

小儿支气管肺炎治疗中健康教育的护理进展

陈庆莲

南宁市良庆区那马镇卫生院 广西南宁 530202

〔摘要〕 小儿支气管肺炎属于小儿常见病, 积极采取有效的治疗方法对促进患儿早日康复具有重要意义。但因为大部分患儿和家长缺乏对疾病的认知, 难以配合治疗, 从而对提升患儿生命质量和改善患儿症状方面产生不利影响。近些年来, 伴随着医学模式的不断转变, 以护理程序为框架、新护理理念为指导、患者为中心的护理模式出现, 要求护理人员将心理与生理, 预防保健与医疗融合在一起, 所以护理人员在开展日常护理工作中, 应实施健康教育, 提升患者的防病治病意识, 以确保患儿可早日恢复健康。

〔中图分类号〕 R473.72 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 2095-7165 (2020) 01-232-02

前言:

小儿支气管肺炎为一种对儿童身体健康造成严重威胁的呼吸系统疾病, 大多是因为呼吸道病毒而引起的, 患者发病后会出现气促、发热等症状, 病情严重的患者可能会出现心衰、呼吸衰竭等症状, 对患者的生命健康造成严重威胁^[1]。刘丽娟^[2]指出予以小儿支气管肺炎的患儿有效、科学、全面的护理干预措施, 对促进患儿康复, 提升治疗效果具有重要意义, 值得被广泛的应用到临床上, 以下重点探讨在小儿支气管肺炎治疗中, 健康教育的应用效果, 如下。

1 小儿支气管肺炎

小儿支气管肺炎为常见的肺炎形式, 婴幼儿是该疾病的高发群体。该疾病在一年四季都可发病, 特别是在气候骤然变化和冬春寒冷季节比较多见^[3-4]。现代医学认为, 支气管肺炎的发病原因大多是因为肺炎球菌而引起的, 其病变散布于支气管附近肺泡上支气管壁、粘膜发炎, 不会对深部造成影响, 有的时融合小的病灶会使患者出现范围较大的支气管肺炎^[5-8]。杨艺^[9]指出在治疗小儿支气管肺炎中, 有效的护理干预, 对提升治疗效果具有重要意义, 可缩短患者的住院时间, 确保患儿可以健康发展; 孙小莉^[10]指出临床儿童发生支气管肺炎呈不断上涨的趋势, 为控制疾病发展, 应探讨出对小儿支气管肺炎有效的治疗与护理方法。

2 健康教育应用于小儿支气管肺炎治疗中的护理进展

通过分析、整理、总结他人研究成果, 现对小儿支气管肺炎治疗中健康教育的护理进展展开研究。贺应于^[11]采取以下方式实施健康教育: 按照患儿和家属接受教育的不同与患儿生理发育特点, 采用简单易懂的方式为患者开展健康教育工作, 例如: 图画、口诀、儿歌等, 使患儿能将对医护人员的陌生感与恐惧感消除, 从而使患儿、家属能够提升治疗信心和依从性, 以下为健康教育内容: (1) 入院时的教育内容: 在患儿入院时, 护理人员为护患儿和家属主动介绍自己、医院环境、医院特、管床医师等; (2) 住院期间的健康宣教: ①宣教病因: 由于环境因素、小儿自身因素、护理和喂养不当等因素的影响会使小儿患上支气管肺炎; ②宣教疾病基本知识: 采用恰当的方式, 让患儿和家属掌握小儿支气管肺炎发生、发展原因、呼吸道解剖特征, 告知患儿正确排痰、咳嗽、服药等方法, 避免呛咳, 确保呼吸道的通畅性。注意为患儿做好保暖工作, 确保患者可充足休息, 随着气温的变化为患儿及时添减衣物, 如果出汗要及时更换, 从而避免受凉使病情加重; 告知患者

