

# 个体化心理护理在血液透析护理中的应用效果观察

闫 婷

新沂市中医院血液净化中心 江苏徐州 221400

**〔摘要〕** 目的 观察血液透析护理采取个体化心理护理的应用效果。方法 对 2017 年 9 月到 2019 年 9 月间本科室接诊的 98 例行血液透析患者展开研究, 依据护理性质不同划分成常规组 (n=49) 和观察组 (n=49), 常规组 49 例接受基础护理, 观察组行个体化心理护理, 统计比较两组并发症与相关生活质量指标。结果 观察组并发症较常规组显著降低, 观察组心理功能、躯体能力及精神健康等指标相比于常规组提升效果更具明显化,  $P < 0.05$ 。结论 在血液透析护理中采用个体化心理护理效果良好, 可增强护患关系, 提升患者日常生活水平, 值得临床使用。

**〔关键词〕** 血液透析护理; 个体化心理护理; 生活质量; 满意度; 效果

**〔中图分类号〕** R473.5 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2019) 12-129-02

血液透析属于临床多见性支持治疗措施, 对肾功能衰竭者发挥着至关重要的效果, 可促使机体多种机能维持在可允许范围内, 增加患者生命长度。临床实践表明, 在血液透析过程中, 因透析因素造成身体不适继而引发诸多不良情绪, 如抑郁、焦躁等, 同时长时间病情折磨更是加剧恢复进程延缓程度<sup>[1]</sup>。因此, 采取科学心理干预方式, 降低不良情绪影响是当前血液透析护理应重视的问题。本研究对 49 例血透者实施个性化心理干预, 现做如下报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

对 2017 年 9 月到 2019 年 9 月间本科室接诊的 98 例行血液透析患者展开研究。纳入标准: 经诊断满足临床治疗指南中肾功能衰竭判别标准; 患者同意并知情。排除标准: 非自愿参加研究。依据护理性质不同划分成常规组 (n=49) 和观察组 (n=49), 常规组男性 28 例, 女性 21 例; 年龄值 23-70 岁, 均值 (48.3±8.6) 岁; 观察组男有 25 例, 女为 24 例; 年龄值 22-68 岁, 均值 (49.6±8.6) 岁。将两组组间数据开展独立样本检测比较,  $P > 0.05$ , 存在比较价值。

### 1.2 方法

常规组接受基础护理, 如健康宣教、落实饮食护理及并发症干预等。

在此基础上予以观察组个性化心理护理: ①消除不良情绪。血透过程会弱化机体免疫力, 诱发诸多并发症, 甚至是发生严重感染, 为患者不良情绪形成提供了可能, 在这些因素相互影响下势必降低血透质量。基于此, 护理人员要增强与患者互动、交谈, 及时发现并改善其不良情绪, 采用心理

学理论, 以消除不良情绪为目标, 达到最大化缓解目的。②播放优美音乐。血透患者常表现出焦躁的情绪, 这种情绪多来源于长期透析及医疗费用的影响, 导致其在休息中出现失眠症状。为提升睡眠质量, 降低焦躁等情绪, 护理人员可在病房内适时播放优美音乐, 尤其是轻音乐, 缓释患者焦躁情绪, 改善睡眠质量。③健康指导。在实际血透过程中, 多数患者仍以陈旧思想对待疾病治疗, 认为该病是一种高危性疾病, 随时都有死亡的可能, 从而丧失诊治信心, 对护理人员也出现了反感之意, 降低护理依从性。基于此, 护理人员需对患者开展健康有效教育, 使其对疾病有全方位的理解, 重新树立与疾病斗争的决心, 积极配合护理人员实施护理工作, 从而提升血透质量, 提高护理效率<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

①对比两组相关性生活质量指标。运用 SF-36 测量表对患者护理后各项指标实施评价分析, 包括躯体能力、心理功能、社会领域及精神健康。总分 100 分, 得分越高, 生活质量越好<sup>[3]</sup>。②比较两组并发症。并发症类型有感染、胸痛等。

### 1.4 统计学方法

利用 SPSS19.0 软件行数据统计分析, 生活质量以均数 ± 标准差说明, t 进行检验。并发症效果用率表示, 以  $\chi^2$  进行验证, 组间比较是否在统计学范围内可参考  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 生活质量

