

甜腻不节制，小心肠息肉找上你

王 东

南充市高坪区清溪社区卫生服务中心 四川南充 637100

【中图分类号】R574

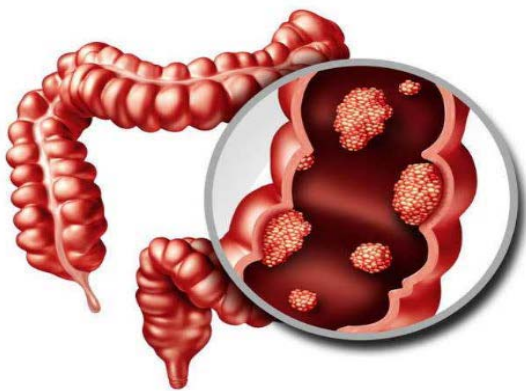
【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-093-01

现代由于人们生活节奏加快，导致人们的饮食习惯发生改变，经常出现“饥一顿、饱一顿”、“暴饮暴食”情况，导致自身的肠胃出现问题，甚至是患上疾病。肠息肉是现阶段较为常见的病症，那么肠息肉的早期症状有哪些呢？我们很多人都不是很了解或者是了解错误，就算有人患有肠息肉，因为我们是看不到的，所以就经常忽略，今天让我们来详细了解一下。

一、肠息肉是什么

肠息肉现阶段临床上主要是指人体肠黏膜表面突出的异常生长的组织，俗称为息肉，随话说就是肠子多长出来一块肉，患者在没有确定病理性质前统称为息肉。近年来我国肠息肉患者发病率逐渐升高，男性较为多见，据临床显示其发病机制与饮食存在较大的关系。通常该病以结肠和直肠息肉为最常见，小肠息肉较少。可以将息肉主要分为两种，一种是炎症性的，另一种则是腺瘤性的。炎症性息肉属于良性，通常在炎症治愈后可自行消失，而瘤性息肉一般不会自行消失，并且有恶变可能性，需要多加注意。肠息肉的确定最有效措施是定期进行全结肠镜检查，便于医生进行病例分析，最后进行确诊，及时采取治疗。



二、肠息肉的症状

肠息肉患者的病因多与患者的饮食习惯存在关联，如患者的纤维食物摄入量较少，长期食用甜腻食物，增大其患病几率。同时该病症与遗传因素、感染炎症因素也存在明显的关系，让我们来分析一下肠息肉的症状与饮食控制。对于患者来说，腹痛是肠息肉的最早期症状，腹痛程度均不一样，痛感常在中腹部或脐周，部分患者呈现明显的绞痛、胀痛，甚至很多都呈间歇性疼痛，疼痛发生时会影响患者的进食，甚至影响患者的生理机能，在进食之后疼痛症状可逐渐自行缓解减轻，发病后患者随病情的加重其症状呈现出加重情况，偶尔伴有肠鸣现象。部分患者存在明显的便血情况，此时患者要注意了，肠息肉引起便血说明病情严重了，患者在排便时要注意避免挤压，以免出现息肉脱落情况，并且要注重饮食规律，如果饮食不规律可能引起更为严重的后果，当便血症状常反复时，那患者要及时到医院检查治疗，避免病情延误。部分患者还出现便秘情况，当正常人突然出现便秘，并且存在黏液、血液等情况，长时间出现这种症状就要引起重视了，以避免其造成严重的后果。肠息肉患者应注重日常饮食，尽量不要吃甜食，以避免病情加重，甚至对患者的身体机能恢复也产生一定的阻碍作用，应合理控制饮食，保证饮食规律，多吃瓜果蔬菜，摄入足够的维生素营养，当患者出现肠息肉症状时，应及时就医，避免出现病情延误情况，通过医生的诊断情况促使患者及时得到治疗，保证自身的肠胃健康，降低病变的几率，享受健康的生活，常见的肠息肉治疗方法主要为手术，通过手术促使患者健康。

三、结论

综上所述，肠息肉病症如果不及时治疗的话，其危害也是挺大的，甚至可能诱发癌变，对患者的健康以及生活产生影响，如患者经常出现腹痛、便血、便秘等情况，将严重影响日常生活，如果在早期不重视，容易加大其癌变的机率，造成更严重的后果，应及时进行处理就医，保证患者身体健康。

(上接第92页)

胃镜检查出了具有以上的优点外，还有一些缺点值得我们注意。在进行胃镜活检时，需要很多精密的仪器，这样才能确保检查和治疗能够更加精准，但医疗设备过于昂贵，并不是所有医院都能够配置。

进行胃镜活检的医生需要拥有丰富的经验，这样才能在检查和治疗的时候能够更加准确，降低了病人的痛苦和出现意外发生的情况。即使出现意外发生经验丰富的医生也能制定合理的应对方法。

在进行胃镜活检时，需要把胃镜从患者的食道插入病人

的肠胃中，这样有可能会让病人出现恐惧、恶心、反胃、紧张等情况的发生，这也是有的人不愿意进行胃镜活检的原因。

综上所述胃镜活检能够很好的检查出病人腹部会患上的疾病，优点要远大于缺点的，所以当胃部不适时一定不要因为难受或反胃等情况就拒绝进行胃镜活检，不然容易让诊断出现不准确的情况发生。

五、总结

胃镜活检能够准确的诊断出胃部所患上的疾病，因此我们应该在医生的指导下，进行合适的检查和治疗，这样才能更快的把疾病治愈。