

乳腺癌根治术后横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术的围手术期护理观察

魏 珍

华中科技大学同济医学院附属协和医院整形外科

【摘要】目的 分析加强对行术后横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术患者围手术期护理的效果。**方法** 选取行术后横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术患者90例,分为对照组、观察组,对照组采用常规护理,观察组采用综合护理;以护理满意率为观察指标,对比两组患者护理前后的心理状态。**结果** 观察组护理效果更理想,护理满意率明显高于对照组,护理后观察组心理情况改善程度更大;就上述指标进行统计学比较 $P<0.05$ 。**结论** 加强围手术期护理方案效果显著,能够明显提高患者的皮瓣存活率,减少并发症的发生,可明显促进患者的病情恢复,改善患者的心理状态。

【关键词】 乳腺癌根治术; 皮瓣乳房再造术; 围手术期护理

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 B

【文章编号】 2096-0867 (2019) 12-040-02

根据临床数据统计显示,乳腺癌发病率逐年上升,成为影响女性患者生命健康安全的主要疾病,目前乳腺癌根治术是临床上治疗乳腺癌疾病的最佳方案,效果显著且安全性高,但是乳腺癌根治术后乳房出现不对称、畸形等情况,对患者尤其是年轻患者的心理造成巨大的创伤,反而不利于患者病情的恢复和预后改善,随着临床医疗技术的不断发展,横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术逐渐应用于临床,其能够明显改善乳房的形态,满足患者对于美观的追求,但是如何保障手术效果,提高手术治疗的安全性也至关重要。因此本文着重就加强横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术护理的效果进行分析,研究详情见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取乳腺癌根治术后行横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术患者90例,平均年龄 (47.95 ± 10.29) 岁,随机分为对照组和观察组,就患者的基本情况进行比较, $P>0.05$ 表示有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理,观察组患者采用综合护理方案,术前加强对患者的心理护理,护理人员应提前针对再造术效果和并发症发生情况进行讲解,让患者做好充分的心理准备,加强与患者的沟通,缓解患者的恐惧、担忧的不良情绪,保持心情愉快和轻松;术后则加强对家属的指导,讲述手术治疗情况,放松患者家属的心情,叮嘱其观察患者的心情变

化情况,多用语言鼓励患者,树立患者的信心;术中加强对患者生命体征的观察,协助医师尽快完成手术,同时给予患者语言支持,减轻患者心理和生理应激程度;术后加强对引流管的护理,定期观察引流管的通畅情况,预防其出现折叠、脱落或移位等情况,观察引流管内液体的量、颜色、形态等,做好消毒工作;加强对患者的疼痛护理,药物镇痛治疗要注意药物的剂量和使用方法,避免患者产生依赖性,避免因剂量过大导致不良反应的发生;加强饮食护理,手术后先禁食6h,前期食用流质食物,后期多吃高蛋白和富含维生素的食物,禁止辛辣刺激性食物;营造温馨舒适的环境,定期开窗通风,保持空气的清新和流通,保障患者的休息质量。

1.3 疗效评价和观察指标

采用调查问卷比较,比较两组患者的总满意率,分为完全满意、部分满意和不满意三个级别;比较两组患者护理前后的生活质量和抑郁、焦虑评分变化情况,综合评估患者的心理状态。

1.4 统计学方法

采用SPSS18.0系统软件统计分析资料;其中选择 $(n, \%)$ 表示计数资料,同时通过 χ^2 进行相应检测;有统计学意义用 $P<0.05$ 表示; $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料,同时通过 t 进行检验。

2 结果

2.1 护理前后两组患者心理状态变化情况的比较,结果详见表1,

表1: 两组患者护理前后情绪状态、生活质量评分的比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS	SDS	生活质量评分
观察组 (护理前)	45	39.65 $\pm$ 8.56	38.95 $\pm$ 8.96	42.36 $\pm$ 10.26
观察组 (护理后)	45	31.21 $\pm$ 7.23	31.58 $\pm$ 7.03	70.95 $\pm$ 10.27
t		6.254	6.523	6.626
P		$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$
对照组 (护理前)	45	39.31 $\pm$ 8.64	38.78 $\pm$ 8.86	43.03 $\pm$ 10.68
对照组 (护理后)	45	35.62 $\pm$ 7.96	34.23 $\pm$ 7.29	59.54 $\pm$ 11.21
t		5.235	5.624	5.328
P		$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

2.2 两组患者对护理方案满意程度的比较,结果详见表2,

(下转第42页)

致多种低血糖、低血压、高血压等并发症的发生。在护理终末期糖尿病肾病患者时,实施整体化护理干预,有利于对终末期糖尿病肾病患者病情的控制,减轻患者的心理负担,促使患者更好配合临床治疗^[3]。

