

鸟巢式护理应用于新生儿黄疸蓝光治疗的效果评价

张 蓉

渭南市妇幼保健院 陕西渭南 714000

〔摘要〕目的 讨论鸟巢式护理应用于新生儿黄疸蓝光治疗的效果评价。方法 选取 80 例我院治疗的新生儿黄疸患儿, 根据随机数字法分为两组, 两组患儿均实行蓝光治疗。将实行鸟巢式护理的患者作为实验组, 将实行常规护理的患者作为对照组。结果 实验组的胆红素指数小于对照组, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。实验组患儿出现擦伤, 持续哭闹以及抓伤的情况小于对照组, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。实验组的不良反应发生率小于对照组, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。实验组的退黄时间小于对照组, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。结论 在黄疸的新生儿中使用鸟巢式护理, 可以有效的降低胆红素的指数, 减少不良反应发生率, 减少患儿擦伤, 持续哭闹以及抓伤的情况的发生率, 具有重要的临床价值。

〔关键词〕鸟巢式护理; 新生儿; 蓝光治疗

〔中图分类号〕R473.72 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2019) 10-142-02

新生儿黄疸能够分为病理性以及生理性。在治疗中主要使用药物, 照射以及换血等方法, 其中使用蓝光治疗效果较好^[1]。在治疗过程中使用鸟巢式护理, 能够减少患儿不良反应发生率, 减少退黄时间。本文中选取 80 例我院治疗的新生儿黄疸患儿, 根据随机数字法分为两组, 两组患儿均实行蓝光治疗。将实行鸟巢式护理的患者作为实验组, 将实行常规护理的患者作为对照组, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 80 例我院治疗的新生儿黄疸患儿, 根据随机数字法分为两组, 两组患儿均实行蓝光治疗。将实行鸟巢式护理的患者作为实验组, 将实行常规护理的患者作为对照组。其中, 实验组患者有女性 18 例, 男性 22 例。对照组患者有女性 19 例, 男性 21 例。

1.2 方法

选取的患儿均需要实行蓝光治疗, 使用蓝光箱(宁波戴维医疗器械有限公司)治疗, 每次治疗使用 3 到 5 个小时, 治疗的间隔为 2 到 5 小时。在对照组中使用常规护理, 在此不做赘述。在实验组中使用鸟巢式护理。在将蓝光箱进行预热后, 需要及时调节患儿的体位, 使用头高脚底的体位进行蓝光治疗。另外, 还需要对患儿的皮肤进行清洁, 还需要注

意及时将指甲修剪好, 防止患儿将自己抓伤。将患儿放在床上, 带上眼罩后, 将患儿的会阴部遮好后放入蓝光箱中。使用柔软的儿童棉质浴巾, 围成一个以患儿的枕骨为中心的圆形, 将患儿放入其中, 接口控制在 5 厘米的高度上, 呈现鸟巢状, 并保证浴巾与机体之间有 3 厘米的间隙。

1.3 观察标准

观察实验组和对照组的患儿, 治疗前, 治疗 1 小时, 治疗 3 小时, 治疗 5 小时, 退黄时间, 擦伤, 持续哭闹以及抓伤的情况, 不良反应发生率的情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计本文中出现的的数据, 其中计量资料, 实行 T 检验; 计数资料, 实行卡方进行检测。在 $P < 0.05$, 差别较大。

2 结果

2.1 实验组和对照组的患儿, 治疗前, 治疗 1 小时, 治疗 3 小时, 治疗 5 小时, 退黄时间的情况

治疗前, 治疗后 1 小时, 实验组与对照组的胆红素指数差别较小 ($P > 0.05$)。治疗后 3 小时, 5 小时, 实验组的胆红素指数小于对照组, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。实验组的退黄时间小于对照组, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。

表 1: 实验组和对照组的患儿, 治疗前, 治疗 1 小时, 治疗 3 小时, 治疗 5 小时, 退黄时间的情况

组别	例数	治疗前	治疗 1 小时	治疗 3 小时	治疗 5 小时	退黄时间
实验组	40	261.4±28.5	254.2±28.2	172.3±21.0	105.8±13.3	4.8±1.9
对照组	40	262.5±29.1	254.3±28.1	210.2±25.9	169.8±17.2	9.8±3.5

