

异常子宫出血的一些概念

鲜桂君

四川省西充县多扶中心卫生院 四川西充 637260

[中图分类号] R711 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 01-107-01

子宫异常出血 (AUB) 是女性最常见的症状之一, 也是妇科诊所最常被诊断和治疗的疾病。子宫异常出血是一种临床症状, 不是单独的疾病。许多疾病都可能导致出血, 并且可能在女性生活中的任何年龄发生。子宫异常出血的原因很复杂, 是指正常月经以外的子宫出血。它可以发生在各种妇科疾病中, 还涉及全身性疾病, 生殖系统器质性疾病 (炎症, 肿瘤, 损伤等), 与妊娠有关的疾病以及生殖内分泌失调引起的出血。

首先, 应该明确的是, 异常子宫出血和功能失调性子宫出血在概念上略有不同。功能失调性子宫出血 (DUB), 称为功血, 是指由调节功能层基础层中的生殖功能的神经内分泌机制功能失常引起的子宫出血, 整个身体和内部和外部生殖器官并无病变。功血可分为排卵型和无排卵型。其中, 由内分泌失调引起的功能障碍大多是无排卵的, 这在青春期和绝经期妇女中更为常见。内分泌疾病主要包括甲状腺功能低下、肾上腺功能低下, 由慢性消耗性疾病引起的慢性甲状腺功能低下综合征和垂体功能低下。子宫异常出血 (AUB) 是指由于各种原因引起的异常子宫出血。它既可能是由内分泌失调也可能是器质性病变引起的。

异常子宫出血的常见临床表现是月经量过多, 太少, 太频繁或月经持续; 激素治疗后撤退性出血, 放置宫内节育器后出血; 性交后出血; 或绝经后出血等。异常出血的女性中约 25% 是器质性疾病引起的。其余的 75% 是由于生殖内分泌轴功能异常所致。

正常子宫出血与异常子宫出血之间的差异主要是由于子宫出血的方式不同所致。正常子宫出血是月经, 其周期范围为 21 至 35 天, 月经周期为 3 至 7 天, 月经量范围为 20 至 60ml。研究表明, 如果月经量达到 80 毫升, 则会导致血红蛋白 (通常称为“血红素”) 减少。

子宫异常出血是一个总称, 包括周期, 月经期和月经量的各种异常。其主要模式如下: ①周期改变; ②经期改变;

③经量改变; ④不规则出血; ⑤经间出血;

有许多异常子宫出血的原因。它们概括为两类: 一类是子宫有病, 例如子宫肿瘤, 子宫内膜息肉等, 另一类是子宫没有病, 并且通过临床检查, 子宫是正常的并且出血是由于子宫内膜不规则分离引起的。子宫内膜在内分泌激素的作用下会定期生长和剥落, 并且内分泌激素受大脑中枢的调节, 因此, 当某些因素引起中枢神经系统疾病时, 可能会发生异常子宫出血, 例如过度的压力和疲劳, 环境变化, 代谢疾病, 营养不良等, 此外, 长期使用抗凝药物和长期激素替代治疗也会引起子宫异常出血。

子宫异常出血可以由器质性疾病引起, 包括由全身或生殖系统疾病引起的异常性出血。引起子宫异常出血的最常见全身性疾病主要见于血液系统疾病, 例如特发性血小板减少症, 凝血因子缺乏症和造血功能性疾病。通常可以通过常规血液检查和凝血检查来诊断和排除它们。其次见于严重的肝肾疾病。妊娠相关疾病引起的 AUB 主要是异位妊娠早期临床症状和先兆流产中的不规则阴道出血。当患者没有明确的更年期和腹痛史时, 很容易被误诊为功能失调性子宫出血。因此, 对于有性生活史的妇女, 当发生阴道出血时, 应进行常规 HCG 检查以排除与妊娠有关的疾病。

此外, 在流产或月经失调后出现不规则出血, 也应及时检查。子宫肿瘤, 子宫内膜息肉, 子宫内膜增生, 子宫恶性肿瘤, 子宫内膜异位, 子宫腺疾病, 各种流产, 子宫内膜炎, 异位妊娠, 子宫内腔异物 (如丝线和宫内节育器) 都是引起子宫异常出血的原因。

如果出现异常的子宫出血, 应首先找出出血原因, 并且不要随意使用药物。同时, 应保持稳定的心态, 避免因情绪变化而导致子宫出血量发生变化。子宫异常出血不仅是常见的妇科问题, 而且是妇科疾病的重要外在表现。应该及时去看医生, 找出原因并及时治疗。

(上接第 106 页)

动脉及其动脉分支存在增宽、肺野周围血管存在纤维、减少现象; 胸部前后径明显增加。④早期患者肺功能正常, 但是随着病程的延长可能会存在不同程度的容积增大现象。

(二) 治疗

首先需要保持患者呼吸道通畅, 可选择使用支气管扩张剂, 例如茶碱类药物。该类药品能够有效缓解患者起到平滑肌痉挛, 将茶碱类药物与沙丁胺醇联合使用能够最大程度解除患者痉挛, 患者每天口服一至两次, 缓解其血药浓度。其次, 对患者行祛痰治疗。医护人员可对患者先口服或雾化吸入乙酸半胱氨酸等药物, 从而帮助患者有效稀释痰液, 易

于咳出。而后, 抗感染治疗。针对出现合并呼吸道感染患者, 医护人员需要早期对其进行积极的感染控制治疗, 根据痰液培养结果选择抗生素。如若尚未确定病原体, 那么则需根据医护人员自身经验用药。

四、结束语

老年患者容易出现呼吸道感染疾病, 尤其是对于吸烟爱好者来说更容易出现慢性支气管炎疾病, 这一群体患病后具有反复发作且病程长的特点。因此, 在对患者进行呼吸系统疾病治疗和康复时, 医护人员需要充分根据患者自身实际情况和多年治疗经验用药, 告知患者日常注意事项, 从而帮助患者早日恢复健康。