要卧床休息, 将耗氧量减少, 从而对促进病情恢复具有重要意义; 应确保室内控制流通性, 保障室内湿度和温度的适宜, 确保患儿多饮水并合理喂养; ③治疗的宣教: 应按照患儿的病情, 按照医生要求, 并让家属掌握药物的作用、特点、使用剂量和时间, 并告知患儿和家属用药后可能会出现副作用和针对性的处理方法, 以防家属过于担心; (3) 出院指导: 应按照患者自身实际情况为患者制定针对性的体育锻炼计划, 以增强患儿体质, 告知患儿家属应带领患儿多到户外活动, 多晒太阳, 不可到人群密集的公共场所。每天都应开窗通风, 在天气发生变化时要及时添减衣物, 为患儿合理喂养, 确保营养合理搭配, 避免出现复发的情况。徐艳霞^[12]在予以小儿支气管肺炎健康教育中采用以下方式: 指导患儿家属增强患儿营养, 多带领患儿参加户外活动, 适当锻炼身体。指导患儿与疾病相关的知识, 防止受凉劳累、避免发生上呼吸道感染, 必要的情况下可为患儿接种相关疫苗。白牡丹等^[13]指出在予以小儿支气管肺炎健康教育护理中, 家长应该积极配合, 从而可以使护理不良反应发生率降低, 使护理和治疗的有效性得到提升, 并能落实健康教育工作, 使护理水平得到明显提升。张妍^[14]在为小儿支气管肺炎患者护理中, 单纯采用常规护理的健康知识宣教, 会出现健康宣教不到位的情况, 而在实施健康教育中融入护理路径, 护理人员为家属讲解和疾病有关的知识, 不但可以使患儿和家属的依从性得到明显提升, 也能使家属对疾病知识的掌握情况得到明显提升, 促进患儿康复, 从而可实现降低治疗费用、缩短治疗时间的目的。孙小莉^[15]指出及时、详细、全面的将存在的情况和问题记录下来: 为患儿的家属开展支气管肺炎疾病知识健康宣教工作中, 应保障患儿家属可全面掌握支气管肺炎疾病的相关治疗方法、临床表现、护理要求等内容, 同时还应注重日程工作细节和生活卫生习惯, 增强治疗效果。

3 总结

在临床治疗小儿支气管肺炎中, 应加强对健康教育作用的重视, 确保健康教育可针对性的、系统性的开展, 使患儿和家属提升对疾病治疗和护理的认知。以上总结、整理了他人小儿支气管肺炎治疗中健康教育的护理的应用, 由此可以看出, 在对小儿支气管肺炎中, 应根据小儿实际症状, 予以患者针对性的健康教育, 以提升治疗效果。

〔参考文献〕

(下转第 235 页)

在医学发展、进步的这些年里，对于糖尿病足溃疡的治疗方法都取得了较为大的进步，在临床中对于糖尿病足溃疡治疗仍没有统一标准，但不可否认，在糖尿病病足感染治疗的过程中会存在众多不足，若想提高患者的治疗效果，应根据患者自身病情特点、个体状况的不同采取综合性的治疗方法，令治疗效果达到最佳^[9-10]。在治疗糖尿病足溃疡的方式中，对糖尿病足溃疡创面正确处理，促进慢性创面愈合降低糖尿病足溃疡患者截肢率是临床治疗的关键所在，同时也是治疗目的。根据上述所说四种方式，每种方式都有自身治疗特点，同时临床治疗都有一定效果，但临床仍要根据糖尿病足溃疡患者自身特点进行正确创面处理，并在治疗过程中给予患者一定护理干预，提高生活质量，减轻患者及家庭经济负担，提高患者创面愈合率。

[参考文献]

[1] 杨帆, 杨宁, 程天平, et al. 糖尿病足溃疡患者使用超声清创刀联合负压创面治疗系统的临床疗效分析[J]. 影像研究与医学应用, 2017(15):106-107.
 [2] 杨灵红, 马金秀, 郑天鹏, et al. VSD 负压封闭引流联合自体富血小板凝胶治疗糖尿病足的观察及护理[J]. 实用糖尿病杂志, 2018, 4(3):5-6
 [3] 陈卓, 欧秋果, 郑焱玲, et al. 负压封闭引流联合重组

人生长激素间断保留灌洗对糖尿病足溃疡的疗效观察[J]. 重庆医学, 2019, 7(11):9-10

[4] 潘晔, 高倩, 章文俊, et al. 胰岛素联合丹红注射液对糖尿病足患者足背血流动力学、血清炎症标记物和内皮功能的影响[J]. 中华全科医学, 2018, 6(8):7-8
 [5] 张计划, 陶文静, 黄伟, et al. 超声清创联合智能负压创伤疗法治疗糖尿病足溃疡的临床研究[J]. 国际医药卫生导报, 2019, 25(10):1567-1570.
 [6] 王丽. 鹿桂蛭龙糖足方联合拔毒祛瘀通络膏治疗糖尿病足(阳虚寒凝挟瘀毒证)的临床研究[D]. 长春中医药大学, 2018.15(14).36-36
 [7] 田素萍, 曹红十. 湿性愈合敷料治疗糖尿病足 23 例疗效分析[J]. 吉林医学, 2017, 14(15):106-107.
 [8] 郑光辉, 杨娟, 曾朝涛, et al. 封闭式负压引流联合点状植皮在糖尿病足溃疡治疗中的临床应用[J]. 岭南现代临床外科, 2017, 14(5):25-26
 [9] 薛俊, 曹敏, 张亮. 高压氧对糖尿病足伴周围神经病变患者的疗效及其对相关血清指标和生活质量的影响[J]. 中华航海医学与高压医学杂志, 2018, 25(5):301-304.
 [10] 龙洁儿, 马玲, 黄凤兰. 生肌膏油纱联合银离子敷料治疗糖尿病足的护理[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(7):1101-1103.

