

了解孕早期胎儿颈项透明带检查

韩晓彬

四川省南充市顺庆区妇孺医院 637000

【中图分类号】R714.53

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-072-01

胎儿颈部透明带检查,称为NT,是指在怀孕初期胎儿颈部后部出现的透明液体带。在早期发育过程中,胎儿颈部的淋巴系统和静脉系统尚未完全形成,少量淋巴液不能完全吸收并积聚在淋巴囊或淋巴管中,颈后透明带(NT)扫描用于测量胎儿的下方积累的液体,可评估婴儿患有唐氏综合症的风险。该方法基于以下事实:患有唐氏综合症的婴儿的大多数后颈透明带(NT)较厚。

所有的宝宝都有一些液体,但是,多数患有唐氏综合症的宝宝颈部后透明带(NT)较厚。颈部透明带扫描是评估宝宝是否患有唐氏综合症的一种方法,属于一项筛选测试。筛查只能评估患唐氏综合症的风险,而诸如绒毛活体组织检查或羊水穿刺术之类的诊断测试则有所不同,它们将为您提供明确的诊断(不过这种也可能会带来流产的风险)。尽管后颈透明带扫描无法准确地确定宝宝是否生病,但可以帮助您确定是否需要诊断检查。

什么是唐氏综合症?为什么要进行唐氏综合症筛查?

患有唐氏综合症的儿童症状为严重的智力低下,无法自理,并伴有复杂的心血管疾病。他们需要家人的长期照顾,这会给人造成严重的精神以及经济负担。唐氏综合症是一种偶发性疾病,每个怀孕的母亲都有可能生下患有唐氏综合症的宝宝。

值得一提的是,唐氏综合症筛查并不是怀孕期间的必要检查之一。怀孕的母亲可以自愿决定是否进行检查。但是,以下7种情况建议做:1. 年龄大于35岁。2. 曾生过一个不正常的孩子。3. 无法解释的胚胎停止发展史。4. 怀孕期间阴道流血。5. 怀孕初期有药物治疗史,不知道这种药物是否对胎儿有影响。6. 在怀孕初期,接触过有害物质。7. 家族有先天缺陷史。应该首次怀孕就做唐氏综合症筛查。

通过B超检查NT,以检查胎儿的后颈,可以帮助更好地筛查胎儿的唐氏综合症。因此,NT检查非常重要。如果您是

唐氏综合症的高危母亲,您的医生可能建议您进行颈后扫描以评估胎儿是否患有唐氏综合症。

扫描方法是腹部超声检查。但还是要根据婴儿和子宫的位置来检查。如果需要,还可以通过阴道超声检查一下,以便可以更清晰地看到。唐氏综合症婴儿的后透明带大多数比正常婴儿厚,如果测量值大于3毫米则是异常的。

11-14周是NT扫描的最佳时间。在怀孕的第11周之前,胎儿太小,无法观察到颈部透明带。怀孕14周后,由于胎儿的逐渐发育,正在发育的淋巴系统很可能在颈部的透明层吸收掉多余的体液。NT扫描确切的检查数据会影响测试结果,因此,怀孕的母亲最好在怀孕的11至14周内进行NT检查,以确保测试结果的准确性。最好提前预约NT。通常,可以在怀孕11周前预约以安排时间。最好不要在怀孕13周后预约,以免排队时间过长,因为超过孕周做NT会影响测试结果的准确性。

有些妈妈拿到了扫描结果为高危风险怎么办呢?大可不必惊慌,有些准妈妈十分恐慌,觉得宝宝一定是唐氏综合症。事实上,虽然大约1/20的女性会得到高危的结果,但绝大多数都会生下健康的宝宝。即使为1:5的高风险,仍然有4/5的宝宝不是唐氏综合症儿童。

要确切知道您的宝宝是否患有唐氏综合症或其他缺陷,唯一的方法是进行诊断检查,例如绒毛活检或羊水穿刺。扫描透明带后颈部的益处之一是,由于是在孕早期做检查,所以它可以在怀孕初期被发现。此时也可以进行绒毛活检并尽早知道结果。如果孕妇不确定该怎么办,那么如果愿意,可以等到16周后再进行羊膜穿刺术,或咨询医生以找到合适的检查方法。

检查后,如果医生诊断可以继续维持妊娠,那么在接下来的孕期中,孕妇应注意休息,保证足够的能量,并合理补充营养,还可以通过注射葡萄糖或补充维生素c来改善胎儿缺氧的耐受力,这种方法特别适合宫内发育迟缓的孕妇。

(上接第71页)

改良为蒸、煮、焯、汆等手法,从而更好地保留营养物质,促进食物的消化和吸收。要改善食物的物理性质,尽量为患者准备柔软、光滑或者捣碎的混合有水分或汤汁的食物,同时改善食物风味。

(二)戒绝烟草,限制饮酒,避免含糖饮品及过咸(如腌肉、腌制蔬菜等)、过辣食物;避免难以消化的硬块食物及排空缓慢的食物如糯米;减少产气食物及饮品如牛奶、碳酸饮料;不能以保健品代替食物或营养素,要保证每日的饮食量,从而更好地控制体重。

(三)保证高热量、高蛋白、高纤维饮食。保证蛋类、乳类、瘦肉类、深海鱼类、豆制品、鲜嫩的蔬菜及成熟的水果的摄入量,增加动物的内脏、胡萝卜等维生素D含量多的食物摄

入量,以防止手术后的骨软化病。必要时,可为患者提供高能量密度食品,如花生黄油、干果、奶酪、酸奶、鸡蛋、麦片、鳄梨等。

(四)为了防止倾倒综合征发生,患者进食中应限制饮水喝汤,并让患者餐后保持20分钟。

(五)日常营养摄入不足,患者体重下降时,应尽快口服等能量密度(1kcal/ml)的营养补充制剂,必要时应建议患者接受补充性肠外营养支持治疗,以肠外营养补充日常饮食及肠内营养的不足部分。

四、结束语

胃癌患者术后的饮食护理对于患者的康复意义重大,护理者一定要担负起相应责任,认真学习相关知识,从而以精心的照顾帮助患者重拾对生活的信心!