

小儿哮喘能不治而愈吗？

冷 惠

四川省崇州市人民医院新生儿科 611230

【中图分类号】R174

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-076-01

哮喘不仅严重危害了小儿的身体健康，而且在学习和生活方面也带来了一定的困难，发病率较高，严重时可致死。小儿哮喘是一种较为常见的肺部疾病，主要表现为小儿反复发作性咳嗽、呼吸困难等。但是，部分家长对小儿哮喘存在认知错误，认为随着孩子长大哮喘就会自愈，大量的数据表明，每年都存在不少哮喘患儿由于没有得到及时治疗而发展为成人哮喘，导致肺部功能受损，甚至丧失体力活动能力。一般来说，引发小儿哮喘的原因并不是单一的，比如，遗传、饮食、气候、环境、污染等等。

就目前情况而言，小儿哮喘一经确诊，就要积极治疗，以西药为主并以中药为辅，从而达到减缓折磨，健康成长的目的。小儿哮喘在治疗的过程中应秉持以下几点原则：

1、长期治疗

小儿哮喘是一种慢性疾病，因此其治疗过程也是漫长的，家长一定要有耐心，长期治疗、定期检查。

2、个体化治疗

由于每个孩子的致病因素各不相同，因此要依据患者的实际情况制定科学合理的治疗方案，不能盲目选择。

3、规范化治疗

小儿哮喘并没有所谓的特效药可以迅速缓解病情，因此，家长要理性，带孩子进行规范化治疗，不能偏信虚假广告。

比如过敏性哮喘，家长一定要引起足够的重视，因为过敏性哮喘会致患者呼吸骤停，从而引发安全问题，因此需要把握好几点细节：首先是居住环境。过敏性哮喘的致病因素是与过敏源接触，较为常见的过敏源有粉尘、动物皮毛、花粉等，因此，患有过敏性哮喘者应经常通风，保持空气流通。其次是贴身衣物。对于过敏性哮喘患者而言，贴身衣物最好是纯棉材质，避免含化学成分的衣物和皮毛衣物，夏季来临时，患者要穿宽松舒适的衣物，不要过紧。最后是饮食。过敏性哮喘患者的饮食一定要清淡，尤其在发病期，由于水分流失较多，会导致痰液粘稠，从而堵塞呼吸道，所以一定要注意水分补充。当然，家长也要注意孩子的精神状况，有时压力过大，情绪突变也会诱发哮喘。

如果家长不能判断孩子是否患有小儿哮喘应及时去医院进行检查，比如血常规检查、痰液检查、血气检查，如果白细胞数量增，痰液在显微镜下呈酸性颗粒，那么就可以断定孩子患有哮喘。也可以进行胸部X线检查和肺功能检查等辅助性检查。

小儿哮喘在用药时主要分为两个方面：一是发病期，二是预防期。在发病期，气道高反应会诱发支气管痉挛，因此可以用支气管扩张剂，在支气管得到舒张后痉挛现象明显得到缓解。比如沙丁胺醇等药物。同时需结合本次发作的诱因进行治疗。而在预防期，每天可以在睡前让患者服用孟鲁司特钠咀嚼片，这是白三烯受体拮抗药，白三烯是人体三种必需的代谢物。预防是一个长期过程，因此还需要使用布地奈德等入型的糖皮质激素药物。最初可一天两次，再根据病情，可减量为一天一次。部份家长可能会担心长期使用吸入性糖皮质激素是否会对孩子的身体发育有一定的抑制作用，因为我们吸入激素的用量是很小的，同时是在医生的指导下时行剂量的调整，所以一般来说不会对孩子的成长发育造成不良影响。

与此同时，对于小儿哮喘，家长不必过于忧心，也可以从中医及饮食方面好好控制：

1、分别取三克的桂枝和厚朴、六克的法夏和苏叶以及十克的茯苓和藿香，然后加水用小火慢煎取汁，最后加入适量蜂蜜即可，可分两到三次服用。该食疗可缓解小儿哮喘频率，多适用于寒性哮喘。

2、分别取十克的葶苈子、大历子、红枣和莲米，然后加水小火慢煎取汁，可分两到三次服用，服用时要嚼红枣或者莲米。该食疗有清热平喘的效果，多适用于热性哮喘。

3、购买新鲜猪肺一只，取三克冬虫草和十克的太子参、黄芪、红枣，炖好后服用，每周一次即可。该食疗有补肾纳气的功效，多适用于虚性哮喘。

虽然小儿哮喘不可以痊愈，但是在家长正确护理和医生正确指导下，可以在很大程度上帮助哮喘患儿缓解疾病的折磨。因此，家长要积极乐观，给孩子传递正能量，共同面对。

(上接第75页)

而导致不孕。

另外，药物本身就是激素类药物，在完全流产后，会导致卵巢内部出现囊肿。有很多未婚女性一年内进行多次药物流产，会严重影响身心健康，甚至会导致终身不孕。

参考文献：

[1] 任花. 药物流产妇女的临床观察与护理措施[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017, 4(6):65-66.

[2] 殷朴丽. 孕妇接受药物流产后的异常子宫出血与其血管生成调节因子水平的关系[J]. 当代医药论丛, 2018, v.16(7):128-129.

[3] 袁艳红. 药物流产后合并妇科炎症的治疗方法探讨[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017, 4(10):16+18.

[4] 郭玉兰. 药物流产后异常子宫出血患者血管生成调节因子的变化[J]. 宁夏医科大学学报, 2017, 39(12).