

小儿支气管哮喘急性发作如何治疗

何娟

四川省峨眉山市人民医院 614200

[中图分类号] R725.6 [文献标识码] B [文章编号] 2095-7165 (2019) 10-103-01

儿童是很容易由于季节变化而产生身体变化的人群,一旦受凉就会立马出现咳嗽喘喘,如果在日常生活当中不注意预防和调理的话,很容易由此而转变成小儿支气管哮喘。支气管炎哮喘是最为常见的慢性呼吸道疾病之一,如果患有哮喘的孩子一定要在日常生活当中避免剧烈运动,稍有不慎就会病发,因此妈妈们需要小心照料患有支气管哮喘的孩子。

1 什么是小儿支气管哮喘及其症状

支气管哮喘是由于慢性气道炎症引起的,整个炎症发展过程中有多种细胞和细胞组分参与,症状的明显程度会与病情的发展变化相关。根据我们临床治疗过程当中的观察,大部分的患者在夜间和凌晨发作频率比较高,并且症状比较严重,但是大多数的患者都可以对于发病进行自我调节。但这种疾病一定要得到及时的治疗,如果病程不断的延长很有可能会产生其他不可逆缩窄以及气道重塑,给疾病的治疗造成严重阻碍。

2 小儿支气管哮喘涉及检查

在检查过程当中要先对患者的整体情况进行初步体检。当患者的哮喘期处于较为严重阶段时即使是呼吸也比较费力,而且会表现出大汗淋漓和发绀的状态,心率也会有增快。但如果患者处于缓解期时,并不会表现出比较显著的特征。

除此之外,在必要的时候还需要进行其他更加详细的检查,例如血液常规检查和痰液涂片检查。有一些支气管哮喘患者在发作的过程当中有可能会表现出嗜酸性粒细胞增高的状态,但大部分的患者对此表现都不是非常明显,所以需要在血常规检查当中对此进行鉴定。在检查过程当中,还可以通过白细胞数目是否增高来判断患者是否有并发感染的情况。建议患者进行痰液检查涂片主要是为了帮助医生对于患者病情的判断和后续的治疗给予更多参考建议。处于缓解期的支气管哮喘患者肺功能检查一般都没有异常表现,但一旦哮喘发作,呼气流速会受到限制,检查过程当中能够明显发现呼气流速指标均呈现显著下降的趋势。一般支气管患者的肺功能都会在合理的治疗之后逐渐恢复,但如果某些患者的病情反复发作,或者是迁延不愈,很有可能会在反复发作的过程当中影响到肺功能,使患者的通气功能逐渐下降,达到无法恢复的程度。还有一些其他的检查手段,例如胸部 x 线检查和特异性过敏原的检测,都是可以帮助支气管哮喘患者明确病情发展,并制定下一步治疗方案的。

3 小儿支气管哮喘的治疗

随着医学的不断发展,尽管新的治疗手段在不断的涌现,但目前对于小儿支气管哮喘还没有特效的治疗方法,主要还是要通过长期的规范化治疗使患者的哮喘病情得到合理控制,尽可能的减少患病过程当中的发作次数,甚至可以控制到患者长期不再发作。

3.1 支气管哮喘的治疗目标

患者都希望在治疗中将自己的症状完全控制住,预防后续疾病的反复发作,避免病情的不断加剧。哮喘患者在长期治疗过程当中必须要坚持服药,所以药物的服用也有可能给患者造成一定的不良反应,尽可能的通过合理的药物搭配和药物选择,减少或避免药物给患者造成的副反应。哮喘在急性发作的过程当中也有可能由于各种原因而造成患者的死亡,所以积极有效的预防手段是避免患者死亡的主要方式。

3.2 支气管哮喘的治疗策略

支气管哮喘患者的病情是处于不断变化发展过程中,病情处于不同阶段时,所采取的治疗方案和服用药物也是不同的。

部分病情控制比较好的患者,应该要在此基础上坚持长期的抗炎治疗,这是其基础的治疗方案,目前比较推荐的首选治疗方式就是吸入激素。临床治疗过程当中比较常见的吸入激素类药物有布地奈德、倍氯米松等等。一般来说患者在坚持吸入激素一周以上,病情就会得到明显有效的控制,产生相应的药物效果。

相对于急性发作期来说,处于缓解期的哮喘患者治疗是比较轻松的,但如果一旦出现了发作,就需要积极采取,其他更加有效的治疗方式。目前对于哮喘急性发作时期的小儿,比较推荐的治疗方式是药物雾化吸入治疗。在对于小儿采取治疗手段的过程当中,首先要对其进行常规治疗,维持其体液和酸碱的平衡,并且进行一些对症治疗,例如抗感染等。然后在此基础上给予小儿气雾剂的吸入,采取雾化吸入的方式,疗程持续一周左右的时间,每天要进行 2-3 次的雾化吸入,每次吸入时间持续 10-15 分钟。根据目前的临床研究和治疗效果观察,可以发现,β₂受体激动剂对于急性发作期的支气管哮喘小儿患者来说,治疗是最为有效的。这类药物在雾化之后会形成直径比较小的微粒,大约只有 2-4 微米,随着小儿吸气之后进入到其下呼吸道内,一旦进入到下呼吸道药物就会迅速的弥漫,使气道产生较为强大的扩张作用,并且帮助纤毛清除功能增强,有效降低了患者血管的通透性,从而抑制炎症渗出情况。在具体治疗过程当中,部分医生还会使用糖皮质激素与 β₂受体激动剂进行联合使用,糖皮质激素能够增强受体激动剂的支气管扩张作用,比较常见的糖皮质激素药物有布地奈德。在雾化吸入的过程当中,布地奈德可以有有效的减轻临床症状,同时也能够取减少静脉激素的使用

降低儿童哮喘风险的建议:儿童在怀孕期间或出生后不应接触环境烟草烟雾;应尽可能鼓励阴道分娩;建议母乳喂养,除了过敏和哮喘的预防以外的原因;出生后第一年不鼓励使用广谱抗生素。

综上,小儿支气管哮喘儿童家长的哮喘自我管理教育尤为重要。