

鸟巢式护理干预在新生儿黄疸中的效果观察及家长护理满意度的影响分析

杜耀容

广西容县人民医院 537500

〔摘要〕目的 观察分析在新生儿黄疸中实施鸟巢式护理干预的效果及家长护理满意度的情况。方法 选取本院在 2018 年 9 月~2019 年 10 月收治就诊的 80 例新生儿黄疸患儿为研究对象,将其随机分为对照组与观察组。对照组予以常规护理(40 例),观察组予以鸟巢式护理(40 例)。观察两组患儿护理后的效果和家长护理满意度。结果 经护理,观察组患儿哭闹时间、日均胆红素下降指标同对照组相比,二者差异显著, $P < 0.05$ 。另外,观察组患儿护理后,其家长护理满意度远高于对照组, $P < 0.05$ 。结论 采取鸟巢式护理干预在新生儿黄疸中效果显著,家长护理满意度提高,值得推广。

〔关键词〕新生儿;黄疸;鸟巢式护理;护理满意度;效果

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)12-128-01

当前,随着医疗服务水平的不断提升,人们对新生儿护理服务的要求亦随之提高。新生儿黄疸属于一种因胆红素代谢异常继而引起体内胆红素水平升高并反应在皮肤、黏膜或巩膜黄疸的疾病^[1]。本文通过实施鸟巢式护理干预,重点探究新生儿黄疸患儿护理后的效果和家长对护理的满意度。内容叙述如下:

1 资料和方法

1.1 临床资料

筛选 2018 年 9 月~2019 年 10 月期间内,我院收治的 80 例新生儿黄疸患儿作为本次研究对象,将其分为对照组和观察组各 40 例。对照组男 22 例,女 18 例;年龄(1~5)天,平均年龄(3±0.9)天。观察组男 19 例,女 21 例;年龄(1~6)天,平均年龄(3.5±1.05)天。本次研究经由医学伦理委员会的审核批准,患儿家属均已知晓并签字同意。所有患儿均符合黄疸的诊断标准;并排除合并心脏疾病的患儿。对比两组患者的一般资料比较, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预。将新生儿直接放置蓝光箱接受间歇照射。观察组实施鸟巢式护理干预。将患儿沐浴清洁,眼罩遮眼并着尿不湿后,放置蓝光箱内,躺卧照射。照射过程中,取一条 1.2m 左右的浴巾对角折叠后,将其弯成条状,尾部放置在患儿的头肩部位,中部置于患儿的下肢,使其手脚自然弯曲。

1.3 观察指标

观察和对比两组患儿护理后的临床效果和家长护理满意度的情况。临床效果包括哭闹时间和日均胆红素下降指标。家长的护理满意度包括满意、一般和不同意。

1.4 统计学处理分析

采用 SPSS21.0 统计学软件进行数据分析,研究中计量和计数资料分别使用“ $\bar{x} \pm s$ ”和“n/%”表示,组间比较采用 t 值和 χ^2 比较检验。 $P < 0.05$,差异显著。

2 结果

2.1 比较两组患儿护理后的临床效果。

经护理,观察组患儿哭闹时间(18.56±3.04)min 低于对照组(33.42±3.96)min,前者优于后者,差异具有统计学意义($t=17.099$, $P < 0.001$);而日均胆红素下降指标(67.32±7.22) $\mu\text{mol/L}$ 高于对照组指标(32.54±9.36)

$\mu\text{mol/L}$,二者比较,差异显著, $P < 0.05$ 。

2.2 比较两组患儿护理后家长护理的满意度情况

观察组患儿护理后,其家长护理满意度远高于对照组(97.50% > 75.00%), $P < 0.05$ 。详见表 1。

表 1: 两组患儿护理后家长的护理满意度比较分析表(n, %)

组别	例数	满意	一般	不满意	满意度
观察组	40	37	2	1	39(97.50)
对照组	40	25	5	10	30(75.00)
χ^2	-	-	-	-	8.538
P	-	-	-	-	0.003

3 讨论

新生儿黄疸在临床中有生理性和病理性之分,临床中常采取“光疗”措施,对降低血清中的胆红素具有重要的作用,被临床广泛应用。新生儿作为一个特殊的群体,在光疗过程中容易出现哭闹、焦躁等现象,由此造成患儿皮肤不同程度的损伤,易引起不良反应等。故而,高质量的护理服务需求日益提高,传统的护理模式已无法满足家长的需求^[2]。

鸟巢式护理干预模式作为一种新型的护理措施,以患儿为中心,对人性化的服务十分注重。其作用机制就是模拟母体子宫的“鸟巢”,为患儿打造一个舒适、安全的环境,减少患儿的惊吓和哭闹,延长照射时间,提高整体效果。不但如此,鸟巢式的护理可有效降低患儿因哭闹躁动引起的头部、身体转动等高危动作,避免抓伤和擦伤,有效提升护理的满意度^[3]。本次研究中,观察组患儿哭闹时间、胆红素下降指标同对照组相比较,二者差异显著, $P < 0.05$ 。另外,观察组患儿护理后,其家长护理满意度远高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,采取鸟巢式护理干预在新生儿黄疸中的疗效确切,可有效改善患儿的哭闹时间和日均胆红素下降,且家长的护理满意度高,值得临床推广应用。

〔参考文献〕

- [1] 陈星红,黎婷,黎紫玲,等.“鸟巢式”护理在新生儿游泳中的应用研究[J].中国医药科学,2016,6(15):89-92.
- [2] 朱晓霞.舒适性综合护理在新生儿黄疸蓝光照射治疗中的应用效果[J].首都食品与医药,2018,25(13):130-131.
- [3] 薛喜燕.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].现代养生,2015,30(20):185-185.