

浅谈妊高症病人剖宫产麻醉的选择与管理

李 琴

眉山蕴纓妇产医院麻醉科 620000

〔中图分类号〕R614

〔文献标识码〕B

〔文章编号〕2095-7165 (2019) 10-090-01

妊高症是一种妊娠期女性特有疾病，主要表现为血压轻度升高，不仅会影响母体健康，而且不利于胎儿正常发育，也是导致孕产妇及围生儿死亡的一个重要原因，多通过剖宫产手术结束妊娠，保证母婴安全。在剖宫产术中，麻醉方式的选择与管理是非常重要的，有利于麻醉安全性的提高。剖宫产术麻醉方式有较多，如硬膜外麻醉、气管内插管全身麻醉、腰麻-硬膜外联合组织麻醉等，在实际应用过程中，需要考虑舒适程度、麻醉效果、麻醉起效时间等，在众多方式中选择合理的麻醉方式，那么，应该如何为产妇选择麻醉方法呢？如何进行麻醉管理呢？

一、妊高症病人剖宫产麻醉的选择与管理

（一）硬膜外麻醉

妊高症病人剖宫产时，大多存在应激反应，如紧张、激动等，而硬膜外麻醉则能抑制其应激反应，稳定情绪，使血液流速加快，扩张血管，进而将血管阻力降低，有利于组织间液向血液转移，最终降低红细胞指数及血细胞比容。但是该麻醉方式也存在一定缺点，麻醉诱导时间较长，阻滞效果不理想，常常出现麻醉不完全的情况，尤其将其应用于剖宫产手术中，会加大麻醉不完全发生概率，进而产妇出现明显的疼痛感，对其自身及胎儿造成影响。

（二）气管内插管全身麻醉

针对椎管内禁忌症者及胎儿宫内窘迫，可以选择气管内插管全身麻醉。在手术过程中，需要将产妇血压保持在合理范围内，使其心脏负荷减少。气管内插管麻醉主要应用于凝血功能障碍、子痫发作、妊高症合并心力衰竭、肺水肿者，并且在术中加强生命体征的监测，发一旦发现异常，要立刻

解决，这种麻醉方式并不作为常规麻醉方式。

（三）腰麻-硬膜外联合组织麻醉

近年来，脊麻与硬膜外麻醉相结合的麻醉方式应用越来越多了，也就是腰麻-硬膜外联合组织麻醉，这种麻醉方式具有较多应用优势，如起效快、局部用量少、镇痛效果好等。针对交感神经对人造成的伤害性刺激，硬膜外麻醉能在神经根水平起到抑制作用，并且能抑制儿茶酚胺等变化，腰麻能阻滞大脑皮层边缘系统。腰麻-硬膜外联合组织麻醉能发挥两种麻醉方式优势，镇痛效果好、起效快且有利于手术操作的顺利进行，将其应用于剖宫产术中，能减少胎儿娩出时间，尤其在妊高症产妇剖宫产术中，其应用优势更加明显。该麻醉方式改善血液流变学的时间较长，有利于产妇术后恢复。相对来说，腰麻-硬膜外联合组织麻醉用药量较少，大大减少了产妇麻醉不良反应的发生。该麻醉能直接作用于脊神经根，骶神经完全阻滞，起效快，提前阻滞时间，能更好的进行手术操作。腰麻-硬膜外联合麻醉麻醉平面高，将其应用于一般患者中，比较容易容易出现低血压的情况，应用于妊高症产妇则会大大减少麻醉药用量，因此，大多学者认为在产妇及新生儿安全的前提下，腰麻-硬膜外联合麻醉效果优于单纯硬膜外麻醉。

当前，人们安全意识越来越强，并且在麻醉技术的不断发展下，人们对妊高症剖宫产麻醉也提出了更高的要求。在选择麻醉方式时，要充分考虑产妇实际情况，掌握不同麻醉的方式的优缺点，选择合适的麻醉方式，与此同时，做好麻醉管理，保证手术顺利完成，保障母婴安全。

（上接第 87 页）

3 讨论

随着现代化电子信息技术的发展，微信作为通讯软件，因具有操作简单、传播便捷、双向互动等特点，已经在教育、医学等各个领域广泛应用^[3]。临床护理教学中通过微信平台能方便快捷地与护生交流，形成一对一、一对多的教学形式，带教老师可利用休息或空余时间进行延续教学，避免了传统教学方式一对一带教产生的单一性和局限性，避免传统教学受时间、空间的限制，有利于教学工作的开展。通过微信群内的交流互动，促进护生之间的了解，形成和谐的师生关系；通过微信平台推送内容丰富、形式多样的教学资料，学生更方便、快捷地获取知识，有利于提高护生学习的主动性、积

极性，提高教学工作的质量。

综上所述，应用微信平台实施护理教学，提高教学质量，提高护生对教学工作的满意度，值得在临床护理教学中推广。

〔参考文献〕

- [1] 岳华英. 微信平台在临床护理带教管理中的应用效果观察[J]. 中国民康医学, 2017, 29(9): 56-57.
- [2] 黄瑜, 梁青莲, 黄美华, 等. 微信平台在妇产科临床护理实习带教中的应用[J]. 广西医学, 2018, 40(13): 1509-1510.
- [3] 王勇, 李怀苍. 国内微信的本土功能及其应用研究综述[J]. 昆明理工大学学报(社会科学版), 2014, 14(2): 100-108.