

血常规检验不同采血方法的研究进展

王林洁

天峨县妇幼保健院 广西河池 547300

〔摘要〕在临床疾病诊疗过程中，血常规检查具有十分重要的意义，能够有效提高临床疾病诊断的准确率。现阶段临床血常规检查中，常见的采血方式主要有三种，分别是：静脉采血、动脉采血以及末梢采血，临床应用最为频繁的采血方式主要是静脉采血以及末梢采血两种。不同采血方法对血常规检验的可靠程度存在一定的影响。本文对不同采血方法的血常规检验研究进展进行综述，以期能够为临床检验提供借鉴。

〔关键词〕血常规检验；不同采血方法；静脉采血；末梢采血

〔中图分类号〕R446.11 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)01-233-02

临床诊疗中通常会将血常规检验称为血常规，该检验方式属于全身体检项目中最为基础的一项检查项目。利用血常规检查，可以帮助医生对患者进行全身性疾病的征象分析，帮助医生准确诊断血液系统疾病，分析患者的骨髓造血功能是否良好。静脉采血的检测结果更准确，并且更加符合患者的自身情况；末梢采血相对较为简单，患者的疼痛感较轻，接受度较高，在临床应用较为广泛。本文对血常规检验不同采血方法的研究进展做如下综述。

1 静脉采血方式

血常规检测中的静脉采血主要选择的静脉为患者的体表浅静脉，例如：肘部静脉或是手背静脉。在朱力艳^[1]等人的研究中指出，在临床进行血常规检验的过程中，护理人员必须根据患者的采血量合理选择注射器以及枕头；同时应在采血之前给予患者一定的心理护理，帮助患者克服恐惧心理。针对存在晕血以及低血糖的患者，护理人员应指导患者保持平卧姿势进行采血，如有必要，可为患者注射葡萄糖嗅吸芳香氨酊。在周永英^[2]等人的研究中指出，护理人员必须要确保严格遵守无菌操作规范实施采血，同时也应对注射器以及针筒进行仔细检查。告知患者坐于试验台，放松手臂自然放于台面上，利用蘸有碘酊的面棉擦拭穿刺部位，碘酊完全挥发之后利用蘸有乙醇的棉签再次擦拭。穿刺过程中应保证针头与皮肤之间呈 30° 角进针，以夹角为 5° 向前推进刺入，回血后刺入少许针头，避免采血过程中针头滑出。护理人员在采血过程中应注意避免用力过度出现血肿。穿刺结束后去除压脉带。在 Manoj Kumar^[3]等人的研究中指出，通常情况下，静脉采血量应保持在 2ml 左右，利用常用抗凝管存储血液。确保采血过程动作轻柔，避免发生溶血症状。在田文艳^[4]等人的研究中指出，与末梢采血方式相比较而言，静脉采血方式的结果中血小板数量以及白细胞数量均较高，而这主要是由于末梢采血的检测结果会随着检测时间的变化而发生变化，但是静脉采血方法的结果具有良好的稳定性，因此认为，在血常规检验中，静脉采血具有良好的应用价值。

2 末梢采血方法

末梢采血主要是指于患者的左手中指指端内侧或是无名指指端内侧位置处进行消毒，利用采血针刺入，逝去第一滴血后，利用微量吸管采血。在 Anja Oelert^[5]等人的研究中指出，末梢采血通常选择患者的指尖位置，由于该位置处的毛细血管较多并且操作较为方便，但是指尖位置处的血液总量

较少，且血液流动较慢，在实际的采血过程中需对之间多次进行挤压，而这可能会导致血液中混入组织液，对血液纯度造成影响，使得血常规检测结果缺乏准确性以及客观性。在王晓兰^[6]等人的研究中指出，与静脉采血相比，末梢采血方式发生溶血现象的机率更高。医学技术的不断发展与进步，在末梢采血中广泛应用着末梢采血器，与传统末梢采血方式相比，末梢采血器能够使患者的疼痛感有效降低。在李颖^[7]等人的研究中指出，在为新生儿进行末梢采血时，可以利用足底采血器进行采血，同时需要注意，为新生儿选择血管时，应选择血管清晰的部位，根据患儿的实际情况择优采血。