由表 1 可知, 观察组躯体能力、心理功能、社会领域及精神健康评分与常规组相比提升效果明显, 具统计学差异 ( $P < 0.05$ )。

表 1: 两组生活质量评分分析 (  $\bar{x} \pm s$ ; 份)

组别	例数	躯体能力	心理功能	社会领域	精神健康
常规组	49	56.44±13.02	37.29±14.36	59.65±17.23	61.02±12.28
观察组	49	67.48±13.88	55.26±15.12	76.89±16.54	73.36±14.59
t	--	4.0608	6.0324	5.0528	4.5296
P	--	0.0001	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 两组并发症分析

研究结果表明, 观察组感染 1 例、胸痛 0 例, 常规组感染 3 例、胸痛 4 例, 观察组并发症 2.04% 与常规组 14.29% 比较下降幅度更为显著,  $\chi^2=4.9000$ , 存在统计学差异。

## 3 讨论

血液透析是临床医治急慢性肾衰竭的常用手段, 急危重肾脏者无法自主对血液实施滤过和排毒, 只能依赖于血液透析继而将排出毒素、净化血液。但这一过程极为漫长, 给患者增加不少痛苦折磨, 并且透析费用较高, 更是加重其心理 (下转第 132 页)

护理人员重视自然分娩产妇镇痛处理, 促进分娩顺利进行, 消除孕妇紧张、不安情绪, 保护母婴安全, 具体护理模式选择尚未达成共识, 值得进一步探究<sup>[4-5]</sup>。

本次研究结果显示: 试验组第一产程、第二产程、第三产程时间均短于对照组,  $P < 0.05$ ; 试验组产后出血率、胎儿宫内窘迫率、新生儿窒息率、羊水早破率均低于对照组,  $P < 0.05$ 。原因分析如下: 常规产科护理以监测孕妇宫缩和胎心为主, 若无规律有效工作则给予孕妇缩宫素等药物, 促进宫缩, 但无法缓解孕妇疼痛情况, 产程时间较长, 孕妇生理和心理负担均较重, 导致产程延长, 甚至增加不良分娩结局发生率。而气囊仿生助产模式是一种人性化助产方式, 属非药物助产方式, 符合自然分娩规律, 在气囊作用下, 孕妇宫颈结缔组织松弛, 保证宫颈软化程度理想, 同时气囊扩张对宫颈造成刺激, 引起放射性兴奋, 并对垂体后叶进行刺激, 促使垂体后叶素分泌, 增加缩宫素合成量, 提高了内源性前列腺素合成量, 进一步促进宫缩, 加强宫颈软化, 进而起到助产作用, 缩短产程; 同时气囊促使软产道扩张, 减轻胎头下降阻力, 改善胎儿在宫内状态, 并对产妇直肠产生机械压迫力, 促使其产生便意, 进一步引发宫缩, 提升产力, 保证胎儿顺利娩出,

避免出现新生儿窒息或羊水早破等问题, 同时利于产后宫缩尽快恢复, 预防出现产后出血等问题。

综上, 针对自然分娩孕妇, 气囊仿生助产模式能够缩短产程时间, 改善分娩结局, 利于保护母婴安全, 值得推荐。

#### [参考文献]

- [1] 刘伟武, 徐秀英, 曾伟兰, 等. 气囊仿生助产仪在阴道分娩中的应用效果 [J]. 中国妇幼保健, 2017, 32(21):5422-5424.
- [2] 刘伟武, 罗宇迪, 李云端, 等. 气囊仿生助产技术在瘢痕子宫再次妊娠阴道分娩中的临床应用 [J]. 广西医学, 2018, 40(12):1364-1366.
- [3] 林家娟, 杨秀丽, 骆丽英, 等. 气囊仿生助产技术促进初产妇自然分娩的临床效果 [J]. 中国实用医药, 2018, 13(17):86-88.
- [4] 翟会玲, 丁玉玲, 秦应花, 等. 骨盆摇摆配合气囊仿生助产在头位难产中的应用探讨 [J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(7):37-39.
- [5] 潘丽莉, 莫萍, 江丹丹, 等. 两种不同体位下配合仿生气囊助产对分娩结局的影响比较 [J]. 九江学院学报 (自然科学版), 2018, 33(1):90-93.

