

护理妇产科患者的感染问题及对策你知道吗

刘红梅

宜宾市翠屏区安阜社区卫生服务中心 四川宜宾 644000

[中图分类号] R473.71 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 01-104-02

妇产科护理工作是妇产科医疗工作中比较重要的内容,随着时代的不断变迁发展,人们对护理质量的要求不断提高。妇产科护理工作常常牵涉到多方面的健康,在临床上受到广泛的关注。在妇产科护理过程中若发生感染情况,将会导致严重的后果,甚至引发不可挽回的严重后果。由此本研究对妇产科护理过程中出现的感染问题进行深入分析探讨,积极干预,以不断提升护理质量。

一、护理妇产科患者的感染问题分析

在实际的妇产科患者护理时,往往会因为护理人员的不专业或者失误产生很多方面的感染问题,从以往出现的问题分析,往往出现感染的部位包含以下几种:呼吸道感染、泌尿道感染以及手术切口感染。

1、呼吸道感染

妇产科患者在其手术后或者分娩之后,往往都会有很多的亲朋好友来探望,这个过程中都会为患者护理的环境带来很多的细菌,而且,医院对于环境的消毒工作也不能做到全面性,往往使得患者养护的环境造成污染,使得患者的呼吸道吸入很多的细菌,造成不同程度的感染。

2、泌尿道感染

妇产科患者中泌尿道感染的病例是明显多于其他科室的,其主要原因是由于留置导尿与产妇受到感染的比率是正比的关系。实际生活中,很多的妇产患者往往在术后或者是分娩后由于心理因素不能及时对阴部等部位进行合理的清洗护理,往往会使得细菌滋生。而且许多医院的医护人员经验不足,操作不规范,以及医院的杀菌消毒工作进行不及时等原因都很有可能导致妇产科患者泌尿道受到感染。

3、手术切口感染

妇产科患者的切口感染主要是阴部感染,这是绝大多数患者感染的主要部位。特别是多数产妇体制产后虚弱,免疫力降低,很容易使得细菌趁虚而入,造成感染。此外,多数产妇担心产后感染,产后不及时洗澡以及手术过程中消毒不彻底等原因都可能导致切口感染。

对于上述所出现的感染问题,应该如何在护理中避免呢?以下将从环境、护理人员、健康宣传、术后护理意识等方面详细分析。

二、解决护理妇产科患者的感染问题的对策分析

(一) 改善病房环境

1、加强病房手术室的环境管理

对妇产科患者的病房环境进行管理加强,建立完善的管

理制度,规范医护人员的诊疗行为,严格按照诊疗规范进行日常的治疗操作,医生或者是医护人员加强对患者的巡视,及时发现并处理患者潜在的感染因素。尤其是病房或者是手术室的环境清洁,必须要在术前对所有可能会用到的手术仪器、设备等器具进行消毒处理,做到无菌手术,在手术时必须严格执行无菌操作,保障妇产科患者不会受到任何细菌的感染。

2、分类安排,防治疾病传染

在对于妇产科患者的护理时,必须要注重病房的分配,也就是说相同类型的患者必须要安排在同一区域或者是病房内,对于那些年龄相对较大的患者或者是具有传染性疾病的患者,必须要进行隔离式的护理,以防感染其他患者。

(二) 提升护理人员的护理安全意识

1、提升护理环节的卫生安全系数

妇产科护理工作中,手污染是导致患者院内感染的重要因素,应加强对手卫生的宣教,医护人员在诊疗操作前必须进行双手消毒,并合理使用手套;对于合并感染的医护人员,应该在机体康复之后再工作,避免对患者构成潜在的危险因素。对于接触皮肤的医疗用品必须严格按照消毒流程进行消毒处理,杜绝外源性的感染。

2、提升护理人员的综合技能

提升护士的专业技能水平,这是提升妇产科护理质量的关键。有些妇产科的护士无论是在素养上还是在工作态度和安全感上都存在很大的不足,这样的状况往往也会使得很多的妇产科患者在被护理过程中产生感染问题。因此,不断提高护士的综合素质是防治妇产科患者出现感染问题的重要措施。为了提升护士的综合素养,医院要多举办专科培训活动,并定期对护士进行考核,提高护士对感染的重视程度,从而提高妇产科护理人员的专业水平,使感染情况的发生率不断降低。

(三) 加强健康宣教的力度

妇产科收治的患者在性别上肯定都是女性患者,对于经常出现的妇科病往往都是患者在生活中安全意识低,生活不规律等问题引起的。因此,在对妇产科患者进行护理时,必须要注重生活习惯的重要性,既要注意生活中不能过于疲劳,还需要注意积极锻炼身体,在饮食上注重营养元素的摄入,养成健康的生活习惯。由此,护士在对妇产科患者进行护理时必须要对患者进行健康知识的普及宣传,让患者对自己的疾病情况有所了解,增强患者自护能力,在思想上也需要让患者以积极地心态面对,积极配合治疗,不断提升疾病的恢复效果。

(四) 重视术后护理工作

1、做好细节护理

作者简介:刘红梅(1979年6月8日),籍贯:四川宜宾,民族:汉,学历:本科,职称:主管护师,主要从事:慢性病管理。

经过手术治疗后患者的身体较虚弱，通常会发生产后创口疼痛、呼吸道感染等情况，对于患者在手术后发生的一系列不良情况，护士应该第一时间发现并及时处理，护士应本着全心全意为患者服务理念，站在患者的角度多为患者着想，从实际出发，努力改善患者当前不良的状况，做好细节护理，从根本上解决患者的感染问题，加强术后护理措施，对于需要留置尿管患者，插管要轻柔，并严格执行无菌操作不断提升护理质量。