3 静脉采血与末梢采血检测结果差异分析

在临床血常规检测中，应用最为广泛的采血方式即为静脉采血以及末梢采血两种，两种采血方式各有利弊。在张文婧^[8]等人的研究中指出，静脉采血的结果更加可信，具有良好的应用价值，但是末梢采血的操作更为简单，患者的接受程度较高。在韩守波^[9]等人的研究中指出，在临床检测过程中，通常都回选择血细胞仪，利用血细胞仪对血液进行分析时，末梢血由于放置时间过长导致白细胞数量以及血小板数量不稳定，影响血常规检测结果。在周晔^[10]等人的研究中指出，通过将接受血常规检测的患者进行分组对比，观察组患者采用静脉采血方式，常规组加用末梢采血方式，对两组患者的血常规检测结果进行对比得出，0min 以及 30min 时，末梢血检验结果中，患者的红细胞含量、白细胞含量以及血红蛋白含量均明显高于静脉血检验的结果。

4 结语

在人体结构中，血液循环系统具有重要作用，与人体的各个组织器官之间存在密切联系，具体表现是机体的新陈代谢以及机体运输等方面。如果机体某一项平衡被打破，就会导致患者的血液系统中出现病理学或是生理学的改变。通过对血液指标进行检测，能够为医生的临床诊断提供有效的依据。不同的采血方式以及采血部位均会对血常规检验结果造成一定的影响。与末梢采血相比，静脉采血的准确性更高，应用价值更高，当末梢采血简单，患者的出血量较少，在新生儿采血中具有重要意义，但是末梢采血的血流速度缓慢，且会受到采血时间的影响。因此，在临床检验时应根据患者的实际情况进行选择。

〔参考文献〕

(下转第 235 页)

在医学发展、进步的这些年里，对于糖尿病足溃疡的治疗方法都取得了较为大的进步，在临床中对于糖尿病足溃疡治疗仍没有统一标准，但不可否认，在糖尿病病足感染治疗的过程中会存在众多不足，若想提高患者的治疗效果，应根据患者自身病情特点、个体状况的不同采取综合性的治疗方法，令治疗效果达到最佳^[9-10]。在治疗糖尿病足溃疡的方式中，对糖尿病足溃疡创面正确处理，促进慢性创面愈合降低糖尿病足溃疡患者截肢率是临床治疗的关键所在，同时也是治疗目的。根据上述所说四种方式，每种方式都有自身治疗特点，同时临床治疗都有一定效果，但临床仍要根据糖尿病足溃疡患者自身特点进行正确创面处理，并在治疗过程中给予患者一定护理干预，提高生活质量，减轻患者及家庭经济负担，提高患者创面愈合率。

[参考文献]

[1] 杨帆, 杨宁, 程天平, et al. 糖尿病足溃疡患者使用超声清创刀联合负压创面治疗系统的临床疗效分析[J]. 影像研究与医学应用, 2017(15):106-107.
 [2] 杨灵红, 马金秀, 郑天鹏, et al. VSD 负压封闭引流联合自体富血小板凝胶治疗糖尿病足的观察及护理[J]. 实用糖尿病杂志, 2018, 4(3):5-6
 [3] 陈卓, 欧秋果, 郑焱玲, et al. 负压封闭引流联合重组

人生长激素间断保留灌洗对糖尿病足溃疡的疗效观察[J]. 重庆医学, 2019, 7(11):9-10

[4] 潘晔, 高倩, 章文俊, et al. 胰岛素联合丹红注射液对糖尿病足患者足背血流动力学、血清炎症标记物和内皮功能的影响[J]. 中华全科医学, 2018, 6(8):7-8
 [5] 张计划, 陶文静, 黄伟, et al. 超声清创联合智能负压创伤疗法治疗糖尿病足溃疡的临床研究[J]. 国际医药卫生导报, 2019, 25(10):1567-1570.
 [6] 王丽. 鹿桂蛭龙糖足方联合拔毒祛瘀通络膏治疗糖尿病足(阳虚寒凝挟瘀毒证)的临床研究[D]. 长春中医药大学, 2018.15(14).36-36
 [7] 田素萍, 曹红十. 湿性愈合敷料治疗糖尿病足 23 例疗效分析[J]. 吉林医学, 2017, 14(15):106-107.
 [8] 郑光辉, 杨娟, 曾朝涛, et al. 封闭式负压引流联合点状植皮在糖尿病足溃疡治疗中的临床应用[J]. 岭南现代临床外科, 2017, 14(5):25-26
 [9] 薛俊, 曹敏, 张亮. 高压氧对糖尿病足伴周围神经病变患者的疗效及其对相关血清指标和生活质量的影响[J]. 中华航海医学与高气压医学杂志, 2018, 25(5):301-304.
 [10] 龙洁儿, 马玲, 黄凤兰. 生肌膏油纱联合银离子敷料治疗糖尿病足的护理[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(7):1101-1103.