(上接第 232 页)

[1] 周敏芳, 郑伟杰, 张倩. 盐酸氨溴索联合盐酸丙卡特罗用于小儿支气管肺炎的疗效观察[J]. 中国实用医药, 2017, 12(04):131-133.
 [2] 刘丽娟. 小儿支气管肺炎的护理体会[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(20):161-162.
 [3] 徐萍. 针对性护理对小儿支气管肺炎患儿的应用价值研究[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(05):181-182.
 [4] 李红芬, 李芳涛. 针对性护理改善支气管肺炎患儿雾化吸入疗效的临床价值分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(07):136.
 [5] 李红芬, 李芳涛. 临床护理路径应用于小儿支气管肺炎的可行性研究[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(35):125-126.
 [6] 李安. 健康信念模式对支气管肺炎患儿雾化治疗依从性及病情控制的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2019, 23(17):92-95.
 [7] 周始明. 小儿支气管肺炎降钙素原与 C 反应蛋白检测

感染的临床研究[J]. 系统医学, 2018, 3(12):105-107.
 [8] 李黄煜. 临床护理路径在小儿支气管肺炎护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(21):140.
 [9] 杨艺. 小儿支气管肺炎 36 例的临床护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(83):259-260.
 [10] 叶红平. 循证护理在小儿支气管肺炎中的应用效果[J]. 实用心脑血管病杂志, 2017, 25(05):112-114.
 [11] 贺应于. 健康教育在小儿支气管肺炎中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(24):4658.
 [12] 徐艳霞. 小儿支气管肺炎的临床护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(14):187-196.
 [13] 白牡丹, 张东梅, 许艳. 健康教育在小儿支气管肺炎护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(31):241.
 [14] 张妍. 临床护理路径在小儿支气管肺炎护理中的应用效果[J]. 中国医药科学, 2017, 7(09):103-105.
 [15] 孙小莉. 支气管肺炎临床护理路径在儿科优质护理中的应用价值[J]. 中国医药科学, 2017, 7(14):142-144.

(上接第 233 页)

[1] 宋力艳, 海冬, 王彩芳. 两种股静脉采血方法对新生儿血标本的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(42):107-108.
 [2] 周永英, 彭建红, 王娟. 婴幼儿头皮静脉与股静脉采血方法效果比较[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(21):89-90.
 [3] Manoj Kumar, Sukumar Dandapat, Manoranjan Prasad Sinha, et al. Different blood collection methods from rats: A review[J]. Balneo Research Journal, 2017, 8(2):46-50.
 [4] 田文艳. 血常规检验两种不同采血方法的结果比较[J]. 中国医药指南, 2017, v.15(35):145-146.
 [5] Anja Oelert, Manuela Kittel, Martin Hahn, et al. Medical compression stockings reduce hypertension of nailfold capillaries at the toe of patients with chronic venous insufficiency[J]. Clin

Hemorheol Microcirc, 2018, 69(12):1-7.
 [6] 王晓兰, 汤玉丹, 魏丽. 急诊血标本溶血相关因素的研究[J]. 国外医学卫生经济分册, 2018, 1(3):173-175.
 [7] 李颖, 王秀娟, 主媛媛. 足月新生儿足跟采血时母乳吸吮的应用实践[J]. 中西医结合护理(中英文), 2017, 3(9):126-128.
 [8] 张文婧, 李洪运, 张雪斌, 等. 肾上腺源性雄激素在肾上腺静脉采血选择性判定中的应用[J]. 中华医学杂志, 2019, 99(12):923-928.
 [9] 韩守波, 崔亚男. 血标本存放时间对血细胞检测结果的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(65):12729-12729.
 [10] 周晔. 不同的采血部位对血常规检测结果的相关影响探析[J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(2):43-44.