

手法推拿配合中药天王补心丹治疗失眠的临床疗效观察

卢端营 齐玲玲

潍坊高新技术产业开发区人民医院 山东潍坊 261061

〔摘要〕目的 观察临床上治疗失眠采用手法推拿配合中药天王补心丹的治疗效果。方法 选取我院 2018 年 12 月-2019 年 12 月收治的失眠患者 100 例作为研究对象, 随机均分为观察组与对照组, 每组各 50 例患者, 其中对照组采用西药治疗的方法, 观察组利用手法推拿配合中药天王补心丹治疗方法。比较两组临床治疗效果。结果 观察组的临床治疗总有效率显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 临床上治疗失眠采用手法推拿配合中药天王补心丹的效果理想, 值得推广应用。

〔关键词〕手法推拿; 天王补心丹; 配合治疗; 失眠; 效果

〔中图分类号〕R256.23 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 01-082-02

失眠具体表现为入睡难、睡眠维持障碍、早醒、睡眠质量低, 总睡眠时间减少, 伴随着日间功能障碍。随着现如今生活压力的不断增加, 竞争变得日益激烈起来, 失眠患者开始不断增多, 失眠病症大部分存在病程久, 病情复杂, 治疗无法快速起效, 目前已经变成全世界比较常见的一种疾病。现如今西药治疗失眠大部分采用镇静安神药物, 可产生了非常多的不良作用, 如可能造成头昏、嗜睡、乏力, 长时间服用会产生依赖性。中医药物治疗不良反应少、药物顺应性高, 天王补心丹属于安神剂, 具备养血安神的效果。将手法推拿与中药天王补心丹结合起来, 对治疗失眠有显著的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2018 年 12 月-2019 年 12 月收治的失眠患者 100 例作为研究对象, 随机均分为观察组与对照组, 每组各 50 例患者, 其中观察组当中男性患者 30 例, 女性患者 20 例, 年龄为 19-77 岁, 平均年龄 (56.20 ± 1.23) 岁; 病程 2 个月-20 年, 平均病程为 (8.15 ± 1.20) 年; 对照组当中男性患者 31 例, 女性患者 19 例, 年龄为 18-77 岁, 平均年龄 (56.20 ± 1.22) 岁; 病程 2 个月-19.5 年, 平均病程为 (8.16 ± 1.20) 年, 对比两组一般资料, 并未有显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用西药治疗的方法, 让患者每晚睡前口服 2mg 舒乐安定片, 一个疗程为 10 天, 两个疗程之后判断治疗效果。

观察组利用手法推拿配合中药天王补心丹治疗方法。手法推拿具体步骤如下: 第一, 患者保持仰卧姿势, 利用一指禅的推法从印堂向上推导神庭穴, 反复五到六遍, 再从印堂朝着两侧沿眉弓推到太阳穴, 反复五到六遍; 之后从印堂穴开始沿着眼眶周围展开治疗, 反复三到四遍。沿着上述部位利用双手抹法治疗五到六遍。指按揉印堂穴、攒竹穴、睛明穴、鱼腰穴、太阳穴、神庭穴、角孙穴、百会穴, 每一个穴位保持一到两分钟。拿五经, 采用扫散方法在患者头部两侧胆经循行部位展开治疗, 每一侧 20-30 次。第二, 利用掌摩法按照顺时针的方向摩腹, 然后再逆时针, 时间大约为三分钟。第三, 保持俯卧位, 拿风池穴、肩井穴, 时间是两到三分钟。在患者背部以及腰部进行推拿, 重点对心俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、命门等穴位进行推拿, 时间大约为五分钟。利用掌推法从患者背部沿着脊柱从上到下一直推到腰骶部, 反复三到四遍。一日一次, 每次大概二十分钟, 一个疗程是十天,

两疗程后看疗效。

中药天王补心丹治疗方法: 取人参、茯苓、玄参、丹参、桔梗、远志各 15g, 取当归、五味子、麦门冬、天门冬、柏子仁 g、酸枣仁各 20g, 取 30g 的生地黄。如果患者存在噩梦, 能酌情加入龙骨、磁石, 帮助患者安神; 如果患者出现心悸怔忡, 能够酌情加入龙眼肉、夜交藤, 从而帮助患者养心安神。如果患者存在遗精症状, 就要酌情加入金樱子、煅牡蛎, 从而避免这种现象出现。

