

细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用效果分析

陈爱武

新沂市中医医院血液净化中心 江苏徐州 221400

〔摘要〕目的 分析细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用效果。方法 从我院透析中心 2018 年 6 月~2019 年 6 月接诊的患者中遴选出 76 例终末期糖尿病肾病血液透析患者进行课题研究。根据护理方式的不同,将 76 例患者分为研究组(n=38 例)和对照组(n=38 例)。临床护理期间,研究组患者接受细节管理,对照组患者接受常规管理,并统计透析后的并发症发生情况。结果 研究组透析后并发症的总发生率为 15.79%,明显低于对照组的 52.63%,组间对比具有显著的差异性, $P < 0.05$ 。结论 在终末期糖尿病肾病血液透析患者的临床护理中应用细节管理,不仅能提升护理效果,还能减少并发症,增强透析安全性,值得积极推广和应用。

〔关键词〕细节管理;终末期糖尿病肾病;血液透析;临床护理;应用效果

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)12-163-02

前言

在肾内科,糖尿病肾病属常见且多发的一种进展性疾病,发病后,不仅会损害患者的肾脏功能,还会干扰其日常生活和工作。为了清除体内蓄积的毒素,延缓病情的进展,目前,临床常用血液透析治疗终末期糖尿病肾病,虽然该方式的应用能够获得良好的临床疗效,但在治疗风险的影响下,仍然会引发并发症,影响患者的治疗依从性^[1]。基于此,本组课题将本院收治的 76 例终末期糖尿病肾病血液透析患者作为样本,经常规管理、细节管理分别护理后,旨在探究其管理措施及预后质量。现将研究结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究样本选自我院透析中心 2018 年 6 月~2019 年 6 月接诊的终末期糖尿病肾病血液透析患者,共计 76 例。根据患者所选的不同护理方式,将其平均分为两个组别,每组 38 例。研究组有女性 12 例,男性 26 例,年龄值介于 28~75 岁,平均年龄为(56.75±3.28)岁,病程值介于 1~7 年,平均病程为(3.34±0.72)年。对照组有女性 14 例,男性 24 例,年龄值介于 30~75 岁,平均年龄为(56.84±3.31)岁,病程值介于 1~6 年,平均病程为(3.25±0.84)年。比较研究样本的临床相关资料,其差异无统计学意义, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者接受常规管理,例如用药指导、体征监测、生活干预等。

研究组患者接受细节管理,主要包括:①心理疏导:治疗前,医护人员应对患者的心理状况进行简单评估,明确患

者的心理问题,进而对其开展针对性心理健康教育,帮助患者缓解紧张、烦躁等负面情绪,使其保持积极乐观的情绪状态^[2]。②血管护理:血液透析时,应根据患者的血管情况,选择合适的穿刺点,同时协助患者调整卧床体位,避免压迫血管,保证血管通路畅通。③血压预防:透析结束后,为了减少高血压、低血压等不良反应的发生,应根据患者病情,制定科学的膳食计划和锻炼方案,再结合降压药物,将患者的血压水平控制在恰当的范围。④并发症护理:密切观察患者的血糖、血压、心率、脉搏等生命体征的变化情况,如有异常情况发生,应立即开展对症治疗,避免心脑血管及其他并发症的产生。⑤病情认知:接诊后,医护人员还应与患者进行积极沟通,促使患者能够明确血压透析治疗的优、缺点,同时还能对自身疾病产生正确的认知,防止患者在治疗中胡思乱想,诱发不良情绪,引发强烈的应激反应^[3]。

1.3 观察指标

两组终末期糖尿病肾病血液透析患者透析后,分别统计其出现低血糖、高血压、低血压、感染、心脑血管并发症的例数,并计算并发症发生几率。

1.4 统计学方法

将得到的课题数据输入统计学软件 SPSS23.0 当中,如果 $P < 0.05$,则表示统计具有差异。其中,计数资料用百分比表示,经 χ^2 检验;计量资料用均数 ± 平方差表示,经 t 检验。

2 结果

经过一段时间的临床护理管理,研究组终末期糖尿病肾病血液透析患者透析后的并发症发生率明显低于对照组,组间数据差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。详见表 1。

表 1: 两组患者经血液透析治疗后的并发症发生情况对比(n, %)

组别	例数	低血糖	高血压	低血压	感染	心脑血管并发症	总发生率
研究组	38	1 (2.63%)	2 (5.26%)	1 (2.63%)	1 (2.63%)	1 (2.63%)	6 (15.79%)
对照组	38	4 (10.53%)	6 (15.79%)	3 (7.89%)	3 (7.89%)	4 (10.53%)	20 (52.63%)
χ^2	--	--	--	--	--	--	11.458
P	--	--	--	--	--	--	0.000

3 讨论

糖尿病肾病发展至终末期,患者的各项身体机能均会遭

受不同程度的损伤,不仅会加大并发症的发生率,而且会提
(下转第 165 页)

1.3 观察指标

比较两组患者的满意度。满意度的调查：非常满意：85～100 分，满意：60～84 分，不满意：30～59 分。

1.4 统计学分析

本组研究中全部数据都选择 SPSS20.0 进行处理和对比，计数资料用 % 百分率表示，两组之间的百分率比较用 χ^2 检验。差异显著 $P < 0.05$ 。

2 结果

实验组的满意度为 100.00%，对照组的满意度为 71.43%，两组卡方检验结果显示试验组护理满意度显著更高，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1：满意度比较 [例 (%)]