2.2 实验组和对照组的擦伤, 持续哭闹以及抓伤的情况, 不良反应发生率的情况

实验组患儿出现擦伤, 持续哭闹以及抓伤的情况小于对照组, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。实验组的不良反应发生率小于对照组, 比较差别较大 ($P < 0.05$)。

表 2: 实验组和对照组的擦伤, 持续哭闹以及抓伤的情况, 不良反应发生率的情况

组别	例数	擦伤	持续哭闹	抓伤	不良反应发生率
实验组	40	0 (0.00%)	1 (2.50%)	0 (0.00%)	2 (5.00%)
对照组	40	1 (2.50%)	2 (5.00%)	1 (2.50%)	5 (12.50%)

3 讨论

由于新生儿的胆红素的代谢能力比较差, 容易出现胆红素含量过高的情况, 从而出现虹膜, 皮肤以及黏膜发黄的情况, 这些新生儿发生黄疸^[2]。在治疗中使用蓝光治疗, 具有较好的效果。在治疗过程中使用鸟巢式护理方法, 能够促进患儿的康复, 降低胆红素的指数。在将蓝光箱进行预热后, 需要及时调节患儿的体位, 使用头高脚底的体位进行蓝光治疗^[3]。另外, 还需要对患儿的皮肤进行清洁, 还需要注意及时将指甲修剪好, 防止患儿将自己抓伤^[4]。护理人员使用柔软的儿童浴巾包成鸟巢状, 能够更好的保护患儿, 放松患儿的心情, (下转第 145 页)

观察组仅有 1 例 (2.4%)，对照组 6 例 (14.2%)，有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.4 护理干预前后疼痛程度和生活质量评分

两组护理后 SF-36 评分高于护理前，VAS 低于护理前 ($P < 0.05$)。护理前组间 $P > 0.05$ ，护理后组间 $P < 0.05$ 。具体数据见表 3。

表 3: 手术后不同时间点生活质量和疼痛程度评分两组数据统计结果 (分)

组别	时间	VAS	SF-36
对照组	护理前	7.91±0.56	67.91±0.56
	护理后	5.10±0.42	85.10±0.42
	t1 值	12.881	31.881
P1 值		< 0.05	< 0.05
治疗组	护理前	7.35±0.49	67.35±0.49
	护理后	2.37±0.26	92.37±0.26
	t2 值	14.973	38.973
P2 值		< 0.05	< 0.05
t 值		12.834	16.834
P 值		< 0.05	< 0.05

注: t、P 两组护理后组间比较, t2、P2 观察组护理前后组内比较, t1、P1 对照组护理前后组内比较

3 讨论

随着近年来医疗技术水平的不断发展,腹腔镜在子宫肌瘤治疗过程中被广泛的应用,不仅仅可以使创伤程度减轻,在最大程度上控制术中出血量,使术后恢复速度加快,还能

够尽可能的保留患者子宫的完整性,具有较高的临床应用价值^[5、6]。通过组织进行本次研究,可以充分说明,子宫肌瘤患者在腹腔镜子宫肌瘤剔除术的围手术期接受舒适护理干预,可以减少术后并发症,缩短手术操作时间和术后住院时间,大幅度减轻术后疼痛,使生活质量得到改善,从而提高患者对护理的满意度。

[参考文献]

