

如何知道自己有没有感染艾滋病病毒

邬恒燕

绵竹市人民医院 四川德阳 618200

【中图分类号】R512.91

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-083-01

艾滋病是由感染艾滋病病毒（HIV 病毒）引起的一种危害性极大的传染病。HIV 专门攻击人体免疫系统，主要针对人体中的 CD4⁺ 淋巴细胞，使其细胞遭到破坏，从而丧失免疫功能。它在人体中的潜伏时间较长，长达 8 至 9 年甚至更久才会发展成为艾滋病，因为人体抵抗力的下降，所以容易出现多种感染，如肺结核、口腔霉菌感染肺炎、肠炎等后期发展成为各种恶性肿瘤，无法进行治愈，最终导致全身衰竭而亡。那么知道自己是否患有艾滋病，可以检查自身有没有以下情况发生。

一、了解艾滋病有哪些表现

（1）发病以青壮年较多，即性生活较活跃的年龄段。在感染艾滋病病毒后常常就会有一些罕见的疾病出现，如弓形体病、真菌感染、非典型性分枝杆菌等疾病。（2）长时间出现不明原因的发热和出汗，并感到严重疲乏；（3）没有胃口吃东西，导致体重 3 个月内下降 10%，消瘦特别明显；（4）每天出现不明原因的腹泻，一天至少 10 次以上；（5）不明原因的咳嗽、呼吸困难；（6）口腔或皮肤出现隆起和平坦的粉红色、紫红色的斑点，不痛不痒。（7）出现头痛、头晕、反应迟钝、智力减退等神经系统的症状。

二、了解其传播途径

1、性传播

艾滋病患者的分泌物中含有很多病毒，在进行性行为时，他通过生殖器或者直肠黏膜传播，尤其当生殖器患有性病或者出现破损时，会增加感染病毒的危险。

2、血液传播

如果血液里有 HIV，输入此血者就会被感染病毒；静脉注射共用针具吊针；医院里重复使用针具；移植艾滋病患者病人的组织器官；不规范的献血；使用被血污染后没有经过专业消毒的器具、针灸针、拔牙工具、美容针、刀等。

3、母婴传播

母亲在生产前患有艾滋病，通过胎盘、临产时通过产道、哺乳将病毒传染给婴儿。

三、艾滋病感染有四个时期

1、急性期

大多数感染艾滋病病毒的病人在感染初期不会有任何症状出现。但是有一部分病人在感染经过几天甚至几个月后，会出现关节疼痛、发热、呕吐、肌肉疼痛、腹泻、喉咙痛的类似流行感冒或者传染性单核细胞增多的症状。血液中会产生艾滋病病毒抗体，最晚出现抗体的时间大概为半年后。

2、无症状感染期

在急性期后还没有出现症状的被称为无症状的健康人，这并不是说他就是真正的健康，其体内艾滋病病毒还是会存在的，因此又被叫做艾滋病潜伏期。自此之后，8 年内有 50% 感染艾滋病病毒的患者会发展为艾滋病。有研究报告称，从感染病毒到发病 1-7 年的时间，它的比例为 1.5%，5%，10%，15%，25%，

30% 以及 40%。不是所有感染艾滋病病毒患者的潜伏期都很长。

3、艾滋病前期

艾滋病潜伏期后就会明显的出现与艾滋病有关的特征和症状，有人将它称为持续性全身性淋巴腺病。其主要表现为持续性的淋巴结肿大，先从颈部开始其次是腋下、腹股沟淋巴结等。淋巴结者会出现超过两个以上的淋巴结，体重可能会下降 5%-10%，有一些会出现大于 1 个月的发热，甚至可能会引发白色念珠菌、单纯疱疹病毒等感染。

4、艾滋病期

因为免疫系统受到严重的破坏，很容易导致致命性的肿瘤或者感染出现。病变可能会出现于心脏、皮肤、口腔、神经系统、消化系统等等。

四、如何确认自己有没有感染艾滋病病毒

如果想知道自己是否受到艾滋病病毒的感染，可以去附近的综合医院、疾病预防控制中心或者妇幼保健院进行抽血检测艾滋病病毒，检测分为初筛检测和确认检测，假如初筛检测的结果是阳性的，那么可能自己感染了艾滋病病毒，但还需要做进一步的检测才能确认是否感染了艾滋病病毒，若检测出来的结果是阳性的，证明自己已经感染了艾滋病病毒。有和他人共用过注射器的吸毒人员、发生过不良性行为者和同性恋人者要密切注意自己的身体变化，主动咨询和检测，以免感染艾滋病病毒。

五、要避免感染艾滋病病毒我们应该怎样进行预防呢？

首先要洁身自爱注意个人卫生，从根本上避免艾滋病的传播；还有禁止吸毒，做到不和其他人使用同一个注射器；如果需要输血请在医生的指导下进行或者使用血制品，避免因为操作失误引起感染；其次要使用自己的个人物品，不随意乱借牙刷、刮胡刀等；避免直接与艾滋病病人的血液、乳汁接触，切断其传播途径；使用正确的避孕措施是防止艾滋病传染的关键；最后要避免不必要的输血和注射，穿破皮肤等操作，如美容、美发、拔牙等，为确保安全需要使用经过严格的消毒用具进行。

本文通过从途径、发病过程，预防等多方面了解了艾滋病，但是在目前，虽然众多医学院就人员付出了巨大的努力，却至今没有研制出根治艾滋病的特效药，乃至全世界范围内都没有可以根治艾滋病的药物，当前最好的治疗目标就是最大限度的降低病毒载量，提高生成率。我们在生活中应该做到早期咨询、早期检测、早期治疗，从而降低艾滋病的发病率和死亡率。有些人听到艾滋病人就会很可怕都会远离，但是在生活中，这并不影响我们之间的交往，包括与艾滋病病人拥抱、同吃同住，除了艾滋病的传播途径外，我们可以和他们正常生活，也应该对艾滋病病人表现出关怀和不歧视。随着医学的进步，艾滋病可以治疗，但不能痊愈。相信在不久的将来，会研发出一种对抗艾滋病病毒的药物。