整体化护理是一种新型的整体护理方式,有助于减轻终末期糖尿病肾病患者不良心理^[4-5]。原因可能是预见护理是临床实践中一种新型的整体护理模型。严格遵循以人为本,更加人性化的护理措施原则,除了心理护理,其可通过优化生理护理,促使透析治疗顺利开展,并减少透析不良事件的发生,改善患者的生存质量。整体化护理和基础护理具有明显的优势。它要求护理人员充分发挥其独立思考和敏锐观察力,以更好地了解患者的需求,发现相关的护理问题,并及时发现和解决问题^[9],从而减少低血糖、低血压、高血压等并发症的发生^[6-8]。

本研究显示,整体化护理组对血液透析护理满意度高于基础护理组, $P < 0.05$ 。整体化护理组护理后心理状况、生存质量情况优于基础护理组, $P < 0.05$ 。整体化护理组低血糖、低血压、高血压等并发症发生率低于基础护理组, $P < 0.05$ 。

综上所述,加强终末期糖尿病肾病患者整体化护理能够有效控制患者的病情,改善生存质量,提高满意度和减少低血糖、低血压、高血压等并发症。

参考文献:

- [1] 明沛沛,刘志燕.血液透析与腹膜透析治疗终末期糖尿病肾病的预后比较[J].临床合理用药杂志,2019,12(28):128-129.
- [2] 常丽英,高娟,王玲玲.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用[J].中外女性健康研究,2019(19):136-137.
- [3] 潘海清.终末期糖尿病肾病患者应用腹膜透析与血液透析治疗的疗效对比研究[J].中国现代药物应用,2019,13(18):19-21.
- [4] 金玉镜,陶雅,任东.血液透析与腹膜透析对终末期糖尿病肾病治疗价值的比较[J].临床医学,2019,39(08):53-55.
- [5] 刘春茂.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(64):253+255.
- [6] 赵莉.终末期糖尿病肾病患者维持性血液透析中预防低血糖的护理对策[J].中国农村卫生,2019,11(14):68.
- [7] 姚娟.终末期糖尿病肾病患者维持性血液透析中预防低血糖的护理措施探讨[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(30):155+159.
- [8] 于春洁.糖尿病肾病终末期腹膜透析的护理方法与并发症的防治[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(56):283+285.

(上接第39页)

患者舒适度、满意度均提高。

参考文献:

- [1] 郭海丽.中心静脉导管改良消毒方式及置管部位对血液透析患者导管相关性感染发生率的影响[J].医学临床研究,2017,34(7):1264-1266.

- [2] 曹晓欣,侯香传,关伟丽,等.肿瘤化疗患者PICC置管的并发症原因分析及护理对策[J].护士进修杂志,2014(2):169-171.
- [3] 聂立敏,高梦颖,王国英,等.护理专案对提高颈内深静脉导管固定规范率的效果[J].护理实践与研究,2017,14(9):115-117.

(上接第40页)

表2:两组患者护理方案满意率的比较(n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总有效率
观察组	45	22	22	1	97.78%(44/45)
对照组	45	16	19	10	77.78%(35/45)
χ^2					6.644
P					$P < 0.05$

3 讨论

本研究数据证实,加强横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术围手术期护理效果显著,能够明显改善患者的心理状态,提高患者的生活质量,重拾生活的信心,能够有效预防并发症的发生,保障手术治疗的安全性,同时提高患者的治疗依从性和配合度,从而保障临床各项工作顺利进行。总而言之,加强横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术围手术期护理十分必要,临床应用价值高值得推行。

本研究将护理方案分为术前、术中和术后三个阶段进行,使得护理流程更为流畅,护理措施的实施更为顺畅,可大大节省临床护理时间,提高工作效率;而且护理内容全面细致,针对性强,可针对临床手术治疗中所有可能出现的问题进行预

防,具有显著的治疗效果,能够从多方面减少其他因素对最终治疗效果和病情恢复造成的影响;同时该护理方案加强了心理护理,能够明显减轻患者的心理负担,而大量的研究证实,良好的心情可促进患者病情的恢复,综合护理方案优势明显。

参考文献:

- [1] 卢云霞.乳腺癌根治术后横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术的围手术期护理[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(23):125-126.
- [2] 卢云霞.乳腺癌根治术后横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术的围手术期护理[J].实用临床护理学电子杂志,2018,003(023):P.125-126.
- [3] 李燕梅,刘建荣.乳腺癌根治术后下腹部横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术的围手术期护理[J].山西医药杂志,2014,(13):1595-1596.
- [4] 白大芳.1例乳腺癌后腹直肌皮瓣转移I期乳房再造术的护理[J].中国医药指南,2010,08(26):148-149.
- [5] 张丽君,秦晓红.保留皮肤的乳腺癌改良根治术后即时乳房再造的围手术期护理[J].护理实践与研究,2009,6(21):43-45.