

喹诺酮类药物能否用于儿童重症感染性疾病

吕莉¹ 李艳²

1 四川省乐山市人民医院儿科 614000 2 四川省乐山市沙湾区人民医院儿科 614900

〔中图分类号〕R725.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)01-113-01

喹诺酮类抗菌药物从化学作用上来说,主要是通过抑制细菌 DNA 旋转酶与拓扑异构酶 IV,以此来妨碍细菌 DNA 的复制,达到医学意义上的抗菌作用。喹诺酮类药物属于一种广谱类的抗菌药物,从药物疗效上来看,具有快速杀菌、消除半衰期长、组织渗透能力强等特点,而且它与其他抗菌药物不具有交叉耐药性的优点,因此这种药物在防治成人多种感染性疾病方面得到了极大的推广,比如呼吸系统感染、泌尿系统的感染以及皮肤系统感染问题,但是该药物在儿童群体中受到了一定的限制,很多此类药物在说明书上都标注了对应的警告,因此喹诺酮类抗菌药物不太适合应用在 18 岁以下的儿童群体中,包括妊娠期间的妇女、哺乳期间的妇女也不太适合应用此类药物。

虽然医学界不提倡在儿童群体中应用上此类药物,但是美国仅在 2002 年就有大约 520000 张喹诺酮类药物的医用处方被应用在了 18 岁以下的儿童患者中,其中更有婴幼儿的患者群体,2 岁到 6 岁的儿童群体,由此可见,喹诺酮类药物虽然对儿童患者有一定的影响,但是是否要应用上该药物,可能还是要看患儿的具体情况。而且很多资料证实,儿童接受喹诺酮类药物的治疗后,其生理上出现的关节软骨损伤的概率以及严重程度并不是很高。

我国目前对喹诺酮类药物的应用存在一定的争议,主要就是担心该药物对儿童的关节、软骨等造成不良影响,那么在儿童的重症感染疾病问题上,我们是否能够儿童患者应用上喹诺酮类药物呢?

一、常见的喹诺酮类药物

喹诺酮类药物目前在临床上是比较重要的一类抗感染药物,常用的有诺氟沙星、环丙沙星、氧氟沙星、左氧氟沙星、洛美沙星等,此类药物具有吸收性强、抗菌谱广、药物活性强以及价格比较低等优点,在治疗泌尿生殖系统疾病、肠道感染、呼吸系统感染等方面有着比较好的疗效,在防治多种的细菌感染疾病中发挥了十分重要的作用,但是,如果儿童需要服用该药物,那么就必须注意一些问题:

(一) 儿童用药需谨慎

通过大量的临床治疗研究发现,喹诺酮药物的应用对很多幼龄动物的负重关节的软骨有着一定的损伤,药物的毒性与动物的年龄、药物的剂量有着比较密切的关系,也就是说,用药动物的年龄越小,那么用药之后出现关节损伤的情况就越明显,如果药物的剂量使用的越大,其软骨的毒性发生概率就越高。

市面上有些诺氟沙星药物会在说明书中直接标明:婴幼儿、18 岁以下的青少年应该避免服用该药物,又比如氧氟沙星片剂中也明确指出儿童要禁用该药。

儿童时期的患者正处于重要的生理发育期,因此儿童对关节的疼痛、副作用十分的敏感,患儿用药后的主要表现为关节痛、腕踝关节痛、骨骼损伤、肌肉疼痛、肌肉张力障碍、腱鞘炎等。

这些情况很多时候都发生于最初的两三天,往往呈现双侧性。因此很多医学专家反对在 16 岁以下的儿童群体身上应用该药物,避免患儿出现骨骼、关节病变的情况,也避免患儿因为药物的应用而出现身材矮小的问题。

(二) 联合应用防耐药

临床上如果要该药物与其他的药物进行联合应用,那么在保证药物疗效的情况下,要减少诱导耐药的产生。比如喹诺酮类药物与抗酸药物联合应用时,其身体的吸收效果会打折扣;与布洛芬之类的药物应用时,将降低神经兴奋值,会引起患儿出现抽搐问题,增加患儿神经系统的毒性;与咖啡、茶碱合用时,将减慢咖啡以及茶碱在体内中清除的速度,从而引起患儿出现茶碱毒性的反应;与含有镁、铝、锌以及钙等元素药物同服时,会降低药物本身的吸收率。

(三) 注意患儿用药后的不良反应

随着此类药物在临床上的应用上,不合理的用药情况以及耐药情况日益严重,患儿很容易在服用药物之后出现不良反应,比如出现呕吐、恶心、腹痛腹泻以及食欲不振等问题;患儿出现失眠、头痛头晕、幻觉、精神错乱等现象。因此这类药物不能应用在有精神方面疾病患者身上;出现皮疹问题;出现肝肾类毒性反应;可能会降低人体中的白细胞含量,导致患儿出现溶血性贫血、再生障碍性贫血问题。

(四) 患儿在服用药物时要注意忌口

食物对这种药物的影响比较大,因此患儿应用药物的时间应该与进食时间相隔 2 个小时以上,除此之外有些食物是绝对不能与药物同服的,比如:1、含有矿物质的食物。如牛奶、乳制品、海带、酱油等,食物中的某些物质将与喹诺酮相互发生反应,影响到药物的疗效,导致血药的浓度降低,药效下降,尤其是在服用氧氟沙星、环丙沙星以及培氟沙星时,要尽量避免食用这些食物;2、茶水与咖啡都是甲基黄嘌呤结构,它们都会被喹诺酮类药物抑制,进而导致患儿出现过度兴奋、头痛、焦虑以及失眠等问题;3、酒精一定要避免服用,否则将对患儿的神经系统、肝肾功能、心血管等组织造成严重影响。

结束语:

综上所述,虽然医学上并不建议患儿应用喹诺酮药物,且不说药物本身对疾病的疗效,此类药物本身就会对患儿的身体造成严重的影响,因此临床上不太推广应用此药物,但是如果患儿的病情确实需要应用上此类药物,那么我们也要做好处理患儿不良反应的措施。