

ICU 患者下肢深静脉血栓形成的原因分析及护理对策分析

刘 群

四川省人民医院重症医学中心 610072

〔摘要〕目的 分析 ICU 患者形成下肢深静脉血栓的原因并提出护理解决对策。方法 对本院收治的 ICU 患者形成下肢深静脉血栓的原因进行分析后,从 2018 年 12 月到 2019 年 12 月间,抽选出 80 例 ICU 患者进行研究(随机分成:对照组、观察组),对照组 ICU 患者实施常规护理,观察组采取改进后护理模式,对比护理效果。结果 观察组 ICU 患者下肢深静脉血栓发生率明显小于对照组,组间数据对比结果显示: $P < 0.05$ 。结论 ICU 患者发生下肢深静脉血栓的原因有很多,提高护理人员对下肢深静脉血栓形成机制的认知度,制定合理有效的针对性护理措施,能够大大降低下肢深静脉血栓的形成。

〔关键词〕 ICU 患者; 下肢深静脉血栓; 形成原因; 护理对策

〔中图分类号〕 R473.6 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 01-167-01

对于 ICU 收治的患者而言,患者病情大多比较严重,需要长期接受重症监护,在患者治疗过程中,很容易发生下肢深静脉血栓。该并发症属于 ICU 常见病,患者主要表现为下肢疼痛、静脉回流受阻等,部分患者受病情影响,一旦发生下肢深静脉血栓,很可能对其生命安全造成威胁。为了尽量防止 ICU 患者形成下肢深静脉血栓,对患者加强护理工作十分必要。在本次研究中,通过对 ICU 患者分析其形成下肢深静脉血栓的原因,并采取针对性护理措施后,ICU 患者下肢深静脉血栓发生率大大降低,并取得令人满意的成效,以下是详细内容。

1 资料、方法

1.1 资料

在分析 ICU 患者发生下肢深静脉血栓的原因后,选择本院 2018 年 12 月到 2019 年 12 月间收治的 80 例 ICU 患者作为研究对象。将 80 例患者按照护理方式不同分成对照组(常规护理模式)、观察组(改进后护理模式)。对照组:男性 23 例、女性 17 例,患者年龄范围:62 岁-73 岁,平均为:68.7±3.6 岁;观察组:男性 22 例、女性 18 例,患者年龄范围:63 岁到 75 岁,平均为:68.8±3.7 岁。对比上述两组患者的基础资料,差异性较小: $P > 0.05$ 。

1.2 方法

分析 ICU 患者出现下肢深静脉血栓的原因主要包括:长期卧床、采血次数比较频繁、患者血容量不足等。

对照组 ICU 患者采取 ICU 常规护理模式,而观察组则采取改进后护理模式,具体护理内容为^[1]:①运动护理:由于大部分 ICU 患者都需要长期卧床休养,会导致静脉血流瘀滞,导致血栓形成。为了防止下肢深静脉血栓形成,在患者卧床休养期间,适当地指导患者进行运动,根据患者实际病情,为其制定合理的运动计划,协助患者进行简单的翻身、翻身过程中避免幅度过大,增加患者疼痛感。同时协助患者展开伸腿、抬腿的动作,定期为患者进行下肢按摩,促进血液循环。②保护静脉血管:为了避免对患者进行多次静脉穿刺,尽量在采血时选择下肢穿刺或采血,静脉采血尽量集中,同一血管穿刺采血次数较多的患者需要及时使用硫酸镁湿敷。③及时补充血液:在 ICU 患者进行治疗过程中,患者可能会出现失血的症状,为了防止下肢深静脉血栓形成,在治疗过程中应另外建立静脉通道,为患者及时补充血液,促进血液循环

顺畅。

1.3 观察指标

观察对比 2 组患者下肢深静脉血栓发生率。

1.4 统计学处理

所有数据均进行准确核对和录入,采用 SPSS22.0 软件分析数据。计量资料使用 T 检验;计数资料使用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

对照组 ICU 患者下肢深静脉血栓发生率为 20.00% (8 例),高于观察组 ICU 患者下肢深静脉血栓发生率 5.00% (2 例),组间数据对比:卡方值=4.1143 $P < 0.05$ 。

3 讨论

深静脉血栓的形成会严重威胁到患者身体健康,该疾病通常会发生于高龄手术患者康复过程中,而且可能会引发致命性肺栓塞、远期下肢深静脉的功能不全,这些潜在的风险会使得患者的预后康复效果大大折扣,甚至还会威胁到患者的生命安全^[2]。

随着临床研究不断深入,了解到 ICU 患者出现深静脉血栓的原因主要为:长期卧床、血管损伤、血液呈高凝状态等因素,因此采取改进后护理模式,通过改善患者血液情况,对其加强运动指导,减少静脉损伤发生,改善血液循环后,能够有效降低下肢深静脉血栓发生^[3]。

在本次研究中,观察组 ICU 患者发生下肢深静脉血栓的比例明显低于对照组,组间数据对比结果显示: $P < 0.05$ 。提示对 ICU 患者采取改进后护理模式有助于降低下肢深静脉血栓发生率。

总之,ICU 患者由于长期卧床休养,加之病情影响等,会导致下肢深静脉血栓发生率提升,通过相应的护理措施能够有效降低 ICU 患者发生下肢深静脉血栓,为患者的健康提供保障。

〔参考文献〕

- [1] 贾玲敏. 预防 ICU 患者下肢深静脉血栓的护理体会 [J]. 中国城乡企业卫生, 2019, 34(11):218-219.
- [2] 程康耀, 吕伟波. ICU 长期卧床患者下肢深静脉血栓的预防护理研究进展 [J]. 医学信息, 2018, 31(3):64-66.
- [3] 何玲珍. 神经内科 ICU 患者下肢深静脉血栓预防及护理 [J]. 中外医学研究, 2016, 14(32):161-163.