

# 微针刀在急性软组织损伤中的应用

张 龙

东阳市中医院 322100

**【摘要】目的** 分析微针刀在急性软组织损伤中的应用效果。**方法** 选取我院 2018 年 9 月-2019 年 5 月期间收治的急性软组织损伤患者 58 例进行研究分析, 将 58 例患者分为实验组和对照组, 对照组采取常规治疗, 实验组采取为针刀治疗, 对比两组患者的疼痛情况和治疗效果。**结果** 采用视觉模拟量表评估患者的疼痛情况, 实验组患者的 VAS 评分低于对照组, 两组患者 VAS 评分对比具有差异, 因此微针刀治疗的患者疼痛感低于对照组,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。实验组患者的治疗有效率高于对照组, 采取不同治疗手段的治疗效果对比具有差异则表示统计学有意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 微针刀用于治疗急性软组织损伤疾病, 具有极高的治疗效果, 同时能够缓解患者的疼痛, 改善患者预后, 提高患者治疗后的生活质量评分。

**【关键词】** 微针刀; 急性软组织损伤; 应用效果

**【中图分类号】** R686

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 11-020-01

临床不免有一部分患者由于运动、摔伤等因素引发急性软组织损伤疾病, 给患者的活动和生活都造成极大的损伤, 还有一些有急事处理的患者, 会采用局部封闭治疗进行暂时的处理, 但是局部封闭治疗的手段受到多种因素的影响, 不仅作用的时间和维持的时间无法控制, 注射后患者还极易出现疼痛加剧的情况。为急性软组织损伤患者实施微针刀治疗, 具有极高的应用价值<sup>[1]</sup>。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2018 年 9 月-2019 年 5 月期间收治的急性软组织损伤患者 58 例进行研究分析, 将 58 例患者分为实验组和对照组, 两组各有患者 29 例。实验组中有男性 18 例, 女性 11 例, 患者平均年龄为 (38.1±11.6) 岁, 对照组中有男性 20 例, 女性 9 例, 患者平均年龄为 (38.5±11.1) 岁。一般资料见表 1。

表 1: 两组患者损伤部分和情况对比

患者损伤部分和相关情况		实验组	对照组
肩部	岗下肌	2	2
	大圆肌	3	2
胸部		1	2
腹部	棘上韧带	2	1
	腰大肌	3	2
	腹外斜肌	1	1
	股直肌	2	4
	股外侧肌	3	3
膝部		5	4
踝部	外踝	6	6
	内踝	1	2

### 1.2 方法

1.2.1 对照组: 对照组采取常规治疗。

1.2.2 实验组: 实验组采取微针刀治疗。先为患者清洁皮肤, 与患者积极交谈改善患者不良情绪, 转移患者的注意力。用北京华夏针刀器械厂生产的微针刀实施治疗, 根据宣氏理论和针刀医学理论找到患者的软组织压痛点和异常的位置, 在中医范畴中名叫阿是穴。通过常规消毒, 找到软组织损伤部位的阳性反应点, 然后使用微针刀快速刺入, 要注意避开一些重要的血管神经达到骨面后, 实施上下作用的十字切割松解, 在感受到松动感的时候拔出刀刀<sup>[2]</sup>。

### 1.3 统计学方法

本文数据采用 SPSS23.0 统计学软件分析, 患者的 VAS 评分采用 t 检验, 用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示; 治疗有效率采用  $\chi^2$  检验,

用 % 表示。本文研究数据对比具有差异则  $P < 0.05$  表示统计学有意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者 VAS 评分

采用视觉模拟量表评估患者的疼痛情况, 实验组患者的 VAS 评分低于对照组, 两组患者 VAS 评分对比具有差异, 因此微针刀治疗的患者疼痛感低于对照组,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。见表 1。

表 1: 两组患者 VAS 评分

组别	例数	治疗前 VAS 评分	治疗后 VAS 评分
实验组	29	5.91±1.17	2.31±0.58
对照组	29	5.88±1.21	3.58±1.01
P		> 0.05	< 0.05

### 2.2 两组患者治疗效果对比

实验组患者的治疗有效率高于对照组, 采取不同治疗手段的治疗效果对比具有差异则表示统计学有意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2: 两组患者治疗效果对比

组别	例数	有效	好转	无效	有效率 (%)
实验组	29	20	8	1	28 (96.55%)
对照组	29	15	5	9	20 (68.97%)
P					< 0.05

## 3 讨论

微针刀是治疗慢性疼痛的关键技术, 微针刀和圆利针使用的工具不同, 都是根据现代运动医学理论和解剖学理论为基础的治疗手段, 能够准确的找到肌肉组织进行精准治疗, 具有极高的应用价值。在《超微针刀疗法》的序言中提到, 本书是在我国九针基础上结合现代的针刀技术, 创新了圆利针和超微针刀, 在针灸理论治疗的基础上, 根据人体解剖特点, 制定出相应的治疗方案<sup>[3]</sup>。

综上所述, 微针刀用于治疗急性软组织损伤疾病, 具有极高的治疗效果, 同时能够缓解患者的疼痛, 改善患者预后, 提高患者治疗后的生活质量评分。

### 参考文献

- [1] 尹群党. 微针刀治疗老年性椎管外软组织损伤引起的下肢痛 30 例 [J]. 广西中医药, 2016, 39(6):41-42.
- [2] 全国针刀微创临床应用结合尸体解剖高级研修班 [J]. 医药与保健, 2015, (10):121-121.
- [3] 张作鹏, 邵湘宁, 仇湘中. 超微针刀扇形斜刺法结合拔罐治疗腰椎间盘突出症 30 例疗效观察 [J]. 中医药导报, 2015, 21(7):43-45.