(上接第 129 页)

压力<sup>[4]</sup>。因此积极找寻护理干预, 加强血液透析效果是目前临床着重解决的问题。研究显示, 个体化心理护理是基于既往护理模式上增加并改进了对患者心理的重视度, 予以其实际的心理学需求帮助, 以提升机能恢复速度<sup>[5]</sup>。本次研究中, 观察组躯体能力、心理功能等指标相比较常规组显著优异 ( $P < 0.05$ ), 观察组护理中发生的并发症与常规组相比降低效果更为明显, 证明个性化心理护理应用效果理想。个性化心理护理通过播放优美音乐、疾病健康教育等心理干预措施有效消除患者内心顾虑, 减少负性情绪对血透质量的影响, 继而提高身体机能。

综上所述, 在血液透析护理中采用个体化心理护理效果良好, 可增强护患关系, 提升患者日常生活水平, 值得临床

使用。

#### [参考文献]

- [1] 朱凤敏. 血液透析护理中个体化心理护理的实践效果观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(17):130-130.
- [2] 李晓林, 孙彦玲. 血液透析护理中应用心理护理对提高患者舒适度的临床效果 [J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(1):248-249.
- [3] 陆敏敏. 个体化心理护理在改善食管癌患者疲劳综合征和预后中的应用 [J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(17):2416-2418.
- [4] 关雪莹. 个体化心理护理应用于血液透析中的临床效果分析 [J]. 医学信息, 2016, 29(14):313-313.
- [5] 马海英, 李晓萍. 个性化心理护理在血液透析护理效果中的应用观察 [J]. 甘肃科技, 2016, 32(9):119-120.

(上接第 130 页)

胆结石作为一种常见的外科疾病, 主要是在胆囊内出现结石导致的疾病, 其发病率会伴随年龄升高而升高。主要以右上腹痛、寒战以及高热等为主要表现, 疼痛表现为放射性疼痛, 并合并大汗淋漓表现。临床通常选择手术的方式治疗, 但患者术前极易出现一定不良反应, 使手术治疗难度有一定增加<sup>[4]</sup>。

人性化护理干预就是对患者不同方面予以系统护理, 使其达到最佳的治疗效果。护理人员进行系统护理操作时, 自身专业知识会明显增加, 使自身业务水平明显提高, 使护理实践能力显著增强, 使患者满意度与护理质量明显提升, 改善护患关系, 使医患矛盾得到明显改善。患者自身对疾病知识也有了新的了解, 对护理相关技巧有所掌握, 及时做好自我防护工作, 主动配合治疗, 使医护人员的工作负担明显减轻, 使患者的恢复时间明显缩短<sup>[5]</sup>。

本研究结果显示: 实验组焦虑与抑郁等心理状态评分均比对照组低; 实验组社会、心理、躯体功能及物质生活等生

活质量评分均比对照组高, 与相关研究结果一致。

总而言之, 胆结石手术患者采用个体化护理干预, 可减轻患者焦虑与抑郁心理, 使患者的生活质量进一步提升。

#### [参考文献]

- [1] 孙伟纳. 个体化护理应用在胆结石手术护理中的临床效果 [J]. 中外女性健康研究, 2016, 3(10):9-10.
- [2] 吴换好, 黄秀凤. 胆结石手术患者的心理状态、生活质量评估及护理效果分析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(16):2111-2113.
- [3] 李敏. 个体化护理对胆结石手术患者心理状态与生活质量干预价值 [J]. 中国伤残医学, 2016, 24(5):146-147.
- [4] 杨霄, 鲁成. 个体化心理护理干预对尿毒症患者抑郁焦虑心理状态和生活质量的影响分析 [J]. 饮食保健, 2016, 3(2):142-143.
- [5] 屈晓敏, 苏芳静. 个体化心理干预对肾癌根治术后应用干扰素治疗患者健康状况的影响 [J]. 社区医学杂志, 2016, 14(5):80-82.