	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	14	7 (50.00)	3 (21.43)	4 (28.57)	10 (71.43)
实验组	14	12 (85.71)	2 (14.29)	0 (0.00)	14 (100.00)
χ^2	-	-	-	-	4.6667
P 值	-	-	-	-	0.0308

3 讨论

随着现代护理模式的不断改进，人性化服务已经成为了现代护理的发展趋势，在患者的临床治疗与康复中发挥的作用也越来越重要，人性化护理是以患者为中心，主要的服务原则是人性化的服务原则^[4]，给予患者整体性的护理干预服

务，可以从整体的角度上发现问题并及时进行解决，让患者从入院到出院都可以享受到连续的、无缝隙的服务，还能有效的沟通了患者和护理人员，保障患者接受全方位优质的护理，作为一种集时代性，以及个性化为一体的有效护理模式，在应用过程中得到患者及家属的广泛好评，提高了患者对于护理服务的满意度，同时还提高了对于患者的治疗效果。

在本次研究中，实验组的满意度 100.00% 明显高于对照组的满意度 71.43%，由此说明，人性化护理服务模式在股骨颈骨折围手术期护理中具有显著的效果，提高了患者的满意度，提高了患者的生活质量，值得临床推广下去，让病人得到真正的实惠。

[参考文献]

- [1] 黄碧茵. 人性化护理服务模式在股骨颈骨折围手术期护理中的作用效果分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(08):1380-1382.
- [2] 乔焕全. 人性化护理服务模式在股骨颈骨折围手术期护理中的效果探究 [J]. 实用中西医结合临床, 2017, 17(05):149-151.
- [3] 单雪平. 人性化护理服务模式在股骨颈骨折围手术期护理中的效果分析 [J]. 中国社区医师, 2016, 32(08):165-166.
- [4] 满玉皎. 人性化护理服务模式在股骨颈骨折围手术期护理中的作用效果分析 [J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(01):103-104.

(上接第 162 页)

3 讨论

根据相关学者研究发现，导致医院发生护患纠纷的原因其一是患者家属自身对疾病形成的恐惧、焦虑心理以及工作生活中对照看患者的体力影响；其二就是护理人员自身因素，例如：护理工作量大，导致其无法加强对每一位患者的探视；没有掌握沟通技巧等。但是，随着当今社会发展，沟通已经得到了人们的重视。护患之间的文明沟通不但是整个医疗服务质量标志，同时更是关系到患者身体健康的重大问题。因此只有强化护患沟通，提升护患之间的信任，才能降低护患纠纷发生率^[2-3]。

本文研究显示，研究组患者疾病基础知识掌握情况好于对照组，护患纠纷事件发生率低于对照组，护理满意度、最

终护理依从性高于对照组， $P < 0.05$ ，统计学存在分析意义。

综上，通过加强护患沟通，从而提升患者疾病认知情况及其护理依从性，护且护理质量良好，护患纠纷事件发生率较低，故值得在临床中广泛应用。

[参考文献]

- [1] 訾爱云, 陈琳琳. 护患沟通性语言应用于胃肠外科手术室护理对患者负性情绪和护理满意度的影响观察 [J]. 医学理论与实践, 2019, 32(1):130-132.
- [2] 顾佳燕. 治疗性沟通技术对高危暴力行为首次约束患者家属心理状态的影响 [J]. 青岛医药卫生, 2019, 51(1):25-28.
- [3] 陈静. 人性化护患沟通技巧对泌尿外科患者满意度的影响探讨 [J]. 健康必读, 2018, (16):116.

(上接第 163 页)

升护理难度，影响患者预后^[4]。据相关临床研究显示，在护理过程中采用细节管理，能够全面、细致的开展护理工作，优化临床服务质量的同时，还能减少医患纠纷，提升患者的治疗依从性^[5]。

研究组透析后并发症的总发生率为 15.79%，明显低于对照组的 52.63%，组间对比具有显著的差异性， $P < 0.05$ 。研究结果说明，细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用，能够使患者获得确切的临床护理效果，降低风险事件的发生几率。通过心理疏导、血管护理、血压预防、并发症护理、病情认知等方式，对终末期糖尿病肾病血液透析患者实施细节管理，既能稳定患者情绪，增强其治疗依从性，又能控制患者病情，防止感染、心血管疾病的发生。

综上所述，在终末期糖尿病肾病血液透析患者的临床护理中应用细节管理，不仅能提升护理效果，还能减少并发症，

增强透析安全性，值得积极推广和应用。

[参考文献]

- [1] 李永秀, 陈海燕. 个体化护理在糖尿病肾病血液透析患者治疗中的作用 [J]. 基因组学与应用生物学, 2019, 38(4):1754-1759.
- [2] 张尚军, 孙晓丹. 个体化医学营养疗法在终末期肾病血液透析患者中的应用效果研究 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(27):3313-3316.
- [3] 刘丽, 曾明梅, 马丹丹. 优质护理在糖尿病合并心力衰竭患者护理中的应用分析 [J]. 贵州医药, 2019, 43(6):1005-1006.
- [4] 程梁英, 付平, 周莉. 终末期肾病新入血液透析患者 3 个月内死亡危险因素分析 [J]. 临床肾脏病杂志, 2019, 19(8):598-604.
- [5] 金永生. 个性化理念在 78 例糖尿病患者延续护理中的应用效果 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(16):143-144, 150.