- [1] 刘晶, 冯嘉宝, 胡祖荣, 等. 加强型单腔管健侧主支气管插管在婴儿胸腔镜手术单肺通气中的应用效果 [J]. 山东医药, 2018, 58(5):50-52.
- [2] 闫国中. 支气管封堵器应用于右侧胸腔镜手术单肺通气的疗效观察 [J]. 山东医学高等专科学校学报, 2017, 39(6):459-462.
- [3] 马骏, 李娟, 康芳, 等. 支气管封堵器在电视胸腔镜食管癌手术中的应用效果 [J]. 中国临床保健杂志, 2015, 18(6):641-643.
- [4] 徐颖怡, 张国强, 宋兴荣, 等. 支气管封堵器单肺通气在新生儿电视胸腔镜手术中的应用 [J]. 国际麻醉学与复苏杂志, 2016, 37(7): 596-599.
- [5] 宋铁鹰, 杨艳超, 王虹, 等. 喉罩联合支气管封堵器在重症肌无力患者胸腔镜手术中的应用 [J]. 河北医科大学学报, 2018, 39(12):1451-1454.
- [6] 胡渤, 李照菊, 邵伟栋, 等. 支气管封堵器用于右侧胸腔镜手术单肺通气的临床研究 [J]. 华南国防医学杂志, 2015, 29(11):817-820.

(上接第 142 页)

促进患儿恢复健康,减少患儿擦伤,抓伤以及持续哭闹的情况。

实行鸟巢式护理的患者的胆红素指数小于实行常规护理的患者,比较差别较大 ($P < 0.05$)。实行鸟巢式护理的患者患儿出现擦伤,持续哭闹以及抓伤的情况小于实行常规护理的患者,比较差别较大 ($P < 0.05$)。实行鸟巢式护理的患者的不良反应发生率小于实行常规护理的患者,比较差别较大 ($P < 0.05$)。王琳等^[5]研究的鸟巢式护理应用于新生儿黄疸光疗中的效果观察中结果与本文相似。

综上,在黄疸的新生儿中使用鸟巢式护理,可以有效的降低胆红素的指数,减少不良反应发生率,减少患儿擦伤,持续哭闹以及抓伤的情况的发生率,值得临床使用和推广。

[参考文献]

- [1] 李玉芬. 鸟巢式护理应用于新生儿黄疸蓝光治疗的效果观察 [J]. 临床检验杂志 (电子版), 2019, 8(01):118.
- [2] 饶蒙蒙. 鸟巢式护理模式应用于新生儿黄疸光疗中的效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(22):143.
- [3] 王健新, 戴薇薇, 陈培珍. 鸟巢式护理应用于新生儿黄疸蓝光治疗的效果观察 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2018, 25(07):88-90.
- [4] 张秀芝. 高原地区鸟巢式护理在新生儿蓝光照射治疗中的应用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(27):131-132.
- [5] 王琳. 鸟巢式护理应用于新生儿黄疸光疗中的效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(04):721-722.

(上接第 143 页)

理后降低幅度显著高于对照组,对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2: 各组患者生活能力与生活质量评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	时间	MBI	生活质量
观察组	护理前	29.57±5.19	34.27±3.96
	护理后	71.45±9.84	98.42±4.15
对照组	护理前	29.18±4.37	33.61±4.28
	护理后	60.25±8.72	80.76±3.27

注: 两组护理前对比, $p > 0.05$, 两组护理后对比, $p < 0.05$

3 讨论

高血压脑出血患者围术期采用针对性的综合护理干预可以有效的减少患者治疗风险,保证患者得到心理、生理与认知各层面的治疗配合,避免冲突纠纷,保证治疗工作顺利展开。具体处理上要考虑各方面风险问题的防控,同时也要考虑患

者人性化诉求,提升围术期的舒适度。

高血压脑出血患者围术期采用综合护理干预后可以有效的减少术后并发症,提升患者生活质量,优化生活能力。

[参考文献]

- [1] 李云露, 陆银银. 基底节区高血压脑出血患者围术期实施集束化护理干预的临床护理效果观察 [J]. 养生保健指南, 2019, (46):125.
- [2] 吴广令. 高血压脑出血围手术期优质护理干预的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(9):257-258.
- [3] 胡黎瑶. 优质护理干预对提升高血压脑出血患者围术期综合护理质量的作用 [J]. 养生保健指南, 2018, (5):171.
- [4] 田美香. 常规护理与综合护理干预在围术期高血压脑出血患者中的应用效果研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(6):197-198.