2、提升护理质量

妇产科感染的情况较多，可以通过预防性的护理进行控制。护理人员在进行护理过程中要嘱咐患者加强对阴部的清洁的护理，在换药过程中做到无菌操作，提升护理质量。尽量减少操作次数，提升患者自身免疫力。

随着人们物质生活水平的提升，人们对医疗服务的质量越来越重视。妇产科作为医院的重要科室之一，提高妇产科

护理工作的质量和效果对保障患者生命健康安全有着重要的意义。由于产妇及新生儿的抵抗力比较差，容易受到各种感染因素的侵袭，如果不能对感染进行有效控制，会极大的威胁产妇和新生儿的生命健康，因此，医院在对患者进行护理时必须要做好各个环节的准备，针对性的采取有效的防范措施，降低护理感染的发生机率。

[参考文献]

- [1] 江吉红. 关于妇产科护理中感染问题的分析 [J]. 人人健康, 2019, 1(4): 148-148.
- [2] 廖艳军. 妇产科护理中感染问题的分析和探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 21(49): 145-145.
- [3] 杨东芳. 妇产科护理中感染问题的分析和探讨 [J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(19): 157-158.
- [4] 贺忠秀. 妇产科护理中感染问题分析与探讨 [J]. 中国社区医师, 2014, 1(10): 131-132.

(上接第 101 页)

在中老年，病死率始终居高不下。数据表明，慢性阻塞性肺疾病的发病率正呈上升趋势，加之气流受阻的临床症状，会导致患者呼吸不畅，严重影响日常生活^[4]。有研究表明，随着慢性阻塞性肺疾病的病情加重，患者的肺功能下降趋势就愈发明显。在此情况下，肺功能检查就成为了诊断此类疾病不可或缺的方式之一。通过检测患者的用力肺活量、第一秒用力呼气容积、第一秒用力呼气容积与用力肺活量的比值、最大通气量等相关指标，可起到鉴别疾病和评估病情的作用^[5]。本文的研究结果显示，患有慢性阻塞性肺疾病的观察组患者，用力肺活量、第一秒用力呼气容积、第一秒用力呼气容积与用力肺活量的比值、最大通气量等指标均低于健康人群（对照组），且差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。综上所述，借助肺功能检查对慢性阻塞性肺疾病进行鉴别诊断，临床应用价值较大，能为医师诊断疾病和分析病情提供数据支撑，

值得宣传推广。

[参考文献]

- [1] 张云珍. 肺功能检查在慢性阻塞性肺疾病中的应用价值 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 29(13):68-69.
- [2] 刘文恺, 林炜高, 刘志兵, 等. 筛查问卷与肺功能检查在慢性阻塞性肺疾病诊断中的应用 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(20):163-165.
- [3] 杜玉生, 仲崇梅. 肺功能检查在老年性哮喘与慢性阻塞性肺疾病鉴别诊断中的临床应用价值 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2015, 15(59):15, 18.
- [4] 陶学芳, 邵银燕, 孙金军, 等. 基于症状的慢性阻塞性肺疾病筛查问卷诊断效果评价 [J]. 预防医学, 2019, 31(7):693-695.
- [5] 孔玉红. 通过检测肺功能诊断老年慢性阻塞性肺疾病的临床应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(47):41.

(上接第 102 页)

本文写到这里，我们需要认识到，抑郁症是一种精神疾病，轻度抑郁症可能自愈，但一旦患者发展至中度或重度抑郁，则需要及时进行治疗干预，作为普通人，需要正确认识这种疾病，对于身边的患者给予足够的理解与支持，同时，也更加关系自身的精神健康。

[参考文献]

- [1] 宋琴. 人文关怀联合温情护理干预在抑郁症中的应用

效果 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(s1):251-252.

- [2] 王重建, 左彦. 人性化护理结合认知干预对抑郁症患儿沉默症状、情绪的影响 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(26):276-277.
- [3] 焦宁波, 尚文娟. 人性化护理对抑郁症患者病情恢复及护理满意度的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(31):161-162.
- [4] 侯丽琴. 探讨人性化护理对抑郁症患者抑郁情绪及生活功能的改善作用 [J]. 智慧健康, 2018, 4(4):119-120.

(上接第 103 页)

2. 注意运动训练：患者在实施手术之后，待临床症状稳定时，可实施适量的运动训练，早起实施康复训练时需要康复师或者医生从旁指导，注意劳逸结合，避免过度劳累使病情的发展走向出现偏差。

3. 作息问题：叮嘱患者养成良好的作息习惯，保证睡眠，减少熬夜或者作息不规律等情况发生。

三、结束语

宫颈癌虽然是临床中较为常见的女性肿瘤疾病，但是可以通过实施有效的预防措施，避免出现宫颈癌的症状，若已经出现早期症状，且已经过医院确诊，则应积极配合治疗，就目前的情况来说，临床中对于宫颈癌的治疗效果是非常显著的，患者在接受治疗后的预后效果良好，因此，患者在患病后要积极面对治疗，并调整心态，在治疗期间注意饮食和作息习惯，多食用维生素含量较高的食物，及时补充气血。在此也呼吁广大女性朋友们，注意宫颈癌的预防，保证自身的身体健康。