1.3 观察指标

治愈: 患者恢复到正常睡眠时间或者夜间睡眠时间 $\geq 6h$, 入睡深沉, 醒来之后精力充沛; 好转: 睡眠质量好转, 时间 $> 3h$, 增加了睡眠深度, 失眠症状减少, 与之前睡眠时常比较, 有了低于 3 小时的增加; 无效: 患者失眠症状并未出现任何变化, 甚至出现加重的现象。

1.4 统计学方法

利用 SPSS20.0 来对数据展开研究, 利用 $P < 0.05$ 来表示差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组治疗效果

观察组的临床治疗总有效率显著高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 对比两组患者的治疗效果 [n (%)]

组别	n	治愈	好转	无效	总有效率
观察组	50	33 (66.00)	14 (28.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
对照组	50	30 (60.00)	12 (24.00)	8 (16.00)	42 (84.00)
P					< 0.05

3 讨论

失眠属于一种比较常见的睡眠障碍, 也属于亚健康的主要症状之一, 通常还是中医疾病的前兆。国外研究表明, 大约每年有 33% 的人会产生睡眠障碍, 有 17% 的人会出现严重睡眠的现象, 直接给人们学习、工作、生活和身体健康程度带来非常严重的影响。

根据上述研究结果表示, 观察组的临床治疗总有效率显著高于对照组 ($P < 0.05$)。手法推拿主要是作用在体表的经络穴位上, 可以将人体经气进行激发与调整, 让气血通达至全身, 直接对脏腑的功能活动产生影响, 调节患者机体的生理、病理状态, 帮助人体恢复到正常的生理功能与状态。

(下转第 86 页)

方法是对患者的头颈肩部直接实施按摩,可促进患者炎症因子的吸收,有利于复位患者的颈椎病变关节;针灸操作简便,平补平泻法具有补虚泻实的作用,可加快患者机体的代谢速度和血液循环,降低患者交感神经的兴奋度,有利于缓解患者的疼痛症状^[3]。将针灸推拿进行联合治疗,不仅能活血化瘀、行气止痛、通经活络,还能调和阴阳、扶正祛邪,且无任何副作用,临床效果十分理想。本次实验中,对照组的总有效率是 76.09%,远低于实验组的 95.65% ($P < 0.05$)。此外,实验组的康复时间明显短于对照组,生活质量评分显著高于对照组;且治疗后的 VAS 评分远低于对照组 ($P < 0.05$),结果和宋志坚^[4]的基本一致。表明针灸推拿治疗颈椎患者的临床疗效良好,不仅能提升患者的治疗有效率,明显缩短患者的康复时间,还能有效改善患者的生活质量,并缓解患者的疼痛情况。

(上接第 82 页)

现代研究表明,手法推拿具备有效扩张基底动脉、加大脑血流量、改善患者脑组织的血氧供应以及养血安神的效果。因此,手法推拿可以有效对患者疲劳消除,调节患者脑功能,从而实现治疗失眠的效果。手法推拿具有较大的安全性,并未有不良反应,具有良好的治疗效果,值得广泛应用。另外,天王补心丹为中草药,利用这种药物能够避免患者产生依赖性,减少副作用,保证患者保持轻松的状态,对治疗充满信心,从而良好的改善患者的生活质量。

综上所述,临床上治疗失眠采用手法推拿配合中药天王补心丹的效果理想,值得推广应用。

[参考文献]

[1] 王晓宇, 张玮, 李华南, 刘斯文, 孙庆, 王金贵, 马

菲. 推拿手法治疗失眠心脾两虚证研究进展 [J]. 陕西中医, 2019, 40(06):811-813.

[参考文献]

[1] 钟燕, 陈天壮. 针灸理疗联合桂枝加葛根汤加减治疗颈椎病 67 例的临床疗效观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(83):199+201.

[2] 曹国元, 杨青宇, 陈蕴熙, 等. 发散式冲击波联合推拿、针灸治疗神经根型颈椎病的临床效果 [J]. 中国当代医药, 2019, 26(22):160-163.

