

袋鼠式护理对足月新生儿疼痛反应和体格发育的影响分析

方 维

湖南中医药高等专科学校附属第一医院 湖南株洲 412000

摘 要 **目的** 探讨对足月新生儿给予袋鼠式护理干预后对其疼痛反应以及体格发育产生的影响。**方法** 选择我院2015年08月~2017年12月收治的106例足月新生儿作为实验对象;采用抽签法分组;研究护理方式期间,对照组(53例):采用基础护理方式完成护理;观察组(53例):选择基础护理+袋鼠式护理方式完成护理;最终就两组足月新生儿疼痛反应情况以及体格发育情况进行对比。**结果** 同对照组足月新生儿疼痛反应情况对比,观察组获得明显改善($P<0.05$);同对照组足月新生儿体格发育情况对比,观察组获得明显改善($P<0.05$)。**结论** 护理人员对于足月新生儿选择袋鼠式护理方式进行干预,对于其疼痛反应的缓解以及体格发育的改善可以做出充分保证,从而证明袋鼠式护理临床应用可行性。

关键词 袋鼠式护理;新生儿;疼痛反应;体格发育;临床效果

中图分类号 R473.72

文献标识码 A

文章编号 1672-4356(2019)04-122-02

当前,针对足月新生儿在进行临床护理期间,袋鼠式护理方式获得广泛应用,其作为一种新型模式,凸显有效性、科学性以及人性化的特点,对于新生儿生命体征的稳定、睡眠的促进以及患病率的降低等可以做出充分保证^[1]。本次研究将进一步明确采用袋鼠式护理方式对新生儿进行干预的可行性,以此使得新生儿的疼痛反应以及体格发育获得显著改善。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2015年08月~2017年12月收治的106例足月新生儿作为实验对象;采用抽签法分组;对照组(53例):男26例,女27例;患儿平均年龄为(30.69 ± 1.69)d;平均体重为(3.62 ± 0.03)kg;平均胎龄为(40.42 ± 0.66)周;观察组(53例):男24例,女29例;患儿平均年龄为(30.67 ± 1.91)d;平均体重为(3.63 ± 0.02)kg;平均胎龄为(40.45 ± 0.67)周;此次研究均获得伦理委员会同意批准;对于知情同意书,所有足月新生儿家属均完成签署;对两组足月新生儿性别、平均年龄、平均体重以及平均胎龄进行对比,结果呈现出无显著性差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对于入院后的两组足月新生儿,研究护理方式期间,对照组:采用基础护理方式完成护理;观察组:选择基础护理+袋鼠式护理方式完成护理;对于对照组,护理人员主要通过对于新生儿给予脐带护理、常规卫生护理、生命体征监测以及保暖护理等完成;对于观察组:护理人员针对所有新生儿母亲展开培训工作,确保对于袋鼠式护理系列要点可以充分掌握^[2]。针对病房内湿度以及温度进行合理调节,护理人员协助母亲将舒适宽松衣服穿上后,打开新生儿裹被,确保诸多皮肤可以露出,之后准备纸尿裤对新生儿穿上,保证其于母亲袒露胸前进行俯卧位选择,于两侧乳房之间对新生儿头部进行安置。之后将脸部向一侧位置偏转,确保身体同母亲胸前肌

肤能够紧贴,对母婴最大肌肤接触做出充分保证。之后准备被子盖于新生儿背部,做好对应保暖工作。母亲利用一只手将新生儿臀部拖住,另一只手于新生儿背部进行放置,对新生儿进行保护。期间母亲需要配合对新生儿进行亲吻、触摸、语言交流以及眼神交流等。要求新生儿母亲于床边坐靠,准备舒适棉被垫于其背部,护理人员协助母亲完成舒适姿势的调整,避免母亲呈现出疲劳的现象^[3]。对新生儿进行持续1h的护理。因为新生儿在选择俯卧位的条件下,可能对正常呼吸产生影响,所以医护人员需要将新生儿观察力度充分加强,以对新生儿护理安全性做出充分保证。如果新生儿呈现出异常现象,则需要将护理终止。新生儿在住院过程中,为了能够合理进行指导,通常在完成分娩后小于5h展开第一次袋鼠式护理。第二次则于每天上午9:00与11:00时间段以及下午3:00与5:00时间段展开。在新生儿出院后,要求母亲需要在相同时间对新生儿展开护理干预,共需要对新生儿进行为期30d护理。此阶段,医院需要安排护理人员在固定时间对新生儿母亲进行电话随访以及上门随访,以对其袋鼠式护理情况加以了解^[4]。