(上接第 232 页)

[1] 周敏芳, 郑伟杰, 张倩. 盐酸氨溴索联合盐酸丙卡特罗用于小儿支气管肺炎的疗效观察[J]. 中国实用医药, 2017, 12(04):131-133.
 [2] 刘丽娟. 小儿支气管肺炎的护理体会[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(20):161-162.
 [3] 徐萍. 针对性护理对小儿支气管肺炎患儿的应用价值研究[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(05):181-182.
 [4] 李红芬, 李芳涛. 针对性护理改善支气管肺炎患儿雾化吸入疗效的临床价值分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(07):136.
 [5] 李红芬, 李芳涛. 临床护理路径应用于小儿支气管肺炎的可行性研究[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(35):125-126.
 [6] 李安. 健康信念模式对支气管肺炎患儿雾化治疗依从性及病情控制的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2019, 23(17):92-95.
 [7] 周始明. 小儿支气管肺炎降钙素原与 C 反应蛋白检测

感染的临床研究[J]. 系统医学, 2018, 3(12):105-107.
 [8] 李黄煜. 临床护理路径在小儿支气管肺炎护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(21):140.
 [9] 杨艺. 小儿支气管肺炎 36 例的临床护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(83):259-260.
 [10] 叶红平. 循证护理在小儿支气管肺炎中的应用效果[J]. 实用心脑血管病杂志, 2017, 25(05):112-114.
 [11] 贺应于. 健康教育在小儿支气管肺炎中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(24):4658.
 [12] 徐艳霞. 小儿支气管肺炎的临床护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(14):187-196.
 [13] 白牡丹, 张东梅, 许艳. 健康教育在小儿支气管肺炎护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(31):241.
 [14] 张妍. 临床护理路径在小儿支气管肺炎护理中的应用效果[J]. 中国医药科学, 2017, 7(09):103-105.
 [15] 孙小莉. 支气管肺炎临床护理路径在儿科优质护理中的应用价值[J]. 中国医药科学, 2017, 7(14):142-144.

(上接第 233 页)

[1] 宋力艳, 海冬, 王彩芳. 两种股静脉采血方法对新生儿血标本的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(42):107-108.
 [2] 周永英, 彭建红, 王娟. 婴幼儿头皮静脉与股静脉采血方法效果比较[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(21):89-90.
 [3] Manoj Kumar, Sukumar Dandapat, Manoranjan Prasad Sinha, et al. Different blood collection methods from rats: A review[J]. Balneo Research Journal, 2017, 8(2):46-50.
 [4] 田文艳. 血常规检验两种不同采血方法的结果比较[J]. 中国医药指南, 2017, v.15(35):145-146.
 [5] Anja Oelert, Manuela Kittel, Martin Hahn, et al. Medical compression stockings reduce hypertension of nailfold capillaries at the toe of patients with chronic venous insufficiency[J]. Clin

Hemorheol Microcirc, 2018, 69(12):1-7.
 [6] 王晓兰, 汤玉丹, 魏丽. 急诊血标本溶血相关因素的研究[J]. 国外医学卫生经济分册, 2018, 1(3):173-175.
 [7] 李颖, 王秀娟, 主媛媛. 足月新生儿足跟采血时母乳吸吮的应用实践[J]. 中西医结合护理(中英文), 2017, 3(9):126-128.
 [8] 张文婧, 李洪运, 张雪斌, 等. 肾上腺源性雄激素在肾上腺静脉采血选择性判定中的应用[J]. 中华医学杂志, 2019, 99(12):923-928.
 [9] 韩守波, 崔亚男. 血标本存放时间对血细胞检测结果的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(65):12729-12729.
 [10] 周晔. 不同的采血部位对血常规检测结果的相关影响探析[J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(2):43-44.