[3] 白莹, 何战飞. 颈痛颗粒配合针灸、推拿、牵引治疗神经根型颈椎病的临床效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(29):142-143.

[4] 宋志坚. 中医针灸联合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病临床效果分析 [J]. 智慧健康, 2019, 5(22):132-133+135.

[2] 王振林, 王冬冬, 牛俐, 贾光辉, 马辉, 王华丽. 推拿疗法治疗失眠的研究现状 [J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(15):1707-1710.

[3] 董煜, 陈佩杰, 孔佑一, 任凯晶. 天王补心丹治疗阴虚慢性失眠疗效分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(28):158.

[4] 郑世飞. 天王补心丹加减治疗心阴虚型失眠 50 例临床观察 [J]. 中国民间疗法, 2018, 26(01):23.

[5] 姜义彬. 天王补心丹治疗阴血亏虚型失眠临床观察 [J]. 实用中医药杂志, 2016, 32(12):1154-1155.

(上接第 83 页)

为 64.71% 和 33.33%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组和对照组不良反应发生率分别为 14.71% 和 36.36%, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。本文的研究结果与殷燕云, 周春祥等学者^[6]在相关课题当中的研究结果基本一致, 这就说明对盆腔炎后遗症性不孕患者采用盆腔炎颗粒治疗可以取得更好的治疗效果, 可以将其作为临床治疗的优良选择。

综上所述, 对盆腔炎后遗症性不孕患者采用盆腔炎颗粒治疗, 效果显著, 可以有效提高妊娠成功率, 并且安全性比较高, 值得在临床上推广和应用。

[参考文献]

[1] 徐艳红. 妇炎清颗粒联合输卵管注药介入治疗盆腔炎性后遗症不孕症的临床观察 [J]. 医药论坛杂志, 2016, 37(2):160-161.

[2] 李丙云. 盆腔炎颗粒治疗盆腔炎性后遗症不孕的疗效 [J]. 中国城乡企业卫生, 2018, 33(3):4-6.

[3] 伍雪梅, 徐瑾, 刘芳. 腹腔镜手术结合金鸡化痰颗粒治疗慢性盆腔炎性不孕症的疗效观察 [J]. 中国医药导报, 2010, 7(6):40-41.

[4] 包箐箐, 张玉阳. 康妇消炎栓联合盆炎净颗粒治疗慢性盆腔炎 112 例 [J]. 浙江中医杂志, 2010, 45(12):875.

[5] 孟亚丽, 李川海, 王立芹, 等. 盆炎净颗粒联合抗生素治疗盆腔炎后遗症疗效观察 [J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(22):3514-3515.

[6] 殷燕云, 周春祥, 谈勇, 等. 盆腔炎颗粒治疗盆腔炎后遗症性不孕患者 145 例临床观察 [J]. 中医杂志, 2014, 55(13):1117-1119.

(上接第 84 页)

调经止带、调理病灶环境的作用^[5]。本文的研究中, 两个组别阴道分泌物异常、发热、下腹痛等缓解时间、治疗有效率等对比发现 $P < 0.05$, 说明二者表现出了明显差异。可以发现, 盆腔炎行中药直肠滴入联合艾灸治疗具有积极作用和价值。

综上所述, 盆腔炎行中药直肠滴入联合艾灸治疗的疗效显著, 即可快速、有效缓解患者各种症状, 安全可靠, 值得研究推广。

[参考文献]

[1] 郑艳艳. 中药灌肠联合艾灸治疗盆腔炎的效果观察及

临床护理 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(04):133.

[2] 彭华杰. 红藤煎剂直肠滴入联合腹部艾灸治疗盆腔炎的临床观察 [J]. 中国民间疗法, 2019, 27(09):31-32.

[3] 杜砚玲. 中药灌肠联合针刺并艾灸取穴治疗慢性盆腔炎 50 例 [J]. 中国药业, 2014, 23(12):110-112.

[4] 钟旋. 针灸联合中药灌肠治疗慢性盆腔炎临床疗效 Meta 分析 [J]. 针灸临床杂志, 2017, 33(04):50-53.

[5] 王家娟. 艾灸配合中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎 45 例 [J]. 河南中医, 2013, 33(08):1291-1292.