十字会优秀服务队荣誉 3 项,此外,团队个人还获得无偿献血、社区服务等优秀志愿者 10 余项。创效成果得到社会的肯定,充分彰显了志愿志愿服务在公益创业活动中的意义。

3 讨论

关于在校大学生实施创新创业教育与实践,作为高校人才培养改革策略,以实在必行,我们的体会是。第一,大学生创新创业实践,是基于国家教育方针指导下的以创新人才培养为主要目的,而且要先有创新,才能有创业。第二,是组织大学生开展创新创业项目,要密切结合学校的条件基础和学生的专业特点与兴趣爱好进行,这样才能有效支撑学校内涵建设并促进学生专业学习的进步,同时,要选择短频快的项目,因大学生在校的时间不长,本科最多也就 5 年,减去项目申报评审、见习与实习之外,真正实施和结题仅不到 2 年多,如果项目培育周期太长,的确不易完成,并很难获得预期效益。第三,是大学生创新创业效益的评估,可以肯定经济效益是重要的指标之一,但社会效益也是不可低估的组成部分。对于工科、农林、商务和经济管理等专业的大学生,可以选择生产、经营、流通和刚需服务项目,容易体现经济效益。而医学院校大多数专业,国家具有特殊管理规定,在校学生因尚无执业证照,是不能从事与医疗有关创新创业活动的,故很难实现刚需经济效益。当然,也就不能代表医学生就没有创业能力培养必要。本文就是利用医学生专业特点,结合红十字会工作理念,开展社区志愿服务的形式,达到创新实践和实现公益创业社会效益的目标^[3]。有资料显示,在发达国家和地区,具有现场救护知识的市民高达 10%,而我国目前不足 2%;在应急事件反应速度比较,鉴于意外伤害紧急

救援多在 5 分钟以内成功的希望最大^[4]。加之儿童五防知识的普及培训,对于有效预防儿童伤害具有重要意义,故开展社区公众院前卫生救护人员培训和儿童保健宣传的社会需求空间是较大的^[5]。此外,从血液管理部门相关信息得知,随着人口和医疗卫生的发展,作为临床急救的血液资源供需不足的矛盾逐渐突出^[6]。于是,加强无偿献血的宣传发动、采集、成分筛选储备和管理工作的管理显得十分重要。作为医学院校的大学生,积极参与以卫生救护为主的志愿服务和组织无偿献血的社会公益创新创业实践,将能发挥重要的推进作用^[7]。实践证明,由于参与项目实施的成员的认真努力,近 2 年来,单从无偿献血这 1 项重要任务的完成,意味着相当于为长沙市区缓解了近 4,000 余人临床紧急用血的压力,足以说明该项目的实施,其创新创业的实际经济和社会效益将是不可忽略的。

结论:组织在校医学生利用专业优势开展红十字公益性社会活动,提高新时期大学生道德修养和社会服务综合能力培养,将为本项目的创新点。项目以“保护人的生命和健康”为旨的卫生救护训练、实施无偿献血和各项社区志愿服务实践^[9],以实现大学生创业的社会效益,乃为本项目的特色。

参考文献:

- [1] 许小东,岳嵩,尹全章.高校红十字青年工作的育人功能及其路径[J].中国校医,2016,30(1):47-48.
- [2] 刘蔚,高秀文.红十字会应急救护培训联动管理的定位边界与模式[J].社会建设,2015,2(2):87-94.
- [3] 刘丹莉.谈非营利组织志愿者管理问题——以红十字会志愿者为例[J].长沙铁道学院学报(社会科学版),2008,9(1):26-28.
- [4] 殷欣李文涛,安力彬李月霞孙秋菊.国内外公众急救知识普及现状比较[J].医学与社会,2009,22(8):42-45.
- [5] 王英桂,青海:启动“五防”课程进校园活动[J].教育管理,2017,(12):11.
- [6] 余宇奇,李登清,球明,等.2006-2012 年长沙地区用血情况分析趋势预测[J].中国输血杂志,2013,26(5):466-468.
- [7] 陈国龙,吴建忠,罗玉丽,等.高校在无偿献血可持续发展战略中的重要作用[J].中国输血杂志,2004,17(4):291.
- [8] 曾毅卢涛淳洁何秉洪孙忠敏.高校学生无偿献血数据分析及影响因素调查[J].中国输血杂志,2015,28(5):574-576.
- [9] 付忻,冯铁男,王朝昕,姜成华.国内外公众现场急救知识普及和培训现状[J].中华应急电子杂志,2015,1(3):231-233.

(上接第 5 页)

解决这一问题,本院采用多种不同放射治疗技术进行分析,发现三维适形技术能很好的控制放射剂量的均匀性,并且分次治疗时间短,剂量使用少。结合上述试验,三维适形放疗更适合乳腺根治术后使用,能均匀性覆盖靶区剂量,还能减少重要器官受辐射剂量,减少放射后的不良反应的发生,值得在临床中广泛的应用推广。

参考文献:

- [1] 王承伟,许刚,薛辉,等.乳腺癌改良根治术后不同放疗技术的剂量学比较及不良反应观察[J].甘肃医药,2016,

35(12):881-884.

- [2] 年文玲.乳腺癌根治术后三种放疗技术在模体中的剂量监测分析[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(13):97,101.
- [3] 童琴,伍海彪,陈政颂.乳腺癌改良根治术后 3 种放疗技术的剂量 2015,31(21):3470-3471.
- [4] 李卓华.乳腺癌根治术后三维调强放疗与三维适形放疗剂量学比较及不良反应分析[J].中国医药科学,2019,1(9):201-203.
- [5] 吴剑,钟日奎,刘卓星.乳腺癌术后调强放射治疗的研究[J].临床和实验医学杂志,2016,15(13):1302-1306.