1.3 观察指标

观察对比两组足月新生儿疼痛反应情况以及体格发育情况。

1.4 统计学方法

采用统计学软件SPSS20.0对所有足月新生儿护理结果展开统计学分析,计量资料(疼痛反应情况以及体格发育情况)组间比较以 $\bar{x}\pm s$ 形式进行t检验,以 $P<0.05$ 为差异明显,存在统计学意义。

2 结果

2.1 疼痛反应情况对比

同对照组足月新生儿疼痛反应情况对比,观察组获得明显改善($P<0.05$),见表1。

表1 两组足月新生儿疼痛反应情况临床对比($\bar{x}\pm s$)

组别	n	心率(次/min)			血氧饱和度(%)		
		采血前	采血时	采血后	采血前	采血时	采血后
观察组	53	126.41 $\pm$ 4.12	157.39 $\pm$ 4.79	141.59 $\pm$ 6.35	91.59 $\pm$ 1.06	88.45 $\pm$ 1.09	90.05 $\pm$ 0.99
对照组	53	127.72 $\pm$ 4.65	168.66 $\pm$ 8.06	153.89 $\pm$ 7.35	91.69 $\pm$ 0.99	82.81 $\pm$ 0.72	86.65 $\pm$ 0.91
t		1.5350	8.7508	9.2189	0.5019	31.4314	18.4074
P		0.1278	0.0000	0.0000	0.6168	0.0000	0.0000

2.2 体格发育情况对比

同对照组足月新生儿体格发育情况对比, 观察组获得明显改善 ($P<0.05$), 见表 2。

表 2 两组足月新生儿体格发育情况临床对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	体重增长 (kg)	身高增长 (cm)	头围增长 (cm)
观察组	53	2.16 ± 0.19	6.95 ± 0.53	4.81 ± 0.43
对照组	53	1.35 ± 0.12	5.59 ± 0.75	3.39 ± 0.55
t		26.2408	10.7810	14.8075
P		0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

护理人员选择袋鼠式护理方式对足月新生儿进行干预, 能够确保婴儿于母亲温暖怀抱中进行俯卧, 可以将其内心平和安宁感显著提升, 可以将其对宫外环境应激能力显著增强, 从而使得内心安全感显著提升, 最终使得疼痛感显著缓解, 对于生理稳定加以充分维持^[5]。

袋鼠式护理对于母婴肌肤接触的时间可以显著延长, 从而对于皮肤感受器加以刺激, 针对神经递质分泌显著促进, 使得体内生长激素显著增加, 对于糖原、蛋白质以及脂肪合成加以显著促进, 最终使得母乳摄入量显著增加, 最终对其体格发育加以显著促进。

本次研究中, 同对照组足月新生儿疼痛反应情况对比, 观

察组获得明显改善 ($P<0.05$); 同对照组足月新生儿体格发育情况对比, 观察组获得明显改善 ($P<0.05$), 充分证明袋鼠式护理方式应用可行性。

综上所述, 护理人员选择袋鼠式护理方式对足月新生儿进行干预, 对于其疼痛反应的缓解以及体格发育的改善可以显著促进, 从而促进足月新生儿健康成长。

参考文献

- [1] 邹潇璐, 牟晓文, 刘红红. 袋鼠式护理对足月新生儿疼痛、摄入量及母乳喂养率的影响分析 [J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2017, 1(08):92-93.
- [2] 肖玉娟, 张世炳. 袋鼠式护理对足月新生儿注射卡介苗疼痛干预的效果研究 [J]. 中国当代医药, 2017, 24(32):192-194.
- [3] 刘攀兰. 袋鼠式护理干预对足月新生儿操作性疼痛缓解效果分析 [J]. 检验医学与临床, 2017, 14(09):1282-1284.
- [4] 龙月香, 谭桂香. 袋鼠式护理对缓解足月新生儿操作性疼痛的探讨 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2011, 13(16):318-319.
- [5] 严建群, 肖华. 袋鼠式护理对足月新生儿生理和行为指标的影响 [J]. 中国当代医药, 2010, 17(05):92-93+96.

(上接第 119 页)

广价值。

参考文献

- [1] 刘阳, 潘丽英, 洪宗元, 等. 重症急性胰腺炎患者肠内营养支持的应用与护理进展 [J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(20):40-41.
- [2] 王卫丽. 重症急性胰腺炎患者经鼻肠营养管早期肠内营养支持的护理体会 [J]. 河南外科学杂志, 2017, 23(3):173-174.
- [3] 潘莉. 肠内营养在重症急性胰腺炎临床治疗中的效果及护理方法探讨 [J]. 河北医学, 2016, 22(12):2111-2112.
- [4] 宋晓雪, 肖海敏. 早期肠内营养支持在重症胰腺炎治疗中的应用及护理效果评估 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(4):604-607.

(上接第 120 页)

对患者开展心理健康护理, 消除患者不良情绪, 提高患者准确认识; 对患者开展记忆、思维、认知等功能训练, 充分调动患者行为记忆能力, 可促使患者中枢神经系统重塑及重建, 可改善患者认知功能; 同时考虑患者基本情况及日常生活能力, 结合患者护理风险管理, 完善护理操作规范, 结合应急管理措施, 加强患者生命及健康管理, 以此降低护理风险事件发生率。本组研究中, 观察组护理后行为记忆功能高于对照组, 护理风险事件发生率 4.0% 低于对照组的 28.0%, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。该研究证实, 对自身免疫性脑炎患者采取循证护理, 完善患者护理操作, 对护理人员具备较高的专业技能要求, 可提高患者认知功能改善程度, 促使患者记忆

行为恢复, 且能减少护理风险事件发生, 促使护理质量的提升, 对促进医院发展也起到积极意义。

综上所述, 对自身免疫性脑炎患者采取循证护理, 可促使患者认知功能改善, 降低护理风险事件发生率, 临床价值高, 值得推广应用。

参考文献

- [1] 中华医学会神经病学分会. 中国自身免疫性脑炎诊治专家共识 [J]. 中华神经科杂志, 2017, 50(2):91-98.
- [2] 刘晶京, 恽晓平. 汉化版 Rivermead 行为记忆测验第 3 版的信度和效度 [J]. 中国康复理论与实践, 2016, 22(5):511-513.

(上接第 121 页)

用更利于诊疗工作的有效进行, 对提高患者生理、心理舒适度也具有积极意义, 同时也有利于提高护理人员的工作责任感以及工作积极性。

综上所述, 妇科病房实施无缝隙护理管理可提高护理实施效果, 有利于提高护理服务质量, 提高患者的诊疗依从率及病患对疾病的了解程度, 改善患者心理状态, 临床应用价值较高。

参考资料

- [1] 于丹. 分析无缝隙护理管理对护士工作积极性及护理质

量的影响 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(30):227-227.

- [2] 李焯. 妇科病房消毒隔离无缝隙护理管理的应用 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(27):202-203.
- [3] 陈燕玉, 林景芳. 对住院妇科疾病患者进行无缝隙护理的效果探析 [J]. 中外医学研究, 2018, 16(10):82-83.
- [4] 王玉宏. 分析无缝隙护理管理在妇科病房中的作用与影响 [J]. 中国卫生产业, 2017, 14(03):122-123.
- [5] 朱冬梅, 周萍, 杨娟. 无缝隙管理系统降低妇科恶性肿瘤术后深静脉血栓发生率的效果 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2016, 36(02):58-60.